

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༡༩/༩༩)



དཔལ་བཞེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བཞུགས།

ཡུང་གོའི་བོད་ཡིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་ལས་མིའི་མཆོན་གྱི།

ཁྱིཾབ་བརྒྱ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟུང་དཀར་ཁུབ་བརྒྱན་ཅི་ལ། འགྲོ་འདུལ་དོན་ཅེ།  
བརྒྱ་རྒྱུག་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་བདད་གཙོ་རྒྱུག་ལ། རྒྱུ་བདེ་ཡོགས།  
གཙོ་རྒྱུག་གཙོན་ལ། བརྒྱན་འཛིན་ལྷོ་ཤོ་ལ། ཁུབ་བརྒྱན་ཅི་ལ། རྒྱུ་བརྒྱན་འཛིན། ཁུབ་བརྒྱན་འོད་ཟེང་།  
དཔྱིད་ས་དབལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏུང་། ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ཁུད་ག་ལ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏུང་། དཔྱིད་ས་དབལ་བཟང་ཡོགས།  
དེབ་རྒྱུག་ལས་རྒྱལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། བརྒྱ་རྒྱུ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་ཡོ་ཡོགས་དབལ་བརྒྱུག་ས་  
ལས་ཕྱེད་བརྒྱ་མཁ།

དཀར་ཆག

- གེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྦྱར་ཏེ་བྱང་རྩལ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་ ..... (1)
- ལྷགས་ཟུང་བྱང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྐལ་བྱོར་བུའི་འཕྲེང་  
བ་སོགས་དགེ་བསྐལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞེབས་པ། ..... (153)
- ལམ་རིམ་སྟོན་འགོ་སྦྱར་པའི་ཆོས་དྲུག་བྱ་རྩལ་སྟོ་བཟང་དགོངས་  
རྒྱན་ཅས་བྱ་བ། ..... (186)
- འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་  
འགྲེལ་བ། ..... (205)





༣༭། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་རྒྱར་  
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་  
 སྟོན་པའི་མན་ངག་ཤེར་ཕྱིན་གསལ་བའི་  
 སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་  
 སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། མཐའ་ལས་འགོ་འདྲིའི་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་  
 བསམ་གཏན་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་སུ་དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་  
 ལེགས་སྐྱད་དགེ་བའི་འོད་དཀར་སྒྲུང་བ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་  
 འཆར་ཞིང་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་དང་རྟེན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོན་པའི་  
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱག་རྒྱ་མཐའ་དག་རབ་ཞི་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་སྒྲུན་བྱེད་ཐར་དང་  
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྟོན་ཅུ་དྲུང་ནས་འབྱིན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་འོད་  
 དཀར་སྟོང་ལྷན་གང་ལས་འཆར་ཞིང་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་དང་རྟེན། །འགོ་  
 ལ་སྟོང་རྗེའི་དབང་ལྱུང་ཐབས་མཐས་སྟོན་པས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་པན་བདེ་མ་ལུས་སྟེར་བྱེད་ཐེག་གསུམ་ལམ་བཟང་ཀུན་གྱི་ཟེར་  
 འབྱེད་རྒྱལ་སྐྱོ་གྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་ཉིན་བྱེད་གང་ལས་འཆར་ཞིང་གང་ལ་  
 གནས་པའི་གཞི་དང་རྟེན། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་སྟོབས་བརྩམ་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 གང་གི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་

བསམ་ཡས་གོ་འབྱེད་ཁྱོད་ཡངས་ཤེས་རབ་པོའ་ཕྱིན་ལ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་གིས་  
 མཚན་དེ་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་བཞིན་དོ། །ཀྱལ་པ་ཀྱན་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཆེས་ལྷག་  
 རྟིགས་དུས་འགོ་པའི་མགོན་མཛད་ལྷ་མེད་ལྷོན་པ་སྤྱུང་འོག། ཀྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་  
 མཛད་པའི་ཁྱར་བསྐྱམས་ཐབས་མཁས་སྤྱལ་བས་ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་འགོངས་མི་  
 བས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཀྱལ་པ་ཞིང་གིས་ལུང་བསྐྱོན་གསུང་རབ་དྲང་རེས་  
 ཐུ་ནས་ཐུབ་བསྐྱོན་གསལ་མཛད་ཀྱི་སྤྱུལ་ཐོགས་མེད་ཞུབས། ཀྱལ་པ་ལས་  
 བཅས་ཀྱན་ལ་སྤྱིར་ནས་འདྲད་དོ་ཀྱལ་པའི་དགོངས་ཐབ་མཐར་ཐུག་རྟིགས་པར་  
 ཕྱིན་གིས་སྤྱོདས། རྩལ་བསྐྱོན་སྤྱིར་པོ་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་འོད་གིས་ཐུང་ཕྱོགས་  
 མོངས་པའི་ཕུན་སེལ་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། རྩལ་བསྐྱོན་ཡོངས་རྟིགས་དེ་མེད་  
 རིགས་པས་འབྱེད་ལ་ལྷ་པལ་ཀྱལ་པའི་ཉི་མ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། རྩལ་བསྐྱོན་  
 དཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་སྤྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱམས་ནས་གསལ་  
 བར་འདོམས་མཛད་པ། རྩལ་བསྐྱོན་གསལ་མཛད་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཡཔ་ལས་  
 དམུད་པར་བཅས་ལ་སྤྱིར་ནས་ཀྱན་པས་སྤྱད་བཞིན་དོ། །ཀྱལ་པའི་ཡུམ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་དཔག་པར་དཀའ། །བདག་ནི་སློ་གྲོས་ཉམ་རྒྱུད་སྤངས་པ་དམན། །སྤྱང་ལུས་  
 རྩ་གཏེར་དཀྱག་པར་མི་རྣམས་པཞིན། །བདག་འདྲས་ཡུམ་དོན་འབྱེད་པར་ག་ལ་  
 རུས། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་མགོན་གིས་རྩེས་བསྐྱར་ཞིང་། །ཤེར་ཕྱིན་མན་དག་  
 ཡང་ཡང་ཐོས་ཐུང་པས། ཀྱལ་ལས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་རྩལ་རྣམས་ལ། །བཤེས་  
 གཞེན་དམ་པའི་གསུང་གི་རྩེས་སྒྲོས་བྱེད། །ཡོངས་འཛིན་དམིགས་པའི་རྩེས་སུ་  
 ཡོང་བའང་བཞོད། །རྩོ་རྩེས་སྤྱག་པའི་བསུལ་དུ་སྤྱད་པའང་འཇུག། །བཞོད་  
 དཀའི་ས་ལ་ཤིང་རྣམས་ལམ་དྲངས་པའི། །བསུལ་དུ་ལུག་ཐོང་དག་ཀྱང་འགོ་བ

གིས་ཕྱིན་ཕྱོད་ལྷན་པ་ཕྱིན་པ་དང་མཐོང་ཕྱོད་ལྷན་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པ་ལྷན་གྱི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱི་མཐའ་གསལ་པར་ཕྱོད་པའི་མཐའ་དག

མཐོང་། །ལྷན་པར་སྐྱེ་མེད་ཕྱོད་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། །ཤིང་ཕྱིན་མདོ་ལྷེ་འདི་ཡི་  
ཆོག་གཅིག་ཅུ། །གཟུང་དང་སྒྲིག་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་དོན་འགྲེལ་  
ཞིང་གཞན་ལ་ཕྱོད་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་  
གིང་། །དེ་ཡིས་བསྐྱོན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པོ་ཞེས། །གཟུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་རྒྱ་  
ཆེར་བསྐྱགས་པས་ན། །རྒྱལ་འདི་སྒྲིག་ལ་བདག་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་པའི་གཟུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུལ་  
དང་ཅེ་མོར་ཁྱུར་པ། ཟལ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟལ་པ། དེ་ཕན་ཆོད་ཏུ་སྐྱུ་  
ཀྱང་ཤིང་ཏུ་མེད་པའི་རིམ་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གཟུངས་པ། མཁའ་མཉམ་གྱི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་  
འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་ལ། ལྷན་བསྐྱེལ་དང་ཀྱང་འབྱུང་གི་ནད་མ་ལུས་སེལ་བའི་  
སྒྲན་གཅིག་ལ། མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ལ།  
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཆེན་པོ། ལམ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་  
དོན་སྤྱིར་པོའི་ཡང་སྤྱིར་པོར་ཁྱུར་པ་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱལ་  
པའི་གཟུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ཆབ་མི་ཐམས་མགོན་  
དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
ལྷ་རྒྱལ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་མགོན་  
པོ་ཨ་ཏི་ག་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་  
བར་མཛད་པ་འདི་ནི་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་སྒྲོས་དམན་པ་དག་གིས་གོ་སྐྱོ་

བར་བརྒྱད་མྱོང་པའི་མདོ་ཚིག་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟུན་དོན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ་  
གསུམ། བྱང་གཞིའི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོན་འགོ་སྦྱར་པའི་ཚས་  
དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་བཤད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་  
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་  
བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རྒྱལ་ལས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར་རྒྱལ་སྒྲིམ་རྟག་དུ་བྱའི་  
རྟོགས་བརྗོད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་བྱང་གཞིའི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོན་འགོ་སྦྱར་པའི་  
ཚས་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི། མེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་བའི་སྒོན་པའི་མདོ་  
སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་མྱོང་པ་ལས། འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།  
ཞེས་པ་ནས། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལུན་པ་ཀུན་  
དགའ་བོའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་  
པ་བྱགས་མེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཚན་དུ་བྱགས་བསྟེན། བར་དུ་  
བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་མེད་ཚོགས་བསགས། མཐར་གཞི་དང་སྟོང་པོ་  
མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་ཁིང་དུ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྒྲིམ་མཛོན་དུ་མཛད།  
སྒྲིཔ་ལས་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་བྱོགས་བརྩའི་ཁིང་  
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བས་འགངས་ཤིང་། ལྷག་པར་མི་མཛད་ཁིང་འདིའི་འགོ་བརྒྱལ་  
པ་གཞན་གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ་སྟིགས་མར་ལུས་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་བརྩེ་བ་  
ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་ཁིང་འདིར་བྱོན་ནས་མེར་སྐྱའི་གནས་སུ་སྦྱ་བལྟམས།  
དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགའི་བར་དུ་གཞོན་ནུ་རྩེ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཐས་ཀྱི་སྟོང་  
པ་སྦྱ་ཚོགས་པས་གདུལ་བྱ་བཀྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་



ཤེས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་དང་མཛོན་ཏེ་གསུམ་ཆུང་ཆུང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་པར་རྟོན་པའི་མཛད་པ།

མཛད། དེ་ནས་ཚུགས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ལྟུང་པ་ལྟར་ཐུགས་བརྩེ་  
བས་དགོངས་ཏེ་ལོ་ལོ་ལོས་པར་ལྟུང་པའི་རྒྱལ་མིང་མཆིལ་མའི་ཐལ་པ་ལྟར་པོར།  
ཁབ་ནས་བྱང་ལྟེ་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་ལྟར་དེ་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་  
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་དགུང་  
ལོ་སོ་ལྔ་ལ་བབས་པ་ན་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་ས་ག་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྔ་ལ་མཛོན་པར་  
རྟོགས་པར་འཛང་བྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ན། དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་རིང་རྟོང་  
གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་འཆག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་གིང་  
ལ་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་ལོ་དེའི་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་  
མཆུ་རྟོད་ལྷ་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ལྔ་མི་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་བཀའ་དང་པོ་  
བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལོ་ལོ་རྟོར། དེ་ནས་ལུལ་སྟེ་ཆོགས་སུ་གཤེགས་ནས་ཐེག་པ་  
ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ར་བདུན་ལ་  
བབས་པ་མེ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱལ་  
པོའི་ཁབ་གྱི་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཙོ་ལྔ་སོགས་ལ་དཀར་  
ཚུགས་གྱི་ལྟ་རྣམས་འདུ་བ་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་རིན་  
པོ་ཆེ་བཞེགས་པ་འདྲ་བའི་རིའི་དབང་པོ་དེར་གཤེགས་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་  
བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་ཉུང་བ། བྱ་བ་ཉུང་བ། ཁེངས་པ་  
མེད་པར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཆོས་ནི་  
རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོམས་པ་སོགས་  
དགོས་པ་མང་པོ་གཟིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་

བཤོམ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཁྱི་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་བར་བསྐྱངས་ཞབས་རྩོམ་ཆེའི་  
 སྤྱིལ་གྱུང་མཛད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་དག་འདུ་བར་གྱུར་  
 པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས། དེ་ནས་  
 སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བྱེ་སྟེ་འོད་ཟེར་དེ་དག་  
 གིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བར་བྱས། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་  
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི་འགྲུལ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་བ་སོགས་ལྟས་ཆེན་པོ་བཙུ་བརྒྱད་  
 བརྟན། སྤྱིལ་ས་སྤྱིས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས།  
 མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་བཅད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་  
 བཞོད། ལྟག་བར་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་སྤྱིང་  
 གྱི་མི་གཙང་བ་དང་། གྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུས་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། དེ་  
 རྒྱུའི་ས་གནི་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་པ་དྲངས་གིང་གསལ་བ་མེ་རྟོག་སྟོ་ཆོགས་ཆལ་  
 བར་བཀྲམ་བ་ཞིག་ཏུ་མཛད། བརྒྱད་ཀྱི་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་  
 སྤྱངས། རན་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བཞོད། བདེ་འགྲོ་ལྟ་མི་ཆོས་  
 གྱི་སྤྱིང་དུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུ་བྱུབ་པའི་སྤྱི་སྤྱིང་གེའི་  
 ཁྱིའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པ་ཆོས་སྟོན་བཞིན་པ་རེ་རང་རང་གི་མདུན་ན་བཞུགས་པར་  
 མཐོང་བར་མཛད། ལྟ་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་སོགས་མཆོད་པ་བྱེད། སྤྱིལ་ས་སྤྱིས་པའི་  
 འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱང་བར་བྱས། ཞིང་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་ཅན་དཔའ་མཁྱེ་ཆེན་  
 རྣམས་མེ་རྟོག་གི་མཆོད་རྗེས་ཐོགས་ཏེ་ཞིང་འདིར་ལྟགས་ནས་སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་



བཀྲམ། མཚོན་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྷན་  
 པར་ལའོད་དེ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ནས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ། དེའི་  
 དང་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་དེས་ཀྱང་། ཚེགས་ཞིང་གསལ་བཟབ།  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་ལུས་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱར་དུ་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལུགས་དྲག་དུ་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་གཤེད་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དོན་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲོལ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲོང་  
 བཅོས་ནས་སྐྱོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྐྱར་པའི་  
 ལུང་རྟོགས་གྱི་ཚིས་དང་། ཚིས་དེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་དང་གུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་  
 དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་འདྲིས་དེས་ཞིག་བྱ་བ་སོགས་སྐྱོན་འགྲོ་སྒྱུར་པའི་  
 ཚིས་རྣམས་ཐོག་མར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་  
 པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱར་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞིབ་  
 འཛོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འབྲོལ་  
 བན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་རྒྱབ་མཛད་པ་གང་། །  
 གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་སྒྲོ་རྫོགས་འདི་གསུངས་  
 པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚེགས་བཅས་སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་ལུས་དེ་ལ་  
 རྒྱག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚེགས་བཅད་འདིས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་  
 སོགས་སྒྱུར་པའི་ཚིས་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང་སྐྱེས་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལམ་  
 གྱི་རོ་པོ་དང་གུངས་དང་གོ་རིམ་དེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་ཅེས་བྲུ་མ་རྣམས་གྱི་  
 མན་ངག་ལས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་



པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་ཐབས་གྱི་  
མན་ངག་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་  
དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་སྤྱི་བར་འདོད་པ་  
ཡིས། །དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་  
སྦྱར་བཅས། །བཀལ་ལན་བཅས་པས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
དོན་འཆད་པ་ལ་དགོས་དོན། བསྟུས་དོན། ཚིག་དོན། མཚམས་སྦྱར། བཀལ་  
ལན་ཏེ་བཤད་ཐབས་ལུང་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་  
དགོས་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་གཏོང་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་  
བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་ལེགས་བར་བརྟགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་དོ། །  
དེས་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་  
འཇུག་པ་ལ་འདིའི་དགོས་པོ་གསལ་ཆོས་བཞི་ཤེས་དགོས་ལ། ཆོས་བཞི་ནི་དགོས་  
པ། ཉིང་དགོས། བཟོད་བྱ། འབྲེལ་བ་སྟེ་བཞི་པོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་  
གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ན་ཐབས་མཁས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཆོག་མཆོད་རུས་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བདེ་བླག་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ལུས་བསྟུས་  
པ་འདིར་ཚིག་ཉ་ཅང་མང་བའི་དཀའ་ཆོག་ལ་མི་བཏོས་པར་ཆོག་ཉུང་རུས་དོན་  
གྱི་གནད་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་དང་།  
ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་ནས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་དང་། ལམ་  
གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་མདོ་འདིའི་བཟོད་བྱ་དང་།

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཐོབ་པ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་སུ  
 གྲུངས་པ་ལ་རྟག་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་རྟེན་པ་ལ་  
 རྟག་ལས། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གོ་བ་མདོ་འདི་ལ་རྟག་ལས་དེ་དེ་  
 དག་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཉིད་  
 ལས། རྫོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་དེ། །  
 ཆོས་སྦྱང་བརྩམ་བཤད་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་དྲམ་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྦྱོང་བ་ལྟར་  
 བས་མཐོང་འཁྱར་བྱིས། །བདེ་གྲག་དུ་ནི་རྫོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཅུ་མ་པའི་དགོས་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྟེ་  
 དེ་ནི་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་དོན་ནི། བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ། དངོས་པོ་  
 བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་མཆིན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས། རྒྱལ་རྫོགས་སྦྱོར་བ། ཕྱི་མོའི་  
 སྦྱོར་བ། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། རྒྱང་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་པ་དང་  
 བཅས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་  
 བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྒྱལ་ཀུན་མཆིན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྒྱལ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་། །ཕྱི་མོའི་བྱིན་  
 དང་མཐར་གྱིས་པ། །རྒྱང་ཅིག་གཅིག་མདོན་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་  
 དེ་རྒྱལ་བརྒྱད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ནང་  
 གསེས་གྱིས་བྱེ་བས་དོན་བདུན་ཅུ་སྟེ། དོན་བདུན་ཅུ་ནི། རྒྱལ་མཆིན་མཚོན་བྱེད་  
 གྱི་ཆོས་བརྩ། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩ་གཅིག །གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་  
 གྱི་ཆོས་དགུ། རྒྱལ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩ་གཅིག །ཕྱི་མོའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩད།  
 མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩ་གསུམ། རྒྱང་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི། ཆོས་སྐྱུ་

མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི་སྟེ་བདུན་རྩེའོ། །དེ་ལ་རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་  
 ཚོས་བཅུ་ནི། སེམས་སྟེང་། གདམས་ངག་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། རིགས།  
 དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། གོ་སྒྲུབ། འཇུག་སྒྲུབ། ཚོགས་གྲུབ། དེས་འབྱུང་སྒྲུབ་  
 པ་སྟེ་བཅུའོ། །དེ་སྒྲན་དུ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། དེས་  
 འབྱེད་ཡན་ལམ་རྣམ་བཞི་དང་། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱར་པ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་  
 རང་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་  
 དང་། ཚོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། བྱུང་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་  
 ཉིད། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ནི།  
 ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཐེག་ཆེན་  
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ། བན་ཡོན་  
 བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱགས་པ། བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ། རྗེས་  
 ལྷུ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། རྣམ་དག་  
 སྒྲོམ་ལམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། དེ་སྒྲན་དུ་ཡང་། མོག་མོག་བོར་བྱེད་ལ་སོགས་  
 དང་། སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི།  
 བན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་  
 བཀུར་དང་བསྐྱགས་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་རྗེས་ལྷུ་ཡི་རང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་  
 མེད་དག། སྒྲུབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། བྱང་  
 རུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་གྱི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། ཚེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་ནི། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་

མི་གནས་པ། སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པ། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་རིང་བ།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིང་བ་མིན་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཞེན་  
 པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་  
 ཉིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མཐོང་ལམ་སྟེ་དགུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཤེས་  
 པས་སྤྱིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་  
 པས་རིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། མི་མཐུན་གཞེན་པོའི་  
 ཕྱོགས་དག་དང་། སྒྱུར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་མཐོང་  
 བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་  
 རྟོགས་སྒྱུར་བ་མཚོན་ཕྱིད་ཀྱིས་བཅུ་གཅིག་ནི། རྣམ་པ། སྒྱུར་བ། ཡོན་ཏན།  
 སྒྱོན། མཚན་ཉིད། མཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཚྷགས། སྤྱིང་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ཞིང་དག་སྒྱུར་བ། ཐབས་  
 མཁས་སྒྱུར་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པ་སྒྱུར་བར་བཅས་  
 རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། ཐར་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་  
 མཐུན་དང་། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཚྷགས། སྤྱིང་དང་ནི་བ་མཉམ་ཉིད་  
 དང་། ཞིང་དག་སྒྲུན་མེད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་  
 ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཚེ་མའི་སྒྱུར་བ་མཚོན་  
 ཕྱིད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ནི། ཚེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས། རྣམ་འཕེལ། དེས་  
 བརྟན། སེམས་ཀུན་གནས་པ། མཐོང་ལམ་ཚེ་མོ། སྒྲོམ་ལམ་ཚེ་མོ། བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ཚེ་མོ། ལྷག་བསྐྱབ་བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཡི་  
 རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། མཐོང་

ཞེས་བྱ་དང་སྒྲིམ་པ་ཞེས། །བྱ་པའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་བཞི་  
ཡི། །གཉེན་པོ་རྒྱལ་པ་བཞི་དང་ནི། །པར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན། །ལོག་  
པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཅེ་མའི་མཛོན་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་པ་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ནི། སྒྲིན་པའི་མཐར་  
གྱིས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ། བཟོད་པའི་མཐར་གྱིས་པ། བཙོན་  
འགྲུས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ། བསམ་གཏན་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་  
གྱིས་པ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པ། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་  
མཐར་གྱིས་པ། དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་  
དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པ། གཏོར་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་  
དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པ། །དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ལྟེ་  
བརྒྱ་གསུམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཐར་གྱིས་པ། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐད་གཅིག་མའི་སྒྲིམ་པ་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ནི། རྒྱལ་  
པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ།  
རྒྱལ་སྒྲིན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་མཛོན་ཉིད་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་  
བཞི་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ། གཅིག་གིས་མཛོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱལ་  
པ། །མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །ཆོས་སྐུ་  
མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ཡོངས་སྒྱུད་  
རྟོགས་པའི་སྐུ། སྐུལ་པའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལྟེ་

བཞིའོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཡང་། རོ་བོ་ནིང་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་  
གཞན་པ་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཆོས་རྒྱ་མཚན་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིན་ནི་ཡང་  
དག་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཚམས་སྦྱོར་པ་ལ་སྐབས་མོ་མོའི་  
མཚམས་སྦྱར་དང་། །དོན་བདུན་ཅུ་མོ་མོའི་མཚམས་སྦྱར་དང་། །གཞུང་གི་ཆོག་སྒྲ་  
ཐུའི་མཚམས་སྦྱར་རྣམས་གསུང་གོས་གིང་། །གཙོ་བོ་ནི་ལམ་ལམས་སུ་ལེན་པའི་  
ཆེ་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་པ་ལམས་སུ་ལེན་གསུང་གིས་དགོས་  
མོ། །བརྒྱལ་ལམ་ནི། །མོད་ནིང་ལས་རྫོགས་དགའ་བ་དང་། །འབྲུལ་ས་ཆེ་བ་  
རྣམས་ལ་དྲི་བ་དྲི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མང་དུ་མཛད་པ་ལྟར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་དའི་བསྐྱུས་དོན།  
གསུང་བ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་སྤྲེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་དུ་དཀྱུས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ལམ་  
སྐྱོམ་པ་ལའང་གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པར་བྱས་  
ལ་རྒྱལ་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱོམ་མོ་སྐྱུས་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་  
པར་སྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་ཞུགས་ན། །རྒྱ་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་  
བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའང་ཐམ་ཐོམ་ཞིག་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུར་  
རོ། །གཙོ་བོ་ནི་མཛོན་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་མན་དག་ལས་འབྱུང་པ་ལྟར་ལམ་གང་  
སྐྱོམ་ཡང་དམིགས་སྐྱོར་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆང་པར་  
བྱས་ནས་སྐྱོམ་གསུང་ལམ་ལ་ས་ཆེད་གིན་དུ་ཆེའོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་  
འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱུང་གསུང་བ་དའི་བླ་  
མའི་དགའ་བརྒྱད་མིན་པ་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱོམ་རྒྱལ་འདི་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེ་པར་  
མཛད་དོ། །སྤར་བཤད་པའི་བསྐྱུས་དོན་འདི་དག་གི་གནད་ལེགས་པར་གསུང་

ཤིང་ཕྱིན་མོང་ཐུག་བརྒྱུད་པ་དང་མཐོང་ཤོག་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ཕྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མཆན་དག

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེའི་དམིགས་སྒྲུབ་གྱི་  
འགོར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁིལ་ཏུ་  
གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གསུམ།  
མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱུ་། སྒྲོར་པ་བཞི་ནམས་ལ་ལེན་རྒྱུ་། འབྲས་  
ཀྱི་མཐོན་ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཆོད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་  
རྣམས་སྟོན་རྒྱུ་། ལམ་ཤེས་སྟོན་རྒྱུ་། གཞི་ཤེས་སྟོན་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་  
ལ་བརྒྱ་སེམས་བསྐྱེད། གདམས་དག། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། རིགས། དམིགས་  
པ། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ། གོ་སྒྲུབ། འདུག་སྒྲུབ། ཆོགས་སྒྲུབ། རེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་སྟེ་  
བརྟུལ། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གནས་  
བརྟན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས།  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་  
སྟོངས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅིས་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དཔའ་པོས་སྒྲུ་རྒྱ་  
འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བརྟོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། གསུང་རྗེས་ལུ་  
བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཀྱང་གྱི་ཡུམ་  
གཅིག་ལུ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མཐའ་དག་གང་ལས་  
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྟེ་རིམ་  
པོ་ཆེ་འདི་གསུངས་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་སྟོན་བརྟུང་སྟོང་པ་སོགས་སྒྲུབ་བཤད་པ་



ལྷ་མ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་པོས་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།  
གསུང་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
དབུ་ཚུགས་དེ་སྟོན་པར་མཛོད་ལ། ལྷ་མ་བཤད་པ་ལྷ་མ་ཡུལ་གསུམ་པོ་ཚོག་རྒྱས་  
བསྟན་མ་གཏོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་པས་ཡུལ་རྒྱས་པ་  
དང་བར་པ་སྒྲིང་བྲག་ནི་ལྷ་མ་པ་ནས་རི་ལྷ་མ་གསུངས་པ་ལྷ་མ་སེམས་སྐྱེད་ལ་  
གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀ་ཚང་པའི་སེམས་  
སྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དང་། སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་  
བ་རྣམས་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི་ཡུལ་འདིར་གསུངས་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདིས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་  
དང་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀ་ཚང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་དངོས་ལྷ་  
བསྟན་ཅིང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་  
འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་དཔལ་དང་པོས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་  
དང་། སེམས་དཔལ་གཉིས་པས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་བསྟན། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་ཅེས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་  
མདོར་བསྟན་དང་། སྒྲིན་པའི་ཡར་སྒྲིན་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟོབས་  
བཅུ་ཐོགས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་  
བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་རྒྱས་བཤད་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱིད་ནི་གཉིས་  
ཀའི་མཐའ་ལས་བསྒྲུལ་དེ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་ལ་འགོད་པར་འདོད་ཅེས་  
གཞན་དོན་དོན་གཉེར་མདོར་བསྟན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རན་སྡོད་གི་  
སྒྲག་བསྟེན་རྒྱུན་བཅད་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། མེར་



སྤྱི་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐར་མངས་ཀྱས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་  
ཀྱས་བཤད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཏེ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་  
བཞིན་དུ། །བལྟས་དང་ཀྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཉེར་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ནི། འདུན་པ་  
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བསམ་པ་དང་མཚུངས་པར་  
ལྡན་པ་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་  
པར་ལྡན་པ་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མཁྱེན་གསལ་རྗེས་མཐུན་པ་  
བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱིན་པ་  
དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་  
ཆའི་འབྲུང་ཁུངས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།  
བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་  
ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་སྤྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་  
མོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོབས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་གྲུ་དབྱངས་སྟུན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
བསྐྱེད། མདོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཟོད་  
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་སེམས་

བསྐྱེད། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད། རྩིང་  
 རྩིང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དང་ལྷན་པ་བཞིན་པ་ལྟ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད། གཟུངས་  
 རྟོགས་དང་ལྷན་པ་བཞིན་མའི་རྒྱ་ལྟ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞིན་  
 དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་སྟོན་ལྟ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད། བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་  
 དང་ལྷན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་  
 པ་སྟོན་ལྟ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །སེམས་སྐྱེད་ཉིར་གཉིས་པོ་  
 འདིས་ནི། ས་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་བསྟན་ཏེ།  
 ཐོག་མར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
 བསྟེན་ཏེ་རིགས་སང་པར་བྱས་ལ། ཆེ་འདི་ལས་སྟོ་ཡོག་ནས་འདིག་ནེན་གྱི་མ་  
 འོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་། འཁོར་བ་སྟྱི་ལས་སྟོ་ཡོག་ནས་ཐར་པ་  
 འོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་བསྐྱེད།  
 དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩིང་ལྷགས་  
 དག་བསྐྱེད། དེས་ཀྱང་ནས་སྤངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཆར་བཞིག་  
 བསྐྱེད་ལ་དེ་ཉིད་བརྟན་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་གྲངས་མེད་གཤམ་གྱི་མགོ་  
 རྩིས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་ལྟ་ལུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོག་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་  
 རྒྱུད་ལུ་སྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་གསེར་ལྟ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ལམ་རིམ་  
 གྱིས་བཤོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ར་མ་ཁལ་བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་འཕེབས་པས་བར་ས་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་  
 བཅས་པ་ཆར་བར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་  
 ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མོ། །གཏོར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །དོ་རྩི་རི་སྟོན་

བཤེས་གཤེན་དང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ནི་མ་གྲུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་  
 ཀ། བཞེན་པ་བཤོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། སྒྲི་སྒྲིན་རྒྱ་པོ་སྒྲིན་རྒྱམས་ཀྱི། རྒྱམ་པ་ནི་  
 བྱ་རྒྱ་གཤིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པ་ལ་  
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆོང་བར་བྱེད། རྒྱལ་དེ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་ཐམས་  
 ཅད་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་ཤེས་བྱིན་གྱི་མན་དག་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་  
 མགོན་པོ་མཛོད་རྩོགས་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པ་དཔལ་ཨ་ཉི་ག་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཤིས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད་ལྱུང་པའི་གདམས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྒྲེ་  
 རྒྱལ་འདི་ལ་ངེས་པ་བཏན་པོ་རྟེན་པར་བྱའོ། འདི་ནས་བསྐྱེད་དམིགས་རྒྱམ་གང་  
 སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་པའི་ཆོས་དུག་སྒྲོན་དུ་བཏང་། དེས་གཞི་སེམས་དུག་གི་  
 སྒྲོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་སྒྲེ། སེམས་དུག་ནི་རྩེ་བའི་སེམས་དང་། རྩེས་སུ་སྒྲིད་པའི་  
 སེམས་དང་། རྒྱམ་པར་སྒྲིད་པའི་སེམས་དང་། རེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་དང་།  
 སྒྲོམ་པའི་སེམས་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཉི་དུག་གོ། དུག་པོ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་  
 དམིགས་རྒྱམ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱལ་ནི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཉམས་ལེན་  
 དབྱེད་འཛོག་གཤིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་རྒྱལ་ཉི་འདི་དག་གི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཤིས་པ་གདམས་དག་སྒྲོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་གྲུ་མིའི་བྱ་འདི་  
 སྒྲམ་དུ་སེམས་ཉི་ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་ན་དེ་ཉིད་འདིའི་གདམས་  
 པ་དང་། རྩེས་སུ་བསྐྱེན་པ་ལགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་ལའང་  
 གདམས་དག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དགེ་པའི་བཤེས་གཤེན་བསྐྱེན་རྒྱལ་གྱི་གནད་བསྐྱེན་  
 པ་དང་། དེ་ནས་གདམས་དག་དཔོན་ལ་འཇུག་རྒྱལ་གཤིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་

སྒྲོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འདི་ལྷ་འདི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
 འདིའི་དོན་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཞོར་བར་  
 སྒྲོན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་པས་པ་མ་  
 ཞོར་བར་སྒྲོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་  
 དགོས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱམས་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཐུས་བྱང་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་འཁྲིན་ལས་ལུ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 མན་ངག་འཆོལ་བའི་ཆོས་སངས་རྒྱུས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཞིན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཞོར་མ་གོང་མའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་སངས་པར་ཐོབ་པར་ཞིག་དགོས་པ་ཞིགས་བཤེས་གཞིན་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་  
 གནད་བྱང་པར་ཅན་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གདམས་ངག་དངོས་ལ་  
 འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཐུས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། ཞེས་པ་ནས། གདམས་པ་དང་  
 རྗེས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གདམས་ངག་ལ་ནང་  
 གསེས་གྱིས་ཕྱེ་ན་བཅུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་གདམས་པ། རྒྱལ་པའི་  
 དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་གདམས་པ། རྒྱལ་པའི་རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 གདམས་པ། རྒྱལ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱ་བ་དན་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་ལ་གདམས་པ།  
 རྒྱལ་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་ལུ་ངལ་བ་མེད་པ་ལ་གདམས་པ། ཐེག་དམན་དུ་  
 མི་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་ལུ་བཟུང་བ་ལ་གདམས་པ། རྒྱལ་པ་  
 ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་ལུ་ལ་གདམས་པ། རྒྱལ་པ་ལྷུང་དུ་རྫོགས་

པའི་རྒྱ་མངོན་ཤེས་དབྱིངས་ལ་གདམས་པ། མཐོང་ལམ་ལ་གདམས་པ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པ་སྟེ་བརྟུལ། རྒྱུ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་བསྒྲུམ་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མ་ཞེན་པ་དང་། མིང་ལ་བ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་དངོས་ཟིན་ལྟར་རོ། རྒྱུན་ལྔ་ནི། ཤེས་རྒྱུན་དང་། ལྟེན་རྒྱུན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུན་ཏེ་ལྔའོ། མངོན་ཤེས་དབྱིངས་ནི། ལྟེན་མིག་གི་མངོན་ཤེས། ལྟེན་རྣམས་པའི་མངོན་ཤེས། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། རྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་དབྱིངས་གོ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཡོངས་གསལ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གདམས་པ་ནས། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའི་བར་བརྟུལ་པོ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུབ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དཔེ་འབངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་གང་ཡིན་པ་རྒྱབས་གསུམ་དང་། བྱང་བར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། ལམ་ལས་མི་ལྷོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་པར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུན་

ལྟ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་  
 གང་ཡིན་པ་མཛོན་པར་གཤམ་པ་དུག་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་མས་དག་གི་  
 རྒྱབས་ལུ་བསྐྱེད་ཏེ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་  
 བས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གང་མས་དག་རྣམ་པ་བརྟུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མེས་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལུ་གང་མས་དག་  
 རྟོན་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མེས་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པ་ན་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལས་གང་མས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དོན་ཉམས་ལུ་བྱུངས་པ་ལས་ལམ་གོང་མ་རྣམས་  
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་དབང་དུ་མཛོང་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་ལུ་མི་དལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་ལུ་འཛིན་པ་  
 དང་། །རྒྱན་ལྟ་དང་ནི་མཛོན་གཤམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །  
 སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གང་མས་དག་ནི། །བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་མས་དག་བརྟུའི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་  
 ཟུར་དུ་བཀར་ནས་ཡུམ་པར་པ་ལས། ཆོས་དགོན་མཚོག་ལ་གང་མས་པའི་རྗེས་  
 ལུ་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལུ་ཡེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པོ་དཔལ་དེ་ལ་གང་དང་གང་དུ་  
 རྟེན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དབང་པོ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ནི་ལྷ་གསུངས་པ་དེ་  
 རྗེ་བརྟན་གྱིས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་སྤྱར་བའི་དགེ་འདུན་ནི་ལྷ་གསུངས་སོ། །དེ་  
 རྐྱད་དུ་ཡང་། དབང་པོ་བརྟུ་པ་དང་རྟོན་པོ་དག་། དང་དང་མཐོང་ཐོས་རིགས་ནས་

རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྒྲིམ་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འགྲོ་མིན་  
འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྒྲིང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོས་  
མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་མངོན་ཤོགས་  
རྒྱུ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དུ་ཞིབ་དུ་བྲིས་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་ནི། བཅོན་ལུན་འདས། གཞན་  
ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྒྲུམ་པས། ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་ན།  
འདི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ངེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བགྱིད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་  
བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར། འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱམས་སུ་  
རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་  
མདོར་བསྐྱན་པ་དང་། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་འདིའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་སྟེ། དེ་ལ་དྲོད་  
དང་། ཅུ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཚོག་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བཞི་པོ་དེས་སོ་  
སོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་ཁས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་  
སྤངས་བྱ་ལུན་པའི་སྒྲིལ་ཁས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ཁྱད་  
པར་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲིང་དུ་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྒྱུ་པ་  
དང་། རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་ཡི། །



དྲོད་སྟགས་བདག་ནིང་རི་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་བརྟེན་པ། རྒྱུད་དང་  
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་པ་དག་ལས་  
ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་འབྲེང་ཆ་མཐུན་བཞི་རྒྱལ་  
པར་བཤད་པ་ལ་དུག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་བཤད་པ། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་  
མོ་བཤད་པ། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་བཤད་པ། སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་བཤད་པ།  
རྣམ་རྟོག་བཞི་སྒྲུངས་བྱར་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ། ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ་དང་  
དུག་གོ། ཉང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། བྱིར་མི་  
སྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་  
ལེགས་པར་གནས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་ལའང་ནང་  
གསེས་ཀྱིས་བྱེ་ན་དྲོད་རྒྱུད་བྱ་དང་། དྲོད་འབྲིང་དང་། དྲོད་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་  
དྲོད་རྒྱུད་དུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་སྦྱོར་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་  
གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་  
ནི་དེ་དག་ལ་བདེན་ཆེན་འགོག་པ་དང་། རྒྱུ་ཁྱད་པར་ནི་འདིའི་མཐུ་ལས་ཐེག་  
པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། རྒྱུ་ཁྱད་པར་འདི་ནི་སྦྱོར་  
ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲིང་ལའང་  
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དྲོད་ཆེན་པོ་ལའང་དམིགས་པ་དང་  
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། དྲོད་རྒྱུད་དུ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་  
ཡང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་བསྟན་ནོ། ཞེས་  
པའི་བར་གསུངས། དྲོད་འབྲིང་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། ཞེས་པ་ནས་གནས་པ་དང་



བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན། མིང་དེ་མ་མཆིས་  
 པའི་སྐད་དུའོ། །དེ་ལྟར་མིང་དེ་གནས་པ་མ་ལགས་ཤིང་མི་གནས་པ་ཡང་མ་  
 ལགས་ལ། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་ཤིང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་  
 ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་  
 པ་དང་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་བཤད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འགོད་ཀྱང་དུ་མི་ཁྱུ། ཞེས་པ་  
 བས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་གནས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྦྱོར་ལམ་  
 དྲོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་ཆུལ་ནི།  
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སྟགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མཛོན་  
 ཞེན་ལ་སྟགས་འགོག། ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་འཕྱོང་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སྟགས་  
 འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བདགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་གསུམ་པོ་དེའི་  
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐད་ཅིང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བཞིའོ། །  
 ཞེས་པ་བས། བཅོམ་ཞིང་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར། མི་དངངས་ཀྱང་དུ་མི་སྟག་  
 ཀྱང་དུ་སྟག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་རིག་པར་བཞིའོ། །ཞེས་པའི་བར་

གསུངས། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་དེའི་  
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲ་པོའི་བྱས་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྒྲུམ་སྟོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་མི་རྟོག་ཅིང་མ་ཟེན་པས་སྟོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
 སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་དེའི་  
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་  
 ནས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་  
 སྟོབ་ན་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
 སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ།  
 མཛོམ་རྟོགས་རྒྱན་དུ། གཟུགས་སྟགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་རོ་བོ་རང་  
 བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སྟགས་པར་མི་  
 གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་རོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །  
 ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཆོའ་མར་མི་མཐོང་བྱིར། །གེས་  
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་  
 སྟོན་པ་ལ། གཟུགས་སྟགས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད། །དེ་  
 དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཆོའ་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཆོའ་  
 མར་མི་བརྟེན་པས། །མཉམ་མེན་འདུ་གེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྦྱོར་  
 ལམ་ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ། ཉིང་

འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ཡུང་སྟོན་པ་དང་རྟོམ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་ཡན་ཚུན་དོ་  
 བོ་གཅིག་ །ཉིད་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །  
 རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །ལྷ་པ་རྣམ་རྟོག་བཞི་སྤྱང་བྱར་  
 །ལྷན་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲ་  
 རིའི་བྱས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོབ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་  
 ལགས་སམ། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་  
 དེ་ཡང་དབང་པོ་དུག་དང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་སྤྱང་བྱར་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་ལ་རྣམ་རྟོག་བཞི་ནི་  
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་དེ་བཞིའོ། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་ནི་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་སྤྱང་བྱ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་  
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་ནི་རྩལ་འཛིན་དང་། བདགས་འཛིན་  
 གཉིས་སོ། །རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱད་གྲུ་དགྲུར་གསུངས་སོ། །དེ་སྤྱད་  
 དུ་ཡང་། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 མོངས་དང་ལུང་སྟོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ །རྩལ་དང་  
 བདགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་  
 དབང་བདག་སྟོགས་དོ་བོ་དང་། །ཡུང་སྟོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཐེག་  
 པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་

བསྐྱར་པ་འདི་ཐོས་ན་འད་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་  
 འགྲུར་རམ། ཞེས་པ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཞིན་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྒྱན་ཏུ་བཟུང་བས་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་གིང་། ཞོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་།  
 བདུད་དང་སྤྱི་གྲོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་མི་འགོང་བ་  
 ཉིད་ལ་སོགས། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་  
 པ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་འབྲེད་  
 ཆ་མཐུན་སྟོན་པའི་གེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འདིས་ཟབ་སོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་  
 ལེགས་པར་བསྐྱར་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བ་འདིར་འཁོར་དེ་  
 སྤྱི་གྲོགས་པ་བརྒྱད་མར་སྦྱོར་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདིའི་མཐུ་  
 ལས་ཐུང་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རུ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་པ་དང་།  
 བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་སྦྱོང་བ་ལ་འདིའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་  
 སུན་ཐུང་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་དགོས་པ་དང་། བདག་  
 མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་  
 བཀག་པའི་མེད་དགག་སྦྱོང་སང་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་དེའི་ཆེ་སྦྱབ་པ་དང་མ་ཡིན་  
 དགག་གི་རྣམ་པ་འཆར་མི་རུང་བ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་མིང་ཅིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་  
 འབྲེལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདིའི་མཐུ་ལས་ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟབ་སོ་  
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡུལ་ཕྱིན་ཐོན་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་

ལམ་འདི་ཐོབ་པ་ན། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཡིན་ཀྱང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་འདས་  
གིང་། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་པ་རྣམས་བྱིས་རྒྱུན་དུ་བྱིན་བྱིས་སྟོབས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་  
མཐའ་ལས་པ་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རིགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱིས་འདི་སྐད་གསོལ་དོ། །ཞེས་  
པ་ནས། རབ་འབྱོར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སྟོབ་བོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རིགས་ལ་  
བརྩ་གསུམ་གསུངས་དེ། རིགས་བརྩ་གསུམ་ནི། རྟོད་ཀྱི་རྟེན་རིགས། རྩེ་མོའི་  
རྟེན་རིགས། བཟོད་པའི་རྟེན་རིགས། ཆོས་མཆོག་གི་རྟེན་རིགས། མཐོང་ལམ་གྱི་  
རྟེན་རིགས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་རིགས། གཞེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱི་བ་ལ་  
མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་རྟེན་རིགས། སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་  
པའི་རྟེན་རིགས། སྤང་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟེན་  
རིགས། སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲིང་བརྩེར་བཅས་པའི་རྟེན་  
རིགས། ཉན་ཐོས་སོགས་དམན་ལམ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟེན་རིགས། ས་  
བརྩ་ཐོབ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྟེན་རིགས། ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་  
ཡེ་ཤེས་རྩོལ་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་རིགས་དེ་བརྩ་གསུམ་སོ། །རིགས་  
བརྩ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྟོར་ལམ་རྟོད་སོགས་བརྩ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སོ་སོའི་རྟེན་གྱི་  
ཆོས་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །  
གཞེན་པོ་དང་ནི་སྤྲིང་པ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་

སྤྱིར་བཏུར་བཅས་པ་དང་། །སྤྱོད་མ་ཐུན་མོང་མེད་ཅིང་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་  
གོ་རིམ་དང་། །ཡོ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བ། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་  
བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །  
བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྫོང་། །ཅེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །རིགས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་ལམ་ལ་འཇུག་པའང་  
རིགས་སང་ནས་འཇུག་དགོས། ཆོག་མཁུ་ལམ་ནས་སྤྱོད་ལམ་དེ་འཕོ་བའང་རིགས་  
ལ་དམིགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅིང་ལ་རིགས་ཞེས་  
བརྫོང་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅིང་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་འཕྲོ་བ་པ་ན་  
སྤྱོད་ལམ་དྲིད་ཐོབ། དེ་གོང་འཕེལ་དུ་སངས་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་  
མཐོང་བ་ན། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ཐོབ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅིང་གྱི་སྟེང་དུ་ཉོན་  
མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པ་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅིང་ལ་གཉིས་སྟངས་  
འབྲུལ་བ་དག་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་  
རིགས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདིས་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟུས་པར་འབྲེལ་  
ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་དམིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཆགས་  
པ་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཛངས་སྐྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་པའི་དམིགས་པ་ལ་  
བརྒྱ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་གཅིག་ནི། བྱང་བྱ་དགེ་བ། དོར་བྱ་མི་དགེ་བ།

བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་ལུང་མ་བསྟན། འཛིག་རྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པ། ཟག་བཅས། ཟག་མེད། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས། ཐུན་མོང་པའི་  
ཡོན་ཏན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གསུངས་སོ། ། །དེ་སྐད་དུ་  
ཡང་། དམིགས་པ་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །  
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་  
བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྟོབ་མ་  
ཐུན་མོང་ཆོས་རྒྱམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །དམིགས་པ་འདིས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་སོ། །

དུག་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་  
འདས་གྱིས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་  
ལ་གནས་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་  
པའི་བར་གསུངས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ལ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། གསུམ་ནི། མེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པོ་དེས་  
ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུ་ནི། རང་ཉིད་མེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་  
དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་སྟོང་པའི་ཆེད་དང་། ཐོབ་བྱ་རྟོགས་པ་  
མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེམས་ཅན་ཀྱང་མཆོག་  
ཉིད་མེམས་དང་། །སྟོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་  
འབྱུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །



བདུན་པ་གོ་སྐྱབ་སྒྲིན་པ་ལ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟར་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་  
གང་པོ་བྱམས་མའི་བྱས་འདི་སྒྲན་ཅེས་གསེལ་རྟེ། །བཙོམ་ལྟར་འདས། མེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཀྲི་བ་གང་ལགས་པ་འདི་ནི་མེམས་  
དཔའ་དེ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། ཞེས་པ་འདི་གསུངས། གོ་སྐྱབ་ལ་སྒྲིན་པའི་གོ་  
སྐྱབ་ནས། ཤེས་རབ་བྱི་གོ་སྐྱབ་བར་དུ་ག་ཡོད་ཅིང་། བར་སྒྲིན་དུ་ག་པོ་དེ་རེ་  
ལའང་གཞན་ལ་ལྟ་ཆང་བར་བྱས་ལ། དུ་ག་ལྟར་དུ་ག་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་  
པ་སྐམ་ཅུ་སོ་དུ་ག་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་སྒྲན་དུ་ཡང་། དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲིན་ལ་  
སོགས། རྣམ་པ་དུ་ག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དུ་ག་  
ཆོན་དུ་ག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱད་པ་འཇུག་སྐྱབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། མེམས་དཔའ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ལགས་  
ཏེ། དེའི་སྒྲན་དུ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཀྲི་བའི་གུངས་  
སྐུ་མཆོའོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། འཇུག་སྐྱབ་ལ་དག་གསུངས་ཏེ། འཇུག་སྐྱབ་  
དག་ནི། བྱང་ཆུབ་བྱི་མེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་ནས་བྱངས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་  
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་ཉམས་སྐུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིན་  
སོགས་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དུ་ག་ཉམས་སྐུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཉམས་སྐུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་  
པ་དང་། བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་བྱི་  
དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་  
པར་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དག་པའི་བྱེད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་བྱི་



དོན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་མདོན་ཤིས་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱུ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བ་སྟེ་  
 དགའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་སྤྱིན་སྟགས་དང་། །ལམ་  
 དང་བྱམས་ལ་སྟགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལུན་པ་དང་། །ལའོར་  
 གསུམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མདོན་ཤིས་དུག་རྒྱུ་ཀུན་མཁྱེན་  
 པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་རྒྱུ་བ་ཐོག་ཆེན་ལ། །འཛོགས་པ་ཡིན་པར་ཤིས་  
 པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགུ་བ་ཚོགས་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ཆོ་  
 དང་ལུན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཞིས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གིས་ངེས་  
 པར་འབྱུང་པར་འབྱུར། ཞིས་པའི་པར་གསུངས། ཚོགས་རྒྱུ་ལ་བཅུ་བདུན་  
 གསུངས་དེ། ཚོགས་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་ནི། བཅུ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྒྱུ།  
 སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོགས་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོགས་རྒྱུ། བཟོད་པའི་པར་སྤྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོགས་  
 རྒྱུ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོགས་རྒྱུ། བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་པར་སྤྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོགས་རྒྱུ། ཤིས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་ཚོགས་རྒྱུ། ཞི་གནས་སྟོམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུ། ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པའི་  
 ཚོགས་རྒྱུ། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་སྟོམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུ། ཐབས་ལ་  
 མཐས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ། ཡོ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ། བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ།  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྟོམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ། གཞུངས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ།

ས་བརྩེ་ཚོགས་སྤྱད། གཞིན་པོའི་ཚོགས་སྤྱད་སྟེ་བརྩ་བདུན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་  
ཡང་། བརྩ་དང་སྟེན་ལ་མོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་སྤྱག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །  
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡོ་  
ཤེས་དང་ནི་བཞེད་ནམས་དང་། །ལས་དང་གཟུངས་དང་ས་བརྩ་དང་། །གཞིན་  
པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡི། །རིས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐར་  
རོ། །མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ཚོགས་སྤྱད་བརྩ་བདུན་ལས་སའི་ཚོགས་དང་གཞིན་  
པོའི་ཚོགས་གཞིས་ཟུར་དུ་བཀར་ནས་དབྱེ་བ་གསུངས་ལ། །འབྲེལ་བ་དོན་  
གསལ་དུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཟུར་དུ་བཀར་ནས་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། སྟོང་གཞིའི་སྟོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་ནི་ལྷན་གསུངས་ལ།  
སྟོང་ཉིད་ནི་ལྷན་པོ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་ནི་ལྷན་པོ་དང་པས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་  
ཚོགས་ལ་དབྱེ་བ་ནི་ལྷན་། སྟོང་ཉིད་ནི་ལྷན་། རང་སྟོང་པ་ཉིད། རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད།  
རྟེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། མཐའ་ལས་  
འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རྟོན་བཟེད་པ་སྟོང་  
པ་ཉིད། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། རང་གི་མཚན་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལྷན་། །མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ།  
སའི་ཚོགས་དང་གཞིན་པོའི་ཚོགས་གཞིས་ཟུར་དུ་བཀར་ནས་གསུངས་པ་ལས།  
དང་པོ་སའི་ཚོགས་ལ། ས་དང་པོ་ནས་ས་དགུ་པའི་བར་ཡོངས་སྟོང་གི་དབྱེ་བ་

དང་། ས་བརྩུ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གསུངས། ས་དང་པོ་ནས་  
 ས་དགུ་པའི་བར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ། ས་  
 གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ། ས་གསུམ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ས་བཞི་པ་ལ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ། ས་ལྔ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ། ས་དྲུག་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ་  
 གཉིས། ས་བདུན་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ། ས་  
 དགུ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ་གཉིས་གསུངས། དེ་ལ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ་  
 ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་  
 བན་པའི་དངོས་པོ་ཐེག་ཆེན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེར་སྒྲུ་མེད་པར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ཉིད་  
 དང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྟག་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཆོས་མ་ལུས་པའི་དམིགས་པ་འཛོལ་བ་དང་། དུས་རྟག་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 སེམས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། དུས་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བར་འདོད་  
 ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དཔེ་མཁྱེད་མེད་པར་ཆོས་སྒྲིན་པ་  
 དང་། དུས་རྟག་དུ་བདེན་པའི་ཆོག་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 ཡོངས་སྤྱོད་བ་རྣམ་བརྩ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་འགྱུར་རྟེ། །བསམ་དང་ལན་  
 པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་  
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་དུ་ངེས་  
 འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་  
 བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བརྩུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་  
 དམིགས་པས། །ཡོངས་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ས་

གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནི། དུས་རྒྱུ་ཏུ་རྩལ་བྱིམ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་བདགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། གཞོད་པ་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་བཞོད་པ་དང་། དུས་རྒྱུ་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྤྱོ་བའི་དགའ་བ་དང་། མེས་ས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། མཁམ་སྤྱོ་བ་སྒྲགས་ལ་བདུད་ཅིང་བཀུར་སྤྱི་བྱེད་པ་  
 དང་། སྤྱོ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པར་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྤྱིན་སྒྲགས་ལམ་སྤྱིན་རྣམས་  
 ལ་དུས་རྒྱུ་ཏུ་བཅོམ་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྩལ་བྱིམ་ས་བྱས་པ་གཞོ་  
 དང་བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྤྱིར་བཅེ་ཆེ། །བཀུར་སྤྱི་སྤྱོ་མ་ལ་གུས་ཉན། །  
 བརྒྱུད་པ་སྤྱིན་ལ་སྒྲགས་ལ་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ས་གསུམ་པའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ས་ལྟ་ནི། ཆོས་ཐོས་པའི་མི་དོམས་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་གི་བསམ་པ་  
 མེད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་སྤྱིན་པ་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་  
 བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་མཐོང་བས་གཞན་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་  
 སྤྱོ་བ་དང་། དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེལ་ཡོད་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 ཐོས་པས་མི་དོམས་ཉིད་དང་ནི། ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱིན་དང་། །སངས་  
 རྒྱུ་ཞིང་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོ་དང་། །དོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་  
 ཅས་བྱ་བ། །སྤྱོ་མ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ས་  
 བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནི། དཔེར་པའི་ནགས་ན་གནས་པ་དང་། འདྲོད་པ་རྒྱུང་  
 བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་དམ་རྟེན་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་བྱིམ་ས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་  
 དང་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་སྤྱོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ན་  
 ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། བདོག་པ་ཀྱིན་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྤྱོད་པ་

ལ་སེམས་མི་ལུམ་པ་དང་། མདོན་ཞེན་གྱི་ལྷ་པ་མེད་པ་སྟེ་བརྟུལ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། རགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཚོག་གེས་དང་། །སྤངས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་རྟེན་  
 དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་སྟོང་པ་དང་། །ཕྱ་  
 དན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ལུམ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ས་ལྷ་པའི་ཡོངས་སྟོང་བརྟུལ། །རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིམ་པ་དང་  
 འགོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་སྟོང་བ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་སྦྱིན་བདག་དང་པ་  
 ཅན་གྱི་བྱིམ་མི་སྦྱོར་པ་སྟོང་བ་དང་། འདུ་འཛིན་གནས་སུ་གནས་པ་སྟོང་བ་དང་།  
 ཆགས་པས་བདག་ལ་བསྟོང་པ་སྟོང་བ་དང་། གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་སྟོང་བ་དང་།  
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་སྟོང་བ་དང་། རྟོམ་པས་གཞན་ལ་མི་འདུད་པའི་  
 ཁེངས་པ་སྟོང་བ་དང་། རྒྱང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་བ་དང་། ལོག་པར་  
 ལྷ་པའི་སྟོ་རན་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་ལ་སྟོགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་  
 བརྟུལ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདྲིས་དང་བྱིམ་ལ་འཕེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་  
 པའི་གནས་དང་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་  
 ལམ་བརྟུ་དང་། །རྟོམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ །སྟོ་རན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་  
 བཟོད། །བརྟུ་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤངས་ན། །ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་འཐོབ། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ས་དུག་པའི་ཡོངས་སྟོང་བརྟུ་གནིས་ནི། སྦྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟོན་འབྱུང་གྱི་ཕར་བྱིན་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་དགའ་བ་སྟོང་བ་དང་།

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་དགའ་བ་སྤྲོད་བ་དང་། ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྒྲག་པའི་  
 མེས་ས་སྤྲོད་བ་དང་། མགོ་ལ་མོགས་པ་བསྐྱངས་ན་འང་མི་ལྷུ་བ་དང་། བདོག་  
 པ་ཀུན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་བ་དང་། དབུལ་ཡང་སྤྲོད་བ་པོ་མི་སྤྲོད་བ་སྟེ་  
 བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱིན་དང་རྩལ་བྱིས་པ་བཟོད་བཅོམ་འགྲུས། །  
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། སྤྲོད་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། དགའ་  
 དང་སྒྲག་པའི་མེས་ས་སྤྲོད་པ། བསྐྱངས་ན་མི་ལྷུ་བ་དོག་པ་ཀུན། བཏང་  
 ཡང་མི་དགའ་མེད་བ་དང་། དབུལ་ཡང་སྤྲོད་བ་མི་སྤྲོད་པས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་  
 དག་འཕྱོང་། རེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་ནི་ལྷ་ལ།  
 སྤྲོད་བྱ་ནི་ལྷ་དང་། གཉེན་པོ་ནི་ལྷ་གསུངས་དེ། དེ་ལ་སྤྲོད་བྱ་ནི་ལྷ་ནི། བདག་ཏུ་  
 འཛིན་བ་དང་། མེས་ས་ཅན་དུ་འཛིན་བ་དང་། སྤྱིན་ཏུ་འཛིན་བ་དང་། གང་ཟག་  
 ཏུ་འཛིན་བ་དང་། ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་བ་དང་། རྟག་པའི་མཐར་འཛིན་བ་  
 དང་། མཚན་མར་འཛིན་བ་དང་། རྒྱར་འཛིན་བ་དང་། སུང་པོར་འཛིན་བ་དང་།  
 ཁམས་སུ་འཛིན་བ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུ་འཛིན་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་  
 གནས་བྱར་འཛིན་བ་དང་། དོར་བྱར་འཛིན་བ་དང་། མེས་ས་ཀུན་ཏུ་ལྷུ་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་སུ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། ཆོས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། དགོ་  
 འདུན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། རྩལ་བྱིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། སྤྲོད་  
 པ་ནིད་ལ་རྩོད་བ་དང་། སྤྲོད་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཉེས་བ་སྟེ་  
 ཉི་ལུ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་དང་མེས་ས་ཅན་འཛིན་བ་དང་། སྤྱིན་དང་གང་  
 ཟག་ཆད་རྟག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་སུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དག་  
 དང་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །མེས་ས་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྷུ་བ་



དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཆེན་  
 དང་། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ནི་ཤུ་གང་  
 ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྱོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ས་  
 བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་གཉེན་པོ་ནི་ཤུ་ནི། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། །མཚན་མ་  
 མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་  
 བར་རྟོགས་པས་དགེ་བ་བརྩའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 །སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །མཐར་  
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་དང་། །དོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། །ཟབ་མོ་  
 ལ་མི་སྒྲིག་པའི་བཟོད་པ་ཤེས་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲིན་པ་  
 དང་། །བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་དུ་འཛོམས་པ་དང་། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་དང་། །འཛིག་ལྟ་སོགས་ལྟ་ངན་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཏེ་  
 གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིང་བ་དང་། །རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ངེས་པར་  
 བཅུས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ཐབས་ཤེས་གནིས་ལ་མཁས་པ་དང་། །གནས་  
 ལུགས་སྒྲིམ་པས་མེམས་དུ་ལ་བ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་ལྟན་པ་དང་། །ཆོས་གང་ལ་འང་བདེན་པར་ཆགས་པའི་སའམ་གནས་  
 མིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །རང་གར་ཏེ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་  
 གཞན་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །རང་གི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལུས་  
 ཅི་འདོད་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲེ་ནི་ཤུ་འོ། །དེ་སྒྲིང་དུ་ཡང་། །རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་  
 དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་བདག་ཉིད་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་དང་ནི་སྒྲིམ་མེད་  
 དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་རྩལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྦྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །

ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་། རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདྲ་ཤེས་  
ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤང་། །ཞིག་ནས་རེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་  
མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདྲིང་པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་  
དང་། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྒྲིམ་པ་ཉིད་དང་ནི་གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ནི། །སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོར་ཐམས་ཅད་རྩི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་  
དང་། །སངས་རྒྱས་གར་ན་བཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱུ་འབྱུལ་  
ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རྩེ་བ་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་བཟང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩི་ལྟར་ཡིན་པ་  
མཐོང་པར་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་མཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷའི་མིག་གི་མངོན་  
ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་སྟེ་  
འཆི་དང་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཤེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གར་དུ་འགྲུབ་  
པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱད་ཐུགས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
སྤྱུ་མ་སྤྱུ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་  
བསམ་བཞིན་དུ་མྱོང་པ་ལེན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ངོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་རྩེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་  
བརྒྱུ་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་  
རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམ་བཞིན་མྱོང་པ་ལེན་པ་  
དང་། །ལས་ནི་རྒྱལ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ས་དགུ་

ཤིང་ཕྱིན་ཐོང་ཕྱག་བརྒྱུད་པ་དང་མ་དེ་མོག་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མཚན་རྟགས་

པའི་ཡོངས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་ནི། སར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ནམས་ལེན་རྫོགས་པས་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུག་པ་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྟོབས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་ར་མི་ཟད་པར་འཇུག་པ་དང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་བསྟགས་པའི་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་འཇུག་པའི་མཆོག་སྟོན་པ་དང་། རིགས་ལྷན་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། རུས་ལྷན་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོ་འབྲང་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། སྟེ་བ་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། ཁབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་དང་། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བོའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་འཆང་རྒྱ་བོའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། སྟོབས་པ་རྒྱ་བོ་ལྷ་བྱ་དང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། འཁོར་དང་སྟེ་བ་དག་དང་ནི། རེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པ་ཡིན། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྷ་ར་མོ། ལ་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་ཡོངས་སྟོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་ས་དེ་དང་དེའི་དྲི་མ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་ས་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ས་བརྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་སྐར་ས་དགུའི་ཡོངས་སྟོང་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་བརྒྱ་པ་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་རྫོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཐོབ་པོ། །

མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་ས་དགུ་འདས་ནས་ཞེས་ས་བརྩུ་པ་བ་འདི་ས་དགུ་འདས་  
 རས་སངས་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་ཆ་འདྲ་བ་ཐོབ་པས་ས་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་  
 ཞེས་བཤད། ས་དགུ་འདས་ཞེས་པའི་ས་དགུ་ནི་རིགས་གྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས།  
 མཐོང་བའི་ས། སྤང་བའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་  
 པའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་སྟེ་  
 དགའོ། །དགུ་པོ་དེའི་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ལ་དམར་ལམ་གྱི་ས་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ནས་ས་དགུ་པ་ལེགས་  
 པའི་སློ་གྲོས་གྱི་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་པོ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་ས་ཞེས་གཅིག་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་བརྩུ་པ་ནི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ས་དགུ་པ་མཆ་གྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་འཇགས་  
 པ་ལྟར་དུ་འཛོང་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་མཛོན་པ་ཆ་འདྲ་བར་  
 བསྟགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་གིས་སངས་  
 རྒྱལ་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྩུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བརྒྱད་གསུངས་དེ། སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛོན་  
 རྟོག་གཉིས་དེ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཀུན་བརྟག་དང་། ལྷན་སྟེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་  
 བརྒྱད་ཡོད་ལ། གཟུང་འཛོན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་ས་པོན་འཛོམས་པར་  
 བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཅེས་  
 བཤད་དོ། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་གཟུང་རྟོག་  
 དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སོ། །འཛོན་རྟོག་གཉིས་ནི་གང་ཟག་རྩམ་

འཛིན་དང་། སྒྲིལ་བུ་བདག་པ་འཛིན་གཉིས་སོ། །གཉེན་པོའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བཞི་  
 བཞིར་བྱེ་བ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ལ་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟག་བཞིའི་ས་པོན་འཛིན་མ་བྱེད་  
 གཉེན་པོའི་ཚོགས་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིལ་བཞིའི་ས་  
 པོན་འཛིན་མ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བཞིར་བྱས་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། ཉེ་  
 བར་ནི་བར་བྱ་པའི་ཁྱིམ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །

བརྩ་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱུ་པ་པ་སྒྲིན་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྟར་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །  
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
 དང་པོའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་འབྱུང་སྐྱུ་པ་པ་ལ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ།  
 དེས་འབྱུང་སྐྱུ་པ་བརྒྱད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ། མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་དུ་དེས་  
 པར་འབྱུང་བ། འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ། མཐའ་ལས་འདས་  
 པར་དེས་པར་འབྱུང་བ། ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ། རྣམ་མཐེན་  
 དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེས་འབྱུང་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །  
 མཐའ་ལས་འདས་པར་དེས་འབྱུང་དང་། ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེས་འབྱུང་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་འབྱུང་སྟེ། །

རྣམ་པ་བསྐྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །ཤེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གཤམ་ལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་པའི་བར་དེ་དག་ནི་རྣམ་  
 མཁེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཆོས་བརྩུ་བོ་འདི་རྣམ་མཁེན་མཆོན་བྱེད་  
 ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱིན་ལས། གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་  
 བཅོས་མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཏེ་དང་བོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་བརྟུག་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག །  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།  
 ལན་ཡོན་ཅན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པ། མེས་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། ལན་ཡོན་བསྐྱོད་བཀྲུང་བསྐྱགས་པ། བསྐྱོ་  
 བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། རྒྱལ་པ་སྒྲིམ་ལམ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་སྟེ་བརྟུག་ཅིག་གོ །དང་  
 པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆོ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 པོ་བརྒྱ་བྱེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྗེའི་བུ་བཞི་ཁྱེད་རང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལོར་  
 དེ་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ་ལོངོད་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་  
 ཟུང་ཞིང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོང་བས་སྦྱར་དུ་བླུང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆོང་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་གསུངས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་སྒྱེ་བའི་སྟོང་  
 རུང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྱེ་བའི་ཡུལ་ཏེ་དེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་  
 དེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་དང་།



ཤིང་ཕྱིན་མོང་ཐུག་འཕྲིད་པ་དང་མཐོང་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་བྱེད་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྒྱུ་ལས་གསལ་པར་གྱོན་པའི་མན་ངག་

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་  
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་ལཱོ། འདྲ་བྱུང་། ལྷ་རྣམས་རུང་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། འོད་ཀྱི་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། ལུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་པ་དང་། རང་  
བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
སྟོན་པའི་མདོ་འདིས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཁེངས་པ་མེད་པར་བྱ་མ་ལ་གྲུག་པས་བདུད་  
པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་ཏེ་ཅི་བྱེད་སེམས་དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱེད་པ་  
ཞིག་དགོས་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བསྐྱེད་ནོ། །  
གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་  
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྒྲུབ་པ། ཞེས་པ་  
ནས། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་  
བུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
ཤེས་ལ་ངོ་པོ་དང་། ལམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་  
གསུངས། ངོ་པོ་ནི་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡི་  
ཤེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོགས་  
བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའོ། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ནི། བདེན་  
པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། དེ་ལ། ལྷག་བསྐལ་  
བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་མི་དག་པ། ལྷག་བསྐལ་བ། བདག་མེད་པ། སྟོང་པ་  
བཞིའོ། ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། རྒྱ། ཀྱང་འབྱུང་། རབ་སྟེ། རྟེན་

བཞིའོ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱུ་རྣམ་པ། དེས་  
 འབྱུང་བཞིའོ། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ལམ། རིགས་པ། རྒྱལ་པ། དེས་  
 འབྱུང་བཞིའོ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་  
 མཐུན་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དང་། རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་  
 བཞིའོ། རྟེན་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ལ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་ས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་  
 པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། རྟོག་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། རྩེ་མོར་གྱུར་པ་  
 དག་དུ་འདོད། རྟེན་ལ་རྟགས་ལ་སྟགས་རྒྱལ་གྱིས། གཞན་པ་བཀག་པས་བཟོད་  
 པ་རྣམས། ར་བཏུ་དག་ལས་བཅུམས་ནས་ནི། མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་པ་  
 ཡིས། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་བཤད་དེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
 མཐུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོ། གསུམ་པ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་འཁོར་དེའི་  
 བར་ནས་ལྷའི་བུ་ལ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་ལྟ་མེད་བུ། དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཅི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་མོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རང་རྒྱལ་ལ་ཆོག་སྟོན་དང་།  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་དང་།  
 དབང་པོའི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་།

དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་པ་གཉིས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ནི། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཟུང་པར་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་རྟོགས་པ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་སྦྱིད་དང་། བདེན་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའོ། །ལམ་  
 ཤེས་དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་བཞི་གསུངས་ཏེ། གྲོང་དང་། ཕྱི་མོ་དང་།  
 བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་བཞིའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡོ་  
 ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བཞེད། །གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རི་  
 ལྟར་རི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྤྱི་མེད་ཀྱང་ངོ་དེ་ལྟར་  
 ལྟར། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྦྱོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་  
 གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བདགས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་ལ། །ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་  
 གཟུགས་ལ་སྟགས། །འབྲིབ་པ་མེད་པ་སྟགས་པས་བྱེ། །ནང་སྦྱོང་ཉིད་ལ་  
 སྟགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སྟགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་སྟགས་སྦྱེ་  
 བ་མེད་སྟགས་གྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 བཞི་པ་ཡན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་ལྟ་  
 རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོད་པ་ལྟན་པ་སྤྱི་རིམ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་  
 མོ། །ཞེས་པ་ནས། །ཁ་དོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཆོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་  
 དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཡན་ཡོན་  
 ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ། རོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གཉིས། རོ་བོ་ནི། བདེན་པ་

བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བཞོན་སྒྲ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ།  
 ཤེས་བཞོན་སྒྲ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ནི། བདེན་པ་བཞི་རེ་རེ་ལ་བཞོན་པ་གཉིས་  
 དང་ཤེས་པ་གཉིས་རེ་སྟེ་མྱོམ་པས་བཅུ་དུག་གོ། །དེ་ལ་སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་  
 བཞོན་པ་གཉིས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ། སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཞོན་དང་། རྗེས་  
 བཞོན་གཉིས། ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་  
 ཡང་ཆོས་བཞོན་དང་རྗེས་བཞོན་གཉིས། ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས།  
 འགྲོག་བདེན་ལ་ཡང་ཆོས་བཞོན་དང་རྗེས་བཞོན་གཉིས། ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་  
 ཤེས་གཉིས། ལམ་བདེན་ལ་ཡང་ཆོས་བཞོན་དང་རྗེས་བཞོན་གཉིས། ཆོས་ཤེས་  
 དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སོ། །ཤེས་བཞོན་སྒྲ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་  
 མཐོང་ལམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་དུས་མཐའི་  
 སྒྲ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དེ་ཐོབ་པ་ན། ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མར་  
 འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བཅུ་དུག་པོ་དེའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྐྱར་ནོ། །དེ་སྒྲ་དུ་ཡང་། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཞོན་པ་དང་། ཤེས་པའི་  
 སྒྲ་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་  
 པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་རྟེན་  
 མེད་ཐུང་། རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། །  
 ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །བྱུང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །  
 བུམས་ལ་སོགས་དང་མྱོང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་  
 པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །ལྷ་ངན་འདས་

འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་ལ་སོགས། །སྟོག་མི་གཙོད་པ་  
ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །པདག་ཉིད་གནས་དེ་སེམས་ཅན་  
དག །འགོད་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྟོ་བ། །ལམ་  
ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་ལྷུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་  
མོ་དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཡན་ཡོན་འདི་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་འཛིན་དོ། །ཞེས་པའི་བར་  
གསུངས། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དུག་གསུངས་དེ། བྱེད་པ་དུག་ནི།  
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བས་སེམས་ཀུན་ནས་ཞི་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་  
པས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། བྱི་  
ནང་གི་གཙོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་རུས་པ་དང་།  
རང་གང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ས་བྱོགས་དེ་ཉིད་གྲང་མཚོད་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
བ་སྟེ་དུག་གོ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། བདུད་དང་ཉོན་  
མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཙོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་  
རྟེན་མཚོད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་པ་དང་།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
དོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །  
ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ། རང་

དོན་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དང་། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་  
 པ་གསུམ། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་སྒྲེ་བས་དགུ་ཡོད་ཅིང་། དགུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བས་ཉི་  
 སྟེ་བ་བདུན་ཡོད་དོ། །དགུ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་ལུགས་ནི་རྒྱུ་  
 དུའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་། རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མོས་པ་རང་གི་  
 དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་སེམས་བྱ་དེ་ཡང་  
 ནི། །རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྒྱུ་དུའི་  
 རྒྱུ་སོགས་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་སྟེ་བ་བདུན་དུ་  
 འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་ཕན་ཡོན་བསྟོད་བཀུར་བསུགས་པ་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་གསལ་དོ། །ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་  
 ཡེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟ་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཕན་ཡོན་བསྟོད་བཀུར་  
 བསུགས་པ་ལ་སྒྲེ་ན་ཉེར་བདུན་གསུངས་དེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་ལུའི་སེར་ཕྱིན་  
 ལ་མོས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསུགས་པ་མཛད་པའི་ཆ་ནི་སྟེ་བ་བདུན་དེ་  
 སྟོན་ལམ་མོས་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགུ་ཆོན་གསུམ་སྟེ་ཉེར་  
 བདུན་ཡོད་པ་ལྟར་དགུ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་པར་དུ་འཇགས་པར་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་བ་  
 དང་། བསུགས་པ་མཛད་པའི་ཆ་ནིར་བདུན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསུས་གསུམ་གྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཤེས་རབ་པ་རྟེན་ཕྱིན་པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། དགྲ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་། དགྲར་པ་དང་ནི་བསྟུགས་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། བརྒྱད་པ་བསྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུལ་སོ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བསྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟུ་གཞིས་གསུངས་ཏེ། བརྟུ་གཞིས་ནི། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དག་ཅུ་ཅི་བྱེད་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། དག་ཅུ་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དམིགས་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་དང་། སྦྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་དག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དུན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བེད་དཔྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། བསྟོན་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་

བསྟོ་བ་རྒྱུད་དུ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྟོ་བ་དང་། བསོད་  
 ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བརྟན་གཉིས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།  
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་  
 མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་  
 ནམས་ཆོགས། །རང་བཞིན་དུན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་  
 ཡིན་དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །  
 བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགུ་པ་རྗེ་སུ་  
 ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཞེས་བ་  
 ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུག་པའོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་གསུངས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བྱེན་  
 གཉིས་གསུངས་དེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་།  
 མཚན་མར་མི་དམིགས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་  
 ལ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་  
 ཞེས་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡི་རང་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་  
 འདིར་བརྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྟན་པ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་འདི་རྒྱུད་  
 ཅེས་གསོལ་དོ། །ཞེས་བ་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་བྱངས་འདིས་འདི་ལྷ་

སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། །  
ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་  
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་བྱང་  
པར་དུ་བྱས་པ་དང་། དེའི་བྱང་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལ་བདེན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་པ་སྟེ།  
ལྷའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀྱུ་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་  
བྱེད། །ཆོས་རྒྱམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོང་བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །  
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བཙོམ་  
ལུན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤུ་རའི་བུས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །ཞེས་པ་  
ནས། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། རབ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དོན་ཆེན་ལྷ་  
གསུངས་ཏེ། ལྷ་ནི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ་བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེན་  
ཏེ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་བྱིན་སྒྲིག་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་  
སྒྲོབ་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་མཁས་  
ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ་མཐུན་རྒྱུན་གསུམ་བསྐྱེན་པ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ་བའི་  
གོགས་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་སྔོང་བ། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་  
མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་པ་ཡང་པོ་སྒྲིགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་  
པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། རྣམ་  
དག་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་དག་པས་སྒྲུབ་སྒྲུ་སྒྲིགས་སྒྲུང་བའི་ཆེ་

བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བས་དག་པ་དང་། ཉན་པར་བྱང་སེམས་སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་དུ་འཇགས་པར་བསྒྲན་པ་དང་། རྣམ་  
 དག་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་སྒྲུན་ཀ་སྒྲངས་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གིས་ཏུ་བར་  
 བསྒྲུབས་པ་སྟེ་ལྟོ། །རྣམ་དག་གི་དོན་ཚུན་འདི་ལ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་། ཡུལ་གྱི་  
 ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་བཞིར་སྟེ་བའང་  
 ཡོད་ཅིང་། ཡང་རྒྱ་དང་། ཡུལ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་དག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྒྲུན་ཀ་སྒྲངས་པ་བྱས་ཏུ་སྟེ་  
 བའང་ཡོད་དེ་སྟོ་གྲས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེས་དོན་གྱི་སྟོང་ནས་གོ་བ་སྟེ་བ་ལ་  
 ཁྱད་ཆོལ། །དེ་སྟེང་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་སྒྱུར་སྟགས་དང་། ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་པའི་  
 རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཞོན་པ་དང་། །ཐབ་པའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་  
 དང་། །ལུང་པོ་ལ་སྟགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྟག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཆེན་  
 པའི། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སྟགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་  
 ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྟེན། །ཉོན་མོངས་  
 ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སྟོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་སྐལ་རྣམས་ཀྱི་  
 དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཀུན་གིས་ཏུ་བ། །ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་  
 ལ་སྟགས་དྲི་མ་ཡི། །གཞན་པོ་རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུ་ལ། །སྟགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་  
 ཡི། །དེ་ལ་སྒྲུན་ཀ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཞན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནས། རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་གྱི་བར་བརྟུ

གཅིག་པོ་འདི་ནི་ལམ་ཤེས་མཚན་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ལམ་  
ཤེས་སྒྲིན་པའི་སྒྲུབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་རྩལ་ལ་དགུ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པ།  
སྤྱིད་རྗེ་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་རིང་བ། ཐབས་ལ་མཁས་  
པས་རིང་བ་མིན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་  
ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
དངོས་བསྟན་མཐོང་ལམ་སྟེ་དགའོ། །དང་པོ་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པ་དང་།  
གཉིས་པ་སྤྱིད་རྗེ་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་གཉིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་  
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བགའ་སྒྱུ་  
པ། རབ་འབྱོར། ཤིན་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
འདིའི་དོན་སྒྲོམ་རྩལ་ནི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུར་ལས། རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་  
མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། ཤེས་  
རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མི་  
མཁས་པས་རིང་བ་དང་། བཞི་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིང་བ་མིན་པ་གཉིས་  
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པར་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས། དེ་ལྟར་ཡང་འདུ་ཤེས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་  
འདི་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ་ཤིན་རྒྱ་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་རོ་  
མཚར་རྟོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདིའི་སྒྲོམ་རྩལ་ནི། དེ་ནི་མཚན་མར་  
དམིགས་སྒྲོ་ནས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་  
ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་པ་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲུ་མིའི་  
 ལུས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཞེས་པ་ནས་རིགས་  
 ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེས་སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདྲི་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་  
 པ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཅིངས་པ་དག་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་  
 མོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ། རྒྱས་གསུམ་གདོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །  
 སྟོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། ། སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དུག་པ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། ཀོ་ལུ་གི་ཀ། ། དེ་བས་ན་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་འགོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པས་ནི། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་མ་བཀྲིས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར། བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་མ་བྱས་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ལ་གཞི་ལམ་  
 ལ་བསྟོས་པའི་སྤང་གཉེན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བསྟོས་པའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་  
 བཤད་ཅིང་། དེ་གཉིས་མོ་མོར་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་  
 ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། འབྲས་བུ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་པ་དང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་



པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་སྟོན་ཚུལ་ནི། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། སྟོན་ལ་སྟགས་  
ལ་རང་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྟོར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་  
འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སྟགས་ལ་ཆགས་པ་ཟུ། །ཆོས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་བཞིན་  
གྱིས། །དབེན་པའི་སྟོར་ནི་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་  
ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོར་བ་ཡིན། མཐོང་བ་ལ་སྟགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་  
ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་གཞི་  
ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལུན་  
འདས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཅི་ལྟར་སྟུང་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ནས། ཀེ་ཏུ་གི་ག །དེ་བཞིན་དུ་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་འདི་  
ལ་སྟོང་ཅིང་གནས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀག་ཆ་ལྟ་བུར་ཡོངས་ལུ་ཤེས་  
སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ་ལ་བརྟུགས་ཀྱངས་ཏེ། སྟོར་བ་  
བརྟུ་ནི། གཟུགས་སྟགས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོར་བ་དང་།  
གཟུགས་སྟགས་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོར་  
བ་དང་། གཟུགས་སྟགས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་བཀག་  
པའི་སྟོར་བ་དང་། གཟུགས་སྟགས་ལ་ཆགས་མ་ཆགས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྟོང་  
པ་བཀག་པའི་སྟོར་བ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྟོར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་  
མེད་པའི་སྟོར་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་  
ཡོད་པའི་སྟོར་བ་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་སྟོར་བ་དང་། ལྷར་བརྣམ་པ་  
བདུན་ཤེས་པའི་སྟོར་བ་སྟེ་བརྟུའོ། །དེ་ལ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ཆེད་དུ་

བྱ་དགའ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་བྱ་དགའ་བ་དང་། ལས་བྱ་དགའ་བ་གསུམ་མོ། །འདི་  
ལ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་རྟེ། མེས་པོ་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁུན་སྦྱབ་དགའ་བ་  
མོགས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །སྦྱར་བ་རྣམས་པ་བདུན་ནི། མི་ལམ་  
དང་། སྦྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྦྱར་དང་། སྒྲི་བརྒྱན་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། གྲི་ཟེའི་  
གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྦྱལ་པ་རྩ་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་སྦྱང་དུ་ཡང་། གཟུགས་  
ལ་མོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱེད་པར་འདོད། །དེ་སྦྱར་གུན་ཤེས་  
ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་  
པ། །དེ་སྦྱང་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་མོགས་དེ་མི་རྟག་མོགས་  
དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྦྱོང་  
བ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དགའ་རྣམས་  
གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྒྲལ་བ་ནི་བཞིན་འབྲས་འབྱེད་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་  
པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་། །སྦྱར་བ་རྣམས་བདུན་ཤེས་བྱེད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་སྟོན་  
པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བསམ་ན་དེ་ལ་རྣོ་མེས་སུ་མི་བྱེད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་མི་ཤེས། ཡང་དག་པར་མི་ཤེས། ཆོས་དེ་དག་གྱང་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་  
མི་སྦྱང་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་པའི་  
བར་གསུངས། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ལ་བཞི་གསུངས་རྟེ། བཞི་ནི་  
གཟུགས་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བདེན་པར་རྣོ་མི་པ་མེད་པའི་  
མཉམ་ཉིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་བདེན་པར་རྣོ་མི་པ་མེད་པའི་མཉམ་  
ཉིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདེན་པར་རྣོ་མི་པ་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་



མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་  
འགགས་ལ་མོགས་དང་། །མཐའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྐངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་  
འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་སྤྱིར་འདི་དོན་  
བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱོར་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་  
དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅད་མི་འབྱུང་། །རང་སྐྱོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་  
དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་  
གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཁའ་གསུམ་བཤད་ཅིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ།  
རབ་འབྱུང་། ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་ཚེས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་  
པར་བྱེད་པའམ་ངེས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའམ། །ཞེས་པ་ནས། ཚེས་བསྟན་པ་  
འདིས་ནི་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་མ་འདས། ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་  
བར་མ་འབྱུང་། ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཚེས་བསྟན་པ་འདིས་ནི་སུ་  
ཡང་སྦྱོར་པའི་གནས་སུ་བྱས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཤེས་  
པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པ་ནས། མཐོང་ལམ་གྱི་བར་དགུ་པོ་འདི་ནི་གཞི་ཤེས་  
མཚན་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་གཞི་ཤེས་སྤྱོན་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་  
པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ལ་བཞི། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ།  
ཅེ་མོད་སྦྱོར་བ། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། སྒྲིབ་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་བཞིའོ། །  
དང་པོ་ལ་བརྟུན་ཅིག །རྣམ་པ། སྦྱོར་བ། ཡོན་ཏན། སྦྱོར། མཚན་ཉིད། ཐར་པ་  
ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྦྱོབ་པ་སྦྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། སྤྱིད་ནི་

མཉམ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་པ། ཞིང་དག་སྒྲིབ་པ། ཐབས་མཐས་སྒྲིབ་པ་སྟེ་བརྟུག་ཅིག་གོ། །དང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཀམ་མཁའ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བརྟུན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགུ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྒྱམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། གཞི་ཤེས་གྱི་རྒྱམ་པ་ཉེར་བདུན། ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག། རྒྱམ་མཐུན་གྱི་རྒྱམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྟུག་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྒྱམ་པ་ཉེར་བདུན་ནི། མེད་པའི་རྒྱམ་པ། མི་སྟེ་པའི་རྒྱམ་པ། དབེན་པའི་རྒྱམ་པ། མི་བརྗེ་པའི་རྒྱམ་པ། གནས་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། ཀམ་མཁའི་རྒྱམ་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། མིང་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། མི་ལུགས་པའི་རྒྱམ་པ། མི་ཟང་པའི་རྒྱམ་པ། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། འཕོ་བ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། འདུལ་བ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། མི་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ། སྒྲ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱམ་པ། མིག་ཡོར་གྱི་རྒྱམ་པ། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱམ་པ། སྒྲ་མའི་རྒྱམ་པ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། རྒྱམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། གོས་པ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། སྒྲིས་པ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། རྒྱུ་པ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ། མི་གཡོ་བའི་རྒྱམ་པ་སྟེ་ནི་བྱ་ཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་སྒྲིབ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་བརྩུག་ནི་མི་ཉག་པའི་  
 རྣམ་པ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པའི་བར་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་  
 བདེན་པ། འགོག་བདེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྩུག་ནི་པོ་དག་སྟེ། དེ་དག་ལ་མེད་  
 པའི་རྣམ་པ་ལ་ཐོགས་པའི་མིང་བདགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་གནད་  
 ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གསུངས་སོ། བྱེད་པ་པོ་མེད་  
 པའི་རྣམ་པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་བཅོ་ལཱ་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ།  
 ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ། ལམ། རིགས་ལ། རྒྱུ་པ། ངེས་འབྱེད་བཞིའི་སྟེང་དུ་མི་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་བརྩུག་ཅིག་བསྟན་པའོ། དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་པོ་མེད་  
 པ་ལ་ཐོགས་པའི་མིང་བདགས་པའི་དགོས་པ་ནི་མུར་བཤུད་པ་སྟུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཏེ། ཀྱང་འབྱུང་བ་དེན་པའི་རྣམ་པ་  
བརྒྱད། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྔ།  
འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་སྟོན་ཏེ། །དང་པོ་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེན་པའི་  
རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་རྣམ་  
པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེ་སྣང་མེད་  
པའི་རྣམ་པ་དང་། གཏི་སྤྱུག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཉེན་མོངས་མེད་པའི་རྣམ་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཀྱང་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལ་དེ་  
ལྟར་མིང་བཏགས་པ་ནི་སྤང་གཉེན་སྦྱོར་བཞེད་ནས་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་  
སོགས་ལ་གཉེན་པོ་འདོད་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་འོ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་  
བདུན་ནི། ཚད་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་  
དང་། ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་།

རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ་དང་། ཆགས་པ་  
 མེད་པའི་རྒྱམ་པ་སྟེ་བདུན་ནི། །ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱམ་པ་ལ་མིང་འདོགས་དེ་ལྟར་  
 མཛན་པའི་དགོས་པ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྒྱམ་པ་  
 ལཱ་ནི། མི་རྟོག་པའི་རྒྱམ་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བའི་རྒྱམ་པ་དང་། སྒྲོང་པའི་རྒྱམ་པ་  
 དང་། བདག་མེད་པའི་རྒྱམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱམ་པ་སྟེ་ལྔའོ། །  
 འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱམ་པ་བརྩུ་དྲུག་ནི། བར་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲོང་པ་  
 ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། རོན་དམ་པ་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། འདུས་མ་  
 བྱས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་  
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་སྒྲོང་  
 པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། མི་  
 དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་  
 ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་སྟེ་བརྩུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ། རྒྱམ་མཁུན་གྱི་རྒྱམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྩུ་  
 ཅི། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱམ་པ་སོ་བདུན། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་པའི་  
 རྒྱམ་པ་སོ་བཞི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱམ་པ་སོ་དགུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་  
 བརྩུ་ལོ། །དང་པོ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱམ་པ་སོ་བདུན་ནི། དུན་པ་ཉེར་  
 བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་སྒྲོང་པ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ།  
 སྟོབས་ལྷ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་སོ་



བདུན་མོ། །དེ་ལ་དུན་ཅུ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི། ཡུམ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ །ཆོར་པ་  
 དུན་པ་ཉེར་བཞག་ །སེམས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ །ཆོས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་སྟེ་  
 བཞི་ལོ། །ཡང་དག་སྟོང་པ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་དང་། མ་  
 སྦྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་  
 རྣམས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་ཡང་དག་སྟོང་པ་བཞི་ལོ། །རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་  
 གྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་  
 གྱི་དབང་པོ། དུན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་  
 པོ་སྟེ་ལྔ་ལོ། །སྟོབས་ལྔ་ནི། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དང་།  
 དུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཉི་  
 ལྔ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དགེའ་བ་ཡང་  
 དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དུན་པ་  
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བདེང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་སྟེ་བདུན་མོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ།  
 ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ། ཡང་དག་པའི་དག །ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ། ཡང་  
 དག་པའི་འཛོལ། ཡང་དག་པའི་རྩྭ་བ། ཡང་དག་པའི་དུན་བ། ཡང་དག་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉི་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དང་བྱུང་མོང་པའི་རྣམ་པ་སྟོ་

བཞི་ནི། གཉེན་པོའི་ལམ་རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ། སྐུལ་པའི་ལམ་རྒྱམ་ཐར་  
གསུམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམ་ཐར་ལྔ། འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ལམ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་དག། སྦྱོང་བའི་ལམ་ཆོས་  
བཟོད་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་པར་ཕྱིན་བརྩམས་པའི་བཞིའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོའི་  
ལམ་རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་ནི། རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་  
པ་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་  
པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །སྐུལ་པའི་ལམ་རྒྱམ་ཐར་གསུམ་  
ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་ཐར་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་ཐར་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། སྐྱག་པའི་རྒྱམ་ཐར་གྱི་རྒྱམ་  
པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམ་ཐར་ལྔ་ནི། གཟུགས་  
མེད་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྒྱམ་ཐར་གཅིག་སྟེ་ལྔའོ། །ལྔ་པོ་འདི་  
དག་ལ་སྒྲོམ་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དེ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་ནས་མིང་འདོགས་  
པའོ། །མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་  
དགུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམ་འཇུག་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲོམ་  
འཇུག་གི་བར་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་འཇུག་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་  
བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་འགོག་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་སྟེ་དགུའོ། །སྦྱོང་བའི་ལམ་ཆོས་བཟོད་  
བཞི་ནི། སྐྱག་བསྐུལ་ཆོས་བཟོད། ཀྱན་འཕྱུང་ཆོས་བཟོད། འགོག་པ་ཆོས་  
བཟོད། ལམ་ཆོས་བཟོད་དེ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐུས་པ་  
བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་པར་ཕྱིན་བརྩམས་པའི་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུག་དང་། ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན། སྒྲོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན།

སྒྲིབས་ཀྱི་མར་ཕྱིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མར་ཕྱིན་དེ་བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་རྩ་དགུ་ནི། སྒྲིབས་བརྒྱ། མི་འཛིགས་པ་བཞི།  
 མོ་མོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་དང་། སང་ཐུང་གི་རྣམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་མོ་  
 དགུ་འོ། །སྒྲིབས་བརྒྱ་ལ་མོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་གྲངས་  
 འདྲན་ནི། འོག་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབས་སུ་འཆད་དོ། །མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་  
 དང་བདུན་རྩ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐུང་ཆུང་ལམ་རིམ་དང་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིམ་ཆུང་པ་  
 བོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་དུག་སྒྲིམ་དུ་བཏང་། བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་དམིགས་རྣམ་  
 སྒྲུངས་དེ་དང་པ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་སངས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིམ་པོ་ལེན་འདྲོད་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱེད། སྒྲིམ་པོ་ལེན་ཡུགས་ནི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་  
 སྟེ། ཐོག་མར་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མཆོད་ཀྱི་མགས་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་  
 མགས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒྲོམས་པ་ནས་འཛིག་དྲེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
 བསམ་པས་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས། དེ་ནས་ཐུ་བའི་མི་རྟག་པ་  
 དང་ཁྲུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་ནས་འཁོར་པ་སྒྲིམ་ལས་སྒྲོ་ལོག་སྟེ་  
 ཐུང་ཐུགས་སོ་བདུན་མོགས་མཐར་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས། དེ་ནས་ཐུམས་སྒྲིམ་ཆེ་  
 ཐུང་ཆུང་ཀྱི་སེམས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་ཐུག་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མའི་ཡོན་ཏན་རྩིས་ཆད་ས་ལམ་འབྲས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུས་ནས། མཁའ་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་  
 པ་རྩལ་སྒྲོར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ཞེས་ཐུ་  
 མཆོར་ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁའ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་

འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་  
 པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྷར་བཤད། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟག་  
 བསྟལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱུད་དང་བདུན་དང་  
 བོ། །ལྷ་དང་བཙུ་དྲག་ཅེས་བསྟགས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །  
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །  
 ཀུན་མཁུན་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ན། །སྟོབ་མ་བྱང་རྩལ་སྟེ་བས་དཔེ་དང་། །སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །སུམ་རྩ་བདུན་དང་སུམ་རྩ་བཞི། །སུམ་རྩ་ཅ་དག་  
 དག་དུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོར་པ་སྟོམ་རྩལ་ལ་  
 གཉིས། །སྟོར་བ་སྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་བཞུན་པ་དང་། །སྟོར་བ་ནི་ཤུ་སྟོམ་རྩལ་  
 ལོ། །དང་པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིར་འདི་  
 སུམ་དུ་སྟེ་བས་དེ། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་  
 སྟོང་པར་བྱ། །དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །དེ་  
 ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། །འདི་དོན་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་སྟོམ་པ་པོ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཞེས་སྟོན་  
 ཏོ། །དེ་རྒྱན་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་  
 པ་བསྟུན། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྟོང་ཡིན་  
 བོ། །སངས་རྒྱལ་བསྟེན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། །སྟོན་དང་རྩལ་བྱིས་སོགས་སྟོང་  
 པས། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོར་པ་ནི་ཤུ་སྟོམ་རྩལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །དེ་

ནས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་རྒྱད་ཅེས་  
གསོལ་དོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྷ་མ་ཡིན་  
དེ། རེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །  
ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྒྱིར་བ་ནི་ལུ་ནི་མི་གནས་པའི་སྒྱིར་བ། གཟུགས་  
མོགས་ལ་སྒྱིར་བ་བཀག་པའི་སྒྱིར་བ། ཟབ་པའི་སྒྱིར་བ། གཏིང་དཔག་དཀའ་  
པའི་སྒྱིར་བ། ཆད་མེད་པའི་སྒྱིར་བ། ཆོགས་ཆེན་ཡུལ་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྱིར་བ།  
ལུང་བསྐྱར་པའི་སྒྱིར་བ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྒྱིར་བ། དེས་པར་འབྱུང་པའི་སྒྱིར་བ།  
བར་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱིར་བ། རྟོགས་བྱུང་ལ་ཉེ་པའི་སྒྱིར་བ། རྟོགས་  
བྱུང་ལྷ་དུ་སྒྱུབ་པའི་སྒྱིར་བ། གཞན་དོན་གྱི་སྒྱིར་བ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་  
མཐོང་པའི་སྒྱིར་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མོགས་མི་མཐོང་པའི་སྒྱིར་བ། བསམ་  
གིས་མི་བྱུང་བར་མི་མཐོང་བ་མི་སྒྲིམ་པའི་སྒྱིར་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱིར་བ།  
འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྒྱིན་པའི་སྒྱིར་བ། གནས་ངན་ལེན་སྤོ་མོ་དག་པར་བྱེད་པའི་  
སྒྱིར་བ། ས་མཚམས་ཤི་སྒྱིར་བ་ཉེ་ལྟེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་མོགས་  
ལ་མི་གནས་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྱིར་བ་བཀག་པའི་སྒྱིར་བ། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་  
ཕྱིར། དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་སྒྱིར་བ། དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །  
ཆོགས་ཆེན་ཡུལ་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྱིར་བ། ལུང་བསྐྱར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །  
དེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། ལུང་རྒྱུ་ཉེ་དང་ལྷ་བ་དང་། གཞན་  
དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མོགས་མི་མཐོང་། །  
གཟུགས་མོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། གཟུགས་མོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་  
དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བྱེད་དང་། དེ་ནི་དག་

པ་མཚམས་དང་བཅས། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ཁགས་པ་ཡོན་ཏན་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་  
 ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ཁྱེས་པ་ནས། འཛིན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ལེའུ་ཁྱེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ཁྱེས་པའི་བར་  
 གསུངས། སྟོར་བ་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། བཅུ་བཞི་ནི།  
 སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་གིང་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་  
 གང་དུ་དར་ཁིང་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེས་ནས་འདྲི་བ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་སོགས་  
 འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེར་བྱིན་  
 ཟབ་མོ་སྤྲོ་བའི་སྟེས་ལུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་  
 བདུད་སོགས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་བྱང་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་  
 སྟོམ་པ་དག་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་  
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུང་བའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱུང་རུས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་ཆེ་བརྟེན་གྱང་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་རིམ་པར་ཐོབ་པའི་

ཡོན་ཏན་ཏེ་བརྩ་བཞིའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་སྦྱོན་སྦྱོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་འདི་  
 རྒྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཞེས་པ་ནས། བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་དག་པར་ཆད་བྱེད་པར་  
 མི་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་ལ་བསལ་བུ་སྦྱོན་དང་  
 སེལ་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསལ་བུ་སྦྱོན་བཟུང་པ་ནི། སྦྱོར་བ་  
 བསྒྲུལ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྦྱོན་བདུད་ལས་ཞེ་དུག་གསུངས་དེ། བདུད་ལས་  
 ཞེ་དུག་ནི། སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་ཆོག་མཚན་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡུས་  
 བེས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེས་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོབས་པ་ཉ་ཅད་  
 སྦྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དེས་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་གྲུལ་བ་དང་ཆོད་  
 པ་སོགས་ལུས་གྱི་གནས་རུ་ལེན་གྱིས་གཡེར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་  
 སུ་སེམས་གྱི་གནས་རུ་ལེན་གྱིས་གཡེར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་  
 བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་ཡུས་ལ་སྦྱིར་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་  
 བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡུམ་ཟབ་པོ་སོགས་ལ་མཛོན་པར་  
 ཞེན་པ་སྤྲེ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཉམས་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་ཡུམ་ཟབ་པོ་  
 དོར་ནས་དམན་ལས་ལ་འདུག་པ་བྱ་ཞོམས་པའི་རོ་མུང་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།  
 སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་པའི་མཆོག་གུ་ཏུ་སྦྱོན་པ་  
 ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་མཁྱེན་  
 འཛོལ་བ་ལས་ཉམས་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་



དང་འབྲས་པུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་  
གེར་བྱེད་ཟབ་མོ་བོར་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་མཁུན་འཛོལ་བ་གོང་  
ན་མེད་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་བ་  
ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དོན་  
བོར་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་  
སུ་དངོས་བོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་  
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་  
པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིབ་རྟོན་ཆོག་མ་སུ་བཅད་པའི་  
རོ་མུང་བ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དོར་ནས་ལམ་མ་  
ཡིན་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྡེ་སྒྲིབ་ལས་ཐབས་མཐས་འཛོལ་བ་དང་། སྒྱིར་  
བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་འདུན་པ་ཆེ་ལ་འཆད་པ་པོ་སྒྲིམ་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་  
ཀྱིས་ཆོག་མ་པའི་ཆོས་སྒྱིད་ལས་ཉམས་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་  
པོ་ཡུལ་འདྲིར་ཉན་འདྲིད་ལ་འཆད་པ་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཆད་འདྲིད་པ་འདུན་  
པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་  
འདྲིད་ཞེན་རྒྱུད་ལ་འཆད་པ་པོ་འདྲིད་ཞེན་ཆེ་བས་ཆོག་མ་པའི་ཆོས་སྒྱིད་ལས་  
ཉམས་པ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་  
ལྡན་ལ་འཆད་པ་པོ་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོག་མ་  
པའི་ཆོས་སྒྱིད་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྒྱིར་བ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་དགེ་  
བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ལ་འཆད་པ་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པས་མ་མཐུན་ཏེ་

ཆོག་མ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་  
གཏོང་ཐོང་ཆེ་ལ་འཆད་པ་པོ་མེད་སྒྲུབ་ཀྱིས་པས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོག་མ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་  
ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་སྒྲིན་འདོད་ལ་འཆད་  
པ་པོ་ལེན་མི་འདོད་པས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོག་མ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་དང་།  
རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་འགོ་སྒྲིལ་བས་གོ་བ་ཡིན་ལ་འཆད་པ་པོ་དེ་  
མིན་པར་རྒྱུ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་  
རྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་མེ་ལྷོད་གསུམ་  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་འཆད་པ་པོ་དེ་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་  
མཐུན་ཏེ་ཆོག་མ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་  
ཉན་པ་པོ་པར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྡན་ལ་འཆད་པ་པོ་དེ་དར་མི་ལྡན་པས་མ་མཐུན་ཏེ་  
ཆོག་མ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་  
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུབ་པ་ལ་མཁས་ལ་འཆད་པ་པོ་མི་མཁས་པས་མ་མཐུན་ཏེ་  
ཆོག་མ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་  
གཟུངས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་འཆད་པ་པོ་དེ་མ་ཐོབ་པས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོག་མ་པའི་ཆོས་  
རྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་ཡི་གེ་འབྲི་འདོད་  
ལ་འཆད་པ་པོ་དེ་མི་འདོད་པས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོག་མ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་  
དང་། རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་འདོད་པ་ལ་བདུན་པ། གནོད་  
སེམས། གཉིད་རྒྱགས། རྒྱུད་འབྲེལ། ཐེ་ཆོས་བྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ།  
འཆད་པ་པོ་དེ་ལྟ་དང་མ་བྲལ་བས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོག་མ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཉམས་  
པ་དང་། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་བརྒྱགས་པ་ཐོས་པས་རྒྱག་སྒྲེ་གཞན་དོན་དུ་

ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་ཕྱིར་སྤྲོགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
ལས་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་བསམ་པ་  
ཐོས་པས་དེ་ལ་སྤྱེད་ཅིང་བདེ་འགྲོ་ལ་ཡིད་ཆགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་  
ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་པའི་དུས་སུ་འཆད་པ་པོ་གཅིག་ལུ་དབེན་པ་  
ལ་དགའ་ལ་ཉན་པ་པོ་འདྲུ་འཛི་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོགས་  
པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་པའི་དུས་སུ་ཉན་པ་པོ་འཆད་  
པ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་ལ་འཆད་པ་པོས་དེའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་  
མ་མཐུན་ཏེ་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་པའི་དུས་  
སུ་འཆད་པ་པོ་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་འདོད་ལ་ཉན་པ་པོ་དེ་སྦྱིན་པར་མི་  
འདོད་པས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་  
བསྒྲམ་པའི་དུས་སུ་འཆད་པ་པོ་གང་ན་སྤྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲོགས་སུ་  
འགྲོ་བར་འདོད་ལ་ཉན་པ་པོ་དེར་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོགས་  
པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་པའི་དུས་སུ་འཆད་པ་པོ་སྤྲོག་  
ཡོད་པའི་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་ལ་ཉན་པ་པོ་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པས་མ་མཐུན་ཏེ་  
ཆོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་པའི་དུས་སུ་འཆད་པ་  
པོ་ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་ལ་ཉན་པ་པོ་དེར་  
མི་འགྲོ་བས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་  
བསྒྲམ་པའི་དུས་སུ་འཆད་པ་པོ་རར་ལ་བསོད་སྒྲིམས་སྒྲེར་བའི་བྲིམ་ཡང་ཡང་ལྷ་  
བས་དགའ་ཞིང་གཡང་ལ་ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བས་མ་མཐུན་ཏེ་ཆོགས་  
པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་པའི་དུས་སུ་བདུད་དགོ་སྦྱོར་

གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་  
 དང་། སྒྲོར་བ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱིས་ཡུམ་བཙོས་མ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་  
 དང་། སྒྲོར་བ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་བདུད་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་སྒྲོ་  
 བསྐྱར་ཏེ་རི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུད་ལས་ཏེ་ཞེ་  
 དུག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲོན་ནི་བརྩ་ཆོར་བཞིར་བཅས་ལ། །དུག་དུ་ཤེས་པར་  
 ཏོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི།  
 ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་ལྟར་དགོངས་པའི་རྒྱལ་  
 སེམས་པ་སྡེ་མདོ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་མཆོར་ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་  
 ལ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དག་བཙོས་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འཆོས་  
 ཤིང་བདག་གིས་མཛད་ཅིང་སྟེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པ་འདིས་ཡོངས་སུ་མ་ཐེན་ཅིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན།  
 འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་ལྟར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། མཆོར་ཉིད་ལ་ཤེས་མཆོན། བྱེད་མཆོན། བྱེད་མཆོན། དེ་པོ་ཉིད་མཆོན་  
 ཏེ་བཞི་གསུངས་ལ། མཆོར་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྲོར་རྒྱལ་ནི།  
 ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་དོན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལམ་  
 ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ལ་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་  
 ཤེས་མཆོར་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ལ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཙན་མགོན་མེད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། རྒྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུལས་དང་། དཔུང་གཉེན་

མེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་གཞིར་དུ་འགྱུར་པ་སོགས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་  
 རུས་པ་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱེད་མཚན་  
 དང་། དེ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་  
 རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་  
 ལ་ཡོད་ཀྱི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་ནི་  
 བྱེད་མཚན་དང་། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལམ་སོ་སོའི་  
 རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་སྤངས་རྟོགས་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་སོགས་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རོ་བོ་མ་ཞོར་བ་ཤེས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་གསུངས་  
 གོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་དག་  
 ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་ལམ་ནས་བརྒྱུད་ས་བརྒྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 བར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་དེ་དང་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་  
 མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱས་ལ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་མ་ཞོར་བ།  
 གངས་མ་ཆད་བ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་དུ་གལ་  
 ཆེ་ཞེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་  
 དེ་དག་ཞིབ་དུ་བྱེད་མཚན་ཉིད་ལ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཞེ་བརྒྱད། བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་དུག། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 བརྒྱ་གཅིག། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་དུག་སྟེ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གོ། འདྲ་བོ་  
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཞེ་བརྒྱད་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དུག། ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དུག། རྒྱུ་མ་ཕྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དུག་སྟེ་ཞེ་བརྒྱད་  
 དོ། འདྲ་བོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དུག་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་འབྱོར།

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གང་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ནས་མི་ཟད་པ་ལ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ནི། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་ཤར་ཕྱིན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཛིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་  
 བསྐྱུ་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གཡངས་པ་ཤེས་པ་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་གཉི་ཕྱག་  
 དང་བཅས་པ་སོགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འདྲོད་ཆགས་དག་  
 བྲལ་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་དང་གཉི་ཕྱག་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཆེན་པོར་  
 གྱུར་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་  
 བཟླར་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གཡོ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་ངན་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་བརྩམས་པའི་  
 ལྟ་བ་སྟེ་རྒྱུང་འཁེན་པ་དང་གཅེར་བྱ་པ་དང་གནས་མ་བྱ་པའི་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་

དམ་རྒྱལ་ལ་ལྷུ་ལ་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་དེ་རང་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྐྱར་ཅིང་བརྟགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚོན་  
 ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ངོ་པོ་  
 ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་  
 འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་  
 དང་བྱིར་ལྟས་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱལ་པ་དང་། །ཁགས་བཅས་སྟགས་དང་རྒྱ་  
 ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །རྒྱལ་ཤེས་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་  
 དང་། །སེམས་བསྐྱར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སྟགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་  
 ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བསྐྱར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་  
 སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཚོན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚོན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་  
 བསྐྱུས་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྟགས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་ལུ་  
 རྒྱལ་པ་དང་ཆད་སེམས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ཉི་ཁྱི་དག་བཅོམ་ལུན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་  
 སྟེ་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་དེ་སྟེགས་  
 གཅིག་དུ་འཁོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལོ་ལ་དུ་  
 བྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་



པར་གསུངས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དྲུག་ནི། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་པའི་ཤེས་  
 སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མ་མེད་པ་  
 ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དོན་དམ་པར་རྒྱུ་པར་སྦྱོར་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་  
 པར་འགག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་པར་བྱང་  
 བ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་སྦྱང་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་  
 པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོ་  
 པོ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་མེད་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་ཚོས་ཉིད་རྒྱུ་པར་འབྱུག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་སྦྱོར་བྱ་བྱང་ནས་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་  
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་མཚན་མཚན་སྟགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བདེན་པར་མ་  
 གྲུབ་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་  
 སྦྱོར་བརྒྱ་གོ་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱོར་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། སྦྱོར་པ་  
 རྒྱུ་པར་སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱོར་མེད་འགག་པ་མེད་སྟགས་དང་། ཚོས་ཉིད་རྒྱུ་  
 པར་འབྱུག་མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྒྱུ་པ་རྟོག་། རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་  
 ཉིད་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་  
 བཞེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁེན་གྱི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དྲུག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་  
 འབྱོར། རི་ལྷར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་དག་ལ་མི་གནས་པས་རྟག་དུ་གནས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྷར་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བར་མཛད་པས་སོ། །འཕགས་པ་  
 ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་  
 སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྣམ་  
 མཁེན་གྱི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དྲུག་ནི། རྣམ་མཁེན་གྱི་སྒྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་  
 ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་  
 ལུས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་  
 ལས་མི་འདའ་བ་སྤྱ་མར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་བསྟེན་བཀའ་གྱིས་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མེ་རྟོག་སོགས་གྱིས་མཛོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་གང་དུ་  
 ཡང་མ་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་  
 པ་ཉིད་དུ་བརྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་  
 ཤེས་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་

མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ས་  
 གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོག་གཏི་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ནར་གྱུ་བ་འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དོན་དམ་པར་སྤང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 འགོག་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བརྟུ་དུག་གོ། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆོས་བརྟེན་  
 བས། །གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲོ་མ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་། །དེ་ལ་  
 མཚོང་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་  
 བར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྟོན་དང་ཤེས་མཛད་  
 མངོན་སུམ་མཛད་། །བསམ་མི་བྱལ་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན་། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་  
 འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་རྩལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟུ་དུག་སྟོན་  
 བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་  
 འདི་སྤང་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་  
 འདི་ནི་ཟབ་བོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས། ཤེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་འདི་ནི་  
 བགྱི་བ་ཆེན་པོས་ཉི་བར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལས་དང་པོ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དག་གིས་མཐར་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་གསུངས། བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟུ་དུག་ནི། བདག་སྟེན་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་



ཡང་། བསམ་མི་བྱེད་དང་མི་མཉམ་དང་། ཞེས་ལས་བགྱུར་ལས་ཡང་དག་  
 འདས། འཕགས་པ་ཀུན་ལྟར་མཉམ་པ་ཡིས། རིག་ཏུ་བྱུང་མོང་མེན་ཤིས་  
 ཉིད། ཤིས་ལྟར་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། ལྟུང་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། རི་  
 དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། རོ་  
 ལྷང་མེད་དང་ལྷང་པར་ནི། བཅུ་དྲུག་པདག་ཉིད་ཤིས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ལམ་ནི་  
 གཞན་དག་ལས། ལྷང་དུ་འཕགས་པས་ལྷང་པར་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་འབྱོར་  
 གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་མཉམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྟོན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་མཐོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་  
 བར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོའི་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན། ཞེས་པ་ནས།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཤིས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་བཅུ་གཅིག་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་མ་  
 འོངས་པའི་ཐན་པ་མཛད་པའི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟག་བསྟེན་དང་  
 ཡིད་མི་བདེ་ཞི་བ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟེན་ལས་སྟོབ་ཅིང་སྤྱར་ཡང་མི་སྒྲིན་པས་སྟག་བསྟེན་  
 མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་ཤེས་སྟབ་པའི་དོན་གྱིས་  
 གདམ་དུ་ཐན་པའི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་གདམ་དུ་ཐན་པ་ལྷང་འདས་ལ་  
 འགོད་པའི་སྟབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་ཕྱོག་པའི་  
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ལྟ་  
 དན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དབྱང་གཉེན་གྱི་བྱེད་

པ་དང་། རྒྱལ་བཞིའི་པའི་རྒྱལ་པ་དང་མཆོག་པ་དང་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པ་མཆོག་པའི་  
 རྒྱལ་དང་བྱལ་བའི་ཐར་པ་པ་འགོད་པ་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དོགས་པའི་རྟོག་  
 གྱི་དོན་གྱི་དང་གི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པ་གནས་རྒྱལ་དང་མཐའི་གཞན་  
 གྱི་དོན་བརྒྱལ་པ་ཡོངས་འདྲེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 དོན་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་པའི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་  
 གསུམ་གྱི་དུས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱོར་ཡང་དུས་མཐིན་པར་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་མཆོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པམས་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཕྱོར་  
 པ་ཉི་ཐར་རྒྱུབ་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱོད་པ་པ་  
 འཛིག་རྟོག་གྱི་རྟོག་མཛད་པའི་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་གོ་། དེ་རྒྱང་དུ་ཡང་། ཐམ་  
 དང་བདེ་དང་རྒྱུབ་པ་དང་། །མི་རྒྱལ་པ་གྱི་ནི་རྒྱལ་པ་དག་དང་། །གནས་དང་  
 དཔུང་གཞན་གྱི་དང་ནི། །ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྩལ་གྱིས་གྲུབ་  
 དང་ཐམས་ཅད་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་ཕྱོར་སུམ་མི་བྱེད་དག །ཐམ་རྟོག་གྱི་མཛད་པ་  
 སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མེན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་  
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། །འཛོམས་ལུན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་མོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཟུང་  
མོ་འདི་ལུ་དག་གིས་འཚལ་བར་གྱུར་ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་མོལ་  
རྟུ་ཕྱིན་པ་འདིས་ཡོངས་ལུ་མ་ཟིན་ཅིང་ཐབས་མཐས་པ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ན།  
འདི་ལུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སམ་ལྷུང་རོ་། ཞེས་པའི་བར་  
གསུངས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་མོགས་པའི་

ཉེན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་རྒྱུ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་།  
 འདྲོད་ཆགས་སྟགས་མི་མཐུན་པའི་སྟགས་དང་འདྲོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་  
 གཉེན་པོ་དག་སྤྱོད་དོར་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་ཤེས་སྤྱོད་དག་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་མཐའ་ལས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གོ་འགོས་པ་དགའ་  
 བསྐྱུ་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལུང་བར་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་སངས་རྒྱས་བར་དེས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡུན་རིང་བོ་ནས་  
 བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་  
 བོ་ཉིད་དང་། བསྐྱོས་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱོས་པའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་  
 དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་  
 ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་གཞི་ལས་  
 དམིགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་དངོས་  
 པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་དངོས་མེད་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལས་ཕོག་  
 རྩེ་མིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱིས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་འབྲུལ་གཞི་བདེན་  
 པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། བདེན་པས་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་



དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་  
 སོགས་པ་གཟུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ་ཤེས་དུ་ཡང་། ཉོན་མོངས་  
 རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་། དབེན་དང་  
 དཀའ་དང་དུང་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། ཁའོན་པར་ཞེན་པ་  
 བཀག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་སོགས་པ་མེད་  
 དང་དེ། ཀལ་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། ཤེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་།  
 རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། མཚན་ཉིད་  
 བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱུག་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་མེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མིའི་བྲུ། གཞན་ཡང་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་  
 རྒྱུ་པའོམ་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དེ་དང་དྲིང་པེ་འཛིན་དེ་དང་ཤེས་  
 རལ་དེ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་དེ་  
 ལ་མཚན་མའི་རྒྱལ་བྱིས་སེམས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི། དེ་པའི་ནི་  
 གཤེགས་པ་དབྱ་བའོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བྱིས་ས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་མེ། ཞེས་པ་ནས། པའོམ་ལྟ་འདས་བྱང་རྒྱུ་གང་གིས་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་།  
 པའོམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷ་མིའི་བྲུ། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདྲི་རེས་  
 བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། ཐར་  
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་རིམ་གསུང་བ་དང་། རྟེན་དེའི་དབྱེ་བ་  
 བསྟན་པ་གཉིས། རྟེན་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་དང་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལྷན་བྱང་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་པ། ལས་དང་པོ་ལས་  
 སྟོན་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབང་པོ་  
 རྟོན་པོ་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ་  
 དང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དབང་པོ་འབྱོར་དུ་གནས་  
 པ་སྟེ་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའང་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 མཛོད་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྦྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་འདྲི་ལ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །སངས་རྒྱས་  
 སོགས་དམིགས་དང་པ་དང་། སྦྱོར་སོགས་སྦྱོད་ལུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །  
 བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་དུན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་  
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལ། །རྫོགས་པར་  
 བྱང་རྒྱུ་རྩོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲུ་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བཙུམ་  
 ལུན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདྲི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཞེས་པ་  
 ནས། དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ནི་སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནས་དམ་པའི་  
 ཆོས་གནས་པ་དང་སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བར་དུ་འབྱུར་རོ། །འཕགས་  
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཐོལ་དུ་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ཉོང་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་

བྱ་སྟེ་བརྟུ་དྲུག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ། རོ་བོའི་  
 དབྱེ་བ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བསྟན་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་རོ་བོའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དང་།  
 ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་བཞིའོ། །བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བརྟུ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ནི། བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་  
 ལའང་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བརྟུ་གཉིས་  
 མོ། །གཉིས་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བསྟན་  
 པ་ལ། བཞི་ག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་མཛུངས་ལ། རྣམ་པ་ལ་དྲོད་ལ་རྣམ་  
 པ་བརྟུ། གཞན་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་  
 ལམ་དྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་།  
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སུན་པའི་སེམས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པའི་སེམས་  
 དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པའི་སེམས་དང་། ཤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་དང་མའི་  
 སེམས་དང་། རྣ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་དང་གྲིང་མའི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱ་དང་བྱ་མའི་སེམས་དང་། བར་མ་རྣམས་ལ་བཤེས་དང་གོགས་ཀྱི་  
 སེམས་དང་། གཉེན་དང་གནག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་  
 བརྟུའོ། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྟིག་པ་ལས་  
 རྟོག་ཅིང་དགོ་པ་ལ་གནས་པས་གཞན་དག་གྱུར་ཚུལ་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་  
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་བསྟགས་པ་བརྟོན་པ་དང་། གཞན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་པོ་  
 བརྟོན་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་

ཡང་། རྩོམ་ལྟུང་གི་དམིགས་པ་འདིར། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་  
 བཟུགས། རྟོག་ཉིད་ལ་ཁེམས་མཉམ་མོགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བརྒྱུད་བཤད་  
 རོ། ཁདག་ཉིད་ལྟོག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། ལྟོན་ལ་མོགས་ལ་གནས་པས་གཞན།  
 རྟོག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བཟུགས་པ་བརྟེན་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཟེར་གྱུར་  
 རྟེན་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཆོས་མཆོག་རྟེ་  
 བཞིན་ཁེམས་ཅན་རྣམས། ལྟོན་བྱེད་མོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། བརྒྱད་པ་སྟོབ་པ་ལྟར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེ་  
 ཅས་པཅོམ་ལྟར་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟར་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྟེད་ཅེས་གསེལ་  
 རོ། ཁྱེས་པ་ནས། འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའོ། ཁྱེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་ལ་རང་གསེས་ཀྱིས་སྟེ་ལྟོན་མི་  
 ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ངོས་བརྩུང་བ་དང་། ལྟོན་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་བརྟན་  
 པའོ། རང་པོ་ལ་རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ལྟོན་མི་ལྟོག་པ་བཞི་དང་།  
 མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྟོན་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་ལྟོན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་ཕྱོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་པ་ལྟོན་པ་ལ་སྦྱར་ལམ་པའི་ཐོབ་  
ནས་མི་ཕྱོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དང་། མཐོང་ལམ་པ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་པ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཕྱོག་པའི་  
རྟགས་དེ་གསུམ་གསུངས། དང་པོ་སྦྱར་ལམ་པའི་ཐོབ་ནས་མི་ཕྱོག་པའི་  
རྟགས་ཕྱོང་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་པཱུམ་ལྟོན་པ་མེ་དང་ལྟོན་པ་རབ་  
འཕྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །ཞེས་པ་ནས། བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་དེ་  
ལྟར་ཤེས་ན། རབ་འཕྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་

དེ་དག་དང་ཕྱན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་མཛུགས་དཔལ་མཛུགས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲུ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྦྱོར་ལམ་པའི་ཐོབ་མཁས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལ།  
 སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག །ཅེ་མོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 རྟགས་དུག །བཟོད་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་གཉིས། ཆོས་མཆོག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
 པའི་རྟགས་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །དང་པོ་དྲོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་  
 འི། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྟགས་ལ་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་  
 སྦྱབས་གསུམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་དང་། མི་ཁྲིམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་  
 པས་སྦྱིན་པ་སྟགས་བྱེད་པ་དང་། ཟབ་མའི་དོན་སྟོན་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་བུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱིལ་པ་ལྟ་དང་མི་  
 འགྲོགས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་འཛུམས་པ་དང་། རྟག་དུ་བྱམ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་  
 དང་། གོས་སྟགས་ཡོངས་ལ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །ཅེ་མོ་ཕྱིར་མི་  
 ལྷོག་པའི་རྟགས་དུག་འི། ལུས་ལ་སྦྱིན་པའི་རྟགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ལ་  
 གྲུ་གྲུ་མེད་པ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་པ་དང་། སེར་སྦྱ་དང་  
 འཆལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟགས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤིང་  
 ཕྱིན་དང་ཕྱན་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དམུལ་བར་འགྲོ་འདོད་པ་སྟེ་དུག་  
 གོ །བཟོད་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་གཉིས་འི། གཞན་གྱིས་དཀྱིར་མི་བདུབ་པ་  
 དང་། ལམ་བཅོས་མ་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །  
 ཆོས་མཆོག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་གཅིག་འི། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བུམས་ཅད་

ལ་རྒྱལ་པོ་དགེ་ས་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་  
 བཟུང་སྟེ། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་གང་དག་  
 གནས། ཇི་འདྲར་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་  
 སོགས་དྲགས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་  
 པའི། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་  
 དང་། ཁྱོ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགེ་པ་ལ་གནས་ཤིང་།  
 གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་སྒྲིན་སོགས་དང་། ཟུང་  
 མོའི་དོན་ལའང་སེམ་ཉི་མེད། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་  
 དང་མི་འགྲོགས་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། འྲུན་པ་དང་ནི་ཤེས་  
 བཞིན་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་གཅིང་པ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲིན་བྱ་རྣམས་མི་  
 འབྱུང་། གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་། ལེན་དང་མེར་སྦྲུ་མེད་སོགས་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་ལྟན་པར་འགྱུ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ།  
 བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དགེ་ས་པའི་སྦྱོང་པ་སྟེ། དྲགས་  
 བྱི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། ཇི་དང་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། ཆོས་མཚན་རྣམས་ལ་  
 གནས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་མི་ལྟོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།  
 གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། རལ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཐོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་  
 བས། ཐོས་ནས་ཀྱང་མེས་རྒྱལ་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་སྟེ། རལ་འབྱོར། ཡོན་ཏན་དེ་

དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མར་རེག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་  
 མཚན་མའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྒྱ་བདུན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མཐོང་  
 ལམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཟོན་སྒྲིབ་  
 ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་སོ་སོ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་བརྒྱ་  
 དུག་ཡོད་དེ། ལྷག་བདེན་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་  
 བཞི། འགོག་བདེན་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དུག་  
 གོ་། དེ་ལ་ལྷག་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀུན་བརྟགས་བརྟོག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟན་པ་ཉིད་དང་། དམན་ལམ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་ཀྱང་། སྟོམས་འདུག་དེ་དག་  
 གི་དབང་གིས་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཉིད་དང་།  
 ཞེན་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།  
 རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལོག་འཆོ་སྦངས་པས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཉིད་དེ་བཞིའོ། །འགོག་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སུང་  
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྟོར་བའི་



གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། རྟོག་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ལ་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་རྟོག་སྒྱུར་པའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་  
 དང་། རྟོག་སྒྱུར་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུགས་རྒྱམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་  
 རྟོག་སྒྱུར་པའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་  
 རྩལ་གྱི་སྒྱུག་བརྟན་པའི་དབང་པོ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་  
 གྲང་བྱ་དང་དེ་དག་གི་གཞིན་པོ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྱུར་བ་  
 དང་རྟོག་སྒྱུར་པའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ལམ་བདེན་ལ་  
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི་སེར་སྒྲ་དང་། འཆལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམས་སོགས་ལ་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་རྟོག་སྒྱུར་པའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་  
 དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་རྩལ་ཅན་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ས་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རེས་པ་བརྟན་པོས་གནས་པ་དང་།  
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་རུས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཐོང་  
 པའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྟུངས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། གཟུགས་སོགས་འདྲ་  
 ཤེས་ལྟོག་པ་དང་། སེམས་བརྟན་ཐོག་པ་དམའ་དག་ལས། རྒྱལ་ལྟོག་བསམ་  
 གཏན་ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཡང་བ་  
 ཉིད་དང་ནི། འདོད་ལ་སྦྱོང་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། རྟོག་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོང་  
 ཉིད་དང་། འཚོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་ཉིད་དང་། ལུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྒྱམས་  
 དང་། རྟོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་  
 ལ། སྒྱུར་དང་རྟོག་སྒྱུར་པ་ཡི། གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། རྟོག་ནི་

རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་  
པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་གཏོང་བ། །དེ་ཡུའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་ནི། །སྒོ་  
ལྷན་མཐོང་པའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །བྱི་རོལ་ལྷོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་པ་ལ། དེ་ནས་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པར་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་དོ། །  
བཙུམ་ལྷན་འདས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེན་  
པོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས། མཚན་ཉིད་གང་  
ལགས་པ་དང་མཚན་མ་གང་ལགས་པའི་མཚན་མ་དེ་ཡང་འཆལ་ལ། མཚན་མ་  
དེ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱིད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཐས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྒྲིམ་ལམ་  
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ལ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་  
མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བརྒྱན་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་རྒྱང་དུ་དང་  
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ། གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་  
པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་སྒྲིམ་ལམ་དགུའོ། །སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་སྐད་བྱ་སྐད་  
རིམ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་  
བར་ལས་འཇོག་གོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དངོས་ནི།  
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། དག་ས་ལ་གནས་པའི་  
སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཡིན། དག་ས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཕྱོལ་བོ། །སྒྲིམ་ལམ་  
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་ས་འཕྱོལ་པའི་རྟགས་ལ། ཟབ་མེད་

ཚེས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་པ་ཟབ་པ་དང་།  
 འགག་པ་ཟབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་དང་། ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་དང་། ཤེས་པ་  
 ཟབ་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ཟབ་པ་དང་། གནིས་མེད་ཟབ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་  
 པ་ཟབ་པ་ཉི་བརྒྱད་དོ། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་  
 རྟགས་མོ། །དེ་སྐོར་དུ་ཡང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་ཞི། །ཟབ་མོ་སྦྱོར་པ་ཉིད་  
 ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྒྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་  
 ཉིད། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་  
 ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །དེ་  
 ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱུད་དུ་  
 རྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྱར་བཞེད་དོ། །གངས་མེད་ལ་  
 སོགས་བརྒྱན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཞེད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་  
 ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་  
 ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་  
 ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །བྱང་རྒྱལ་རི་ལྡར་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་  
 དོན་སྦྱུབ་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་  
 བཞེད། །སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་རྒྱལ་པར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་བྱང་མ་ཡིན། །  
 མར་མེད་དཔེ་ཡིས་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མོའི་ཚས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྤྱི་པ་དང་  
 ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོར་དང་གནིས་  
 མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྡར་ཏོ། །དགྲ་  
 པ་ཤིང་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུ་



སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཅུ་གཅིག་པ་  
 ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ལ་ཆེ་དང་  
 ལྟན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསེལ་རྟོ། བཙུམ་ལྟར་འདས། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་ཇི་  
 ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་པ་ཡིན་དུ་བཅས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཐབས་མཁས་  
 སྟོར་བ་ལ། བཅུ་གསུངས་རྟེ། བཅུ་ནི། བདུད་བཞི་ལས་འདས་པའི་ཐབས་  
 མཁས་སྟོར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་གྲང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་  
 བྱེད་པས་མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་  
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་  
 དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་གོམས་པས་ཐབས་  
 མཁས་སྟོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆོར་མ་མེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་  
 གོམས་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་  
 གྲངས་མེད་དུ་མར་གོམས་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་དང་། རང་ཉིད་བྱིར་མི་  
 རྟོག་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་དང་། རྟོགས་པ་  
 ཆད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་སྟེ་བརྟུམ། །དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། ཡུལ་དང་སྟོར་  
 བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་

དང་ནི། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་  
དང་། མཚན་མ་སྒྲིབ་ལམ་ཟད་པ་དང་། ཉེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། ཐབས་  
ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྣམ་པ་ནས་ཐབས་མཁས་  
ཀྱི་བར་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། དངོས་  
པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

ལྷ་པ་ཅེ་མོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྒྱད། ཅེ་མོའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རྟགས།  
རྣམ་འཕེལ། དེས་བརྟན། སེམས་ཀྱི་གནས་པ། མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ། སྒྲོམ་ལམ་  
ཅེ་མོ། བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་མོ། ལོག་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཉང་པོ་ཅེ་  
མོའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་འབྱོར། ཡང་གལ་  
ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བལྟ་ཞིང་མཛོན་སྐུ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་ན་  
རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིབ་དུ་གྲུ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་  
འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཅེ་མོའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རྟགས་ལ་  
བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཉྱད་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མི་ལམ་ན་ཡང་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་  
དམན་ལམ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་སོགས་མཐོང་བ་དང་།  
མི་ལམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དམིགས་པ་དང་།

མི་ལམ་ན་ཡང་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་སྒྲེབ་དང་། སང་  
 པ་དང་མི་ལམ་གང་དུའང་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་བ་ན་རང་  
 གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་དུ་བཞུགས་  
 མོང་སྒྲོང་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སང་པ་དང་མི་ལམ་གང་དུའང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་  
 སོགས་པ་མེས་ཆོག་པ་རབ་དུ་ཞིབ་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྲུབ་པ་  
 དང་། གཞན་གཞོན་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཟེར་པར་མཐོང་བ་ན།  
 གཞོན་གྱི་གཞོན་པ་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། རང་  
 ཉིད་མཐོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བདུད་གྱི་ལས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཞིན་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མཐོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལོ། །དེ་སྔར་དུ་  
 ཡང་། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་ལ་སོགས། །ཅི་  
 མོར་བྱིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་རྟགས། །རྒྱལ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་དུ་བཞེད། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་འཕེལ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་འབྱོར་ཡང་གལ་ཏེ་  
 འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲེབ་བྱེད་  
 པར་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྟེན་དེ། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲོང་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འཛམ་བུའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པ་ལ་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་



ལས། བསྐྱབ་པའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྣམ་  
འཁེལ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས་དེ། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོར་རྣམ་པར་འཁེལ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ནི།  
འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རི་  
སྟེང་ཡོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མཛོད་པ་བས་བསོད་  
ནམས་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་  
འཕགས་པ་གེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་  
པར་དུ་འཕགས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་  
བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་  
བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་  
ལྡན་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་འཐོབ་པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་  
པར་དུ་འཕགས་པ་འཐོབ་པ་དང་། ཅེ་སྟོར་ཐོབ་པའི་མཐུས་ལྡེའི་རིས་རྣམས་རང་  
གི་དྲུང་དུ་ཉི་བར་འོང་པ་དང་། ཅེ་སྟོར་གྱི་མཐུས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་  
གཞོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྲུས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་  
མཛུངས་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཐས་པས་བསྐྱབ་  
པ་ཡོངས་སུ་དགེ་བ་དང་། ཅེ་སྟོར་གྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་  
བ་འཐོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་  
པར་ཅན་སོགས་འཐོབ་པ་དང་། ཅེ་སྟོར་གྱི་མཐུས་ལས་ཕྱིན་དྲུག་གི་མི་མཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་གྱི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་རྟོག་པའི་  
སེམས་རབ་དུ་མི་སྟེ་བ་དང་། བར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཕར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་ནང་

བསྐྱུ་ནས་ཉམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཐོབ་པ་དང་། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཐུས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་  
 བར་སྒྲོར་པ་འཐོབ་པ་སྟེ་བརྟུ་ལ་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཛམ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་  
 རྒྱུད། །མངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛོད་  
 བས། །རྣམ་འཕེལ་བརྟུ་ལ་བདག་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་  
 པ་དེས་བརྟན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་  
 སྤུམ་དུ་སེམས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདྲི་ག་  
 རྟོན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བར་བཞུད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་བརྟན་  
 ལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་  
 གྱི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྱ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །  
 བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པའི་པ་སེམས་  
 ཀུན་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས། གང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་ལྷགས་པ་དེ་དག་གི། །ཞེས་པ་  
 བས། །རྟོགས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལུན་པའི་སེམས་བརྟུན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོད་ནི་གཞུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སེམས་ཀུན་གནས་པ་  
 ལ་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིང་བའི་པ་སོགས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་སྤང་  
 གངས་ཀྱིས་བཅུལ་པ་དང་རྒྱ་གདེར་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཅེས་བཟུང་བའི་ཐེགས་པའི་  
 གངས་ཀྱི་ཆོད་ལ་སོགས་དཔེར་བཟུང་ནས་ལམ་བྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་  
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉིད་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་  
 མཆོག་གི་ཅེ་སྒྲོར་ལ་སེམས་ཀུན་གནས་པ་ཞེས་བརྟོན་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲིང་

བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། བསྟོང་  
ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་  
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་དེས་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་གང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཆོ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། རབ་ཏུ་  
ཤེས་ནས་རྣམ་པར་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མཐོང་ལམ་ཅེ་  
མོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་གཞེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་གསུངས་  
ཏེ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིག་རྟེན་ཏེ་བཞིའོ། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་ནི་འཇུག་པ་  
གཟུང་རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་ནི་རྣམ་  
འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གཉིས་སོ། །རྟོག་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་  
བས་རྟོག་པ་སུམ་རྩ་སོ་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་མཐོང་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་བྱ་གྱི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་དོན་དམ་པར་དཔེན་པའི་  
ཕྱིན་དྲུག་གི་དོན་དམ་པར་དཔེན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པར་མ་  
སྟོབ་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་འཐོབ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་  
དམིགས་པ་དང་། ཟུད་པར་གྱི་ལམ་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་པོ་མཐོང་བ་ལ་  
སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་  
པ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྱུལ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་འཛོམས་པའི་

རྒྱལ་པ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 འཛོམས་པ་དང་གེས་སྦྱིབ་གྱི་གཞེན་པོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་  
 གྱི་འབྲས་སུ་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་། འབྲས་སུ་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 མ་དེས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་  
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
 འབྲས་སུ་ཐབས་ལ་སྐབས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མུ་རན་ལས་འདས་  
 པ་ལ་འགོད་པར་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་  
 གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱན་གྱི་ཆོག་ཟེན་སྤར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་ན། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ལམ་འབྲས་སྦྱི་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་  
 ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་རང་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་  
 བྱེད་པ་པོའི་རྒྱལ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། གཞན་དོན་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་དགུའོ། །རྟོག་པ་དགུ་པོ་དེ་  
 དག་གིས་ཞེན་རྩལ་ནི། ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བདག་གི་  
 སྒྲང་བྱ་དང་འཇུག་བྱའོ་ཞེས་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། །ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་ནི།  
 ཉན་རང་གི་ལམ་སྤྱང་མཐའ་དང་ཞི་བའི་མཐར་ལུང་བས་རྟོགས་པ་དམན་པ་

དང་། བདག་སྐྱོན་དམན་པ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་  
 དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་དང་། རང་དོན་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས་དམན་པས་ཐར་པར་གཞན་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། དོན་གཉིས་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་དམན་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མི་འདུག་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་།  
 སྤངས་པ་དམན་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དམན་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་མོགས་  
 རྟོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཞི་མཐའ་མ་  
 ཐོབ་པར་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་དེ་ལས་ཉམས་  
 པ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་རྣམས་གྱི་འདུག་བྱ་མིན་  
 པས་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བདེན་པར་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དགུའོ། །དགུ་པོ་དེ་  
 དག་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟེན་ན།  
 རྟོགས་པ་དམན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དམན་པ་དང་། ལམ་དམན་པ་དང་།  
 དབང་པོ་དམན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་དམན་པ་དང་། སྤངས་པ་དམན་པ་དང་།  
 རྟོགས་པ་དམན་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་དམན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དམན་པ་  
 སྟེ། ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་  
 དགུའོ། །འདི་ནི་གསེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་རྒྱན་  
 ལས། ཆོག་སྒྲ་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་རྟོགས་པ་  
 དམན་པ་དང་། བདག་སྐྱོན་ཡོངས་འཛིན་དམན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས་དམན་པ་དང་། རང་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་  
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་དང་། སྤངས་པ་དམན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དམན་

པ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་  
 མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་སྟེ་དགུ་གསུངས་དེ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་  
 པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དགུའོ། །ཇུས་འཛོན་རྟོག་པ་དགུ་ནི་སྒྲུང་དོར་དུ་ཞེན་པ་སྟེ་  
 མ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འཛོན་པ་དང་སྟོན་འདོར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་  
 འབྲེལ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་པ་  
 ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྟུང་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་  
 འཛོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དུ་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་  
 འགོ་བ་ཉམས་པ་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །རྟོག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་  
 དག་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའོ། །རྟོག་  
 པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་བསྟུས་ནས་  
 བརྟེན་ན། སྒྲུང་དོར་ལ་ཞེན་པ་དང་། དེའི་ཀྱན་སྟོང་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་  
 མེད་དུ་ཞེན་པ་དང་། བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་  
 པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ཉམས་པ་ལ་ཞེན་  
 པ་སྟེ་དགུའོ། །རྟོག་པ་དགུ་པོའི་མིང་འདོགས་དེ་དག་ནི་གསེར་སྟེང་དང་སྟོང་པོ་

རྒྱུ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་ངོ། ། རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་  
 དག་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། ། མཐོང་  
 སྒངས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་རི་ལྡ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། དམན་ལམ་ལས་གཞན་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་  
 འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལགག་པ་དང་བཅས་  
 པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེན་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་ལྡན་པ་  
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་  
 ཐོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་  
 ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་ཐོགས་པའི་  
 རིགས་འཛིན་ཅིང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱོད་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་པར་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་མེད་པ་  
 ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་  
 བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདུད་ལ་ཐོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་དགུ་འོ། ། རྟོག་  
 པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཚིག་ཐུན་ལྡར་བརྫོད་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་  
 བསྐྱེས་ནས་བརྫོད་ན། འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བུ་མི་འཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཞེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགག་རྒྱུ་བ་བདེན་  
 པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལྡན་མི་ལྡན་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་



དམིགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་པདོན་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་འགལ་བ་དམན་པའི་རིགས་ཉམས་པ་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དོན་གཉིས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་  
 མཁེན་གྱི་རྩ་བའི་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ཆེན་  
 བདུད་ལ་མིགས་པས་ཐེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་པདོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་  
 དགུའོ། །རྟོག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཞེན་རྩལ་ནི་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་  
 བདགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་པདོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཤིང་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོར་མཐོང་ལམ་ཅེ་རྒྱུར་གྱི་ཉམས་ལེན་གཞན་པོ་མི་རྟོག་པའི་ལམ་རྣམས་  
 དངོས་ལྟ་བུར་ནས་ལམ་དེ་དག་གི་རྒྱར་ལྟ་བུར་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིན་རྟོག་  
 གཉིས་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་དག་ལུགས་ལ་བསྟན། མདོན་རྟོག་རྒྱར་དུ་མཐོང་རྒྱར་ས་  
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་དེ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དངོས་ལྟ་  
 བུན་ནས་དེ་དག་གི་གཞན་པོ་མི་རྟོག་པའི་ལམ་རྣམས་ལུགས་ལ་བསྟན་པར་  
 གསུངས་པོ། །

གཞིས་པ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་གཞིན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོང་ལ་གསུམ།  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོང་གི་རྒྱ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོང་གི་འབྲས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ།  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོང་འདི་གི་དོ་བོ་བཤད་པའོ། །དེ་རྒྱུད་ཡང་། འདུག་པ་དང་ནི་  
 རྟོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་བཞིན་  
 ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་འཕགས་དབུ་བས། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་  
 དག་སོ་སོའི་དགུ་བདག་ཉིད། །གཡ་དེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་

གིས་ཕྱིན་ཐོང་ཕྱག་བརྒྱུད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་རྩེ་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནང་རྒྱལ་མ་གསལ་པར་སྟོན་པའི་མཚན་རག

གི་འཛིན་པ་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྒྲིང་པའི་མཚན་ཉིད་  
དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་  
དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་  
རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །སྤྱིད་དང་ནི་བར་ལྷུང་པའི་  
བྱིར། །རྟོག་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་  
རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་སྟེན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་  
དང་། །ཉི་ཚེ་བ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། །རྗེས་  
ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་ཐོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་  
དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་  
དང་། །གནས་དང་མངོན་བར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདགས་པ་  
དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ། །  
འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་སི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་  
ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྟན་  
དང་མི་ལྟན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་  
མེད་དང་། །བྱིར་རྟོག་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་  
ནོ། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་  
བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དྲི་མ་ཟད་དང་  
མི་སྟེ་བའི། །ཡོ་ཤེས་བྱུང་རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཟད་མེད་སྟེ་མེད་བྱིར་མེད་པ། །

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་  
བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྤྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་  
ཞིག་འཕྱོང། །གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །  
སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བརྟོན་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་པོས་མཚར་དུ་ཅིས། །འདི་ལས་  
བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩེ་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་  
དག་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོ་ལ། །སྦྱོར་པ་ལ་མོགས་རེ་རེར་ནི། །  
དེ་དག་པམ་རྩལ་བརྟུས་པ་གང་། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བརྟུས་  
པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ནས་མེད་གོ་རྣམ་པ་སྦྱིངས་པའི། །ཉིང་རེ་འཛིན་  
ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་  
མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་མོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་འབྱོར། ཐབས་མཁས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་  
ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་སངས་  
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ས་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ། གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། གཉེན་པོས་  
སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་པམ་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་ལུགས་འབྲུང་  
ལུགས་ཤོག་གི་རྩལ་དང་། བསལ་གཟུགས་གྱི་མཐའ་གཅོད་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ་མ་  
སྟོས་སོ། །

གཉེས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་མོའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་བཞི་གསུངས་དེ། གཟུང་

རྟོག་གཉིས་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །བཞི་པོ་རེ་རེ་དགུ་དགུར་སྒྲེ་  
 བས་རྟོག་པ་ལོ་བྱལ་གོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྒར་བྱ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་  
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པས་ཆོས་མདོར་བསྡུས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་  
 བར་ཞེན་པ་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་རྒྱས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་  
 བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོག་པ་དང་། རི་སྒྲོང་བཤའ་  
 པ་བཞིན་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱང་བས་ཏེ་ཡོངས་སུ་  
 མ་བཟུང་བའི་གཉེན་པོར་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་  
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱང་བ་འགགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་  
 ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་  
 དག་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་  
 མེད་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱིས་  
 བསྡུས་པའི་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་དུས་ན་མེད་པ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོག་  
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སྒྱུར་བའི་  
 ལམ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོག་པ་དང་།  
 སྒྱུར་པ་ཉིད་མཛོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་  
 པར་ཞེན་པ་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བདེན་པར་ཞེན་པར་ལྷན་  
 སྒྲིམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལྟེ་དགའའོ། །དགའ་པོ་དེ་དག་ཚིག་བསྐྱེད་ནས་བརྟེན་  
 བ། ཚེས་མཛོད་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚེས་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
 སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱང་འདས་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲིམ་བའི་ལམ་ལ་  
 དམིགས་པ་ལྟེ་དགའའོ། །རྟོག་པ་དགའ་པོ་དེ་དག་ནི། །ཡུལ་དགའ་པོ་དེ་དག་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཇུག་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། །སྒྲིམ་ལམ་ཙུ་སྦྱོར་ཀྱི་སྦྱར་བྱ་  
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ལྟེ་པ་གཟུང་རྟོག་དགའའོ། །དགའ་བའི་བཤེས་ལ་སོགས་པ་  
 དང་བལ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་བ་ལ་ལྟེ་པ་བདེན་པ་ཞེན་པའི་རྟོག་  
 པ་ལྷན་སྒྲིམ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་ནས་ཁྱེད་པར་དུ་  
 འཇུག་པ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོར་བོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟེ་པ་བདེན་  
 པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲིམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཙན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་དེའི་  
 ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ལྟེ་པ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲིམ་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཙན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་དེའི་ཐེག་པ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟེ་པ་  
 བྱང་བདེན་པར་མེད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲིམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་  
 དུ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་  
 ལ་ལྟེ་པ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲིམ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཐོན་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟེ་པ་བདེན་པར་ཞེན་

པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲིམ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་  
ལྟར་སྒྲིམ་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་ཡང་  
མེད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་  
སྒྲིམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་དོན་རིམ་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་ལ་ལྟོག་བྱར་བདེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲིམ་དེ་དགུའོ། །དེ་དག་ཚིག་བསྟུས་  
ནས་བརྗོད་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་སྒྲེབ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡིད་  
ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་  
དམིགས་པ་དང་། རྟོགས་བྱང་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་  
དམན་གྱི་མི་སྒྲེབ་ལམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་  
བསམ་བས་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་  
ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །རྟོག་པ་དེ་  
དག་གི་ཞེན་རྒྱལ་ནི་སོ་སོར་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་  
འཛིན་རྟོག་དང་པོ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ནི། རང་དབང་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་  
ཡོད་པར་མི་སྒྲེབ་པས་ལུང་པོ་ལྔ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད་  
དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲིམ་དང་། ལྷན་བ་ཅན་དུ་ཟད་པའི་བྱིས་  
ལུང་སོགས་ལ་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
པ་ལྟར་སྒྲིམ་དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

མཛོན་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པར་བལྟ་བ་དམིགས་ནས་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་  
 སྤངས་པར་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ལྷན་སྦྲེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་དང་། ཆེད་དུ་  
 བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ལམ་མི་སྐྱབ་པར་ཐར་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་  
 བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་དང་།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་  
 དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོན་མ་དག་པ་ལ་  
 འོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་དང་། སྦྱོར་པ་ལ་  
 སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་སྐྱབ་པས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་  
 དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་ཏེ་དགུའོ། །དེ་དག་ཆོག་བལྟས་ནས་  
 བརྗོད་ན། མེས་པོ་ཅན་དུ་བཀྟས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལ་བཀྟས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོས་སྤྱོད་ཞིང་མེད་པ་མིན་པ་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
 ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐར་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡོན་དག་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་དགུའོ། །  
 རྟོག་པ་འདི་དག་གི་ཞེན་རྩལ་ནི་སོ་སོར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །རྟོག་པ་དགུ་པོ་



དེ་དག་རྩམ་འཛིན་དུ་འགོ་ཚུལ་ནི་ཡུལ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལ་རྩམ་ཡོད་  
 གྱི་འཛིན་པ་པོའི་བདག་གོ་སྐུམ་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པར་  
 འཛིན་པའོ། ཉི་ཁྱི་སྐྱར་བར་དགུ་པོ་དེ་དག་རེ་རེའི་མཐའ་དེ་དང་དེའི་རྟོག་པ་  
 ཞེས་བརྒྱུ་མཛད་དོ། སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱར་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་པ་བདག་ས་འཛིན་  
 རྟོག་པ་དགུ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང། ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་  
 པ་དང། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་  
 ལམ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང།  
 གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་  
 བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་ཀུན་རྒྱུ་  
 མྱོངས་པ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང། བདུད་ལ་སྟོགས་  
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་སྟེ།  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང། མདོ་དོན་ལ་སྒྲི་རི་བཞིན་དུ་  
 འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྟོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་སྟེ།  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་སྟེ་  
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་སྟེ་བདེན་པར་  
ཞེན་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །འདི་དག་ཚིག་བསྟུས་ནས་བརྗོད་ན།  
རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་  
ལ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་དང་།  
ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་  
བོ་གཅིག་ཅེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་མི་  
མཉམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་རྒྱལ་  
མོངས་པ་དང་། སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་པ་སྟེ་དགུའོ། །རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་  
ཞེན་རྒྱལ་ནི་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལྟར་དོ། །ནི་ཁྱི་སྤང་བ་དང་ནི་ཁྱི་ལེ་བརྒྱད་མ་  
གཉིས་ཀར་ཀུན་རྒྱལ་མོངས་འདི་དག་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་བཤད་དོ། །རྟོག་པ་  
དགུ་པོ་དེ་དག་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ནི་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་  
བཏགས་ཡོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཞེས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་  
ལམ་རྩ་མོའི་སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་  
བས་རྟོག་པ་སུམ་རྩ་མོ་དྲུག་དང་། མོ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་  
གཟུགས་མེད་པས་བསྟུས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
བཤད་དོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། འཁོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར་། རྣམ་  
པ་གཉིས་སུ་མོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གདོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་

བཞག་མིན་པའི་མཛམས་བཟུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། གཅིག་  
དང་གཅིག་གསུམ་བཞི་དང་ལ། འཇུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ནས། འགོག་  
པའི་པར་དུ་མི་འདྲར་འགྱུ། མདོར་བསྟུན་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བསྟུང་  
བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། འཇུག་གསུམ་ཡོན་ཉན་མེད་པ་དང་། འཇུག་པའི་  
ལམ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ལ། གཟུང་པའི་རྒྱུ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་  
པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། གཅིག་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱས། འཇུག་པའི་ཡུལ་  
ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། སེམས་མི་སྒྲིང་དང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི། སྒྲིང་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡིད་མི་བྱེད། །  
སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པ་མེད་པ་དང་། འདི་དག་ལས་ནི་བསྒྲིག་ཉིད་དང་། རི་བཞིན་དོན་  
མིན་རྒྱུ་རྟོག་པ། སྒྲིང་པའི་ལམ་ལ་གེས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་བརྟགས་པའི་  
སྒྲིང་ཡུལ་དང་། རྟོག་བརྟགས་པ་དང་སྒྲིང་མིན་ཉིད། རྟགས་དང་རབ་འབྱེད་  
བརྟག་ཉིད་དང་། འདོས་པོར་འབྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། ཡོན་ནི་དག་པ་མ་  
ཡིན་དང་། སྒྲིང་པ་རྒྱུ་པར་འབྱུགས་པ་ལ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །  
གེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་བརྟགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། ཡུལ་ཅན་  
དེ་ཡིས་རྒྱུ་འཛིན་པས། སྒྲིང་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
གཞན་རྒྱུ་པ་དག། བརྟག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
རྒྱུ་གསུམ་དང་། གི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་མི་  
ལྡན་དང་། མི་མཉམ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟགས་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུས་གྱི་རང་  
བཞིན་དང་། གཅིག་སུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་  
བཞེད། ཡམས་ནད་འདི་རྒྱུས་ཟད་ནས་ནི། ཡུན་རིང་ཡོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་

ལྟར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྤྱབ་ཡོན་ཏན་ལུ་ཚོགས་ཀུན། །ཁྱི་  
མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གི་སྤྱ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ལ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་  
བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་མོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལུ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། བར་ཆད་  
མེད་པའི་ཕྱི་སྟོན་ལ་གནིས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་མོ་བསོད་ནམས་མང་པོས་  
མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བར་ཕྱེད་དམིགས་རྣམ་པ་ཤད་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།  
སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་ནན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ལུ་ཚོགས་དང་། །བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མེད་ལ། །བཞོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་  
ནམས་མང་པོ་ནིད་གིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ནིད་གྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་  
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ནིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་  
མེད་དེ། །བདག་པོ་བྱན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་བཞི་ནིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་  
ཏུ་སྤྱ་རྣམས་རྒྱད་མར་ཚོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ལོག་སྤྱབ་བསྟན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སའི་ཁམས་ལུ་མེད་པའི་  
བྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
ནས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་པའི་ཚོས་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ཆད་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ལོག་སྤྱབ་  
བསྟན་པ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། ལོག་རྟོག་བརྒྱ་དྲུག་ནི། དམིགས་པ་ལ་ལོག་  
པར་རྟོག་བ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་



མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ནས་ལོག་སྐྱུ་པ་བརྒྱན་པའི་པར་བརྒྱན་ནི། འཕྲོ་མ་  
ཤིམས་ཏེ་དངོས་པོ་བརྒྱན་ཤིན་པ་ནས་འཕྲོ་མ་བརྒྱན་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། ॥

[illegible]

པོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་  
པའོ།།

བཞི་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དངོས་དང་། ཅེ་  
མའི་སྦྱོར་བའི་རྟོག་པ་དང་ལོག་སྒྲུབ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་སྐད་ཅིག་  
མའི་སྦྱོར་བ་སྐར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཐད་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐད་  
ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དངོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པ་མེད་པའི་  
ཁྱིམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འབྱུག་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །  
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཅེ་མའི་སྦྱོར་བའི་རྟོག་པ་དང་། ལོག་སྒྲུབ་དང་མཐར་  
གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་སྐར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཐད་པ་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་  
མཚུངས་པའོ། ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་ནི་འབྱུག་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་  
བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འབྱུག་པ་མེད་  
པའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་  
གསུངས། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཞི་ནི་  
རྣམ་པར་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་  
སྦྱོར་བ། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་  
བཞིའོ། །སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་བྱིན་



ཏེ་འཆར་ཐུག་པ་ལ་མཛོད་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲུབ་མཐའ་ཡི་གེས་ཏེ་འདི་  
 ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི་རྩོག་པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྟོ་བོ་ཐ་དང་པ་མེད་དོ། །དེ་  
 གྲན་དུ་ཡང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པེ་རེས་གྲང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀུན་བསྐྱེས་པའི་  
 རྒྱིར་། རྩལ་པའི་གྲན་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། རྩོགས་པ་འདི་ནི་གེས་པར་བྱ། རི་  
 ལྟར་སྒྲིག་བྱས་ཆོ་རུན་རྒྱལ། རྩོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། ཐམས་ཅད་  
 ཅིག་ཅར་འགྱུལ་བ་ལྟར། གྲན་ཅིག་གཅིག་གེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆོ་ཆོས་  
 དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་གེས་རལ་པ་རོལ་བྱིན། རྒྱལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་  
 གནས་སྐབས་སྒྲིས། དེ་ཆོ་གྲན་ཅིག་གཅིག་ཡི་གེས། སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིགས་སྐྱོད་པ་  
 ཡིས། ཆོས་ཀུན་མི་ལས་འདྲར་གནས་ནས། ཆོས་རྣམས་མཆོད་ཉིད་མེད་པ་  
 ཉིད། གྲན་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྩོགས། མི་ལས་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། དེ་ཉིད་  
 གྲན་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བར་ནས་གྲན་ཅིག་མའི་སྐོར་བ་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། ॥

གསུམ་པ་འབྲས་པུ་མཐོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་འབྱོར།  
གང་གི་ཆོ་ཁེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལྷུ་རྫོགས་པ་དང་།  
མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོད་མེད་པ་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཡོངས་ལྷུ་རྫོགས་  
པར་རྟེན་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
བརྒྱད་ཕྱོད་པ་ལས། རྟེན་ལུ་རིག་པའི་ལེའུ་ཁེས་བུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅན་པོ། ཁེས་  
པའི་བར་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་སྦྱི་དོན་དང་ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
འབྲས་པུ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་པ་དང་བཙས་པ་བཞི་ནི། རོ་པོ་ཉིད་སྒྲ། ཡོངས་སྦྱོད་

ཤིང་ཕྱིན་ཕྱིང་ཕྱག་བརྒྱུད་པ་དང་མཛོར་རྟོགས་རྒྱུར་རྟེན་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྒྱུ་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པའི་མཛད་པས།

རྟོགས་པའི་སྒྲུ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྒྲུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ་  
བཞིའོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུལ་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་ཤིང་ཁྱད་ཚེས་གསུམ་དང་། དག་པ་  
གཉིས་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། ཁྱད་ཚེས་གསུམ་ནི་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར། ཐུལ་  
པའི་ཁྱད་པར། དོ་བོའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་གསུམ་མོ། །དག་པ་གཉིས་ནི་རང་  
བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྒོ་བུར་རྣམ་དག་གཉིས་སོ། །དེ་སྒྲིབ་དུང་ཡང་། ཐུབ་པའི་  
དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་གང་དག་ །ཐོབ་ཐུར་རྣམ་ཁྱུར་རྣམ་དག་  
ལ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡེ་ཤེས་  
ཚེས་སྒྲུལ་ཟག་མེད་གྱི་སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཉེར་གཅིག་ནི། བྱང་  
ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་འདུག་དགྲ་དང་། ཟད་པར་བཅུ་དང་། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་  
དང་། ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་དང་།  
མཛོར་ཤེས་དུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཡོངས་ལུ་དག་པ་  
བཞི་དང་། དབང་བཅུ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྒྱུང་བ་  
མེད་པ་གསུམ་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་  
བའི་ཚེས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་སྟེ་མཚན་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
གཅིག་གོ། །དེ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་  
པར་སྟོང་བ་བཞི། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཞི། དབང་པོ་ལ། སྟོབས་ལ། བྱང་རྒྱལ་  
གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་

སོ་བདུན་ནི། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་གི་གངས་འདྲེན་རྣམས་ནི་ལྷ་རྣམ་  
 རྟོགས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་བརྟུང་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །སྡེ་ཆོན་གནིས་པ་ཆད་མེད་བཞི་  
 རི། བྱམས་པ་ཆད་མེད་སྟོགས་བཞི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི།  
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་  
 བའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར། ལྷ་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྡེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྡེ་མཆེད།  
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་མཐའ་གྱིས་  
 གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི།  
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྡེ་དགུའོ། །བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་  
 ནི་ལྷ་བརྟུང་ཟིན་ཏོ། །སྡེ་ཆོན་ལྷ་པ་ཟད་པར་བརྟུ་ནི། ཟད་པར་ས་དང་། ཟད་  
 པར་རྩ་དང་། ཟད་པར་མེ་དང་། ཟད་པར་རྩུ་དང་། ཟད་པར་སྟོན་པོ་དང་།  
 ཟད་པར་སེར་པོ་དང་། ཟད་པར་དམར་པོ་དང་། ཟད་པར་དཀར་པོ་དང་། ཟད་  
 པ་ནམ་མཁའ་དང་། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་སྡེ་ཟད་པར་བརྟུའོ། །སྡེ་  
 ཆོན་དྲུག་པ་ཐེམ་གཞོན་བརྒྱད་ནི། ལང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རྩལ་  
 གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་རྩལ་བལྟ་ཁིང་གཟུགས་དེ་དག་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལང་  
 གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཆོན་པོ་ལ་བལྟ་ཁིང་  
 གཟུགས་དེ་དག་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་  
 རྩལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་རྩལ་བལྟ་ཁིང་གཟུགས་དེ་དག་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།  
 ལང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཆོན་པོ་ལ་བལྟ་ཁིང་  
 གཟུགས་དེ་དག་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་

ཁོ་ནས་ཁྱི་རིམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲིན་པོ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱུར་དེ་མེར་པོ། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་རེ་རེ་  
 ལས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་དོ། །སྟེ་མཚན་བདུན་པ་ཉིན་  
 མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟེ་ཚན་བརྒྱད་པ་སྟེན་གནས་མཆེན་པ་ཉིད་  
 ལ་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་སོ། །སྟེ་ཚན་དགུ་པ་མངོན་ཤེས་དུག་ནི། ལྷའི་མིག་གི་  
 མངོན་ཤེས། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། སྟེན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་  
 མངོན་ཤེས་དེ་དུག་གོ། །སྟེ་ཚན་བརྒྱུ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། ཚེས་  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དེས་པའི་ཆོག་སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྟེ་  
 ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ནི། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ། དམིགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་  
 བཞིའོ། །སྟེ་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ་དབང་བརྒྱ་ནི། །ཆེ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་  
 དབང་བ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། རྒྱུ་བ་ལ་དབང་བ། མོས་པ་  
 ལ་དབང་བ། སྟེན་ལམ་ལ་དབང་བ། རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་  
 བ། ཚེས་ལ་དབང་བ་སྟེ་བརྒྱའོ། །སྟེ་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ་སྟོབས་བརྒྱ་ནི། གནས་  
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས། ལས་དང་རྣམ་སྟེན་མཆེན་པའི་སྟོབས།  
 མོས་པ་སྟེ་ཆོགས་མཆེན་པའི་སྟོབས། རིགས་དུ་མ་མཆེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་  
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་  
 མཆེན་པའི་སྟོབས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མཆེན་པའི་

སྒྲིབས། སྒྲིབ་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་མཆེན་པོའི་སྒྲིབས། འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་  
 མཆེན་པོའི་སྒྲིབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པོའི་སྒྲིབས་ཏེ་བརྩོམ་པོ། །སྒྲིབ་ཆོན་བརྩེ་  
 བཞི་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ལ་མི་འཛིགས་པ། སྤངས་  
 པ་ལུན་ཆོགས་ལ་མི་འཛིགས་པ། བར་དུ་གཅོད་པོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་  
 འཛིགས་པ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་བཞིའོ། །  
 སྒྲིབ་ཆོན་བརྩེ་ལ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་སྒྲིབ་  
 མི་དགོས་པས་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་དང་། གསུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིབ་  
 མི་དགོས་པས་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིབ་  
 མི་དགོས་པས་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་སྒྲིབ་གསུམ་མོ། །སྒྲིབ་ཆོན་བརྩེ་དུག་པ་དུན་པ་ཏེ་  
 བར་བཞག་པ་གསུམ་ནི། གདུལ་བྱ་གུས་པས་ཉན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གུས་  
 པས་མི་ཉན་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། གུས་པ་དང་མ་གུས་པ་གནིས་ཀ་འདྲེས་མར་  
 འདུག་པ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་གནིས་ཀ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྒྲིམས་  
 པར་མཛད་པ་སྒྲིབ་གསུམ་མོ། །སྒྲིབ་ཆོན་བརྩེ་བདུན་པ་བསྒྲེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་  
 ཉིད་དང་། སྒྲིབ་ཆོན་བརྩེ་བརྒྱད་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བརྩོམ་པ་དང་། སྒྲིབ་  
 ཆོན་བརྩེ་དགུ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོ་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་མོ། །སྒྲིབ་ཆོན་ཉི་  
 སྟེ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩེ་བརྒྱད་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་  
 མངའ་བ། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ། དུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་  
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ། འཁོར་འདས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་གེས་མི་  
 མངའ་བ། མ་བརྟགས་པོའི་བདར་སྒྲིམས་མི་མངའ་བ། འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་  
 མངའ་བ། བརྩེན་འབྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། དུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ།

ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སྒྲིའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་  
 ཏུ་འགྲོ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ། མ་  
 འོངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངའ་བ་སྟེ་བཙུང་བརྒྱུད་དོ། །སྟེ་ཚན་ཉིར་གཅིག་པ་མཁྱེན་པའི་ཡིན་དན་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ལ་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་  
 མོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། རྣམ་པ་ཐར་དང་  
 མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམ་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིང་པ་བརྩ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱུད་  
 དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མཛོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བརྩ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་། །མི་  
 འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་  
 ཉིར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྟེལ་བ་མི་མངའི་ཚོས་ཉིད་དང་། །བག་  
 ཆགས་ཡང་དག་བཙོམ་པ་དང་། །སྟེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་  
 མ་འདྲེས་ཚོས། །བཙུང་བརྒྱུད་བཞད་པ་གང་ཡིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་

པའི་ལྷ། མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད། ཁྱོད་མོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་  
 རྣམས། རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་པའི་ཉོན་མོངས་མེད། ཁངས་རྒྱས་སྤོན་ནས་མཁུམ་པ་  
 མི། ལུ་མ་གྱིས་ཐུབ་དང་མགས་སྤངས་དང། མོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་  
 དང། འདྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་ཐུང་ནས། །  
 གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་ཆེ་བུ་པ་ལན་ཐུང་པ། ཉེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་  
 རོ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པལ་ཁྱད། ཁ་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། ཁངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བྱུང་ཁྱད། སྤྲེལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྤྱོད། ཉེ་ལྷར་མཛད་  
 པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། ཁངས་རྒྱས་ཁྱབ་པར་རེས་པར་བཞེད། ཉེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་ཁྱད་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡོངས་  
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་རོ་བའི་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་ཤིང། ཡོན་དན་ལ་མཚན་  
 བཟང་པོ་སྤྲུལ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གསུངས་ན། དེ་  
 ལ་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོང་མཚན་དང་  
 ལྷན་པ་དང། རུས་སྤེལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་དུ་གནས་པ་དང། རྒྱག་དང་ཞབས་  
 གྱི་མོར་མོད་བས་འབྲེལ་བ་དང། རྒྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གྱི་ཆགས་  
 པ་དང། རྒྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱུ་ནི་  
 བདུན་མཐོ་བ་དང། མོར་མོ་རིང་བ་དང། རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང། སྤྱུ་ཆེ་ཞིང་བྱང་  
 པ་དང། ཞབས་ལོང་བུ་མི་མཛོན་པ་དང། སྤྱི་སྤྱུ་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང། དྱིན་  
 པ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་ལྷ་བྱ་དང། རྒྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང། འདོམས་གྱི་སྤྱུ་  
 བ་སྤྱབས་སུ་རུབ་པ་དང། མདོག་གསེར་འདྲ་བ་དང། པགས་པ་འཇམ་པ་དང།  
 སྤྱུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ་དང། ཞལ་མཛོད་སྤྲུལ་བརྒྱན་པ་དང།





རྒྱམ་པ་དང་། དགུ་སྐབས་བྱིན་པ་དང་། དགུ་མཚོངས་པ་དང་། བྱལ་འབྲུང་དེ་བ་  
 དང་། ལྷེ་བ་ཟབ་པ་དང་། ལྷེ་བ་གཡས་བྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་  
 མཛེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་དང་། རྒྱལ་མེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་  
 པ་དང་། བྱག་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། བྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་དང་།  
 བྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་དང་། བྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་དང་། ཞལ་ན་ཅང་མི་རིང་བ་  
 དང་། མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་དང་། ལྷགས་གཉེན་པ་དང་། ལྷགས་སྒབ་པ་  
 དང་། ལྷགས་དམར་བ་དང་། འབྲུག་གི་རྒྱ་དང་ལྟར་པ་དང་། གསུང་སྟེན་ཅིང་  
 མཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། མཆེ་བ་རྒྱམ་པ་དང་། མཆེ་བ་རྫོ་བ་དང་། མཆེ་བ་  
 དཀར་བ་དང་། མཆེ་བ་མཉམ་པ་དང་། མཆེ་བ་བྱིན་བྱིས་པ་དང་། ཤངས་  
 མཐོ་བ་དང་། ཤངས་གཙང་བ་དང་། སྟུན་ཡངས་པ་དང་། རི་མ་སྟག་པ་དང་།  
 སྟུན་དཀར་ནག་འབྲེམ་གིང་པདྨའི་འདབ་མ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟུན་ཚུགས་  
 རིང་བ་དང་། སྟུན་མ་འཇམ་པ་དང་། སྟུན་མ་སྟུམ་པ་དང་། སྟུན་མའི་སྟུ་མཉམ་  
 པ་དང་། བྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྟུན་མཉམ་པ་དང་། སྟུན་གྱི་དབང་པོ་མ་  
 ཉམས་པ་དང་། དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེམ་པ་དང་། དབྱལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་དང་།  
 རྒྱ་མིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དབུ་རྒྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་། དབུ་རྒྱ་སྟག་པ་དང་།  
 དབུ་རྒྱ་འཇམ་པ་དང་། དབུ་རྒྱ་མ་འཛིངས་པ་དང་། དབུ་རྒྱ་མི་གཤོར་བ་དང་།  
 དབུ་རྒྱ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། བྱག་དང་ཞབས་དབལ་གྱི་མེའུ་དང་། བག་གིས་དང་  
 གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྩ་ལྔ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཚན་ནི་སྟུམ་  
 རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩ་ལྔ་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཐུང་། །ཐུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུར་བཞེད། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་

ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྒྲུལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །  
 ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཁིང་གཞོན་གཞགས། །འདི་ཡི་སྐྱུ་ནི་བདུན་དག་  
 མཐོ་བ་དང་། །སོར་སོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་དང་། །ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་  
 སྐྱུ་ནི་བྱེན་དུ་བྱོགས། །བྱིན་པ་ཡེ་ན་ཡ་འདྲའི་ཕྱག་རིང་མཛེས། །འདོམས་གྱི་སྐྱ་  
 བ་སྐབས་སྐ་ལུ་བ་པའི་མཚོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྐབ་པ་དང་། །  
 སྐྱུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྐས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་  
 སེང་གའི་འདྲ། །འདི་ཡི་དཔུང་པོའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་  
 པའང་རོ་མཚོག་སྒྲུང་། །སྐྱུ་ནི་རྩ་གོ་ཉ་ལྟར་རྒྱ་ཞེང་གལ། །གཙུག་ཏྲོར་དབྱར་  
 ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཆངས་དབྱུངས་འབྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་  
 ཆོམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆང་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གུངས་ནི་བཞི་  
 བརྩ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། །སྐྱུ་ནི་མཐོན་མཐིར་སྐྱུ་རྩི་བ་མཚོག་གི་འདྲ་བ་  
 འདི་དག་སྐམ་རྩ་རྩ་གཉིས་མཚན། །འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི་སྐྱུ་བ་པར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྟོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་  
 དག་འབྲུབ། །སྐྱ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྐངས་པ་བརྟན་པ་  
 དང་། །བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་དང་གྲུ་ཞོམ་པའི། །དོས་པོ་སྐྱིན་དང་གསང་བྱ་བ། །ཐར་  
 པར་བྱེད་དང་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྐངས་པ་སྐྱེལ་ལ་སོགས། །སྐྱུ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་རི་རྒྱད་འབྱུང་བ་བཞིན། །སྐབ་པའི་སེན་སོ་ཟངས་  
 མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱ་མཐོ་དང་སོར་སོ་རྟམས། །རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྐྱ་བ་  
 དང་། །རྩ་མི་མངོན་དང་འདུད་པ་མེད། །ལོང་ལུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་  
 དང་། །སེང་གོ་སྐང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །སྐྱ་མཚོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་སྐགས་

དང་། །མཛོད་གཤེགས་དྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆགས་། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲ་མེས་པ་  
 འཛུགས་། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། །མཛོད་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་  
 དང་། །སྒྲ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །ཁོམ་སྒྲུམས་པ་དང་སྒྲུན་གཞིས་ནི། །  
 དག་དང་གཞོན་གཉིས་ཅིང་དང་། །སྒྲ་ལྷུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་  
 གྲིམས་པའི་སྒྲ་ཅིང་དང་། །ཡམ་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་འབྲེལ་དང་། །གཟིགས་པ་རྒྱུ་  
 མེད་དག་པ་དང་། །དགྲ་རྒྱུ་སྒྲ་བས་ཕྱིན་མ་རྒྱོངས་དང་། །འབྲུང་རེ་བ་དང་ལྷེ་བ་  
 ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་ལྷ་ན་སྒྲུག་པ་དང་། །  
 ཀྱན་སྒྲིང་གཙང་དང་སྒྲ་ལ་ནི། །མེ་བ་གནག་བའི་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་  
 བལ་ལྷར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མཛུངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་  
 མི་རིང་དང་། །མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྷར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཅིང་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་  
 རྒྱུ། །ཁྱོད་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཁྱི་གྲིས་ཕྱ་དང་གངས་མཐོ་དང་། །  
 མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྒྲུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྲུག་ །པར་མའི་འདབ་  
 མ་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་རྒྱགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་  
 དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲུན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲུངས་པ་  
 དང་། །དབྱལ་པ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབུ་རྒྱས་དང་། །  
 དབུ་སྒྲུ་བུང་བ་ལྷར་གནག་དང་། །སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་  
 གཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲེས་བུ་ཡི། །ཡིད་ནི་འབྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དབལ་གྱི་ཕེལ་དང་  
 བཟླ་ཤིས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་  
 རོ། །

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་གནིས། །སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་བསྐྱར་པ་  
 དང་། འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ལ་གཞུང་འདྲིར་མཚོག་གི་  
 སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་སོ། །གནིས་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་  
 ཉེར་བདུན་གསུངས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནི། དཔྱུ་པ་པ་ལ་སྐྱུ་ལས་པའི་  
 སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཞི་བར་མཛད་ནས་མཛོན་མཐོ་ལ་འགོད་པའི་རྩེས་སུ་ཐར་པ་དོན་  
 གནིར་གྱི་བསམ་པ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཚོགས་ལས་ལ་བྲིད་དེ་བསྐྱུ་  
 པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་  
 གནིས་དང་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་གནིས་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་དང་། བེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱུ་པའི་འགོད་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་དང་། དོན་གནིས་སྐྱུ་བ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་འགོད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་དང་། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། གནས་ལུགས་གནིས་སྐྱུང་ཟད་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 ཤིང་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅུམ་ཅུང་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་  
 དང་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་  
 པར་ཕྱིན་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ས་གནིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་  
 བཞི་པ་དང་། ས་ལྡ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བདེན་  
 པའི་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ས་

དུག་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་  
 པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་སྤྲོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ས་བརྟན་པ་ལ་འགོད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་དང་། དམའ་ལམ་དུ་སི་ལྟར་བར་རེས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་  
 ལམ་སྟོབས་ཀྱི་པར་སྤྲོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ས་བརྟན་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྲངས་  
 པའི་ས་བརྟན་པའི་ཡེ་མེས་དངོས་གཞི་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སྤྲོན་  
 ལམ་གྱི་པར་སྤྲོན་རྫོགས་དེ་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་མཛད་པ་སྟོན་རྣམས་པ་ས་དགུ་པ་ལ་  
 འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཡེ་མེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ས་  
 བརྟན་པ་ལ་འགོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་པར་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། འོད་  
 ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སྦྱེ་བ་སྦྱི་  
 མར་འཆར་རྒྱ་བར་རེས་པ་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ས་ལ་འགོད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་བྱེད་རྣམས་པ་གཞན་དོན་ལྟན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་ལྷ་བུ་ལ་འགོད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་དང་། རྫོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་མཛོད་པ་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྫོགས་སྤྲོན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་པ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་ཚེ་འདིར་བྱང་རྩལ་  
 ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ལ་  
 འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལྷ་ཞིང་  
 ལྷ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་རྫོགས་བྱང་དངོས་འཕྲིན་པ་ལ་  
 འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཆེ་

ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མདོར་རྟོགས་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་བདགས་ཅམ་ལས་བདེན་པར་མེད་  
 པའི་རྒྱལ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ས་བརྩའི་རྣམ་བྱང་གྲོ་བུར་དྲི་  
 བྲལ་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་  
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་  
 དང་འདུས་མ་བྱས་མྱང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཐ་  
 དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་དང་། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེ་ཉེར་བདུན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 གང་གིས་མྱིད་པ་ཇི་མྱིད་བར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྲོ་རྟོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་  
 པའི་སྐུ་དེ་ནི། །བྱབ་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་མྱིད་  
 འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །  
 བསྐྱེ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་དང་། །རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ཕ་  
 རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 གཉིས་ཟད་དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་  
 ཡོངས་སྒྲིན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ལམ་དང་ནི། །མདོར་པར་ཞེན་པ་  
 བརྟོག་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་  
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་སྟོགས་ཡོན་



དན་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་  
དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། རེ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་ནི། རྣམ་པར་  
བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ཐང་དང་ཡོངས་སུ་མི་  
ཤེས་དང་། བྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལི་འཕྱེན་ལས་ནི། རྣམ་  
པ་ནི་གུ་བདུན་དུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞིས་པ་ཚོག་དོན་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་  
ཆེ་འདིའི་དོན་བརྟོན་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ་ལས་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་མེམས་བསྐྱེད་ནས་དེས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་པའི་བར་རྣམས་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་  
ཚོས་བཅུ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ནས་རྣམ་དག་  
སྟོམ་ལམ་གྱི་བར་ལས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་དང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཤེས་པས་བྱིད་ལ་མི་གནས་པ་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་གཞི་ཤེས་  
མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ནས་ཐབས་  
མཁས་སྟོར་པའི་བར་རྣམས་རྟོགས་སྟོར་བ་དང་། མེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་མོའི་  
རྟགས་ནས་བསལ་བུ་ལོག་རྒྱུ་བཞུན་པའི་བར་ཅི་མོའི་སྟོར་བ་དང་། འཇལ་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟང་ཅིག་  
མའི་སྟོར་བ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མན་  
ངག་དགེ་པའི་བཤེས་གཞན་གྱིས་ཞལ་ཐོས་པར་བྱས་ལ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་  
བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་དེས་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་  
སྦྱར་ཏེ་བྲམ་མ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་དད་གུས་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞི་སྦྱ་  
དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྟོམ་མེམས་དང་། བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་ལོགས་སྟོན་པ་

ངན་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་དང་།  
རྟོན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་མོགས་ལ་ཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་  
སྒྲུབ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དཔེར་པའི་གནས་སུ་ཆེ་འདིའི་གཉེན་མདུན་  
མོགས་སྒྲུབ་པོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་སྤང་ལ་གཉིད་སྤྱགས་མོགས་སྒྲིབ་པ་  
ལའི་དབང་དུ་མ་མོང་བར་རེས་འཕྱར་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོས་  
རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
འདུན་པའི་སེམས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གུས་པ་དང་རྟག་དུ་སྒྲོར་བའི་བཙོན་  
འབྲུག་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲུར་དུ་  
ཐོབ་པར་འཕྱར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་དང་།  
རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་གཉིས་དང་། སྒྲོད་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་སྤྱོད་མེད་པ་དང་།  
ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་ཡོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྤྱད་དང་།  
སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྟོན་དགའ་བ་མེད་པར་རྒྱ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ལས་  
འབྲས་བུ་འཕྱར་བ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་  
སྤྱུ་བཞི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རེས་པར་འཕྱལ་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་སྒྲོར་བྲག་བརྒྱུད་པ་མཛོམས་རྟོགས་རྒྱན་དང་།  
སྤྱར་ཏེ་བརྟེན་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དོན་བདུན་རྩུབ་དབྱེ་བ་ལས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་  
མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཛོམས་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྤྱར་ཏེ་བརྟེན་པའོ། །དངོས་པོ་  
བརྒྱུད་ལས་ཆོས་སྤྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱབས་ཏེ་བརྒྱུད་  
པའོ། །

ཅུ་བའི་གསུམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་འདྲ་མས་པའི་ཕྱིར་ཀྱལ་གྱིས་རྟག་དུ་དུའི་  
རྟོགས་བརྗོད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཅི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་  
གང་དུ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་དབྱངས་མི་ཟད་པར་རྟོགས་པའི་དྲང་ན་ཆངས་པར་ལྷུང་པ་སྟོད་པ་  
དེས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།  
འདིའི་དོན་ནི། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་དོན་བརྗོད་བྱ་དཔོན་པོ་  
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱལ་གྱིས་རྟག་དུ་དུས་སྟོན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ལམ་  
གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་  
ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་དང་། ཉམས་  
ལེན་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོབ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་ལ། ཀྱལ་གྱིས་རྟག་དུ་དུའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་  
ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལས་མཐོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་  
པ་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པ།  
དག་གི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་སྟགས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་།  
དག་གི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་གནས་ལུགས་ལ་

དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་མོས་སྦྱང་གྱི་སའི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་  
 བསམ་སྦྱོར་གཞིས་གྱིས་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་  
 ལམ་ཐོབ་ལུས་པར་བསྟན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་བསམ་སྦྱོར་གཞིས་གྱིས་  
 ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 ལུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་པ་  
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་  
 དུས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཆོས་པ་ན་ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅའ་  
 ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་  
 འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 འཛོལ་བ་ན་ལུས་ལ་ཆེད་ཆེད་མི་བྱེད་ཐོག་ལ་མི་ལྟ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་  
 རྟོགས་སུ་བཅུད་པ་དག་ལ་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་བཅའ་བས་ཡོངས་སུ་བཅའ་  
 ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་  
 པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་དག་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་  
 ལུས་པར་བྱ་བསྟེན་བཀུར་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱོ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་ཆུལ་གྲས་རྟག་ཏུ་དུས་རི་ལྟར་འཁོར་བའི་ལུན་  
 རྟོགས་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་

ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་མི་དགེ་པའི་བཤེས་གཞིར་དང་སྤྲོག་པའི་  
གྲོགས་པོ་དག་ཡོངས་ལུ་སྤངས་ལ་ལམ་མ་ཚོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་  
གཞིར་ཞིག་འབད་པ་དུ་མས་བཅུལ་ལ། རྟེན་པ་ན་དུས་དྲག་དུ་འབལ་བ་མེད་  
པར་བསམ་སྒྲིབ་གཞིས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་འདྲམས་  
པའོ། །

གཞིས་པ་དགེ་པའི་བཤེས་གཞིར་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལས་  
ཚོས་རྒྱན་གྱི་དྲོང་རེ་འཛིན་མོགས་ཡོན་དན་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ། རྟོན་གྱིས་རེ་ལུར་བསྐྱབས་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་  
པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གྲོགས་བམ་དུ་རྟེན་པའམ་དགེ་སྟོང་ཚོས་སྒྲ་  
པའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་པ་རེ་ལ་ཞོད་གྱིས་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་  
རྟོན་གྱིས་ལུས་པ་བཞོ་བ་དང་ལུས་པ་ཚོར་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
རྟོན་ཞིན་མཚན་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་བརྒྱན་མ་བཅད་པར་བསྟེན་པས་སོང་ཞིག་དང་  
རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་  
བར་གསུངས། དོན་ནི་རྩལ་སྤུས་དྲག་དུ་དུས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡོང་མ་གཞིགས་  
པར་ཤིང་ཕྱིན་འཚོལ་པའི་ཚེ་ཤིང་ཕྱིན་ཟབ་མའི་དོན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞིར་  
དམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་བསམ་སྒྲིབ་ལྷགས་དྲག་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱང་  
རྩལ་གྱི་མེས་ས་དང་ཟབ་མོ་དབུ་པའི་ལྷ་པ་ལྷགས་དྲག་སྟོན་པའི་མཐུས་ཚོས་རྒྱན་  
གྱི་དྲོང་རེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་མཚོག་གི་རྩལ་སྟེའི་ཞལ་མཐོང་ནས་རེ་ལས་གདམས་པ་  
དང་རྟེན་སྒྲ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལུར་སྟོན་བྱང་གི་རྣམ་ཐར་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ཡོན་

དུས་ལྟེ་རིམ་ལྟར་དང་ལྟར་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་ཟབ་མོ་དཔལ་ལེན་པ་རྣམས་  
 སྤྱུགས་སྤྱུག་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིང་། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོད་  
 ཉིད་ཆོང་བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱལ་ལུ་མོས་དེ་གསེལ་བ་སྤྱུགས་སྤྱུག་ཏུ་བཏབ་བ་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་ཡེ་ལྷ་མོ་བ་པ་དེ་ལྷ་མོ་དུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་མཆོང་བ་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་ལྷ་མོ་དུ་མཆོང་བ་པ་ལྷ་མོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་དག་པའི་བཤེས་གཞིར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་  
གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དྲི་དེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་མོས་  
སྟོང་གི་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱང་  
རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་དྲག་ཏུ་དུས་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་མགུ་ཡི་  
རངས་རབ་ཏུ་མགུ་ཞིང་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་  
མེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་དྲག་ཏུ་དུད་ལུགས་སྐྱར་ནས་མི་སྐྱར་བར་འགྱུར་དོ། ཞེས་  
པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་དྲག་ཏུ་  
དུས་ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་གསོལ་པ་  
ལུགས་དྲག་བདབ་པས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཆོས་སྟོན་པ་མཛོན་ལུ་ཏུ་  
མཐོང་། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེད་ཞལ་བསྐྱེད་ནས་རི་ལྷར་གདམས་པ་ལྷར་ཕྱང་རྒྱུ་  
གྱི་མེམས་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལུགས་དྲག་སྐྱོམ་པར་མཛོང་བས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པ་ལ་དབྱང་  
པ་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྐྱར་སྟེ་ཐོབ་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་  
པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དྲི་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་





ཡན་ལག་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱེད་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རིགས་  
གྱི་བྱང་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལས་ལངས་ཏེ་ལངས་ནས་བྱང་འདི་སྒྲུལ་དུ་  
སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
དེ་དག་གང་དུ་བཞུད་སྒྲུལ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་མོགས་པ་བུ་མོ་  
ལ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དང་གིང་རྟ་ལ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དཔེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་བླངས་ནས་  
རིགས་གྱི་བུ་རྟག་དུ་རྩལ་སྒྲུབ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་སྐྱོན་ལས་ལངས་ཏེ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་  
ཉི་མ་རྒྱལ་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་རང་གི་སྐུ་དང་ཐོག་ལའང་མ་གཟིགས་  
བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་  
བར་མཛོད་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་ཤེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
དག །མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་འཕགས་པ་ཆོས་  
འཕགས་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
པའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཆོས་བསྐྱེད་པས་སྤོང་བ་རྟོན་འབྲེལ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་  
སྤོང་བར་འཆར་བའི་རྒྱལ་མཛོད་སྒྲུལ་དུ་གཟིགས་ཏེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
དོ། །སྤོང་བྱང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་རྗེས་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྲུབ་ན། མགོན་པོ་

ལྷ་ལྷུང་གིས། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྱི་མ་མཚོན་པ་ཡང་  
 དག་བརྒྱུམས། །དེ་མཉམས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡོ་ཤེས་མཚོག་ནི་འཕྲོ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷུངས་གནས་མ་ལུས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་མཚོན་ཅིང་  
 གསོལ་བ་བདུལ་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་དུ་ལྷུང་དགོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 མཐོང་ལམ་ཡང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲམ་མཐོང་ལྷུང་གི་ཟབ་བྱུང་  
 བརྟན་ནོ། །དུས་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱུལ་དྲག་དུ་དུས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དབང་མེས་པ་དབང་ཆེན་པོ་དྲག་དུ་དུངགལ་བ་དང་རངས་པ་  
 མཚོག་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནོ། །ཁང་བདག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་  
 དུ་ཐིམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཕྱོན་པ་བཞུད་པ་མེད་པའི་བརྟན་པ་  
 འདི་དྲིས་པས་མེས་པ་ཅན་འདི་ཐུང་ཅིག་གི་དོན་ལུས་པར་གྱུར་པ་ནི་བདག་གིས་  
 རྟོན་པ་མཚོག་དུ་ཡིགས་པར་རྟོན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 མཚོག་འཕྲོ་པར་གྱུར་པས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་  
 བདག་སྤྱར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་གོ། །བདག་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་  
 ལྷུས་པ་དང་དེ་དགལ་བ་དང་རངས་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་དུ་ལ་བདུན་ཅུ་ལྷ་རྣམས་  
 མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་དུ་ལ་བདུན་ཅུ་ལ་འདུག་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། འོག་ནས་སྟེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གང་དང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་  
 མཐོན་སུ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་སྟེས་དེ། ཐམ་མྱི་ལམ་ན་ཡང་སངས་

རྒྱལ་པོའི་ལྷན་འདས་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་དེས་མི་ཁོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས་དལ་བ་ལུན་ཚོགས་པ་ནི་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་སྟན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ནི་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་ཀྱིས་སྦྱོར་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་དང་། རན་སོང་གི་ས་པོན་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པ་ནི་མི་ཁོས་པ་སྤངས་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱས་རྟག་ཏུ་དུས་དགའི་བཞེས་གཉེན་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ལ་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལུ་ཏེ་མཚོང་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རྟོགས་ཏེ་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་མཇལ་ནས་ཚོས་ཐོས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་འདིས་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་བྱུང་སྤྱོད་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །

ལྷ་པ་དགའི་བཞེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱང་རྟོགས་པར་བྱེད་ནུས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་པ་བདག་ཚོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་འོངས་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་མི་ཆལ་འདི་ནི་མ་ལེགས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་བདག་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་སྟེ་ཚོས་སྟོན་དུ་ཕྱིར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བདག་འགྲུང་བ་དང་འཆག་པའི་སྦྱོང་ལམ་གཉིས་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གང་དང་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་འདས་རྣམས་མདོན་ལུས་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟེས་ཏེ། ཐ་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་འདས་དག་དང་མི་

འབྲེལ་བར་འབྲུར་རོ་དེས་མི་ཁོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས་དཔལ་བ་ལུན་སྤུམ་  
 ཚོགས་པ་ནི་བསྐྱབས་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་  
 རིན་པོ་ཚེའི་དོན་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ལུ་  
 ཡེན་པ་ལ་རྒྱལ་གྲས་གཞན་ལས་བརྩོན་པ་བྱགས་དྲག་པ་དང་། བྱང་བར་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཞེན་བསྟེན་རྒྱལ་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ལུས་རྫོག་ཡོངས་སྟོན་  
 གང་ལ་ཡང་བརྟོས་པ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཆོས་འཕགས་པས་མ་སྟོར་གཉིས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་  
 པའི་མཐུས་དུས་བྱང་དུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་ཐེག་པ་  
 ཚེན་པོའི་སྟོར་ལམ་བཞི་མཐར་མོན་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ཐོབ་པ་ན་  
 སྟོན་པའི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་འབྲུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་ལུས་དང་  
 ཡོངས་སྟོན་ལམ་གཞིག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་ལུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཚེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དུང་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་ལན་གཅིག་  
 བཞེས་ཏེ་སྤར་རྒྱུར་གནང་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་  
 རྟག་ཏུ་དུང་བརྩོན་འབྲུས་ཀྱིས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་  
 ཡོངས་སྟོར་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེབ་པའི་ཤིང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་བཞགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་ཀྱང་  
 ལོ་བདུན་གྱི་རིང་གཉིད་དང་སྐྱགས་པ་དང་ལེ་ལོ་ཡོངས་སུ་སྤང་ཞིང་འགྲོང་བ་

དང་འཆག་པའི་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་གྱིས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་པས་ས་ནས་སར་  
འཕར་ཏེ་སའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལོ་བདུན་སོར་བ་ན། ཉིང་འཛིན་ལས་བཞེངས།  
དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་ཆོས་འཕགས་  
གང་དུ་ཆོས་སྒྲིན་པའི་ས་དེར་ཆག་ཆག་དང་ལྷག་བདར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་  
བཤམ་པ་དང་། མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཛོད་པའི་རྩལ་རྒྱམས་གསོག་པའི་  
བཞོད་པ་མཛད་པ་ན། བདུད་སྤྱིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་མི་སྤྲང་བར་  
བྱས་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་སྤྱིང་སྤྱོད་པའི་ཆེར་  
འཕེལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་བྲག་གིས་ས་གཞི་དེ་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ། རྩལ་  
སྤུང་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པས་ཡོ་བྱང་གྱི་ཕོངས་པ་མེད་པར་མེ་ཏྲག་ལ་  
སོགས་པའི་མཛོད་རྩལ་རྒྱམས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤུལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་  
ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
པའི་བར་གསུངས། འདི་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆའི་རྩམ་མཁུན་ནས་  
ཆོས་སྤྱུ་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བར་བཛོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་  
པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཕོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
པ་ནས། རྩལ་པར་ཤེས་པ་སྤུ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤུ་

མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ཚིག་ཀྱང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདིས་རྣམ་མཁེན་ནས་  
 མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བའི་བར་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་དུག་པ་ལྟན། འདི་ལ་བཅོ་  
 བརྒྱད་འབྲུང་བ་ནི། རྣམ་མཁེན་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་བར་དུག་པོ་དེ་ལ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་རྩྭ་ཅི། དུག་པོ་དེ་རེ་  
 རེ་ལའང་རིགས་མད་ནས་མཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་སྒོན་དུ་བཏང་།  
 སྒྲོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོལ་ལམ་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ་  
 དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་ལ་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་  
 ཆང་བར་བྱེད་པ་སྒྲེ་འདིའི་གནད་ལེགས་པར་གཤམ་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 དམིགས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོར་རྩྭ་རྫོ་བོ་  
 རྗེ་དང་འཇམ་མགོན་གྱི་པའི་སྒྲོན་བརྒྱན་གྱི་མན་རག་ལ་རེས་བ་རྟེན་པར་འབྱུང་  
 རོ། །སའི་ཁམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གསུམ་པ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སུ་མེད་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩྭའི་ཁམས་དང་མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་  
 པ་ཉིད་པས་གསུམ་པ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་  
 ལྷན་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་བཞི་བསྟན། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་  
 པས་གསུམ་པ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་འབྲས་སུ་  
 སྒྲུ་གསུམ་སྒྲོར་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན། དེ་ནས་རྣམ་པར་གསུམ་  
 པའི་ཁམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་པས་གསུམ་པ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སུ་མེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །རྫོ་རྗེ་གྱི་ཡུའི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་པས་གསུམ་པ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་པས་གསུམ་པ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པ་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཡེ་གསུམ་སྒྲུ་དང་། ཡོངས་སྒྲོན་རྫོགས་

སྐྱེད་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱེགས་ལུས་བསྐྱེད། དེ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་  
པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་  
རྣམ་པར་འཛིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་  
གྲིས་མི་བྱལ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་  
ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིས་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་བསྐྱེད་པར་  
འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་དེ་དག་གི་གནད་ལེགས་པར་གོ་ན་བྱང་རྒྱལ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་  
བར་འདི་ནི་ཅམ་ཡང་དོར་དུ་མེད་པས་སངས་ས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཉམས་ལེན་གོང་  
འཕེལ་དུ་བཏང་དགོས་པར་གོ་ནུས་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོ་དྲག་དུ་དུ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་  
ལམ་ནས་ས་ཐོབ་པའི་བར་ལམ་བཞུད་ཅིང་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་  
རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་  
དགོས་སོ་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་  
འདོམས་པར་མཛད་པས་སོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་  
མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་  
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་  
བྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཛོད་པ་བས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཆོག་གཅིག་ཅུང་དང་པས་



བཟུང་བ་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གནས་ན་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རུབ་ན་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་  
 གཟིགས་ནས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་གདང་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་པ། ཀུན་དགའ་པོ།  
 རྣམ་གངས་འདིས་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་  
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དགེས་ཤིང་འདི་སྐད་  
 ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཛིན་བྱ་  
 དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་།  
 ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་གིས་གསུངས་པ་ལ་མདོར་པར་བསྟེན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོར་པ་ལས། ཡོངས་སུ་གདང་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
 སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོར་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་  
 མདོ་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་དཔེས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་རྩ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་

པ་དེ་ལས་བསྐྱུས་དོན་འབྲིར་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་།  
དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའང་གསུངས་ཏེ། དུག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནི་གང་ཉམས་སུ་བྱུང་  
བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རི་ལྗར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་  
དེ་ལས་རྟོག་པ་རབ་རི་ལྗར་ཐོབ་པ་དང་། གོ་རིམ་རི་ལྗར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
དང་། དེ་ལྗར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་ལས་ཚོགས་པའི་མཐར་རྟོགས་པ་རི་ལྗར་  
ཞིག་འགྲུབ་པ་དང་། ལས་ཚོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་རི་ལྗར་  
བྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་  
དང་། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐར་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་  
གཞན་དེ་རྣམ་པ་དུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་དོན་  
གསུམ་བར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྗར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་བ་  
དང་། དེ་ལྗར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རི་ལྗར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་  
དུ་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་  
བདག་ཉིད་དང་། །ཚོས་སྒྲུ་འབྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་  
པ་གསུམ། །གསུམ་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་དག་གི་བསྐྱར་བཅོས་མཛོན་  
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། རི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་ཚོགས་  
སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་པཎྌི་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒོང་སྒོ་ལུན་གསུམ་  
རབ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཐབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །དེ་ལྗར་དོན་དུག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནི་ལས་གྱི་གོ་རིམ་ལ་རེས་པ་བསྐྱེད་པའི་

ཆེད་དང་། རོལ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ནི་ས་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའི་དྲང་རེས་  
 རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་རོལ་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱུ་བཞི་བོའ་པའི་བར་ལམ་འབྲས་ལུ་  
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དཔོན་སྐུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བླངས། དཔོན་སྐུ་རྒྱད་  
 ལ་སྐྱེ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་གོང་མ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་ནས་ལམ་དེ་དག་དང་རྟོགས་པ་རིགས་འདྲ་བ་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱེད་དེ་  
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་པལ་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ན་  
 རང་གིས་དལ་བ་བོའ་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་སོ། །

རྒྱས་པ། རྣམ་དག་བྱུང་གསུང་གངས་རི་ལས་འོངས་བཟུང་གི་བཞི་ཕྱིད་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་མ་ལུས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པའི་གནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་གཉིད་  
 སུམ་འདེད་པལ་དཀའ་རིགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བས་སྒོ་རྒྱུད་སྤྱིར་ལ་  
 འཛིགས་པ་སྟེན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་སྟེན་མར་བཅས་པའི་འཕགས་ཆོགས་  
 སུམ་འདེད་གསྐྱར་པའི་ཡུམ་གཅིག་མི་ཟང་ཆོས་ཀྱི་སེང་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་རབ་གསང་རེས་དོན་སུམ་འདེད་ཤུག་གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་  
 འདི་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་ས་ལུས་གང་ནས་གཤེགས་པའི་བལྟལ། །ཤིན་དུ་རྟོགས་  
 དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་ནི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་སྟེན་ཡུལ་དེ། །སྒྲིན་  
 རྟོངས་བྱིས་པ་བདག་ལྟའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱལ་བ་ཀུན་སེང་ལས། །  
 གེར་ཕྱིན་ཆོག་གཅིག་གཟུང་བ་ལྷག་གོ་ཞེས། །སྟོན་པ་སེམ་ག་དེས་རྒྱ་ཆེར་

བསྟགས་པས་ན། རྒྱལ་འདི་སྟོགས་ལ་བདག་སྟོ་སྟོ་བ་སྟེས། སྟེས་ལུ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཤེར་བྱེད་མདོ་སྟེས་དོན་ཡིན་པས་ན། སྟེས་པ་བཟང་  
 རྒྱལ་དཔྱོད་ལྷན་རྒྱལ་པེས་རྟེན་བྱིར། མདོ་རྒྱུན་སྟེས་པ་བདག་གིས་དལ་བ་  
 བྱས། རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་དེས། རི་སྒྲིང་འཛིན་མ་གནས་  
 པ་དེ་སྒྲིང་དུ། ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་སྟོ་གྲས་ལྷན་རྒྱལ་ལ། ལམ་པ་བཟང་  
 བལྟ་པའི་སྟེས་པ་སྟེས་བྱུར་ཅིག ཅེས་ཤེར་བྱེད་ལྷན་པ་བྱུང་དང་མདོར་  
 རྟོགས་བྱུན་བྱུར་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྒྱལ་གསལ་པར་སྟོན་  
 པའི་མཛད་སྒོ་ཤེར་བྱེད་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟེ་མོ་ནས་དོན་  
 གཉིས་ཅན་མང་པོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་མ་བྱུར་ཞིང་ཉེ་  
 ཆར་ལྷན་འདྲེན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་རྩོམ་གསལ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་དན་གྱི་བྱགས་  
 རྒྱུད་ལྷན་ཅིང་། ལེགས་མགོན་བསྟན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་ཅན་མང་ར་མཁན་  
 པོ་རྟེན་དུང་སྟོ་བཟང་རྟེན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མང་གོ་བཟང་པོས་མདོར་རྟོགས་བྱུན་ལུ་  
 རྒྱལ་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་གའི་རྒྱུན་དུ་འབད་པས་རྒྱུབ་པ་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་  
 མང་གོ་བཟང་པོ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་སྟོན་མེ་མདོར་རྟོགས་བྱུན་ལུ་གསུམ་ག་  
 དང་སྟོར་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་མང་  
 གོ་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྟེན་དང་། མདོར་རྟོགས་བྱུན་ལུ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་  
 སྟོར་རྒྱལ་བྱུར་དུ་བཞོད་ཡོད་ཅིང་མདོར་རྟོགས་བྱུན་བྱུང་སྟེར་པ་ལ་སྟོར་རྒྱལ་  
 གསལ་པར་བཞོད་པ་འདི་ནི། དོན་གྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ནས་སྟོན་ཏེ་རྟེན་བཙུན་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གིང་རྟེན་པོའི་གཞུང་རྒྱལ་ལ་ལྟ་པའི་སྟེས་པ་

ཐོབ་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲིག་ཐབས་ལྟར་གཞིགས་པ་བྱ་བྱལ་  
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་བཟང་རྣམ་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཐུབ་བསྟན་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩི་བཅུ་སྒྲིག་པ་དབང་བུམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་ལས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཉམ་པ་ལྟགས་པར་ཐོབ་པ། དགེ་སློང་  
 ལྟ་ལྟེན་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྟགས་པོ་  
 རྩིའི་ལོ་ཆུ་སྟོང་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ལའོར་བསྟོར་བའི་དུས་ཆེན་ལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་  
 ལའི་གཞིམ་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཀྱུང་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཐོགས་ཀྱིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༭ ། ཡུགས་བྱང་སྤང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 རོར་བུའི་འཕྲང་བ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་  
 བསྐྱལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་  
 བསྐྱེབས་པ་བཞུགས།

ཡི་ལྷ་སྟེ་མི་རྒྱུ་ སྤང་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གདོར་བྱར་ཅིང་། ། ཞེས་པ་བག་  
 ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། ། མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན། ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོར་འདུད། ། བསོད་ནམས་སྟོབས་གིས་  
 མཐོན་ བའི་ མཁའ་ འཕགས་ ཤིང་། ། སྟེ་ བས་ ཐོབ་ པའི་ སློ་ གྲོས་ འོད་ ལྷང་  
 གིས། ། ཆོས་ སྤོང་ ལམ་ ཀུན་ ས་ ཡུས་ གསལ་ རུས་ པ། ། ཁྱེད་ ལྷ་ གཞན་ གྱིས་ བསྐྱལ་  
 ལ་ བསྟོས་ ཅི་ འཆོལ། ། དེ་ ལྷ་ རའང་ བཤེས་ གཞན་ བསྟེན་ བྱེད་ ཅིང་། ། རང་ ཉིད་  
 སྐབས་ ཀྱང་ མཁའ་ བར་ མི་ རྣམས་ ལ། ། ཡེགས་ བཤད་ འཆོལ་ བས་ རམ་ ཡང་ མི་ རོས་  
 པ། ། དེ་ བྱི་ སྟེ་ བོ་ དམ་ པ་ རྣམས་ གྱི་ ཡུགས། ། མཁའ་ རྣམས་ ཐོས་ བས་ ཆེས་ ཆེར་  
 མཛེས་ འཕྱར་ ཏེ། ། ཤིན་ དུ་ གསལ་ བའི་ ཤེལ་ གྱི་ ཁང་ བཟང་ ལ། ། ཁྱི་ མེད་ ལྷ་ བའི་  
 འོད་ ལྷང་ གིས་ རེག་ ར། ། སྤྱང་ ཡང་ ཆེས་ ཆེར་ གསལ་ བར་ འཕྱར་ པ་ བཞིན། ། སྤུབ་  
 པའི་ གསུང་ རབ་ རིན་ ཆེན་ སྤང་ པོ་ ལས། ། ཡུགས་ གཞིས་ གཟི་ འོད་ འབར་ བའི་ རོར་  
 བུའི་ ཆོགས། ། སྐྱེབས་ ཡེགས་ ཆོག་ གི་ འཕྲང་ པ་ ལ་ བརྒྱས་ ཏེ། ། ཡིད་ འཕྲོག་ དོ་  
 ཤལ་ བཞིན་ དུ་ འབལ་ བར་ བགྱི། ། འཛམ་ བུའི་ སྤྱིང་ འདི་ ཐོག་ མར་ གྲུབ་ པའི་ ཆོ། །  
 འོད་ གསལ་ ལྷ་ ཡི་ རིས་ ལས་ སྤང་ པ་ ཡི། ། མི་ རྣམས་ བདུད་ ཅིས་ འཆོ་ བྱིང་ འོད་ རང་

ལྟ། །རང་བཞིན་གྱི་དཔལ་ལ་ཚུན་གཞོན་འཛོམས། །གནས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་  
 ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །རིང་ཞིག་འོད་གསལ་ལྟ་དང་ཁྱེད་པར་མེད། །རིམ་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་སྟོབས་འགྲིལ་པས། །བདུད་ཅིང་ཟས་དང་མ་སྟོས་  
 ལོ་ཐོག་རྣམས། །རིམ་གྱིས་ཉམས་དེ་ཁམ་ཟས་རགས་པས་འཛོམས། །གཤམ་གཅི་  
 ཟག་བྱེད་པོ་མའི་དབང་པོ་དོད། །འདོད་པ་སྦྱོང་པའི་གནས་སུ་ཁྱིམ་སྟབ་ཅིང་། །  
 གསོག་བསྟར་ལན་ཚུན་ཅོད་པས་གཟིར་བ་ན། །རང་བཞིན་དྲར་ཁིང་བསོད་  
 རམས་སྟོབས་དང་ལྟ། །ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་ཅིང་བདེན་པར་སྒྲ། །སྟེ་བོ་  
 ཀུན་གྱིས་གོང་དུ་འཁྱུར་འོས་གིག། །དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ལ་  
 གནས། །དེ་ལ་མང་པོས་བརྒྱར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །རུན་གཡོའི་སྦྱོང་དང་ལན་  
 ཚུན་འཁྱུག་ཅོད་དང་། །དམས་ལས་སྦྱོབ་པས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །མང་  
 པོས་བརྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཡལ་རྩེ་ཟས་གཅིང་རྒྱལ་པོའི་བར་དག་  
 དུ། །གདུང་རབས་རིམ་པར་ཕྱོར་ནས་སྟེ་དགུ་བསྐྱེདས། །རྒྱལ་ཕན་སེལ་མ་  
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་འཕེལ། །འཕགས་ལུལ་ས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ལྷགས་གཉིས་  
 དེ། །བརྟེ་མེད་བུམ་ཟེ་རན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །འཛོམ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་  
 རན་ལ། །བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱོང་འཛོམས་པའི་ཁྱིམ་རུན་དང་། །དེ་ལས་ཕྱོག་  
 པའི་ས་སྦྱོང་དམ་པ་རྣམས། །དགེ་བརྩེའི་ཁྱིམ་གྱིས་སྟེ་དགུ་སྦྱོང་པའོ། །ཁམས་  
 གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་  
 ཡིས། །གསུང་དབུངས་མཐོན་པོས་འདི་སྒྲིང་བཀའ་སྒྲུབ་དེ། །ཁྱོདས་པས་བྱས་པ་  
 མི་དགའི་ཁྱིམ་རུན་ནི། །འགྲོ་འདྲིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །  
 རང་ཉིད་ཕྱི་མར་མི་བཟང་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱོང་། །ཆོའདིར་ཆོའདྲི་གྲགས་པ་རན་པ་





མས། །མི་དབང་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཚད་  
མར་འཛོན། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་རྒྱུས་སྒྲིམ་པར་བྱས། །མཐའ་འགོ་  
རྒྱུས་ཀྱང་གོགས་སུ་འོང་ངོ་ཞེས། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་ལུང་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགོས་རི་ལྷར་ལུང་བསྐྱར་ལྷར། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་  
དུས་ལ་བཅས་པ་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་  
ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅོན་སྐམ་པོར་བྱོན། །གངས་ཅན་པན་བདེ་པད་  
མོའི་གཉེན་གཅིག་འདི། །འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གར་འའི་ཕྱིར། །ཡུལ་  
ཀྱི་རྒྱ་འཛོན་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །མཉམ་དུ་ཡིག་དྲུག་བུར་བའི་རྒྱ་དབྱངས་  
བསྐྱགས། །བྱང་ཕྱོགས་པན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆོལ་འབྱེད་པ། །ཐུགས་རྗེའི་དགྲིལ་  
འཁོར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བཞི། །ང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་མཚོན་པའི་བྱིར། །ཞ་  
མི་དེ་བའི་རིགས་བདག་མཚན་མར་བསྐྱར། །གཟུངས་ཐུགས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྒྱ་  
དབྱངས་ཀྱིས། །མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པ་ཕྱོགས་གཞན་བསྐྱད་པ་བཞིན། །འཕགས་  
ཡུལ་ཆོས་སྤྱད་བོད་འདིར་བོས་པ་བཞིན། །པོ་ཏ་ལ་ཉིད་ཕྱོགས་འདིར་འཕོས་པ་  
བཞིན། །རྫོགས་ལྷན་དུས་དག་སྐྱར་ཡང་འོངས་པ་བཞིན། །སྟེ་འགོ་ཀུན་གྱིས་  
ཡིག་དྲུག་དབྱངས་བསྐྱགས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་སྐབས་གཟི་འོད་  
ཀྱིས། །སྤོངས་པའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་སངས་བྱུར་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱད་དཔའ་འབྱོར་  
ཐམས་ཅད་རབ་དུ་རྒྱས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་  
ཡུལ་རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལ་ལོགས་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུས་ཀུན་གྱང་གོགས་སུ་  
བྱོན། །བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ལྷ་མོའི་མཚན་རྟེན་རང་བྱུང་  
སྐྱ་མཆོག་རྒྱམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཐེབས། །མཐའ་

ཡི་རྒྱལ་ཕུན་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས། །འཕགས་ལུལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོ་  
ཡང་། །ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཁིན་མོར་མཛད། །དབུས་གཙང་དག་  
པའི་ཞིང་ཞེས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་པ་  
ཡིས། །ལ་ལར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལར་སྐོན་པོ་དང་། །ལ་ལར་བཀ་གྲུབ་ལ་ལར་  
འབངས་ཀྱི་རྒྱལ། །རི་སྤྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ནམ་ཡང་རྒྱུ་མི་  
ཆད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིས། །པོད་འདིར་བསྐྱེད་པའི་སྟག་ཤིང་འཛིན་ནོ་ཞེས། །  
སྟགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསལ་བར་བསྐྱེད། །ལྷག་པར་བཀ་ཆེན་དགེ་འདུན་  
གྲུབ་པ་ཡིས། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་རྒྱུས་ཀྱང་ཏུ་  
བཙོན་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས། །ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པ་རི་ལྷར་བར། །  
རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འཕྲེང་རིམ་པར་བྱོན་རྒྱུས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་བཟུང་། །དེང་དུས་ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པ་ཡི། །སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་  
མགོན་དང་དབྱང་གཉེན་དུ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སུ་བྱོན། །ཕྱག་  
ན་པད་མོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གང་གིས་མཐོང་ན་དོན་དང་ལྡན་ནོ་  
ཞེས། །དམ་པ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་གྱུར་ན། །སྤྱིད་ལུ་བསྐྱེད་བཀུར་བགྱིད་  
པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །དེས་ན་མི་ཡི་དབང་ཕྱག་དམ་བཅུད། །ཕྱག་ན་པད་མོའི་ཞལས་  
འབྲིང་གཙོར་གྱུར་པ། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་  
བསྐྱབས། །སྤྱིད་ལུ་བཀུར་སྟེ་རྟེན་པས་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །ལྷག་པར་བཀའ་  
བཞིན་རྒྱུབ་པས་མཉེས་བྱས་ན། །འདི་ཕྱི་གདན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཞབས་འབྲིང་གཙོ་བོ་གསུང་རབ་  
རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་སེམས་ནི་མཁུ་བྱས་ཤིང་། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་

གུས་པས་མཚོད་པས་ན། ཚེ་རབས་ཀྱང་དྲ་ཡིས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། རམ་ཞིག་  
 མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚེ། ཞབས་འབྲིང་མཚོག་དྲ་འགྱུར་བར་བྱའོ་  
 ཞེས། མི་འགྱུར་བཀའ་ཡིས་ཞལ་གྱི་བཞེས་བྱིར་རོ། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་  
 རྩེ་འགོ་མ་ལུས་པ། གང་གི་གྲིབ་བསྐལ་ཡངས་པོར་ངལ་བཅོ་བ། ལྷག་ན་པད་  
 མོའི་འབྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་གྱི། ཁྱེ་བ་འཛིན་ལ་རམ་ཡང་གཡོ་མེད་  
 མཛོད། ལན་བདེའི་རྩ་བ་རྩལ་བར་གྱུར་ན་ནི། ཡལ་ག་ལྷ་མོ་རྒྱས་ཀྱང་ཅང་མི་  
 པན། རྩེ་བོ་ཡོངས་གྱི་བདེ་ཐབས་སེམས་པ་དང་། གཟིགས་རྒྱུ་རིང་བོས་བྱི་  
 རྩེས་དག་ལ་གཟིགས། ལྷ་མཚོག་གང་དྲ་མོང་བའི་ལམ་དེར་ནི། བ་ལང་ཐམས་  
 ཅད་དོག་པ་མེད་པར་འདུག རྩེ་བཞིན་གཙོ་བོས་བྱ་བ་གང་བྱས་པ། རྩེ་ཡི་རྩེས་  
 ལྷ་འབངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུག རྩེ་བྱིར་བདག་གིས་རྩོད་པ་ངན་བྱས་ན། གངས་  
 ཅན་མགོན་འདིའི་འབྲིན་ལས་ལ་གཞོད་ཅེས། བསམ་ནས་སྒོ་གསུམ་བྱ་  
 བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྩོན་བྱོན་ལ་རབས་དམ་པའི་རྩེས་ལྷ་སྒྲོབ། རྩོད་ཡང་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་བཅེ་དང་། ལྷག་པར་རང་གི་མངའ་རིས་འགོ་བརྒྱུམས། རྩ་  
 བཞིན་རྟག་དྲ་བྱམས་བཅེས་བརྒྱུངས་བྱས་ན། ཀྱན་གྱིས་རང་ཉིད་པ་བཞིན་  
 བརྒྱུར་བར་འགྱུར། གཞན་ལ་ཕན་དང་གཞོད་པ་ཅི་བྱས་པ། རྩེ་བཞིན་རང་ལ་  
 པན་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་། བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་པ་ཡི་ལས་བྱས་པ། འབྲས་བུ་དེ་  
 འདྲ་ཉིད་དྲ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། ལྷ་མོད་རྩོན་པ་མཚོག་དེས་བཀའ་ལྷལ་དོ། འགོ་  
 བའི་བྲམ་འགོ་སྒྲོའི་སྒྲུང་ངོ་རྩ། གསར་སྒྲེས་རྩལ་བཟུང་གསར་སྒྲུག་ཞོན་ལུ་ནི། རྩོན་  
 མཚོག་དམ་པ་རྩོན་གྱི་སྒྲུག་བཞིན། རེ་བ་ཆེན་པོས་རེ་ཞིག་བསྐྱར་ལ་  
 རྩིམས། རྩེ་མཚོག་དབག་བསམ་དབང་པོར་རབ་རྒྱས་ཚེ། ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ

དྲིལ་འབྲས་བུ་ཡིས། །དབག་མེད་གདུལ་བྱ་ཚོས་པར་བྱ་དགོས་པས། །འཕྲིན་  
ལས་ཀྱི་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག་པར་མཛོད། །བཞེངས་བཅུགས་འཆག་ཐོགས་  
སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་འདི་མ་ལུས་ཁྱེད་ལ་རེ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྟེན་  
རྣམས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་མཛོད་ལ། །ལྷུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་དགོས་  
ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་  
གཙང་གསལ་པོ་ཡང་། །ཐྱོགས་བརྩེད་ཀྱིས་བ་གསལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་  
ཆོགས་མཆོད་སྟོན་རོལ་མེད་སྒྲ་དབྱངས་ལས། །མི་གཙང་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་མི་  
ཆགས་ཤིང་། །འདྲོད་པའི་བསྐྱེད་བྱིད་དབང་དུ་མ་མོང་བར། །ཁབ་ནས་ངེས་འབྱུང་  
དགའ་བ་སྟེད་པ་དང་། །ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་འཛང་གྱིད་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །འགྲོ་ལ་  
ཆོས་འཁོར་ལྷུང་དུ་སྒྲར་ཞིག་ཅེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱེད་པར་  
མཛོད། །མི་མཛོད་ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་བྱོར་གྱུར་གྱིང་། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྒྲར་བ་ནི། །ཆངས་ཐོགས་ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་བསྐྱང་ཡས་ཀྱིས། །ངེས་  
པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བསྟོས་མཛོད་པ། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བར་གསུངས་  
པས་ན། །ཚུལ་འདི་དགོངས་པ་ཐོས་པས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
བསྐྱེད་པ་ལྟོད་མེད་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་ཐུ་སྟེས་ལས། །བྱུང་  
བའི་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བདུད་ཅི་ཡིས། །འགྲོ་འདི་མ་ལུས་ཆོས་པར་བྱ་བ་  
དང་། །འཇགས་བཤད་གསར་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་པོ་ཡིས། །ཁོར་འཛོན་ཡངས་  
པའི་ཁྱོན་ཀུན་འགྲོངས་དགོས་པས། །ཡུང་ཙམ་སྒྲུབས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། །  
ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་དཔུང། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཀྱིས་ཤིང་། །གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་རྣམ་དབྱེད་འོད་སྒྲུང་གིས། །

སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་པད་ཚལ་བཞད་པ་ལ། རྒྱུང་བ་སྒྲུབ་པའི་དུ་འགྱུར་ངེས་  
 པའི། ཐབས་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ནས་བསྐྱེག་པ་དང་། ཉེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་མ་  
 ཚང་མེད་པ་མཛོད། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉིན་བྱེད་གཅིག་པུ་འདིས། སྤྱིད་གྱི་  
 ལམ་ཡང་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པས། ཉེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་འཕྲིན་  
 ལས་པ། ཉིད་གྱིས་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཆོས་དང་ལུགས་ཞེས་  
 འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ལུགས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན། ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཅན་སྐུ་པོ་ཡིས། བོད་འབངས་ཆོས་གྱིས་འདུལ་བར་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་རུ་པ་རྒྱམས། བསྐྱེས་ཕྱིར་མི་དགོ་བཅུ་  
 སྤྱོད་བཀའ་བྲིམས་བཅས། མི་དགོ་བཅུ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ནི། ཆོས་  
 རྒྱམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་རྒྱལ་བས་བསྟནས། འཛམ་གླིང་མི་ནི་ཕྱི་ནང་མི་མཚུངས་  
 པས། ཞལ་ཐུང་འབྲས་བུ་དག་དང་འབྲུ་བར་གསུངས། འགའ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་སྤྱིན་  
 ལ་ནང་མ་སྤྱིན། འགའ་ཞིག་ནང་སྤྱིན་ཕྱི་རོལ་མ་སྤྱིན་འདྲ། འགའ་ཞིག་ཕྱི་ནང་  
 གཉིས་ཀ་མ་སྤྱིན་པ། འགའ་ཞིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྤྱིན་པའོ། ཉེ་ཕྱིར་དེང་སང་  
 སྤྱིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར། གཤམ་ཅན་སྟེ་པོ་རུ་པ་ཆེ་མང་བས། བཟང་  
 རན་ཞུ་འཕྲིན་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། རྟགས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་  
 མཛོད། ཉུ་བ་སྤྱུར་པའི་རྟགས་ལས་མེ་ཤེས་གིང་། རྒྱ་སྤྱུར་མིང་པའི་རྟགས་  
 ལས་རྒྱ་ཤེས་ལྟར། སྤྱོད་ལམ་མཚན་མས་ནང་གི་བསམ་པ་སྟོན། སྤྱོད་ཕྱོག་  
 དབང་པོའི་མཚན་མའི་བྱེད་པར་དང་། རབ་བབས་སྤྱོད་པ་དེ་དང་དེར་བརྟགས་  
 ན། བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལལ་ཆེར་ངེས་རུས་ཏེ། མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་བ་བཟང་  
 ངས་ངན། རིས་མཐུན་སྤྱོད་པ་དག་ལས་ཤེས་སོ་ཞེས། བྱུང་པའི་གསུང་རབ་

[illegible]



ཐུང་། གྲོ་ལྷ་མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། རྒྱུ་པ་མེད་ཆོག་གིས་གཞན་རྣམས་  
 ལུ་ལྷན་པའི། གྲོ་རན་སྒྲེ་པོ་དེ་འདྲའང་བསྐྱེན་མི་བྱ། ལྷགས་གཉིས་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལས་འབྲས་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་པ་ཆེ། ཁམ་  
 ཡང་མི་བསྐྱུ་བདེན་པར་སྒྲུ་བྱེད་པའི། གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་བསྐྱེན་པར་  
 བྱ། གྲོགས་བཟང་དག་དང་ལུ་ཅིག་འགྲོགས་པ་ན། ལྷགས་ཉིས་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འདི་ཕྱིད་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་། རྒྱུ་ནང་  
 པསྒྲུ་བཞིན་དུ་འཕེལ་པར་འགྱུར། རང་ལ་གདོང་ནས་ཉེ་ཞིང་ལུས་སེམས་  
 ལུ་ལྷན། སྤྱིད་སྤྱག་གནས་སྒྲུབས་ཀྱང་དུ་གྲོ་བཞུན་ཅིང་། ཆོས་ཤིད་བྱ་བ་ཀྱང་ལ་  
 མཁས་གྱུར་ན། དབུལ་པོངས་མམས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཤ་ཚ་སྤྱིད་  
 ཉིས་བདེན་པར་སྒྲུ་བའི་ཆོག་ འཕེལ་དུ་རྒྱ་བའི་ལས་དུ་མི་སྒྲུན་ཡང་། མཁྱིས་  
 པའི་ནད་སེལ་ཁ་བའི་སྒྲུན་བཞིན་དུ། རང་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས་དང་དུ་  
 བཞེས། ཀྱང་ཕྱིས་མཐོང་ན་མི་སྤྱག་འཛིགས་པ་སྒྲེ། རང་གི་ལུས་སེམས་གདུང་  
 བས་མཚར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་སྒྲེ་གནས་རན་པར་འབྱིད་པའི་རྒྱ། རྒྱུ་དུ་  
 ཁྲོག་ཉེར་རོ་རྒྱུ་མི་བྱའོ། ཞིང་པས་ཆར་སྤྱིན་གསར་པ་མཐོང་བ་བཞིན། སྒྲེ་པོ་  
 ཀྱང་ཕྱིས་མཐོང་ན་དགའ་འགྱུར་བ། ཁྲོག་ཉེར་མེད་པའི་བཞིན་འཛུམ་མདངས་  
 གསལ་ཞིང་། ཀྱང་ལ་ཆོག་འཇམ་སྒྲུན་པར་སྒྲུ་བར་བྱ། མཐོང་དམན་པར་མའི་  
 འགོ་བ་ལུ་ལ་ཡང་། མེམས་རྒྱུད་དཀྱག་པའི་སྤྱིན་གྲོང་མི་བྱ་ཞིང་། དྲང་ཞིང་  
 གསོང་པོར་སྒྲུ་པས་མགུ་བར་བྱ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ། ཡང་  
 ཡང་བཞགས་ནས་ཉེས་སྤྱིད་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་དུ་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱིད་པ་བྱ། མེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་འཛོལ་བསམ་པ་དང་། བརྒྱན་དང་བྱ་པས་བསྐྱུ་



གདུངས་ལྷུང་ན། །དག་པོ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་མགྱ་བར་འགྱུར། །གཞིན་  
 རྣམས་སྟོ་ཞིང་དག་རྣམས་དགའ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་རང་ལ་གཞོང་བྱེད་གང་  
 ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་པའི་མེ་ཡིས་རང་གི་སྒྲིང་བསྐྱེགས་པའི། །དུ་བས་བཞིན་གྱི་མདོག་  
 ཀྱང་ནག་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཁོང་ཁྱོད་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་སོ་ཞེས། །གཞན་ལ་  
 རྟོན་སྤྱིར་དུལ་ནག་དུ་བ་ལྷུར། །ཞེས་དུག་སྒྱུལ་ལངས་པར་ལྷུང་པ་ན། །མཛེལ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲག་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་འབྱེར། །རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་དུག་འཛིན་  
 དུ་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྒྲོངས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་སེམས་བདེ་ན་སྒྲིང་  
 པའི་མཚོག་ཡིན་གྱི། །རང་སེམས་མ་བདེ་ཅི་བྱས་སྒྲག་བསྒྲལ་ཡིན། །དེ་བས་ཞེ་  
 སྒྲང་དག་པོ་བདུལ་བྱས་ཏེ། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་རང་དུ་བདེ་བར་མཐོལ། །ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་བཞོད་པ་རྒྱུན་གྱི་མཚོག། །བཞོད་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་གཟུགས་བཟང་  
 འཕྱོག། །མཐར་ཐུགས་མཚན་དཔེའང་བཞོད་པས་འགྲུབ་པས་ན། །དུལ་བའི་  
 དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གེས་རབ་ཡོད་ལྷུང་  
 བ། །བྱ་བ་གང་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དཀའ་བའི་དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་  
 འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །དག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་དབང་དུ་འདུ། །གེས་རབ་ལྷན་ན་  
 བྱ་བ་བཟང་རན་ཀུན། །གཞན་གྱིས་ཟེར་སྒྲོས་ཙམ་ལ་མི་སྟོས་པར། །ལེགས་  
 ཉེས་རང་གི་རིགས་པས་དབྱེད་པར་རུས། །གེས་རབ་མེད་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གླུང་དོར་འབྱེད་པའི་གེས་རབ་ལྷན་པ་ལ། །ལས་ཆོལ་གང་གིའང་གཞོད་པར་མི་  
 རུས་ཏེ། །ལག་དུ་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་པའི་སྟེ་བོ་ལ། །ལུན་པའི་ཚོགས་གྱིས་བརྗེ་བར་  
 མི་རུས་བཞིན། །མདོར་ན་ལེགས་ཉེས་གླུང་དོར་གནས་མ་ལུས། །ལྟ་བའི་མིག་  
 གཅིག་གེས་རབ་འདི་ཡིན་པས། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་མིག་སྒྲན་དྲག་བརྟེན་ལ། །

ཤེས་རབ་ལྷ་བྱེད་རྣམ་པར་གསལ་བར་མཛོད། ཤེས་རབ་ལྷ་ན་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱུ་མི་རུས། བསྐྱུ་བས་མི་རུགས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་  
 བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་གསུངས། རྟེན་བས་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ། གཞན་  
 རྒྱུ་མི་འཛོག་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་མཛོད། རྟེན་ལྷ་བདེན་དང་དུལ་བ་ལ་སོགས་  
 བའི། ཡོན་ཏན་ལྷ་ན་ན་སྒྲི་དགུ་སྒྲིང་བར་རུས། ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་འདིར་བདེ་བྱི་  
 མར་བདེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྒྲི་དང་གྲགས་པ་འབྱུང་། མང་པོའི་དབུས་སུ་རི་  
 དབང་བཞིན་དུ་བཞིད། འོད་དཀར་འཕྲོ་བས་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་ལྷ་དང་རིམ་གསལ་བར་འབྱུང་། འཕོན་འཛིན་ཕྱག་དོག་ཅན་  
 གྱི་དག་བོ་ཡང་། ཡིད་འོང་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཆོད་དང་བ་སྒྲི། ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་  
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་ན། འབངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལུས་ཁིང་བཀའ་ལུང་  
 ཉན། ཡོན་ཏན་ལྷ་ན་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་ཀྱང་། ལྷ་མི་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་འོས་  
 ཉིད་འབྱུར་ཏེ། རི་བོང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རབས་དང་། རང་པོའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་བཞིན་ནོ། ཡོན་ཏན་མེད་ན་དཔའ་ཁིང་འབྱོར་གྱུར་ཀྱང་། ལེགས་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། ལ་རོལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པས་སྐྱུང་བའོ། རང་གི་སྒྲིད་པས་སྐྱུར་དུ་ཉམས་པར་འབྱུར། ཡོན་ཏན་བྱུང་  
 བར་འཕགས་པ་དེ་འབྱུང་བ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས། རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དྲི་མེད་དང་། སྒྲིན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་  
 དང་། རིག་གནས་གཙུག་ལག་དག་ལ་མཁས་པར་མཛོད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་  
 རྒྱུད་པའི་སྒྲི་ཆོགས་བཞུགས། རྒྱ་བོད་གྲུབ་མཐའི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་། ཡང་དག་  
 པ་དང་ལྟར་སྐྱུང་སྒྲི་ཆོགས་སྐྱུང་། དེས་ན་ལམ་སྒྲིན་བཤེས་གཞན་མཁས་པ་

ལ། །བསྐྱེན་ནས་སྤང་དོར་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་གྱི་མས་གཙང་ཁིང་  
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། །མང་དུ་བོས་གིང་དེ་དོན་རྒྱལ་བྱེད་པའི། །དམ་པའི་བཤེས་  
 ལ་བསྐྱེན་ན་དོན་ཀུན་འཁྱུག། །འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་པའི་བོག་པོ་རྩུན་ཅན་དང་། །  
 ཆོས་མིན་ཆོས་ལུ་སྟོན་པའི་ལོག་སྐྱ་རྣམས། །བསྐྱེན་ན་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཁྱིད་  
 པར་འཁྱུར། །གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་བསྐྱེན་ན་ནི། །འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་  
 གྲགས་པའི་རྩེས་འཕྱག་པས། །ཆོས་ལཱ་བཙུག་པ་གིན་དུ་དར་བར་འཁྱུར། །དེ་  
 ཡིས་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བྱུང་འཁྱུར་ཁིང་། །རྒྱལ་པའི་བསྐྱེན་ལ་ཐར་བཞིན་  
 གིན་དུ་གཞོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་གྱིས། །མི་བདག་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལུ་སྟོགས་ངར་བ་ལ། །དད་གུས་ལྷག་མཛོད་བཀྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་ཤེས་  
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་རྒྱུ་གྱིས། །སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བར་  
 འཁྱུར། །ཞེས་སོགས་ནན་དན་གིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་ཀྱང་། །སྟེ་བོ་ངར་བར་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ནི། །དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱེན་ན་འདི་ཤེས་འཁྱུར། །རྒྱལ་འཆོས་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་ངར་བ་  
 རྣམས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་མི་བྱ་ཁིང་། །དེ་འདྲ་རྣམས་དང་མཛོད་  
 བ་ཡང་མི་བྱ། །ནུས་པ་ཡོད་ན་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་སྟོན་སྟོན་  
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྒྱལ་འདི་ནན་དན་ཆེ་བར་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་དུ་བཅོན་གྱིས། །འཕགས་པ་སྐྱ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་ལུ་བ་དང་། །བུམས་  
 པ་བོགས་མེད་དབྱིག་གཞིན་ནས་བརྒྱུད་པའི། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ཡི་སྟོང་བ་  
 གཞིས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ལུ་སྟོང་རྣམ་དག་དེ་དང་མི་  
 མཐུན་ལ། །སུ་ཡིས་བྱས་ཀྱང་ང་ཡིས་ཆད་པས་བཅད། །ལོག་ཆོས་སྐྱ་རྣམས་



དང་གྲོས་བསྟུན་ན། གྲོ་གྲོས་ཁྱད་པར་ལྷན་པོ་འབྱུང་འབྱུང་དེ། །རྩ་དང་བ་སྒྲ་  
 ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །པོ་གྲགས་ར་པ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་བཞིན། །མ་  
 བརྟགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་གིན་དུ་མང་བར་སྤང་། །  
 བར་མི་ཚོགས་ནས་ལེགས་ཉེས་ལེགས་དབྱུང་དེ། །གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་བྱ་བ་  
 མཐའ་བཅན་ཞིང་། །མ་གྱུ་བ་ན་ཡང་འགྲོད་མེད་མཛེས་སོ་ཞེས། །ལྷགས་གཉིས་  
 མང་དུ་མཁྱེན་པའི་མཁས་རྣམས་གསུང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་  
 རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མདོར་བསྟུན། །བསྟུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །  
 བསྟུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱིན་དང་སྤྱན་པར་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་དང་། །  
 དོན་མཐུན་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཡང་། །  
 དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཁའ་སྤྱོད་མ་མ་  
 རྣམས། །སྤྱིན་པའི་ཁྱད་ས་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་གནས་དེ་  
 དང་དེ་དག་ལ། །སྤྱི་ཞུ་བཀུར་སྤྱི་རྟེན་པས་མཆོད་པར་བྱ། །ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་  
 མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྒྱན་དུ་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་ཆག་མེད་བྱ། །ལྷག་  
 པར་གྱུ་འཛིན་ལ་དབྱེས་རྒྱ་གཏོར་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་པོ་བཞི་ཡིས་རྟག་འཕེལ་  
 བ་ཞིག་པོའི་རྒྱ་ལག་བྱིན་ཟས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཡིད་སྤྱབས་སྤྱེ་པོའི་རྒྱར་གིས་  
 མི་བསྤྱོད་པར། །དམག་ཐོར་འཁོར་ལྷག་རྩི་རྩེ་ར་བས་སྤྱང་། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་  
 པའི་འདྲེ་རན་གདུག་ཅན་ལ། །གསོལ་མཆོད་གདན་གྱི་སྤྱབས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། །རང་  
 ཡང་གར་འགྲོའི་གདོལ་མེད་ཡི་དྲགས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་སྤྱབས་གནས་རྣམ་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འདྲེ་རན་དག་ལ་གདན་གྱི་སྤྱབས་བཅོལ་བ། །ཆོ་འདིར་ཤེས་རྒྱད་



དཀྱུག་ཅིང་གཞོན་པ་མང་། ཁྱི་མར་རན་སོང་གནས་སུ་འཕྲིང་བྱེད་པས། ལ་  
རབ་རྒྱམས་ཀྱིས་བོན་ཆོས་མི་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་སྒྲིན་གདུག་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ། བྱང་གསོད་བརྒྱས་དང་དྲག་གཅོད་མི་བྱ་བར། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩིས་མཆོད་  
སྦྱོན་གཏོར་མ་གཏོར། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ། གནས་  
དང་འཕེལ་བ་གང་ལ་རག་ལས་པ། དགེ་འདུན་སྡེ་རྒྱམས་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བ་  
དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བཟང་པོས་ཡུན་དུ་མཆོད་པར་བྱ། བསྐྱར་པའི་རྩ་བ་འདུལ་  
བ་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་དག་བསྐྱར་པའི་དགེ་སྦྱོང་སྡེ། གཙུ་བོར་  
མཆོད་ཅིང་གསར་དུ་ཅི་འཕེལ་མཛོད། བསྐྱར་པའི་སྦྱིང་པོ་སྐྱར་བསྐྱེད་མན་དག་  
རྒྱམས། རྒྱལ་ལ་བཙོན་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཛིན་པས་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་རྩ་  
གཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་བ་རྒྱམས་བསྐྱེན་བཀུར་བཟང་པོས་  
མཆོད། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་མཐུག་པ་པ། སྦྱོན་བྱོན་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་དང་དེའི། འཕྲིན་ལས་རིས་མེད་ཀྱལ་མཐའི་ཆོགས་རྒྱམས་ལ། དག་  
སྤང་ཕྱོགས་མེད་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་བཀུར་མཛོད། རྒྱལ་པའི་གདུང་འཕྲོག་དག་  
འདུན་མཆོ་ཆེན་ནི། ལེགས་བཤད་དྲི་བསྐྱར་འཕྲོ་པའི་པདྨ་དང་། ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་  
དབྱེངས་རྒྱག་པའི་དང་མོའི་བྱས། རྒྱལ་པར་མཛེས་ཕྱིར་མཆོ་ཆེན་དེ་འཕེལ་  
མཛོད། མཆོ་ཆེན་དེ་ཡི་ཡིན་ཏན་ཐོས་པ་ན། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་  
ན་གནས་པ་ཡི། དད་ལྷན་རྒྱ་བུ་མ་ལུས་དང་གིས་འདུ། ཁོར་འཛིན་ཡངས་པའི་  
ཁྱོན་གྱི་ཁོར་ཀུན་གྱང་། རང་ཉིད་དད་ནས་འོངས་པ་བཞིན་དུ་འདུ། དགེ་འདུན་  
མཆོ་ཉམས་ལེགས་བཤད་དབྱེངས་མེད་ན། དད་ལྷན་རྒྱ་བུ་བོས་གྱང་འོང་མི་  
འགྱུར། ལ་བའི་བོད་དང་འབབ་རྒྱའི་དོ་གལ་དང་། རྒྱགས་ཆལ་མེ་རྟོག་བཀྲ་

པའི་གོས་ཁྱོན་པའི། །མ་འཛིན་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་དུ་སྤྲུག། །སྤྲུ་སྤྲུག་འདཔ་  
 ལུན་གཞིས་སྤྱེས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །མ་པོས་པར་ཡང་ཐམས་ཅད་དེ་དུ་དད། །  
 དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་འབད་ནས་གནས་དེར་འོང་། །རྒྱ་དང་ནགས་ཚལ་མེད་པའི་  
 རི་སྐམ་ལ། །སྤྱོ་བོ་སྤྱ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལན་རེ་འོངས་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་སྤྱོ་ནས་ལྟོག། །དགོ་འདུན་སྤེ་རྣམས་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོན་གྱི་  
 ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་སྤུལ་བ་ཡི། །ཚོས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། །ཚོས་གཞི་གསར་བ་སྤུལ་ནས་སྤུལ་བར་མཛོད། །འགྲོ་བའི་སྤྱོ་ལུན་སེལ་  
 བའི་འོད་གཅིག་ལ། །གསུང་དབ རིན་ཆེན་སྤྱོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །རྒྱ་ཆེར་  
 སྤུལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། །ཡི་གེའི་གྲ་དང་རིགས་གནས་དར་  
 བར་མཛོད། །སྤྱོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ། །གསོ་དབྱུང་རིག་གནས་  
 དག་ལ་རག་ལས་པས། །ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་དུ་སྤྱོན་པ་དར་བར་མཛོད། །  
 ལེགས་བཤད་སྤྱོད་དབྱེངས་སྤྱོག་པའི་སྤུལ་པ་དང་། །རིག་ཕྱིད་མཁན་པོ་དེ་དང་  
 དེ་དག་རྣམས། །རྟོན་དང་བཀུར་སྤྱིས་གཞེངས་བསྟོན་ཆེ་བར་མཛོད། །མ་ཡི་  
 བདག་པོའི་བྱ་བ་ཀུན་གསལ་གྱིང་། །ངན་གཡོ་རྒྱུད་ལ་མཛོངས་གྱིང་སྤྱོ་བ་ཞེ། །  
 སྤྱོན་པོ་མཚོག་དང་རྒྱལ་ལུན་མང་པོ་རྣམས། །མོ་སའི་དབང་ཐང་དག་གིས་ཆོས་  
 པར་མཛོད། །མ་རུང་ཐས་ཀྱི་ཀོ་ལ་བ་གཞིས་ཕྱིད་པའི། །རུ་མཚོན་ཐོགས་པའི་  
 དཔའ་བོ་དེ་དང་དེ། །མོ་སའི་གོ་བཔས་རིམ་པ་དང་བསྐྱུར་བའི། །རྟོན་དང་  
 བཀུར་སྤྱིས་མགུ་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །དབུལ་ཐོངས་མགོན་མེད་ཉམས་རྒྱུད་སྤྱོ་བོ་  
 རྣམས། །ཟས་དང་གོས་ཀྱི་སྤྱོན་པས་ཆོས་པར་མཛོད། །ལོ་ཞེས་སྤྱ་གསལ་མནར་  
 བའི་འབངས་རྣམས་ལ། །དབྱེ་བྱལ་སྤྱོད་ཞིང་བྱམས་སྤྱོད་ཆེ་བར་མཛོད། །དེ་སྤྱིར་



པ་མཆོག་དེས་ཞི་དུལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། སྤྱིང་གསུམ་གཙོ་བོ་མ་ལུས་དབང་དུ་  
 བསྟུག། གཙོ་བོ་དག་གིས་བྱམས་སེམས་ཆེར་བསྐྱེད་ན། སྤྱི་དགུ་ཡོངས་ལ་མི་  
 དང་མི་མིན་གྱི། གཞོན་པ་རྒྱུ་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་  
 བའི་སྤྱོདས་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། སྤྱིན་དང་སྤྱན་པར་སྤྱ་བས་ཆོམ་བྱས་ནས། རོན་  
 སྤྱོད་པ་ཡིས་འགོ་བ་བསྟུ་བ་ནི། རང་གིས་དབང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་དགུ་རྣམས། །  
 རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་བའོ། བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱལ་བྱིས་ས་  
 ཏེ། རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། བདེ་ལེགས་པོ་ཐོག་མ་ལུས་  
 འབྱུང་བར་འབྱུང། ཞིང་ས་མེད་པར་ལོ་ཐོག་མི་འབྱུང་ངོ། རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་ཡིད་མཆོ་ལ། ས་ལམ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྤྱར། ཞེས་  
 བའི་དུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཡིད་མཆོ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཟུགས་སྤྱར་བར་མི་  
 འབྱུར་ངོ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཐོག་ཆགས་ཅི་མཆོས་ཀུན། ལྷག་བསུལ་མི་  
 འདོད་བདེ་བ་འདོད་པར་མཉམ། མི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་བསུལ་ཀུན་འབྱུང་  
 ཞིང། རྟེན་ལས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
 ཆེན་རྒྱོན་མེ་ཡིས། སྤྱར་བར་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་གྱིས་ནི། ཤིག་སྤྱོད་དགེ་བ་  
 བསྟུ་བ་ལ་འབད་བྱ་ཡི། མི་ཁོམ་མུན་པར་རྟེན་ཅཔས་མེད་ངོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་སྤྱོད་བཅོམ་རྣམ་པོ་ཡིས། བཀའ་བྱིས་ས་བཅོམ་པོ་རི་ལྷར་བཅས་པ་ཀུན། མི་  
 དགེ་བཅུ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ་འགོད་ཡིར། ཡིན་གྱི་འགོ་ལ་གཞོན་སྤྱིར་མཛད་པ་  
 མིན། ཀུན་གྱིས་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་བྱིས་ས་བསྟུངས་ན། ཆོངས་དང་དབང་པོ་  
 འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་རྣམས། རྟེན་ཞིང་མགུ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་། ལུལ་  
 ཐོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོམ་རྣམ་པོའི་དུས་

བཞིན་ནོ། །དཀར་ནག་ལས་ལ་འབྲས་ཕུ་རྣམ་པ་ཡང་། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ཕུ་རང་  
གིས་སྦྱང་འགྱུར་གྱི། །བདག་འབྲས་ལུལ་ཁམས་དག་ལ་སྒྲིན་པར་གསུངས།  
ཁྱིམ་པ་སྒྲེ་བོའི་གོས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །དུས་མཚམས་ཉི་མར་ཡན་ལག་བསྐྱད་  
པའི་ཁྱིམ་ས། །བསྐྱད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་  
ལ་རབ་དུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །མཁན་སྒྲོབ་སྒྱུར་སྒྲུབ་རི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི། །  
བཅས་མཚམས་བསྐྱད་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་དབང་རྗེས་སྒྲོལ་བ་པར་  
འདོད་གྱུར་པ། །ལྷག་བསམ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲིད་མཆོ་  
ཉམ་རང་ལྟར་བའི་འགྲོ་འདི་རྣམས། །ཐེག་མཆོག་གྲུ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་བར་  
བྱ། །འཁྱེད་སྦྱོང་པ་རན་པ་བྱས་པ་ན། །བརྟེ་བའི་ལ་མས་ཆར་བཅད་བྱ་བ་  
ལྟར། །སྒྱུར་སྦྱོབས་སྒྲེ་བོ་མི་བཟང་ཐིག་བྱེད་པ། །དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞིགས་  
གིང་ཐོག་པར་བྱ། །ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་སྒྲོག་རིམ་གྱོ་བྱེད་ན་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཅད་བྱ། །རིམ་གྱོའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོག་ཆགས་གསོད་པ་  
སོགས། །འཆོ་བ་ཆོས་སྒྲུ་བའི་ལུགས་པར་སྦྱངས། །མདོར་ན་རང་ལ་བསྐྱེས་  
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་དུ་བདེ་འགྱུར་པའི། །  
ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། །དོན་སྦྱོང་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
གསུངས། །གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་བསྟར་པ་ལྟར། །རང་གིས་ཉམས་  
སྒྲུང་བ་དོན་མཐུན་དེ། །རང་གིས་མི་སྒྲུབ་གཞན་ལ་གདམས་སྒྱུར་གྱིང་། །འུ་  
ལའང་ཕན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལུན་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་ཁྱིམས་ལ་  
གནས་ན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་སྦྱང་  
རིམ་གྱིས་འཐོབ་འགྱུར་ཞེས། །ལུགས་ཟུང་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གསུངས། རེ་ལྷ་ན་ཡང་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ནི། རང་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་མང་རྒྱ་ཆེ་  
 བོང་། ཆེ་འདིའི་དྲག་འཛིན་སྤང་བས་འབྱིང་མཁས་པས། བྱི་མའི་དོན་ཆེན་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་གྱིང་གྱི། རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། ཟབ་  
 ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་རྣམས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱུགས་དམ་བྱ་བ་  
 ནི། རམ་ཡང་ཆག་མེད་བཅད་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཛོད། རྣམ་སྤྱིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ལྷན་  
 ཆེན་པོའི་དཔལ། བྱི་བ་གཞན་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན་པ་མིན། བྱོ་བར་གཞན་  
 བྱིས་བྱིན་པའང་ཅང་མ་ཡིན། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་ལས་གྱི་  
 མཐུ། ཆེ་རབས་བྱི་མར་དེན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱར། རལོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་འགོ་བོང་། རཀར་ནག་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་བསམས་  
 ཏེ། རྒྱལ་བེམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། བྱིང་ནས་བྱིང་དུ་  
 འབྱམས་པའི་གནས་ཀྱང་ཏུ། བྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་  
 པས། རལ་པའི་བོང་དང་དཔལ་བོང་ཐོངས་རྣམས་ལ། བྱིན་པ་བཅུས་ཏེ་ཐོར་  
 རྣམས་གཏེར་དུ་སྒྲིམ། ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་འབབ་རྒྱའི་རྒྱན་དང་མཛུངས། ལོངས་  
 སྒྱོད་མི་དྲག་རྒྱ་ཅེའི་ཐེལ་པར་མཛུངས། འཕོར་གཡོག་འདུ་འགོད་སྒྲོན་ཀའི་སྒྲིན་  
 དང་མཛུངས། འཛིག་དེན་བྱ་བྱེད་གར་གྱི་སྐབས་དང་མཛུངས། རེ་བྱིར་བྱ་བ་  
 གང་དང་གང་མཛོད་ཀྱང་། ཉམས་རྒྱུང་འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱང་བདེན་སྤྱིང་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱུང་གཉིས། ཟུང་དུ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་  
 པར་མཛོད། འདི་བྱིའི་དོན་གཉིས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཆོས་བྱིང་ལས་ཀྱང་  
 གསལ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། བྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ཡིན་པས། ཟབ་  
 ཡངས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱིར་འབད་བར་མཛོད། བྱི་བོ་ཀྱང་དང་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པར། ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་དག་ལ། རྫོ་ཞིང་གསལ་དང་  
 ལྷུང་ཞིང་ཟབ་པ་ཡི། གྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་མཛོད། རྟོགས་  
 དུས་སྤྱི་པོ་བྱི་ཡའི་སྤྱིང་རུལ་ཅན། །འདི་དག་པལ་ཆེར་ཆེར་པོ་རྣམས་གྱི་དུང་།  
 ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་འདི་གུས་རུལ་ལས། །ལེགས་ཀྱིས་བྱུང་དོར་སྟོན་པ་མྱོང་  
 མ་ཡིན། འགས་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱིང་ཆུན་པོ་ཞིག །གང་ལ་སྤྱོ་བ་ཀྱི་པའི་  
 དམས་པ་ཡིས། སྤྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་ནས་གང་མས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །རབ་ཡངས་སྤྱོ་  
 གྲོས་ལུན་པས་དཔྱོད་པར་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།  
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། འཇམ་ཐག་མ་ཆུན་འགྲོ་རྣམས་  
 དཔྱུལ་བའི་ཕྱིར། རྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤིག །སྤྱོ་བཟང་  
 རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབལ། །རིས་པ་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལྷུང་  
 གཟུགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཛོའི་འབྱུང་གནས་མཛོག་འདི་ཉིད། འཇམ་ཡང་མི་འབྱུང་  
 ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གངས་རི་ར་བས་སྟོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར།  
 ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་སྤྱོ་བཟང་གུགས་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་འཕྱིན་ལས་ལུར་ལུས་  
 ཆོགས་པ་འདི། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་ལུགས་ཟུང་  
 གྲ་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 དཔལ་མའི་དབང་རྒྱལ་ལྷ་རི་སྒྲུང་བ་སྟེ་པ་རྩེ་དུང་ལགས་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལུལ་  
 བྱ་ཆེར་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛོན་གྱིས་ལུལ་སྤྱིད་  
 གོང་གི་ནགས་ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གངས་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་  
 པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་མི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིག །



། མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་  
གཟིགས། །བཅེ་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་བུ་བཞིན་སྒྲིང་། །སྒྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་མ་  
ལུས་བྱབ་མཛད་པ། །སྒྲོན་པ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་ལ་འདུད། །སྤྱིང་ལ་དེས་  
འབྱུང་སྒྲོ་ཤིས་གྱིས་བསྒྲུལ་རྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཀན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འདུག་པར། །  
སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་འདོད་པའི། །སྒྲུལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གདམས་པར་  
བྱ་བའི། །མདོ་སྤགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་  
གྱི་བཞེད་པའི་གཞུང་། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། །ལྷག་པའི་  
གདམས་པར་བྱ་བ་ཅད་མ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་རབ་དྲངས་  
པར། །རྒྱ་བའི་འོད་གྱིས་ཐོག་ན་ལྷག་པར་མཛོས། །དེ་བྱིར་དང་ལྡན་དུན་པ་  
བསྒྲུལ་བའི་བྱིར། །ཁྱུང་དྲེ་གཏམ་གྱིས་གདམས་རག་བཛོད་པ་ནི། །ལེགས་  
ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་ལེགས་  
བསྟེན་ནས། །དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་  
བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་དུ་ཡང་། །རང་  
གི་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དུན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་  
ནས། །ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཉིད་དུ་བྱ། །གང་དང་འགྲོགས་པས་ཉོན་  
མོངས་འཕེལ་འགྱུར་ཁིང་། །སྤྱིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཞིག་འགྱུར་ལ། །  
བག་མེད་སྒྲིང་པའི་དབང་དུ་འཁྱིད་བྱེད་པ། །སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་བཅོན་དུག་  
བཞིན་དུ་སྤྲོངས། །གང་དང་གྲོགས་ན་སྒྲོ་ཤིས་རང་གིས་འཕེལ། །དད་དང་ཐོས་  
དང་བསམ་དང་གཏོང་བ་ལོགས། །དགེ་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་རང་གིས་འཕེལ་  
འགྱུར་པའི། །དམ་པའི་གྲོགས་དང་རྟག་དུ་འགྲོགས་པར་བྱ། །འདྲེས་བརྒྱམས་

གཉིས་སྒྲིང་ཟང་ཟེང་ལུང་བསྐྱར་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་ཞོག་ཆོས་  
 ལ། ཡིད་སྒྲིན་སྒོ་གཏད་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཅི་བྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་  
 བསྐྱར་ནས་བྱ། མདོ་ཐུགས་ཆ་ཆར་ལམ་གྱི་ལུས་ཐོགས་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལས་ལྷག་པའི། གདམས་པ་གང་ནང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལམ་རིམ་  
 ཉིད་ལ་སྒོ་ཅེ་ཆོག་བསྒྲིལ་བྱ། ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་  
 དགལ། བྱུང་ཀྱང་ཐིག་དང་ཐིག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་། རྟེ་ཕྱིར་སྒྲིན་བྱོན་དམ་  
 པའི་རྣམ་ཐར་དང་། བསྐྱར་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བྱ། རང་ལ་སྒོ་  
 གཏད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྐྱར་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། བཅས་  
 མཚམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་ཅིང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་ལ་  
 སྒྱར་བར་བྱ། གང་ཞིག་བསྐྱེན་པས་རང་རྒྱུད་འཕྱག་འཕྱར་ཞིང་། རྩང་ཟང་སྒྲིན་  
 ལ་བྱོས་ཏེ་གནོད་བྱེད་པའི། ལྷུང་མར་མིང་བདགས་འདྲེ་རམ་མི་བསྐྱེན་ཅིང་། རྟེ་  
 ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་འགོལ་བྱ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་  
 ཏུ། བསྐྱེད་མེད་ཚོགས་གྱི་ཞིང་རྣམས་གསལ་བདེ་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 མཚུལ་བཅས་ལུལ་ཏེ། ཆ་ཆར་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ། རྟེ་ལྟར་  
 གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་འདི། དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་གི་བུམ་པར་  
 ཆོངས། རྟེ་ལྟར་བུས་མ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་  
 དེས་བར་འགྲུབ་པར་འགྲུར། ॥

ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་ལུན་མ་ལཔ་སྐྱལ་སྐྱ་སྒོ་བཟང་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆེ་མཐུག་འདིར་ཅི་བྱེད་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དང་བསྐྱར་  
 བསྐྱེན་དོན་མེད་པའི་བྱ་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་བཞིན་སྒྲིང་པར་འདོད་པས་

དོན་དེ་དག་ལ་དྲན་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅང་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་བརྩམས་པ་དགོས་པའི་མེས་ལྷུང་མཆོད་ཀྱིས་  
ལྷ་ལྷན་མི་དཔེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

། མ་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་མི་ལྷུང་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ས། །  
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་གྱི་བཟང་གསལ་པའི་  
དཔལ། །ཡལ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་སྦྱོར་ནས་འདུད། །དཔལ་པའི་རྟོན་བཟང་  
དོན་ལྷན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་ཕྱིན་དམ་པའི་རྟོན་སུ་སྦྱོབ་འདོད་པའི། །སྒྲིབ་  
བཟང་རྣམ་དཔྱིད་ལྷན་པའི་དད་ལྷན་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་རྒྱུ་བསྐྱར་པར་  
བྱ། །བདག་ནིང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྦྱུང་གིས། །དམ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་རྣམ་པ་  
གཉིས་གསུངས་ཏེ། །ཆོ་འདིའི་སྦྱོར་བཅའ་འགས་སུ་གནས་པའམ། །འཆར་ཅོད་  
ཅོམ་པས་བསྐྱར་བ་སྒྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་དམ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་དང་པོ་ནི། །གཉིས་དང་  
ནི་དུ་རྟེན་བཀུར་སྦྱར་གསལ་ལ། །མ་ཆགས་ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཀྱང་བཅད་དེ། །  
འདུ་འཇིག་དཔེན་པའི་འགས་ཀྱི་ཁྱོད་དག་ཏུ། །དྲང་སྲོང་ཨ་ཁུས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཐར་  
བཞིན། །སྒྲིབ་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་མེད་པར་གཅིག་ལྟར་གནས། །སྒྲིབ་འཆོའི་འཆོ་བ་  
དགའ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། །གཡང་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའོ། །དམ་པའི་  
སྦྱོར་རྒྱུ་གཉིས་པ་འདི་ལྷ་སྒྲེ། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །ཐོས་  
པའི་དོན་ལ་རིགས་པས་སྦྱོ་འདོགས་བཅུད། །ལུགས་གཉིས་ལུན་ཆོགས་བསྐྱར་  
བ་སྒྲེལ་བའོ། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཅོང་ལ་པ་ཡིས་ནི། །མཐའ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་  
ཀ་ལེགས་མཛད་དེ། །ཁྱིད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་གསུང་པོ་ཡིས། །དཔེན་པའི་  
གནས་སུ་སྦྱུང་བ་ལྟར་ལེན་མཛད། །སྒྲིབ་པ་བརྩོའི་ཞིང་ནས་རྒྱལ་སྒྲིབ་མཐུ་ཆེན་

དག །འདུས་པའི་འཁོར་མར་དབུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་མདོ་  
 རྒྱགས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེས་ཆེར་སྒྲེལ་བྱིར་རོ། །དམ་  
 པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་དེ་གཉིས་གང་བྱེད་གྱང་། །གཞི་མ་ཁས་སྤངས་རྒྱལ་བྱིས་ས་དག་  
 དགོས་ཏེ། །རང་གིས་ཁས་སྤངས་རྒྱལ་བྱིས་ས་པ་བརྒྱུད་ས་ན། །ཡོན་ཏན་གང་  
 ཡང་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །  
 འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་བཟང་བསྟེན་  
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ལ་ལྟོས་བྱིར་རོ། །གང་དང་འགྲོགས་ན་  
 ཁོན་མོངས་འཕེལ་འགྱུར་ཁིང་། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་  
 ལ། །དེས་འབྱུང་སེམས་སྦྱེད་མེད་པར་བརྒྱུར་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྒྲིག་པའི་  
 གྲོགས་པོའོ། །ཀ་ཆ་སྦྱིང་ནི་ཕན་པ་ལྷུང་བྱེད་གྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མདུན་  
 མར་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་གན་པོའི་ལུགས་ལ་མདོན་དགའ་བ། །བདུད་  
 གྱི་གཉེན་གྱུར་གྲོགས་པར་དེ་འདྲ་སྤངས། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དད་པ་སྦྱེ་འགྱུར་  
 ཁིང་། །ཞེན་ལོག་སྦྱོ་གས་རང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་བ། །མཁས་བརྩམས་བཟང་པོའི་  
 གྲོགས་དང་རྟེན་གྱུར་ན། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཡུན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེང་སང་སྒྲིགས་  
 མ་ལྟ་བུའི་དུས་མཐའ་འདིར། །དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་རྟེན་པ་གིན་དུ་དགལ། །  
 སྒྲིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ས་སྦྱང་གུན་དུ་བྱུང། །དེ་བྱིར་རྣམ་པ་གུན་དུ་བག་ཡོད་  
 བྱ། །མཐོ་དམན་པར་མ་སྤྲད་འགྲོགས་བྱེད་གྱང་། །ཏ་ཅང་མི་ནི་འཁོར་པར་མི་  
 བྱ་བར། །རང་རྒྱགས་བཟུང་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་ཏེ། །རང་གི་དགོ་སེམས་  
 ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །མཁས་པར་གྱུར་གྱང་ཆེར་སྦྱོམ་མི་བྱ་བར། །ཆོས་མཛད་  
 ཡོངས་ལ་དད་པ་དག་སྤྱང་སྤྱངས། །རང་ཉིད་དམན་ས་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །

ལགས་ཆོག་ཀྱང་གི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །འགྲེམ་གཞིའི་དམ་པ་གཞུག་གི་རྒྱུ་དུ་  
 བསྐྱེད། །དུས་སྐབས་ཀྱང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཕྱིད་ཀྱང་། །དགེ་བའི་འགྲེམ་གྱི་རྒྱེས་སུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་བློས་པ་ཆོལ་བའི་ཆོ། །གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་ཡི་  
 བརྟེན་བྱའི་དོན། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་བྱ་ཡིས། །རྒྱལ་ཆོག་ཅོད་  
 ལྟར་ཡོན་མི་བྱའོ། །འགྲེམ་ཆའི་སྒྲ་བཞིན་གཞན་ཟེར་བརྒྱུས་པ་ནི། །ལུང་ཙམ་  
 སྐབས་གྱུར་རྫོངས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། །དེ་འདྲིའི་རྒྱལ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་  
 བར། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལས་བཟང་རྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་  
 གཞུང་སྟོང་བའི་ཆོ། །འགྲེམ་གཞིའི་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་པར། །ས་ལས་འབྲས་ལུར་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོར་རྒྱལ་ཤེས་བྱས་ལ། །ལས་བཟང་རྟོགས་པ་དེ་དང་  
 དེ་དག་རྣམས། །གཞུང་ཆོག་འདི་དང་འདི་ཡིས་བསྟན་ཅོ་ཞེས། །ས་རོལ་བྱིན་  
 གཞུང་གདམས་པར་འཆར་བར་བྱ། །དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། །  
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་ཏུ། །རང་ཉིད་ལུང་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོད་  
 བོ་འདིའི། །དམིགས་པའི་གདང་སོ་གདང་ཡིན་ཤེས་བྱས་ལ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་  
 རྣམ་འགྱུར་སྟོང་དག་གིས། །བདག་འཛིན་འགོད་བོ་ཐལ་བར་རྟོག་བྱེད་པའི། །  
 ཟབ་དོན་གནས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱ། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སྟོང་  
 པའི་ཆོ། །རང་ཉིད་འགོད་བར་འཆིང་བྱེད་ཅོན་མོངས་ཀྱི། །རྣམ་འགྱུར་སྟོགས་སུ་  
 སྟོང་པ་རན་པ་རྣམས། །དེ་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དགག་  
 སྐབས་གནང་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་རྣམས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ནི་  
 བཞིན་ངེས་བྱས་ལ། །སྟོང་རན་གང་དང་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ། །བསྐྱབ་པ་དེ་དང་

དེ་ཡིས་འདུལ་བར་བྱ། ཁོས་མངོན་གཞུང་ཡུགས་དག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། རང་གི་  
 ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་སྟེན། ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་ནི། རང་དང་སྟེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་བྱས་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་  
 ཡི། རྒྱ་འབྲས་རྩལ་ལ་ངེས་པ་ལེགས་རྟེན་ནས། ལྷག་བསྐལ་ལའོར་བའི་ལའོར་  
 ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། རང་གྲོ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་རྟེན་པར་བྱ། ཁོང་མའི་གཞུང་  
 ཡུགས་དག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཆོད་མ་གསུམ་པོ་  
 ཡིས། འབྲུལ་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཁྱི་མེད་རིགས་པའི་མིག་ནི་  
 ཐོབ་པར་བྱ། མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ། ཁྱི་མེད་རིགས་  
 པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ། རིག་  
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱ། རྟེ་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་པ་དེ་དག་ཀུན། རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་ཁྱེར་བྱས་ལ། དུས་གསུམ་རྩལ་པ་ཀུན་གྱི་བཞུད་  
 གཅིག་ལས། བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་འབད་པར་བྱ། རྟེ་ཞིག་ཐོས་པ་  
 བྱས་ལ་མ་འོངས་པར། བསྐྱོམ་ཞེས་དྲག་འཛིན་ངང་རྩལ་མི་བྱ་བར། རྟེ་རིང་  
 རང་ཡང་མི་འཛིན་གདོང་མེད་པས། འབྲུལ་དང་འབྲུལ་དུ་ལག་ལེན་ཅི་ཐེབས་  
 བྱ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 མརྟལ་དང་བཅས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐལ་ལ་ཆོ་མཆུག་འདིར། བྱང་རྩལ་  
 ལམ་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ། རྟེ་ལྟར་རི་སྟེང་གདམས་པ་དེ་དག་  
 རྣམས། ལེགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་ན་ནི། སྟོན་བྱེད་དམ་པའི་སྟོན་  
 རྩལ་ལེགས་འཁྱོངས་དེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་རྒྱུ་དུ་སྟོང་ལ་བཅངས་ཆོག་པའི་བསྐྱུང་བྱ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་

ཞེས་མཐུན་རབ་ཆེ་ཞིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ར་ས་སྤངས་ལུང་སྤྲུལ་སྤྲུའོ་  
བཟང་བཟླ་གིས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ མོ་གུ་དུ་རྒྱ་དུ་ལྟ་ཡ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱབས། །  
རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་སྤྱོ་བཟང་བྲགས་པ་  
ལ། རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་གྱས་པས་བྱག་བཞིད་དོ། །ཡེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྤོ་གྲོས་  
དང་ལྡན་ཞིང་། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་ཞུགས་ཏེ། །དལ་བའི་རྟེན་  
བཟང་དོན་ལྡན་བྱ་འདོད་ན། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ། །མས་ས་  
གསུམ་འཁོར་བར་གནས་པའི་མེས་མ་ཅན་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་བདེ་བ་  
འདོད་པར་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་གིས་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ། །བདེ་སྤྱག་རི་  
ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཅི་མཚིས་  
པ། །ཐམས་ཅད་རང་རང་ལས་རན་འབྲས་བྱ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་  
འདས་པའི་བདེ་ཡེགས་ཀུན། །རང་རང་ཡེགས་སྤྱད་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། །  
དེ་ཕྱིར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་གི་སྟོ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། །སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱིག་པ་སྟོར་བ་དང་། །བདེ་རྒྱ་དགེ་བའི་  
ལས་ལ་གནས་པར་བྱ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྤྱར་དུ་འཛི་བ་དང་། །དཀར་  
ནག་ལས་འབྲས་རྒྱལ་བཞིན་མ་བསམས་ན། །ཐར་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་  
སྐབས་མེད་པར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་རྣམས་མཐུན་པར་གསུངས། །རྒྱལ་བ་  
དགྲེས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཡེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །





དམིགས་སྒྲོར་གཙོར་བསྐྱར་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་བསམ་པ་དང་། །  
 སྤྱིད་ལ་དེས་འབྱུང་སྟོང་གས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་བསམ་པ་མ་  
 སྐྱེས་ན། རྣམ་དག་ཐུ་བ་གང་དང་གང་བྱས་གྱང་། །འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་  
 ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མར་གསུངས། །  
 མདོ་རྒྱགས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མཆོག་ །རིན་ཆེན་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 འབད་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འདི་ཡིས་མ་ཟེན་ན། །ཅི་བྱས་ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་དུ་མི་འབྱུར་རོ། །ཐུབ་བསྟན་རྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །  
 ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་སྟེ་བོ་ཀུན་དང་འགལ། །ཀུན་དང་བསྟུན་ན་རང་གི་ཉམས་  
 ལེན་འཛོར། །དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྱུབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །སྟོན་ཆོ་རྒྱས་ལྷན་ཐོས་  
 པ་དགའ་ལ་ཡང་། །མི་ཤེས་སྟུན་སྟོངས་སྟེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཉམ་ཐག་སྤྱང་  
 བོ་འདི་འདྲ་སྟོང་རྗེ་ཞེས། །སྤྱིད་པའི་གནས་ལུ་བྱས་པ་བྱང་བྱིར་རོ། །སྟུན་སྟོངས་  
 སྟེ་བོ་འགའ་ཡིས་སྤྱང་གྱང་སྟེ། །རང་གི་སྟོན་གསུམ་བཅས་མཆོམས་མ་ཉམས་  
 བ། །ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གསུང་དབྱངས་མཐོན་  
 བོས་བསྐྱགས་པ་མཛད་བྱིར་རོ། །གཉེན་དང་ཉེ་དུ་སྦྱོན་བདག་གཡོན་འཁོར་  
 སོགས། །ལལ་ཆེར་ཆོག་དང་ཐོ་ཅོའི་སྟོང་པས་མགུ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ངོ་འཛིན་མི་བྱ་  
 སྟེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རོ་བསྐྱུང་བྱ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་འབད་  
 བས་བཅའ་བཅའ་གྱང་། །ཤིན་ཏུ་རྩྱེད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས། །སྟོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟུན་པ་ལ། །ཆོས་ལྡར་བཅོས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །  
 ལྟ་བུ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྱུང་བོ་གདུག་  
 ཅན་འགལ། །ཡི་དམ་ལྟ་བུར་བརྟུན་ནས་མདོན་སྟོན་བྱེད། །དེ་བྱིར་འདྲེ་དན་དག་

ལ་བརྟེན་མི་བྱ། རེ་ལྟར་བཅས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། བྱམ་མོང་  
བ་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན། རང་  
གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ངེས། རྒྱལ་པའི་སྤྱ་གུ་རེ་གིག་གཅེས་  
པར་བསྐྱང་། རམ་ཞིག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དྲགས་ཐོབ་ཆེ། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པའི་  
ཡལ་གས་ཕྱགས་ཀུན་བྱུང། རོན་གཉིས་འབྲས་བུས་འགྲོ་ཀུན་ཆིམ་པར་  
འགྱུར། རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་གིང་དུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་  
གདམས་པའི་མཆོག་ཉིད་དུ། གཟུང་ནས་དེ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་  
ལྷན་ལྷན་གཞན་ཡང་རྒྱལ་དེར་སྤྱོད་པར་བྱ། རང་ལ་སྤྱོ་གདང་སྤྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་  
བྱང་། བསྐྱབ་བྱིསས་དག་པར་བསྐྱང་ལ་སྐྱར་བུས་ལ། རྫོལ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
གཉིས་པའི་བསྐྱན་པ་འདི། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། རེ་  
འདི་ལྟར་བགྱིས་ལ་དུང་དང་ཀུན་ལྟར། རབ་དགར་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་  
དེས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་པུ་པ། རབ་པའི་བསྐྱན་པ་འཕེལ་  
ཞིང་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་བྱི་ཆེན་  
གུང་ཐང་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྟོན་མེས་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་  
སྟོན་ནས་དཔེར་པའི་རི་རྒྱལ་དུ་རྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུན་དུ་སྟོང་ལ་  
བཅངས་ཆོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པར་དེར་དུས་རྒྱུབ་པ་  
སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཉིན་བྱེད་དགུང་ལ་བབ་པའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་གིན་དུ་དགོན་པས་  
རྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་གསུངས་པའི་ཆོག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གིན་དུ་དགའ་བ་བྱུང་  
བས། སྤྱོ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕོ་བྲང་ཆེན་  
པོ་པོ་ལའི་གཟིམ་རུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༣༣། །ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ཆོས་དྲུག་བྱ་ཚུལ་སྟོ་བཟང་  
དགོངས་ཀྱིན་ཅིས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ཀྱུལ་ཀུན་གྱགས་རྗེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས། །དཀར་འདྲིན་  
མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མཆོག་ །ཡབ་གསུང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏོན་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་  
མིག་གཅིག་ལ། །སྟོ་བཟང་ཀྱུལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་  
གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཅེ་གཅིག་བཙུན་པ་མཛད་རྣམས་སྒྲལ་བ་བཟང་། །  
རང་ལ་ཉམས་སྟོང་གང་ཡང་མ་མཆིས་པར། །གཞན་ལ་ཆོས་གྱིས་ཐོན་པར་  
དཀར་ན་ཡང་། །སྒྲལ་མཉམ་གྲོགས་པོ་འགང་ལ་ཐོན་པའི་བྱིར། །ལམ་རིམ་སྟོན་  
འགྲོ་ཆོས་སྟོར་བྱང་ཟད་འབྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཀྱུལ་ནས་བཟུང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་  
དམིགས་རྣམ་གང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཚད་བར་  
བྱེད་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ཆོས་དྲུག་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་  
གྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསུང་གྱགས་གྱི་རྟེན་དགྲུ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཞོད་  
པ་མཛེས་པར་བཤམ། རང་གི་མལ་འོག་དུ་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་དུང་ཆོས་སྟོར་  
ཀྱུལ་དུ་བྱིས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་དུར་བ་དགྲུ། དེའི་སྟེང་དུ་འབོལ་གདན་རྒྱབ་ཅུང་  
ཟད་མཐོ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་འཁོད་དེ། རྒྱུང་ཆམ་ལ་ཐབ་  
ཅིང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་བསལ་ནས་དགོ་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྟེན་པ་ནི། ག་

རེ་རང་ཉིད་ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་མཛར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་  
 བསྐྱེད་གྱིས་མཛར། ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་མཛར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གཞི་ཡིན། མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་  
 གང་མ་གྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་ཤེས་གྱིས་ཆོ་འདྲིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ། རོན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་རྫོལ་པའི་ཁྱེད་དེ་ལྷ་ལ་བབ་ན། དེ་རང་ལ་བབ་ཀྱང་  
 ལྷའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྷ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྷ་རྫོལ་གྱང་ཅི་  
 དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་མི་  
 འདུག། དེར་མ་ཟད་དག་བཅོམ་བ་གཞིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་ཉི་ཆོ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་མེད། དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཀྱང་གྱི་སེམས་ལ་ཡོད་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་བ་  
 མ་ཐོན་པར་དུ་དབྱེད་ཅིང་རྫོལ་བ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་ལྷལ་གསལ་  
 གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གི་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་གྱིས་བཞག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་མགོ་ཁྱིང་ཡངས་པའི་སྤྲང་ཁར་རྫོགས་  
 པད་རྒྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་  
 ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱ་བྱབ་པ་རྒྱ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྷ་བྱ་དབུ་གཙུག་  
 ཉིང་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་

གཞག་གི་སྒྲེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལུང་གཟེང་བསྐྱམས་པ། སྐུ་ལ་ཚོས་གོས་  
 དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། མཚན་དབེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐུ་ལས་སྒྲེས་པའི་འོད་གྱི་ཐུང་བོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་  
 རོ་རྩེ་སྐུ་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོང་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་  
 རྩ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་ཀྱང་མའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གང་ན་བྱི་ཐུན་  
 རུམ་ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་ཁིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་  
 དབྱེས་པའི་རྒྱལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་ཁིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་  
 རྩེ་དུན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་  
 བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱུངས་ཉེ་ད་དུང་སྔ་སྔ་ཡི། །སྒྲེ་བོའི་རྩེས་སུ་འབྱང་  
 བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བདུང་འཆོལ་ཡོ། །ཞེས་དང་།  
 འཕགས་པ་ལྷས། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མེན་  
 ཅ། །བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཛིགས་པ་ཅིས་ན་སྒྲེ་མི་འཁྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྷར་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དང་མཐའ་རྟོགས་དགའ་བ་འདིའི་  
 ཅན་དུ་ཁྱོད་བྱིང་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། བག་ཆ་བ་དང་། བ་སྐུ་  
 འགྲུལ་ཅིམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ཁྱོད་བྱིས་པ་མིན་ན་མཁས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིན། དེས་  
 ཅ་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
 སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་  
 སྒྲོང་འདུག་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ད་དུང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་རྟོགས་དགའ་

པར་འདུག །དེས་ན་ད་མེས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་  
 གྱི་མི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་  
 པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་  
 ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟུག་བསྐལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་  
 ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་  
 པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུག་དུ་བསམ་ལ། སྤྱི་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོངོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་  
 བརྗོད་ཅིང་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱི་མ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་མ་བྱུང་བའི་  
 དབང་པོའི་མཐའ་སྟོར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་  
 སྟུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐྱབས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བྱུང་པར་དུ་དབལ་ལྟན་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་  
 དཀྱུག་པ། མ་དང་བརྟན་སྟོན་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྤྱི་གསྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམས་པར་དབང་པོའི་སྟོན་དང་བ་  
 སྤྱིའི་སྟུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་  
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་པར་དབལ་ལྟན་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་



ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 ཞུགས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྐྱེལ་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་ལུ་མཆོད། ཁྱེད་ལན་གང་མང་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་དཔགས་པ་  
 བློ། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆར་དང་། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆར་གི་མཐའ་སྒོར་གྱི་གསང་བའི་  
 དཔྱད་གསུང་གཞུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་  
 རྒྱས་ལུས་ཏུ་ཐོ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལས་བདུན་ཅི་ལྟ་ལྟེ། རྒྱུད་པར་དུ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་རྒྱུད་པ་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་  
 རྟེན་བཞིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་ལུ་སྟོང་པའི་སྐྱེལ་  
 འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་དང་འགལ་པའི་ཐོག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁྱིམ་དག །ལུས་  
 དྲུངས་གསལ། རྒྱུད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་དེ། སངས་རྒྱས་  
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེལ་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱེལ་ལུ་  
 མཆོད། ཁྱེད་ལན་གང་མང་བརྟེན་ཅིང་དཔགས་པ་བློ། ཆོས་པ་ཉི་མུས་ལས་  
 བདུན་ཅི་ལྟ་ལྟེ། རྒྱུད་པར་དུ་དཔལ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གསུང་རབ་ཟོང་དུ་བྱས་  
 པ། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱས་ཆོས་པ། གསུང་རབ་ས་སྤྱི་པོ་ལ་བཞག་པ། དཔལ་པའི་  
 ཆོས་སྤངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཐོག་པ་བུན་མོང་པ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་  
 ཐོག་ཆེན་སྤངས་པ་སོགས་དང་། པ་རོལ་ཁྱིམ་པའི་ཐོག་པ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 བྱས་ནས་ཐོག་པ་སྤངས་པ་སོགས་དང་། ཐོག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཐེ་ལོག་ས་ལ་མོས་  
 པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཐེ་ལོག་ས་སྤངས་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་ཐེ་ལོག་ས་ལ་  
 མོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཐེ་ལོག་ས་སྤངས་པ་སོགས་དང་། ཆོས་སྤྱི་བ་

པོ་ལ་སྒྲོབས་པ་ཡོད་སྒྲོབས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གྲྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་ལ། བྱང་པར་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཅན་རང་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལུ། བྱང་པར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུར་བ་བཟབ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུབའི་སྒྲོ་སྤྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གྲྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་ལ། བྱང་པར་དུ་ཡང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་པར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལུ། བྱང་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གྲྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་ལ། བྱང་པར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ནི། བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བབྱིས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་

གྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གང་མང་  
 བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། བྱིན་པ་ལས་ཐུང་བ་དང་། ལྷུལ་ཁྲིམས་ལས་ཐུང་བ་  
 དང་། བསྐྱེམས་པ་ལོགས་ལས་ཐུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། །བདག་གིས་མ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་བྱིན་ལོགས་པ་རྣམས་  
 ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ལོགས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 མཐའ་དག་ལ་ལྷུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྦྱུང་དུ་སྦྱོན་འབྲུག་གི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱགས་དུག་བསྐྱེམས་པས་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་  
 པ་ཞིག་ཆས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་  
 སྦྱར་ལམ་གྱིས་ཐུང་། རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་མཐའ་སྒྲོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་  
 བྱ། །དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་ལྷུལ་ནི། ག་རེ་རང་བྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་  
 གཞན་བྱོགས་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་  
 བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་  
 བྲལ་བའི་བདད་སྦྱོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །གནས་  
 པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་སྦྱར་བྱེད་རྣམས་པར་སྒྲ་མ་སྦྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་།

ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་  
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་བདག་གིས་  
 བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པའི་པདྨ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་  
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་  
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལུ་ བྱེད་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆད་ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱུད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲུངས་གསལ་ བྱེད་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་ཆད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་  
 བས་བྱེད་པར་གྱི་སེམས་བརྩེད་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་  
 བོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པ་  
 ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་  
 དྲང་གི་ནས་མཁའི་གནས་སུ་སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ཁར་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་སྒྲ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་  
 བ་བྱས། ཐུབ་པ་སྒྲ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་དབུ་གཙུག་ཏྲོར་དང་ལྷན་པ། ཞལ་

གཅིག་ལྟག་གཞིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲེང་ན་བདུད་ཅིས་  
གང་པའི་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་  
མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཅན། ལྷ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ཀྱི་ལུང་པའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་གཞིས་རྩོ་རྩོ་  
སྒྲིལ་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་མ་ལྷུང་པའི་དབང་པོའི་ལྷགས་གཞས་འོད་ཟེར་  
ལྷ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲེང་བྱོགས་ལུ་འབྲེས་པའི་སྒྲེ་མོར་མེད་ཁྱི་པར་ལྷའི་  
གདན་ལ། ལྷ་པ་བརྩོ་རྩོ་འཆར་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་ལྷགས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་ལྷགས་ལུ་འོད་ཟེར་འབྲེས་པའི་སྒྲེ་  
མོར་པར་ལྷའི་གདན་ལ། རྩོ་བརྩན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་ལྷགས་ལུ་འོད་ཟེར་འབྲེས་པའི་སྒྲེ་མོར་པར་  
ལྷའི་གདན་ལ། རྩོ་བརྩན་འཆས་དབྱངས་ལ་ཟབ་པོ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་ལྷགས་ལུ་འོད་ཟེར་འབྲེས་པའི་སྒྲེ་མོར་མེད་ཁྱི་  
པར་ལྷའི་གདན་ལ། དྱིན་ཅན་ཅ་པའི་ལྷ་མ་ལ་རང་ལ་དངོས་ལུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་  
པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་དམ་  
སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་སངས་པལ་འོད་པལ་མོ་བརྩན་སྒྲུང་ཡོ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ལུན་ལུ་  
ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ཅན་ཀྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིལ་ལུ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་སྒྲུལ་  
པའི་བཀོད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་བྱོགས་བརྩུར་འབྲེ་པའི་གཙོ་འཕྲོར་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་པོར་ཡོད་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དཔར་པོ། ལྷགས་དཀར་རྩྭ་ཕྱོན་པོས་

མཚན་པ། ལྷ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷན་དངས། མ་  
 ལུས་མེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མགོན་གྱི་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ལྷན་འདྲེན་བྱས་གསེལ་  
 ལྷན་བརྒྱས་སྐབས་དང་བལྟོན་ནས་བྱ། དེ་ནས་བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བརྒྱས་པ་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་འབུལ་པ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་བཅུ་གཉིད། སངས་  
 ལྷན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རྟོན་མཚན་  
 གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ལྟེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། ལྷན་ཚོགས་དག་ལོགས་བྱེ་  
 བས་བལྟོན་པའི་སྒྲ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། མ་ལུས་  
 ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱགས། ལྷ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་  
 ལོ། ལྷམས་པ་སོགས་མེད་དུག་གཞིན་རྣམ་གྲོལ་ལྟེ། མཚན་ལྟེ་དུལ་བའི་ལྟེ་  
 དང་གྲགས་པའི་ལྟེ། མེད་བཟང་ཀུན་ལི་གཉིས་གསེར་གྱིང་པ། རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་  
 པའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་སྟོགས་འཇིག་སྒྲ་གྲུབ་  
 དང་། ལྷ་པ་གྲགས་པ་རིགས་པའི་ལྷ་ཕྱག་ཆེ། སངས་ལྷན་དགོངས་སྦྱང་  
 འཕགས་པ་ཡབ་ལྷན་ཏེ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། ལྷགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་རྡོ་རྗེ་འཕྲུང་། མཚན་གཟིགས་ཏེ་ལོ་པ་དང་ལྷ་རྩེ་པ།  
 དཔལ་མཚན་རྩེ་ལྷི་པ་དང་ཨ་ཏི་པ། རམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་  
 འཕྲིན་ལོ། ཞེས་སོགས་ལས་རིམ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། སངས་ལྷན་བྱང་མེམས་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་གང་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར། རི་སྒྲིང་སྤྱད་གསེ། ལྷལ་པ་  
 ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་མཚོན་པར་བཞུ། མཚན་མས་འདྲིར་མཚོན་སྤྱད་གང་འོས་དང་།  
 ལྷ་དང་བཤགས། ལྷི་བཤགས་སོགས་བཤགས་བསྐྱོམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། འདྲོད་

ཆགས་ཞེ་སྒང་། བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་  
 པས་བརྟེན། དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མཚུལ་ལུལ་དེ། བཤེས་  
 གཞིན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཞིས་སུ་མཆོད་མར་འཛིན་པའི་བར་  
 གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྟེ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཞིན་ལ་གུས་པ་  
 རོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྟེ་མཐའ་དག་བདེ་བྲག་དུ་སྟེ་བ་དང་། རྟེན་ཕྱིན་  
 གི་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དོན་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་ལམ་རིམ་  
 གྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་གྲུ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ་། འབྲུན་པ་མཉམ་མེད་ལྟོང་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་རོགས་བྱུང་པའི་  
 དབང་པོ་ནས་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་མཐའ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབས་བཟང་པོའི་བར་གྱི་  
 གསོལ་འདེབས་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གསོལ་  
 འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྲེད་དུ་གསལ་བ་ལྷར་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱུད་  
 འདེབས་ནི། དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གདེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་། སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བརྟུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་  
 དགའ་གྲུབ་པས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་། སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་གྱི་མདུན་ས་མཛོས་པས་རྒྱན། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དགེ་ལེགས་རབ་དགར་ཆོགས་གཞིས་གོམས་པའི་མཐུས། །དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་གྱིང་། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་  
 མི་འདོར་བའི། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་  
 འབྱམས་ཆོས་གྱི་དགོངས་དོན་འབྲེད་པ་ལ། །མཁས་མང་དབུས་ན་རྒྱལ་མཆོད་



དོག་ལྟར་མཛེས། །དཔལ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ཚས་ཀྱི་རྩེ། །བཟང་པོའི་མཚན་  
 ཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚེས་རྣམས་  
 ཀྱི། །བཅུད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་མཐུས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་  
 རྩོམ་རྩེ་སྒྲུབ་རྟེན་པ། །འཆི་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དཔལ་ལྟར་བླ་མ་པདྨ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ཀུན་ལ་སྦྱིན་མཛད་སྟོབ་བཟང་རྩོམ་  
 འཆང་། །སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། །སྟོབ་བཟང་དོན་གྲུབ་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ཆོ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་  
 མཐུས། །ད་ལྟ་སྟོབ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིང་པོ་འཛིན། །དགག་སྒྲུབ་སྤྱང་བྱུང་བུལ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་  
 ལེགས་ཡོན་དན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྟོབ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཁང་  
 བཟང་ཅེར། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྟར་བླ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཆེན་ཅེ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་པའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡུང་དོགས་དམ་ཚས་ཀྱི། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛིན་པའི་མཚོག་གྲུར་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྟོབ་གྲོས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། །གཙུག་ན་  
 བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྱས་བུ་ཡིས། །ལེགས་དུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཀྲ་  
 བ། །དཔལ་ལྟར་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆེན་རབ་དབང་ལྷུག་  
 འཇམ་དབྱངས་ཚེས་འཕེལ་དང་། །བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབ་སྟོབ་བཟང་འཕྱིན་ལས་  
 ཞབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་སྟོབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རྩོམ་འཆང་། །

གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིས་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅུ་པའི་སྤྱོད་  
 མ་བུམས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་གསུང་བརྒྱུད་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །རྩེ་  
 བཙུན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་འདི་ལྟར། དགེ་  
 ལེགས་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཛད་གྲུབ་དུ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བཙུན་འགྲུལ་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་། །རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །དགེ་ལེགས་  
 ལྷམ་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུབ་པ། །རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དག་གི་དབང་ཐུག་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྒྲགས་ལེགས་བཤད་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བུམས་པས་འགྲོལ་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་སྤོབས་ཅན། །བཀའ་དྲིན་  
 མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བརྒྱུད་  
 འདེབས་གཉིས་ཀ་བུ་ན། །སྤྱོད་གྲོས་ཡངས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཛད་གྲུབ་དུ། རྒྱལ་  
 ཚབ་དམ་པ་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་གང་གི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ལམ་རིམ་སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 འདེབས་ལན་གཉིས་གཉིས་མན་དག་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདུད་ཅི་  
 འཕེབས་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དལ་བུས་བྱ། དེ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱད་  
 རྒྱས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ག་ཏེ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བར་ལའོར་ཁིང་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་  
 དང་། རྒྱད་པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱིས་འཛིགས་གིང་སྤྲུག་ནས་དེ་  
 ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་ལ་མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་  
 སྤྲུག་དུ་བྱས་ལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལས་གཉིས་གཉིས་བདུད་རྩི་འབེབས་  
 སྒྲུང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དལ་བས་བྱ། དེ་ནས། ག་རེ་བདག་གིས་དལ་  
 བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཉི་ཐོབ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དང་མེ་མཆལ། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་  
 མོ་ཉམས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་དལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ།  
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སྤྲུབས་ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་  
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་འདི་ཉིད་  
 ལ་མ་ཐོབ་མ་སྒྲེ་བ་གཅིག་གས། གསུམ་མམ། བདུན་མས། ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་སྒྲེ་  
 བ་བརྒྱ་དུག་ཚུན་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་  
 བར་ལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲུང་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་གདམས་པ་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་  
 དུ་རྫོགས་ནས་དེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྤྱུལ་  
 དུ་འདུན་པ་སྤྲུག་དུ་བྱས་ལ། སྒྲེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །ཞེས་སོགས་  
 བརྗོད། དེ་ནས་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེད་པའི་དབང་པོའི་སྤྲུག་ག་ནས་འདྲ་  
 ཟེར་འབྲེལ་ཏེ་མཐའ་སྐོར་ན་ཞུགས་པའི་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་  
 པས་མཐའ་མས་རིམ་གྱིས་འདྲ་དུ་ལྷ་སྒྲེ། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་  
 བརྒྱད་དང་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུམ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲུ་  
 མ་རྒྱུས་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱུས་ཀྱང་འོག་མ་འོག་མ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སྒྲེ། རྒྱ་ཆེན་  
 སྒྲོད་བརྒྱད་བྱམས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐིམ། ཉམས་

ལེན་ཕྱིན་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་ཐིམ། ཆོས་འབྲེལ་  
 དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱང་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ། བྱམས་འཇམ་  
 དབྱངས་གཉིས་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། གདན་པད་རྒླ་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་  
 མེད་ཁྱིལ་ཐིམ། དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐིམ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཕྱོལ་ཐུགས་ཀར་ཡོ་ཤེས་  
 མེས་སྤྲུལ་དཔའི་སྤུལ་གྱིས་བཞུགས། མེད་ཁྱིལ་པད་རྒླ་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོའི་མེད་ཁྱིལ་པད་རྒླར་ཐིམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་པོའི་དྲིན་ཅན་ཅུ་  
 བའི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྤྱི་པོར་མེད་ཁྱིལ་པད་རྒླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་  
 གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུ་གྲུ་  
 ཐུབ་པ་རྒྱ་མདོག་གཞེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་རྩོམ་ཆེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་  
 པར་མོས་ལ། ཐུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་སྤུལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷང་ཐམས་  
 ཅད་བཤགས། སྤྱི་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྤོར་  
 བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། འདག་གཞན་དགེ་  
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བཞུ། སྤྱིར་བཞི་ཉི་ལྷ་རི་རབ་རིན་  
 ཆེན་བདུན། རིན་ཆེན་མརྒྱལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཆོགས། སྤྲུལ་ཡི་དམ་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཐུལ་ཏེ་ཐུར་རྒྱགས་  
 གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་  
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་བ་ཐུལ་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་ལྟ། །

སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་  
 གླ་མ་ལྟ། སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་སྤྱིའི་  
 བདག་ཉིད་གླ་མ་ལྟ། སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གླ་མ་ཀུན་  
 འདུས་གླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་  
 དམ་ཀུན་འདུས་གླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་གླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་གླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། སྤྱུང་དབང་དོ་  
 རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་གླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །  
 སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་མཐའ་འགོ་ཀུན་འདུས་གླ་མ་  
 ལྟག་པའི་ལྟ། སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་  
 འདུས་གླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱུའམ་གནས་ཀུན་འདུས་གླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། སྤྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཁར་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། བདག་དང་མ་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྤྱེས་ནས་ཡུན་  
 རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་པ་ཞིག་སྤྱོད་བ་འདི་དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཞིན་བསམ་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེན་བས་ལན་  
 བར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་པའི་བཤེས་  
 གཞིན་བསམ་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་བས་པར་གླ་མ་ལྟས་  
 བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས་སྤྱི་བའི་གླ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆོ་  
 ལས་ཅི་སྤྱི་ལྟ། ཁྱད་པར་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་བསམ་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱིས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱེན་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་

[illegible]

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུན་པ་དྲུག་པོས་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲིལ་ལམ་ལྟ། རྒྱུ་མཚམས་ཀྱི་ཡང་  
 བཤེས་གཞིན་བསྐྱོར་རྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་  
 བཟུང་བ་དང་། དུན་གཤིས་དང་ལྷན་པས་དབང་པོའི་སྒྲིལ་ལམ་སྐོག་ལ་སྐོག་ལ་འཕེལ་  
 ཆེན་མོ་ལས་ཐོན་པ་གཞུང་པའི་རྒྱུ་མཚམས་ཀྱི་དགོངས་ཀྱིས་ལམ་ལ་བཟང་དེ་  
 དཔལ་བཅོད་པ་བོན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ།

ལྷ་མ་པ། གཞུང་དབ་དགོངས་དོན་ལྷ་ཁོང་ཚོགས་པར་དགའ། །བདག་ནི་  
 ལྷ་དོར་གནས་ལ་སྒོ་མིག་ཟུམ། །དེ་ལྷིང་བདག་འདུས་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་  
 ལས། །བརྩམས་དེ་ཚིག་སྒྱུར་བཅིང་པ་ག་ལ་རིགས། །དོན་གྱིང་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་  
 མ་ཡང་ཟུག་གི། །གཞུང་ལས་བདུས་དེ་བཅིས་པ་ལེགས་པས་ན། །མ་དགས་སྒྲེ་  
 བོའི་ཚིག་རྗེས་མི་འབྲང་བར། །གཞུང་གནས་སྒོ་ལྷ་རྣམས་གིས་དབྱེད་པར་  
 རིགས། །ལྷ་མེད་ཁོང་དུ་བཅུལ་ཡང་རྗེད་དགའ་བ། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་  
 གདམས་པ་རིན་ཆེན་དང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་འཇལ་བའི་གནས་སྐབས་  
 འདིར། །སྒྲིང་ནས་བརྩོན་པ་མཛོད་ཅིག་གོགས་པོ་དག །འདི་ན་སྒྱུར་སྒྲིངས་སྒྲེ་  
 བོའི་ཚིགས་དག་གྱང་། །དོན་རྒྱུར་ཆེ་འདིའི་ལས་ལ་བརྩོན་བྱེད་ན། །ལས་འབྲས་  
 ལྷ་དོར་ཤེས་བའི་མཐས་པ་དག །གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱལ་ལ་ཅིས་མི་  
 བརྩོན། །འབྱུལ་མེད་ལས་བཟང་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཞེན་དང་། །མཇལ་ཡང་ད་  
 དྲུང་ཆེ་འདིར་མཛོད་ཞེན་ནས། །དོན་མེད་འདི་ནང་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ། །སྒྱུར་  
 མྱོངས་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རྗེ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་བས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་  
 པ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །བཀའ་བཞེས་སྒྲུ་བ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་སྒྲུང་ཅིག །ཡིད་



བཞིན་ནོར་ལྷ་རྩེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་འདི། རྒྱུར་མངའ་ལྷ་བར་ཐུར་དུ་  
 འཛིགས་འབྱུར་ཞིང་། ཤི་ནས་ངན་སོང་ཐུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པས། ཤུགས་  
 དྲག་རྒྱབས་འགོ་རྩལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་ཐུག་ཅི་  
 མཆིས་པ། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་རག་ལས་གིང་། ཡིད་བརྟན་རུང་བ་གང་  
 ཡང་མ་མཆིས་པས། ཐར་པའི་བཅན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞམ་རྒྱུང་  
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ས་ལུས་པ། བདག་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་  
 པས་གཞན་གཅིས་འབྱོངས་པའི་བྱང་མེས་ས་ཀྱིས། རྒྱལ་ལྷན་སྟོན་བ་ཐུར་དུ་  
 མཐར་བྱིན་ཤོག། ཤུགས་དྲག་སྟོང་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་མེས་ས་ཀྱིས། གསང་  
 ཐུགས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སྒོར་ལྷགས་ནས། འབེན་པའི་གནས་སུ་བྱུང་བཞིའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དྲིན་ཅན་  
 སྤྲེལ་རྩེ་ཡི་དགོངས་པ་ལྷར། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་སྟོང་སྟོབས་སུ་བྱིན་ཤོག།  
 ཐར་འདོད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་དུ། འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་པའི་ལེགས་  
 བཤད་རིན་ཆེན་འདི། གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གསོས་སྒྲུན་དུ། ཆེས་ཆེར་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་མང་ཐོས་རྒྱལ་ལ་བཙོན་  
 པའི་དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བཟང་པོས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུར་  
 ལམ་གྱི་དགོངས་པ་རྩེ་བཙུན་སྤྲེལ་བྱུང་པའི་དབང་རྒྱལ་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 ཀྱིས་ལྷ་རའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། མདྲེ་ལོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་  
 པའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་  
 བྱིན་སྐབས་གྱི་ཆར་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་འབབས་  
 བྱེད་བསྟོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས།

བ་མོ་གྲ་རུ་མཛུ་གློཏ་ཡ། ལྷོ་བས་བཙུང་ཅུལ་རྫོགས་རྣམ་འབྲེན་མ་ལུས་  
 པའི། །མཁེན་རབ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་  
 འཇམ་དབྱངས་ལ། །རྟག་དུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གང་སྒྲིའི་སྒྲ་  
 བ་ཡིད་ལ་གར་ཅམ་གྱིས། །མི་ཤེས་མྱོངས་པའི་ལུན་པ་ཀུན་སེལ་བ། །མཚོག་  
 སྒྲིན་རྫོ་རྗེ་བཙུན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཞིང་རྣམས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་སྐས་སུ་བོའི་ཚུལ། །  
 སྒྲོས་བྲལ་ངང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་སྒྲ་ཚོགས་སྐུལ་པའི་གར་  
 གྱིས་འགོངས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་རྒྱལ་སྐས་  
 གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་འཛིན་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཀྱང་མི་ཡི་  
 གཟུགས་འཛིན་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མར་སྦྱང་ནས་འདུད། །ལྷ་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་ཡི། །ས་གསུམ་འགོངས་པའི་གསུང་དབྱངས་མགོན་པོ་ཡིས། །མཁའ་  
 དབྱིངས་གང་བའི་རྒྱལ་སྐས་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་མཚན་  
 བརྗོད་བཞུགས་པ་གསུངས། །ཚོས་གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལས། །རབ་

དང་ལྷུང་དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། འིན་ཆེན་ལྷ་པོའི་གདུལ་པོའི་ཉམས་ལེན་  
མཆོག་གསལ་ཆེན་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་མེད་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་  
ཀྱང་གྱི། གཞི་དང་ཅེ་བ་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ་ནི། །འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་མེས་པོ་  
དཔའི་དོན་དཔལ་པའི། །མཆོན་མཆོག་བརྩོན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། །  
རྒྱུད་ཉམས་ཀྱང་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་གྱི། །བརྩོན་པུ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་དཔག་དགའ་  
བས་ན། །ཉམ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡི་ཡུལ་མིན་གྱི། །མར་གཏམ་དཔལ་པོ་རྒྱམས་  
ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡང་ཉམ་རྒྱུད་སྤྱོད་མོ་བས། །འབྱོར་ལྷན་སྤྱོད་པའི་  
བདག་པོ་མཐོང་བ་ན། །དབང་མེད་བབ་ཙལ་བསྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བ་བཞིན། །ལྷག་  
པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། །དང་བས་བསྟགས་པ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
མོ། །མེས་པོ་མེད་ཤིང་བལ་དག་གྱུར་རྒྱུད་གི་མཐུས། །འདབ་ཆགས་བཞིན་དུ་  
མཁའ་ལ་ལྷིང་བར་བྱེད། །དབྱུ་གུས་བསྐྱེད་མ་ར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྒྱུད་གིས་  
བསྐྱེད་མ་སྤྱོད་པའང་གར་སྤྱུངས་བྱེད། །རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱད་བྱེད་  
རྒྱ། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་མེན་ཉམ་རྒྱུད་བདག་ལྷ་ལ། །རྩི་རྩེ་ཆོག་འབྱེད་རྒྱས་པ་མ་  
མཆོས་གྱུར། །དབང་མེད་གཞན་བྱིས་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་དང་། །མཁམ་པའི་  
ལྷགས་སྤྱོད་མཐོང་བས་འདི་བརྩོན་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱུད་ཉམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མཐུ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་གྱི་  
གནད་རྒྱམས་ཆོང་བར་སྤྱོད་པ་བྱིན་སྤྱུངས་གྱི་གཏིང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་  
དབལ་གྱི་མཆོན་བརྩོན་པ་འདིའི་དོན་འཆང་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་  
བར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུད་འདི་སྤྱོད་པས་གར་དུ་རྩི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ། རྒྱུད་  
འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཆེ་བ་བརྩོན་པ། རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་

བགད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་བརྟེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུག་འི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ནིང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་  
 རྣམས་ཐུགས་རྟེན་མ་བཟོད་པར་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད།  
 དཔར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཆོགས་བསགས། བྱང་  
 དཔར་ཆེད་ལྷན་རྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ་རྣམས་  
 ཐུགས་རྟེན་མ་བཟོད་པར་ཆེད་ལྷན་ཆེ་པོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་  
 ལས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཐོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱོགས་པར་  
 མཛད། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་འགྲིག་ནས་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཁིང་འདིར་བྱོན་  
 བས་མེད་སྟེན་པོ་བྱང་དུ་སྐྱབས་ཐུ་མས། དགྲུང་ལོ་ནི་གྲུ་ཆ་དགའི་བར་དུ་གཞོན་ཏུ་  
 རོལ་ཅིང་གྱི་སྟོ་ནས་ལྷ་མི་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད།  
 རྟོགས་བརྟེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དུས་ལ་བབ་པ་ན་  
 ལའོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་དཔལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ཏེ་ཁབ་ནས་  
 མངོན་པར་བྱུང་ནས་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྟུང། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལ་  
 ལ་བབ་པ་ན་དྲིང་རི་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྟེན་སྟེབས་བསྐྱེད་ནས་མ་གཏོད་  
 རྟེན་གདན་དུ་བདུད་བྱེ་བ་ཐུག་དུང་བྱུར་བྱམས་པའི་དྲིང་རི་འཛིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟུང། དེ་ནས་སྤྱར་ན་སིར་དཀའ་  
 དང་པོ་བཞེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་ཏེ་ལྷ་དང་མི་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་  
 ཞིག་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ཆོས་གྱི་

འཁོར་ལོ་རིམ་པར་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རིར་ཕྱགས་བཅུའི་  
 ཞིང་རབ་འབྲས་ནས་འདུས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་ལུགས་  
 བ་དང་། རིགས་སད་པའི་གདུལ་བྱ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་གཤམ་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་དུས་མཆུངས་པར། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱགས་དཔལ་གྱི་རི་དང་  
 ཉེ་བར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་འོག་དུ་ཆོས་དབྱིངས་  
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤེང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྲོས། ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གདམ་འཛིནས། སྤོན་པ་ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
 པོར་བཞེངས་ཏེ་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་  
 ར་རྩོམ་ཆེ་མོགས་རྒྱལ་ལྷན་དཔལ་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལུ་  
 གར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདབ་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་  
 ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་པུའི་གདུལ་བྱ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 སར་འཁྲིད་པའི་ཉེ་ལམ་སྤྱི་མེད་རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་  
 ཞིང་། ལྷག་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 གཏེར་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་  
 བརྗོད་པ་འདི་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ར་རྩོམ་ཆེ་མོའི་  
 དབང་པོའི་རྒྱལ་པར་བྱོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་བཟང་པོས་གསྒྲུ་ལར་སྒྲལ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདིའི་མན་  
 དག་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ་ཏེ་རྒྱལ་ལྷན་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པའི་ས་

ལ་འགོད་པར་མཛད། རྒྱལ་སྐས་དཔལ་པོ་གཞན་དག་གིས་རྒྱུ་ཨོ་ཁྱེ་མོགས་  
 གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེལ་བར་  
 མཛད་དོ། །ཤར་ལར་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྷན་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་  
 བར་ཏུ་འདིའི་མན་དག་རིས་པར་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེལ་ཞིང་འཕགས་མཚོག་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མི་རྗེའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་རིགས་ལྷན་བསྐྱེད་དཀར་པོས་  
 མཚན་ལང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་  
 ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་མཛད་དེ། རྒྱུད་རྒྱལ་  
 འདིའི་ངེས་པའི་དོན་གསང་བ་ལས་རྒྱུ་ཆེས་གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་འོད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲེལ་བར་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེལ་  
 བས་ས་གསུམ་མ་ལུས་ཚོས་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་བྱགས་དམ་གྱི་  
 མཐིལ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེལ་ཞིང་ལྷག་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོས་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཉིད་བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་  
 རེངས་ཀྱི་དུས་མཚན་བརྗོད་ཆར་གསུམ་རེ་འཆག་མེད་དང་། དུས་གཞན་དང་  
 གཞན་སུ་ཆེས་མང་བ་ཞལ་དོན་ཏུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་འདིའི་སྤྱིར་པོའི་དོན་རྣམས་  
 གས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་འདོམས་པར་མཛད་པས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་  
 བྱིད་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཏུ་མཛད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་

རྒྱལ་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་བརྟེན་པ་  
ནི། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་  
གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་བསྟུན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་  
ཐོས་པམས་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཆོག་  
ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྩོམ་སྒྲོམ་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་རྒྱུད་  
འདི་གསུང་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ། ལྷན་བདག་བདག་ལ་སྒྲན་པ་  
དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བས་མཛོན་  
རྩོགས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་ཅིནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གསུང་བར་གསལ་བ་  
བཟུང་ཅིང་། དེའི་ལམ་དུ་སྒྲོམ་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་གྱུར། སྒྲིང་རྩོམ་རྩོམ་  
གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་མན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད། །ཡོ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དབལ་  
གྱི། །མིང་བརྟེན་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་  
ཉན་པར་བརྟེན་པ་ནི། །ཡེགས་སོ་དབལ་ལྷན་རྩོམ་འཇམ་། །ཡག་ན་རྩོམ་ཁྱོད་  
ཡེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་རམ། ཁྱོད་ལ་ཡེགས་པར་བསྟན་པར་  
བྱ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
པ་སྒྲུངས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕོ་འཕར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྒྲོན་པར་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། མཐུག་དུ་ཡེགས་སོ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུའང་། རྣམ་  
གྲོལ་འབྲས་ལུ་འཆལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་  
ཡང་དག་རྩོགས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛོད། །ཅེས་རྩོགས་པའི་



སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་སྟོབ་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ཆ་ཆར་བར་  
གསུངས་པ་ལ་ལེགས་སོ་བཟོད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་  
པའི་རྒྱད་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་  
ནི་རང་གི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཚན་དུ་ལྷུར་པ་དང་ཐེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་འདི་ལ་དེས་  
པ་རྟེན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་མཐའ་དག་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་ལྷུར་ལ། རྒྱད་འདིའི་  
དོན་མ་ཤེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་ནི། སྤྱི་མེད་འོད་ལས།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་  
ལས་བསྐྱས་ནས། མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ཕྱག་ན་དོ་  
རྟེན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་མི་ཤེས་པ་དེས་དོ་  
རྟེན་འཆང་གི་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་མི་ཤེས་སོ། །གང་དོ་རྟེན་འཆང་གི་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་མི་ཤེས་  
པ་དེས་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་  
འཁོར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྟེན་འཆང་གི་ལམ་དང་བུལ་བས་  
སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་རྒྱད་འདི་ནི་དཔག་  
བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
གནས་སྤབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་སྟེར་བའི་བྱེད་པོར་  
གསུངས་ཤིང་། ཐ་ན་རྒྱད་འདིའི་ཚིག་ཅུམ་བརྒྱགས་པས་ཀྱང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཆབས་  
ཆེན་པོ་འདག་པ་དང་། རྟེན་བརྟེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་དུ་  
འཇུག་པ་སོགས་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་འདིའི་ཐན་ཡོན་གྱི་ལེའུར་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་དོན་

བཤད་པ། འཕྱར་ཕྱག་བཤད་པ། རྒྱུད་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ། མཛུགས་གི་  
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷུང་མཛུ་ཕྱི་རྒྱ་མ་མི་གྱི་དྲི། བོད་  
 རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ། ཞེས་  
 གསུངས། དོན་ནི། རྒྱ་གར་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་སྟོན་སངས་རྒྱལ་འཁོར་པ་  
 འཇིག་ནས་སྟོན་པ་བྱལ་བའི་དབང་པོའི་བར་སྐར་ཕྱོད་ཟིན་པ་ཞུས་པར། རྒྱ་  
 བཙུན་བུམས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱུད་མཛད་པ་བྱག་གི་བར་བསྐལ་  
 བཟང་འདི་ལ་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱལ་སྟོར་པོ་བམས་ཅད་གང་དུ་འཛོམས་ཀྱི་བའི་  
 མཛད་པ་སྟོན་པའི་གནས་འཇམ་པའི་གྲིང་གི་ཡུལ་དཔལ་མཉན་ཡོད་པ་སོགས་  
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆོད་པོ་དུག་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཞེས་སྐྱེ་འདོད་རྒྱལ་དུ་  
 རྒྱུར་བའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ན་རྒྱུད་རིགས་སེ་འདྲ་བ་སྐྱི་ཏ་ལྷའི་རྒྱུད།  
 རྩ་གྲི་ཏ་ཡུལ་སེ་རང་བཞིན་པའི་རྒྱུད། ལ་མཛུ་ག་རྩར་ཆག་གི་རྒྱུད། བི་ཤུ་ཅི་ག་  
 ཟའི་རྒྱུད་དར་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འཕགས་རྒྱུར་ལྷའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་འདི་འི་མཆོད་ལ།  
 ལྷུང་མཛུ་ཕྱི་རྒྱ་མ་མི་གྱི་དྲི། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་ན། ལྷུང་ནི་  
 འཕགས་པ། མཛུ་ཕྱི་ནི་འཇམ་དཔལ། རྒྱ་མ་མི་གྱི་དྲི་ནི་མཆོད་ཡང་དག་པར་  
 བརྟེན་པའོ། །འདི་ནི་པོ་ཆོར་རིན་ཆོར་བཟང་པོས་རྒྱུད་འདི་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་  
 རྒྱུད་གཉིས་གན་རྒྱུར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འདི་འི་མཆོད་ལ་པོ་ཆོར་གྱིས་  
 བསྐྱར་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྒྱུར་དང་། པོ་ཆོར་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་པ་ལ་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་  
 བཤད་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། རྒྱུད་འདི་  
 རང་གི་གཞུང་དུ་འདྲ་རྒྱུད་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བདག་པའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྐབས་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། མིང་བརྟེན་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། ཞེས་མཚན་  
བསྟན་པ་བྱང་ཞིང་། མཐུག་ཚེགས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་བཅོམ་ལུན་འདས་འཇམ་  
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་བ། ཞེས་  
མཚན་རྒྱས་པར་བྱང་ངོ་། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱར་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱར་བྱས་པ་ནི། ཆོས་  
རྒྱལ་གྱི་བཀས་བཅད་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དགོས་པ་ཡང་རྒྱུད་འདི་བོད་  
དྲ་རང་བཟོ་བྱས་པ་མིན་གྱི། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནས་པརྟེན་མཁས་པ་  
ལ་གཏུགས་ཏེ་ཡོ་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་དྲ་མས་སྒྱན་དྲངས་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དང་། བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
སི་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཆེད་དང་། བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཏེ་བྱས་པ་གཙོ་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་དྲུང་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱག་བཤད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་  
བྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རྒྱུད་འདི་བསྐྱར་པ་ལ་  
གོགས་མེད་པར་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། རྒྱུད་འདི་བསྐྱར་བས་གངས་  
ཅན་གྱི་ལྗངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པའི་སྤྱིར་པོ་འདི་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
ནས་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དྲ་ལྟར་པའི་ལྟ་རྟེན་བཅུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ་གསོལ་བ་བདུབ་པའོ། །འདི་ཡང་བྱི་  
རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་  
ནས་གསོལ་བ་བདུབ་སྟེ་བྱས་ན་ཆོས་ལུན་གྱི་བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གདམས་དག་ཆེན་པོ་བྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་གཞུང་གི་ཆོག་

[illegible]

དང་པོ་ལ་གནིས། གསར་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཚུན་པ་བྱེད་པའི་  
དབང་པོ་ལ་མཆོམ་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པའི་རྒྱུད་གསུང་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
དང་། ཚུན་པ་བྱེད་པའི་དབང་པོས་མཆོམ་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པའི་རྒྱུད་གསུང་  
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། མཆོམ་མ་རྒྱུད་པ། རྒྱུད་འདི་གསུང་  
པར་ལྷ་པ་པོ་གསར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པ། དེའི་ཤོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་བརྟོད་པ། གསར་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་ལྷ་པའི་ཙོ་ཚུན་པ་ལ་  
གུས་འདྲད་རི་ལླུ་མཛད་པ། རི་ལླུ་མ་ལྷས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

[illegible]

གངས་མེད་པ་དང་བཅས་པས་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་འབགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་འདི་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་ནས་ཞེས་པ་གཞུང་གྱི་མཚན་སྟོར་བའི་ཚིག་གྲང་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་  
 གྱ་མ་གསུངས་ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་འདི་ཞུས་གིང་གསུངས་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 དག་ནི་བྱམ་མོང་བ་དངོས་ཟིན་གྱི་ཚིག་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱམ་མོང་མིན་པ་སྟེས་དོན་  
 མི། དེ་ནས་གྱི་སྐད་དོད་ཨ་ཐ་ཞེས་པ་ཨེ་ལྷི་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཨས་ཤེས་རབ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པས་ཐུགས་སྒྲ་མེད་  
 གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལམ་དུས་  
 དང་འབྲས་དུས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལམ་དུས་ལ་ཡང་སྟུང་གཞི་སྟོན་ཚུལ་དང་།  
 སྟོང་བྱེད་ལམ་རིམ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་དང་། འབྲས་དུས་ལ་ཡང་ཆོས་སྟུང་དང་  
 གཟུགས་སྟུང་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་དང་། དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་སྟོན་ཚུལ་མོགས་ཨེ་  
 ལྷི་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་བརྒམས་ཏེ་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེའི་སྟོང་པོའི་  
 དོན་ཆང་བར་སྟོན་པར་སྟོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་འདི་འདོན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་མཚན་སྟུར་གྱི་  
 ཚིག་འདི་ལ་དྲང་དོན་དང་དེད་དོན་གྱི་གནད་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་  
 པར་བྱས་ལ་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་འདི་ཁ་དོན་དུ་བྱས་ན་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་འདི་གསུང་བར་ཞུ་བ་པོ་གསང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་  
 བཞེད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་འདི་ཞུ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་  
 དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྒྱུད་འདི་ལྷ་བ་པོ་ནི་ཚིགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ལ་ལྷག་པས་སྤེལ་མེ་ཡོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མར་རྟག་ཡེ་  
 ཤེས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་མཚན་  
 རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཐུག་ཏུ་འཆར་བ་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི་རྒྱུད་འདི་ལྷ་བ་པོ་དང་  
 རྒྱུད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཚིག་གི་དངོས་ཟིན་དྲ་རོན་གྱི་བཤད་པ་  
 ཡིན་ལ། དེས་རོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆར། ཞེས་  
 པ་འདིའི་རྒྱུད་དོན་ལ། ཨ་ཐ་ཤི་བརྗོད་རྒྱ་ར། ཞེས་པ་ཡོད་ལ། ཨ་ཐའི་དེས་རོན་  
 བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཤི་ལ་ཤ་དང་ར་ཨི་རྣམས་ཤལ་ཏེ་དེས་ཚིག་གི་བཤད་པས་རྩ་  
 རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩམས་པ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། དེ་  
 ལས་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དེས་རོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་།  
 བརྗོད་ར་ནི་རྩ་རྗེ་འཆར་ངམ་རྩ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། རྩ་རྗེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་རོན་  
 དང་། ཡིག་རོན་དང་། སྐས་རོན་དང་། མཐར་ཐུག་སྟེ་རྩལ་བཞིའི་བཤད་པ་  
 འཇུག་པར་སྒྲིན་གསལ་ལས་བཤད་ཅིང་། དྲི་མེད་འོད་དུའང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་  
 སྐས་རོན་བཤད་དོ། །དེས་ན་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཐོག་མའི་ཚིག་རྒྱུད་  
 དང་པོ་འདི་ལ་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གནད་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དེ་ལྷ་ལུའི་དེས་རོན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་  
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། གདུལ་དཀར་འདུལ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ །དཔའ་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །རྩ་རྗེ་དབང་ཐུག་  
 གསང་བའི་རྒྱལ། །བདྲ་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྐུ། །བདྲ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་

བ། །རང་གི་ལག་གིས་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་ །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོམ་བྱེད་པ། །ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅིས་པ་གསང་  
བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་རྣམས་ཞིང་གཞན་གྱིས་འདུལ་  
དཀའ་བ་དབང་ཕྱག་དང་། རྩབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དྲགས་པ་ཅན་རྣམས་  
དང་། གྲུ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ལྟ་  
མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ན་དྲགས་པའི་ར་རྩོག་ཅིང་  
གདུལ་བྱ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་  
འཆོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་མང་དུ་  
ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་  
དུ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལའོར་བར་འཆིང་  
བྱེད་ཞོན་མོངས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་ཀྱང་འདུལ་དཀའ་  
བ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུས་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་  
ཅིང་ཐབས་མཁས་གྱིས་ལམ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་  
མཆོག་ནི་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་འདི་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔལ་བོ་འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་ནི་བདུན་གྱི་དཔྱད་ལས་རྒྱལ་  
ཞིང་བདུད་སྡེ་འཛོམས་པ་ལ་བག་ཚབ་མི་མངའ་བས་དཔལ་བོ་དང་། སའོག་ས་  
སྟེང་ས་སྟེང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་  
ནི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
པ་འཛོམས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་དཔལ་བོ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་བརྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཞོན་མོངས་ལས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་རྣམས་པ་



ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། རྩོམ་རྒྱུ་དབང་སྤྱུག་གསར་བའི་རྒྱལ་། ཞེས་པ་ལ།  
 རྩོམ་རྒྱུ་དབང་སྤྱུག་ཅེས་པ་སྤྱུག་ན་རྩོམ་མི་རིགས་ལྟའི་ནང་ནས་རྩོམ་མི་རིགས་ལ་  
 དབང་སྤྱུག་གི་དབལ་བརྟེས་པ་དང་། རྩོམ་ཐོག་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མངའ་བརྟེས་པས་ན་དབང་སྤྱུག་གོ། གསར་བའི་  
 རྒྱལ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ཐུང་བ་ལྟ་  
 མེད་རྩོམ་ཐོག་པ་སྟོན་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་དེ། དེ་ཡང་ཚོས་ལ་སྟོ་མ་ཕྱོགས་པའི་  
 སྤྱི་བོ་རྣམས་དང་། ཚོས་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཐོག་ཚེན་ཀྱི་སྟོང་དུ་མི་དུང་བ་དང་  
 གཅིག་ལུ་ཐར་པ་འདོད་པ་ཉན་རང་རྣམས་དང་། ཐོག་ཚེན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྟེང་  
 ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྟོར་མི་ཤོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གསར་བར་བྱ་བ་སྟེང་  
 རྩོམ་ཐོག་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་གསར་བའི་རྒྱལ་པོའམ་གསར་  
 བའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ། ཡང་ན། གཞོད་སྟོན་རྣམས་ལ་གསར་བ་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་སྤྱུག་ན་རྩོམ་མི་ལྟར་ཡོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་གཞོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་མཛད་པས་ན་གསར་བའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱལ་བ་སྤྱུག་ན་རྩོམ་གསར་  
 རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབལ་སྤྱུག་ན་རྩོམ་གསར་རྣམས་དང་  
 རིག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱུགས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབལ་གསར་བ་འདུས་པའི་  
 ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་བདུན་རྩོགས་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངས་རྒྱས་དང་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་མེས་སྐད་པའི་ཚོགས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་  
 རྩོམ་ཚོས་ཞེས་པ་དབལ་སྤྱུག་ན་རྩོམ་ལ་འཕོད་པར་མཛད་ནས་རིགས་ཀྱི་ལུས་པོར་  
 ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་གཟུང་ཞིང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་འད་སྟེལ་

ཅིག་ཅེས་གསུང་སྐགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་པར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་གཞིར་སྤྱིན་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས་བཞུང་བ་ནི། མེད་གོས་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་སྐག་པར་བྱས་ནས་ཐེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པས་ན་མེད་གོ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཞུང་བ་ལྟར། དཔལ་  
 ཕྱག་ན་རྩོམ་གྱི་ཐེལ་གྱི་ཐེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གཞིར་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དྲག་པོའི་  
 རྫོབས་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་ཅིང་སྤྱི་མེད་རྩོམ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་  
 པས་ན་གཞིར་སྤྱིན་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལམ། གཞིར་སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ནམ། གཞིར་  
 སྤྱིན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བཞུང་བ་རོ། །པདྨ་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན། པདྨ་རྒྱས་  
 འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། ཞེས་བ་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྤྱི་མེད་རྩོམ་གྱིས་ཐེལ་  
 རྫོང་དུ་རྩེ་བའི་གདུལ་བྱ་སྤྱལ་ལུ་ན་རྣམས་རྩོས་སུ་བཟུང་བར་མཛད་པའི་ཆེ་པདྨ་  
 དཀར་པོ་རྒྱས་པ་འདྲ་བའི་སྤྱན་དང་། པདྨ་རྒྱས་པ་འདྲ་བའི་ཞལ་མོགས་མཚན་  
 བཟང་པོ་སྤུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་མངའ་བའི་རང་  
 གཟུགས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་སྤྱལ་ལུ་ན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་སྤེད་བར་  
 བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་བྱིན་ནས་སྤྱིན་གྱོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ། །རང་  
 གི་ལག་གིས་རྩོམ་མཚན། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། ཞེས་བ་ནི། དཔལ་  
 ཕྱག་ན་རྩོམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནམ་འགྱུར་དང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་སྤོར་བ་སྟེ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྤོར་ལུ་རིང་པོ་ནས་སྤྱི་གསུམ་བསྟེས་  
 ཟེན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསྤུལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤོང་ལ་མོགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་མའི་རྩལ་མཛད་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་དང་གང་མ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་  
 ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལོ་མང་པོ་དང་བཅས་བར་ཆད་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལྟར་དུ་བྱུག་ན་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་  
 བཟུང་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་པའི་  
 རོལ་དུ་མི་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དུ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་ལས་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་  
 པའི་ཡོ་ཤེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་དེ་འབྱིད་པར་  
 མཛད་པས་ན་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བའོ། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་གི་  
 རྩོམ་པོ་ཆེ་བའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་  
 སྟེས་དགས་འདི་སྟེས་དུ་སེམས་ཏེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལྟ་  
 པ་གཡས་པ་ན་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་གསལ། རོལ་དེ་ཡང་བཞིན་གང་གི་  
 ཕྱིར་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་། སྟེས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བཞུགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེས་མོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་མ་སྟེས་  
 དགའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་སྟེས་  
 དགའ་ལ་འདི་ཞུད་ཅེས་སྟེས་མོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ཡང་  
 བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟེས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་མ་ཡང་བ་ཡང་  
 ཡིན། སྟེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དྲེགས་  
 པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དང་  
 རྒྱལ་པོ་དང་དྲང་བ་རྣམས་ལ་མི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེས་པ་དེ་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་ནས། རྩོམ་པོ་  
 སའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞག་མ་ཐག་དུ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པ་དྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཞིས་སོ། །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱིས་པོ་མ་སྒྲིམ་དགུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཀྱུ་པོ་  
 ཆེན་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འདི་སའི་སྤྲེང་འདི་ནས་ཐེག་ཅིག །དེ་ནས་ཀྱུ་པོ་མ་  
 སྒྲིམ་དགུས་ཆོན་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆོན་པོ་དང་ལྷན་པས་དོ་རྗེ་དེ་  
 སྟོབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདེག་པར་བསྐྱེད་པ་ན། སྤྲིའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་  
 བསྐྱེད་པའམ། བསྐྱུལ་བར་མ་རྩུས་ནས་དེ་དོ་མཆར་དུ་སྒྱུར་རྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་ནི་  
 ཆོན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་ལྷན་རྟེ། གོ་ཆ་དང་ཡ་ལང་བསྐྱོན་པའི་  
 གྲུང་པོ་ཆེ་ཡང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་བཏེག་པའི་རྩོ་ཐོག་ན། བདག་གིས་དོ་རྗེ་  
 འདི་ལྟར་རྒྱུར་བ་འདི་བསྐྱེད་པའམ། བསྐྱུལ་པའི་རྩོ་ཡང་མ་ཐོག་ན། གདེག་པར་  
 ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་འཇལ་རྟེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བགལ་སྐྱུལ་པ། ཀྱུ་པོ་ཆེན་པོ། དོ་རྗེ་འདི་ནི་ཕྱི་ཡི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡིད་མ་ཆད་  
 ཅིག །དེ་ནས་ཀྱུ་པོ་མ་སྒྲིམ་དགུས་སྤྲིའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲིམ་སོ། །ཀོ་གི་ཀ་ཁྱོད་དོ་རྗེ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་ན། དོ་རྗེ་འདི་སའི་སྤྲེང་འདི་ནས་  
 ཐེག་ཅིག །དེ་ནས་སྤྲིའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་།  
 རྩུ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། སྤྲིང་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྱུར་གྱུར། དོ་རྗེ་  
 དེ་བསྐྱེད་པའམ། བསྐྱུལ་བར་མ་རྩུས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲིའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དོ་  
 མཆར་དུ་སྒྱུར་རྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། བདག་གང་གི་ཆོ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཡུལ་འགྲིད་པ་དེའི་ཆོ་ལག་པ་གཡས་  
 པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་གིང་ན་དཔག་ཆད་བདུན་བརྒྱ་

པ་དྲག་དུ་མཆི་བ་ཡང་འཛིན་པའི་རྩོམ་གྱི། བདག་གིས་རྩོམ་རྒྱུ་དུ་འདི་བསྟོན་  
 པའོ། བསྟུལ་པའི་རྩོམ་ཐོག་པ་འདི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཅི་ལགས། སངས་རྒྱལ་  
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལགས་སོ། བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། ཀོ་  
 བྱི་ཀ། རྩོམ་འདི་མི་ལྟེ་སྟེ། འདི་ངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱུང་། ཀོ་བྱི་ཀ། འདི་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ་ཏུ་བ་ཡིན་ནམ།  
 གསོལ་བ། བཙམ་ལྟར་འདས། རིའི་རྒྱལ་པོའི་རི་རབ་རི་ཙམ་དུ་ལྟེ་བ་ནི་དཔེར་  
 བཞི་བར་ཡང་སྟེ་བ་མ་ལགས་སོ། བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། ཀོ་  
 བྱི་ཀ། རྩོམ་འདི་མི་ལྟེ་སྟེ། ཀོ་བྱི་ཀ། གལ་ཏེ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོ་  
 རེས། རྩོམ་འདི་རྩོམ་རྩོམ་རབ་བཞིན་གྱི་ཁོར་ལུག་གི་རིལ་བསྟན་ན། དེ་ཡང་  
 དཔེར་ན་ལུ་པ་མ་སྟེར་གང་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་འཐོར་ཏེ། ཀོ་བྱི་ཀ། རྩོམ་  
 འདིའི་སྟོབས་ཀྱི་ལུགས་ནི་དེ་ཙམ་སོ། །དེ་ནས་ལྟེ་དབང་པོ་བསྐྱབས་གྱིས། ཆོ་  
 དང་ལྟན་པ་མེ་ལུགས་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྟངས་སྟུགས་སོ། །བུ་ཆེན་པ་མེ་ལུ་  
 གསོལ་བ་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོ། རྩོམ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལོ་ཐོས་རྒྱལ་གྱི་ཁང་ན་རྒྱ་  
 འབྲུལ་དང་ལྟན་པའི་མཆོག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རྩོམ་འདི་སའི་སྟངས་འདི་ནས་  
 ཐོག་ཅིག་ །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་མེ་ལུགས་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོས་འདི་སྟུམ་དུ་བསམས་  
 ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ལྟ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མདུན་དུ་རྩོམ་འདི་  
 གདེག་མ་རུས་ན་ནི། བདག་ལ་དབང་ཟ་བར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་ནས། དེས་དེ་འདྲ་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་བཟུང་བ་དང་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཆེན་  
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱལ་པ་དྲག་དུ་གཞོས། རབ་དུ་གཞོས་ཏེ། རྒྱལ་པ་  
 གནས་དུ་བསྐལ་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ཀྱང་། རྩོམ་པོ་ལ་བསྟོན་

པའམ། བསྐྱལ་བར་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་པོ་འོ་  
 མཆོར་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གནིས་ལ་མགོ་བོས་ལྷག་  
 འཆལ་དེ། འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་ན་རྩུ་འཕྱལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་དུ་བསྐྱར་བ་ལགས་  
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་དེ་ལྷར་རྩུ་འཕྱལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྷར་དབང་ཆེ་བར་  
 གྲགས་ལ། དེ་ལྷར་མཐུ་ཆེ་བ་ལགས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་གང་གི་ཆེ་  
 འཆལ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལག་མཐིལ་གཅིག་དུ་འཇུག་  
 གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
 ཡང་དབེར་བགྱིན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་མཛུབ་མའི་ཅེ་མོས་  
 བསྐྱེ་བ་སྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་བསྐྱེ་བ་སྒྲོག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།  
 ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འདི་ལྷར་རྩུ་འཕྱལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་མཆི་བ་ཡང་བདག་གིས་  
 ཐོགས་པར་བགྱིད་དོ། །འིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱང་ལག་པ་ལ་གཅིག་གིས་སྤངས་  
 དེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འཕྲེན་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་  
 གྱུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་པོ་དེ་དག་གནིས་ཀྱང་བཏུལ་དོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། བདག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་ཡང་མཆིས། བདག་  
 གིས་རི་རབ་ཅམ་གྱིས་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་འཆལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་  
 གིས་རྩོ་རྩེ་འདི་ལྷར་རྩུང་བ་འདི་བསྐྱོད་པའམ། བསྐྱལ་བའི་རྩོ་ཡང་མ་ཐོག་པ་  
 འདི། བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་སྟོབས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 པའམ་གཅིག་དུ་མ་གྱུར་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མོ་ལུ་  
 གས་ཀྱི་སྤྲེལ་པོ། བྱོད་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་སྟོབས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་

མོད་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འདི། ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེག་པར་མི་རུས་ན།  
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ལྷ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས། མོད་གཤལ་གྱི་བྱ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་གྱིང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཡོད་པ་རྣམས་  
 རི་བསྟོད་བའམ་བསྐྱལ་བར་རུས་གྱི། རྩོམ་འདི་ཞི་ས་སྟོགས་འདི་ནས་བསྟོད་  
 བའམ་བསྐྱལ་བར་མི་རུས་སོ། རྩོམ་འདི་ལྷ་པོ་ལྷག་ལྷག་གི་བྱ་ཆེན་པོས་གསོལ་  
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་པོ་རྩོམ་འདི་འཆང་བའི་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 ལག་ན་རྩོམ་འདི་སྟོབས་ཆེ་བ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ།  
 མོད་གཤལ་གྱི་བྱ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རི་རབ་ཅི་  
 སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་གཅིག་དུ་གྱུར་གྱང་། དེ་ནི་གདེག་པར་རུས་གྱི་  
 རྩོམ་འདི་ཞི་གདེག་པར་མི་རུས་སོ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་མོད་གཤལ་གྱི་བྱ་ཆེན་  
 པོ་རི་མཆོར་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་པོ་རྩོམ་འདི་འཆང་བའི་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་  
 འདི་ཞི་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་པོ་ལྷག་ལྷག་ཏེ། རི་མཆོར་ཏོ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། ཅི་ལགས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་འདི་སྟོབས་དེ་ལ་མ་  
 ལས་གྱུར་པ་ལགས་སམ་འོན་ཏེ་རྩོམ་འདི་སྟོབས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། མོད་གཤལ་གྱི་བྱ། ལ་མ་ལས་གྱུར་པའི་སྟོབས་དེ་ནི་གང་ཅི་  
 ཡང་རུང་སྟེ། འཕྲུག་པཅམ་དུ་མིང་བསྟན་པར་ཟད་དོ། གཤལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་འདི་སྟོབས་དེ་མ་ལས་པར་བསྟན་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་ཐུས་ཐུས་པོར་འགྱུར་པོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་



ཆེད་ལྟ་སྤངས་གྱིས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་དུ་གཟིགས་ཏེ་གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅིས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །གསང་བ་པའི་བདག་  
 པོ། རྟེན་གྱིས་དོ་རྩེ་འདི་སའི་སྤྲོད་འདི་ནས་ཐེག་ཅིག་ །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་དེའི་ཚེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གཡོས་པར་བྱས་ནས། སའི་སྤྲོད་དེ་ནས་དོ་རྩེ་དེ་ལག་པ་གཡོན་པས་  
 སྤངས་ཏེ་སྤྲོད་གི་བར་སྤྲོད་དུ་འཕངས་ནས། དེས་དེ་བར་སྤྲོད་ལ་ལན་བདུན་  
 བསྒྲོར་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པར་བཞག་གོ །དེ་མཐོང་བ་ན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
 པའི་འཁོར་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་  
 ན་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དོ་རྩེ་འདི་འཆང་བས། གསང་བ་པའི་བདག་  
 པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་རི་ཙམ་དུ་སྤྲོབས་གྱི་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ནི་རོ་མཚར་རྟོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅིས་སྤྱས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བསྐལ་པ་  
 བཟང་པོ་འདི་ལ་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱན་པ་སྤྲོད་པ་  
 པོ་དང་། བསྐྱན་པ་སྤྲོད་པ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ནི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་མདོ་ལས། བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པོ་འདི་  
 དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུལ་འཁོར་སྤྲོད་གི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་  
 རང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བཟུང་བ་ན་དང་པོ་འཁོར་བ་འཛིག་ནས་ཐ་མ་  
 མོས་པ་སྤྲོད་མཛད་གྱི་བར་སྤྲོད་པོ་དེས་རང་རང་གི་ཞིང་བཟུང་ཞིང་སྤྲོན་ལས་  
 བདུབ་ནས་བཅུན་མོ་མ་སྤྲད་མའི་པང་པ་ནས་རྩས་ཏེ་སྤྲོས་པའི་ཁྱེད་ཚས་མེམས་  
 གྱིས་བདག་ནི་ཁྱེད་ཅག་སྤྲོད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱན་པ་བསྤྲོད་པའི་ལག་ན་དོ་

རྗེར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཐམས་  
 ཅད་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་  
 གྲོན་ལས་བདེ་བ་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དཔལ་ཕྱག་ན་  
 རོ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བ་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི།  
 གྲོན་པས་ཕྱག་རྡོར་དབང་བསྐུར་བའི་གྱུང་གསུངས་པའི་ཆོ་བྱིགས་བརྩའི་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ལས་ཁང་ཆེན་པོར་གདན་འཛོམས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ནུས་པ་རྣམས་རོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རོ་རྗེའི་  
 ཕྱག་དུ་གདན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་  
 མེས་པོ་དཔལ་ལག་ན་རོ་རྗེ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། རིགས་གྱི་ལུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐུར་བ་ཆེན་པོའི་རོ་རྗེའི་  
 དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་ལག་དུ་རོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བས་ཁྱོད་དབང་བསྐུར་རོ། །  
 ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྟར་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་རོ་རྗེ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་  
 འོ། ། འའོར་ལོས་བསྐུར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་རོ་རྗེས་ཁྱོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 མོ། ། རོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་རོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོན་བྱ་བ་དང་། བསྐྱར་བར་གཞན་རོ།  
 ཁྱོད་གྱི་ཕྱོར་གྱི་གྲོན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་མོ། ། རིགས་གྱི་ལུ། རང་གི་རྒྱ་  
 འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལེས་པར་གྲོན་ཅིག་ཅེས་ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བ་པོ་དང་། བསྐྱར་པ་སྤྱད་པ་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཆུལ་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དེའི་གྲོགས་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། གསང་

པའི་བདག་པོས་སྒྲིན་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པའི་  
 རྒྱད་འདི་གསུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེ་གྲོགས་རི་ཙམ་ཡོད་བསྒྲིན་པ་  
 དང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏྲན་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་ལ་  
 རོགས། །ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་  
 དོ་རྩེ་སྒྲིན་པ་ལ་རྒྱད་འདི་གསུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེ་གྲོགས་སམ་  
 འཁོར་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་དང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་  
 བྱལ་བ་སོགས་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 འཁོར་ཁྱོ་བོ་བརྟུ་བྱག་མང་པོ་དང་བཅས་ཁྱོ་བོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་། འོག་ནས། ལྷ་ཚོགས་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་  
 ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ལྟ་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་དྲི་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་ལ་  
 རོགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་གདུལ་བྱ་  
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཁུས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏྲན་བཞེད་པ་ནི། དཔལ་པོ་གདུལ་དགའ་  
 འདུལ་བ་པོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱད་ཅན། །རྩོ་རྩེ་མོ་རབ་འབྲོ་བ། །  
 རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་  
 འགོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཁྱོ་བོའི་ལུས་  
 ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བདུད་  
 རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་ཞིང་བདུད་དང་ལས་རྒྱལ་གྱིས་བརྩི་བར་མི་  
 ལུས་པའི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུག་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཁྱོ་བོའི་

གཟུགས་བསྐྱར་ཏེ་གདུལ་བྱ་མ་རུང་པ་གདུལ་དགའ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་པོ་ཡིན་  
 པ་དང་། དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་རུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་དབུ་སྐྱེ་ལས་སེར་གྱིན་དུ་འཛིངས་ལ་མེ་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་དང་། ཞལ་མཆེ་  
 བ་གཅིགས་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་གད་མོ་སྐྱོག་པ་སྐྱོགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་།  
 དཔའ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལྷ་པོ་མེ་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་རང་གི་ལག་གིས་  
 བཟུང་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་དུ་བཏོག་སྟེ་གསོར་བར་བྱེད་བ་དང་། མ་རུང་པ་  
 འདུལ་བྱིར་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པ་དེ་ཡང་ཞེ་སྐྱེང་གི་བསམ་པ་ཅན་མིན་པར་  
 འགྲོ་བ་ཉམས་ཐག་པ་མ་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཆེ་བ་དང་། གནས་ལུགས་དྲིགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཐས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་དུ་བྱུར་བ་དང་།  
 རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་  
 དང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། གར་གྱི་  
 ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁྱོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་མགོན་པོ་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པར་  
 སྤྱོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོན་སྤྱར་ལུས་བདུད་དེ་འདུད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་  
 པ་རྣམས་དེ་དེ་རྣམས་དང་དཔལ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་སོ། །

བཞི་བ་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྒྱད་འདི་ལྷ་བའི་ཆེ་སྤྱོན་པ་ལ་  
 ལུས་འདུད་རི་ལྷར་མཛད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས། །  
 རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཛལ་ནས། ཁལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། སྤྱོན་  
 སྤྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྤྱད་གསོལ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གསང་བདག་བྱུག་ན་  
 དོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྱོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་པ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
ས་ལ་ཐབ་པའི་ཐུག་འཆལ་ནས་མདུན་དུ་བྱས་མོ་གཙུག་ས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བར་བྱས་  
ནས་སྒྱུན་སྒྱར་འདུག་སྟེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་དུ་གསལ་བ་བཟུང་བོ། །  
འདི་ནི་སྒྲ་མ་ལུ་བརྩུ་བ་ལས། མདུན་དུ་དུལ་བ་འདུག་པ་དང་། གོས་སོགས་  
རྩལ་ནི་བསྐྱམ་པ་དང་། རྩས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བྱས་ཏེ། ཉན་སོགས་འདོད་  
པས་གསལ་གསུམ་གང་བ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
རྣམས་ལ་དོ་ཚུལ་དཔོན་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་བའི་ཆོ་གས་པ་ཆེན་པོ་  
བྱས་ཏེ་ང་རྒྱལ་དང་ཁྱེད་གསེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བླ་མའི་སྒྱུན་སྒྱར་འདུག་  
རྩལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའོ། །གཞུང་འདི་དག་ལ་ཐབ་ལམ་  
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་བའི་ནང་བཤད་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་  
རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱིས་པར་བྱའོ། །

ལུ་པ་ཇི་ལྟར་ཞུས་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཞུས་པ།  
དོན་གང་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞུས་པ། སྐད་འདི་གཟུང་བར་དམ་འཆལ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། རང་དོན་གྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩབ་བདག་བདག་ལ་སྒྲུན་པ་དང་། །  
བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བས་མངོན་ཚོགས་  
པའི། རྩང་རྩབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། ཁྱེས་གསུངས། དོན་ནི། གསང་  
བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཁྱབ་བདག་ཅེས་བོས་ཏེ་  
བདག་ལ་སྒྲུན་པ་སྟེ་ཕན་པ་དང་། བདག་གིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་

ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་  
 རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་སྐགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་མུར་བ་མུར་བར་མདོར་བར་  
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བྱུང་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིཐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་  
 པའི་ཐབས་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བརྗོད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གསུང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་ཤི། །འདི་ནི་རང་དོན་  
 ཆོས་སྒྲིཐབ་གཉེར་གྱི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཞུས་པའོ། །སྒོར་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
 ལ་ཁྱབ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་རིགས་ལུས་བསྐྱེས་པའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་  
 སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བདག་ཅེས་བརྗོད། ཡང་ན་མཆེན་  
 པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་  
 མཛད་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཁྱབ་བདག་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ནི། ཉན་མོངས་པས་ནི་  
 སེམས་དཀྱུགས་ཤིང་། མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་  
 པ་དང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གསང་  
 བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྒོར་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་འདི་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པས་  
 སེམས་དཀྱུགས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་བསགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བརྒྱད་  
 མར་སྦྱང་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་མི་ཤེས་པ་  
 གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་  
 ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་སྟེ་འབྲུལ་དང་ཐུགས་སུ་ཕན་པ་དང་། ལྷག་པར་སེམས་ཅན་འདི་

རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལྷུང་དུ་བྲོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་ལམ་མཚན་ཡང་དག་པར་  
 བརྟེན་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་དོན་  
 གཟུགས་སྤྱོད་ན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་ལྷ་ཕྱི་འདི་གཉིས་ཀྱི་  
 དོན་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ཤེས་ན་རྗེ་བརྩམས་བྱམས་པ་མགོན་པོས། མེས་ས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་མེས་ས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་  
 གཉེར་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་  
 འགྲུབ་ཞིང་གསང་སྔགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་མེས་ས་རིམ་པོ་ཆེ་ལམ་གྱི་ཐོག་དུ་དགོས་པའང་ཤེས་པར་གྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་གང་ལས་བརྩམས་ནེ་ཞུས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུད་གསུངས་པ་པོ་  
 སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ། གང་ཞུ་བའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།  
 ཆོས་དེའི་ཆེ་བ་བརྟེན་པ། རི་ལྷར་ཞུས་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཉིད་མཐུན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཐུན་མཆོག་གིས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།  
 སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་གྲགས་བསྐྱེད། བར་དུ་  
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་ཆོགས་གཉིས་མཐར་  
 ཕྱིན་ནས་འག་མིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་སྤྲིགས་  
 མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྐྱར་  
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་བསྐྱར་པ་འདིའི་བདག་པོ་ཚོགས་པའི་



སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་  
ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་  
བ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ།  
ཁྱད་པར་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་བྱང་འདུག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་སྤྱོད་  
མེད་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་དབང་དམ་ཆོག་ལྷ་སྐྱུ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སོགས་རིམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཁྱེན་ནས་གསུང་བ་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
དབང་པོ་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུལ་པ་དང་  
འཚམས་པར་ཆོས་གསུང་བར་མཛད་པ་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བཞུང་བ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་ཞུ་བའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་སྒྲུ། ཀུན་གྱི་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་  
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། མིང་ནི་ཡང་དག་བཞུང་བའི་མཆོག་ ཁུས་  
གསུངས། རོན་ནི། འདིར་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
དབང་པོ་ལ་གང་ཞུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ན་འདས་རྣམས་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲུ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷ་དྭ་དཀའ་ཞིང་  
མཐོང་དཀའ་བ། ཐོས་ཤིང་མཐོང་ན་རོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཆོག་གི་བདག་གས་  
བདག་གི་དབང་ཐུག་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་རང་སྐྱུང་གི་སྒྲུ། རང་བྱུང་སྟེ་རྟོ་རྟེ་ལྷ་མོ་གྲུ་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མིང་སྟེ་རོན་དམ་པའི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བཞུང་བའི་  
མཆོག་འདིའོ། ཀུན་ལ་ཆོས་དེའི་ཆེ་བ་བཞུང་བ་ནི། རོན་ཟབ་རོན་ནི་ཀྱི་ཆེ་

ཞིང་། འོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །  
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུང་བ་འདི་ནི། བཞུང་བའི་དོན་  
 ཟབ་ཅིང་བཞུང་བའི་དོན་སྒྲི་ཆེ་བ་སྟེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུང་བའི་སྐྱད་  
 འདིས། སྦྱར་ཐོག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་སྟོན་ཞིང་། བྱད་པར་སྒྲ་  
 མེད་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་པ་སྐྱད་མ་སྐྱད་  
 གཉིས་གའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་སྟོན་པས་དོན་གི་ཏུ་སྒྲ་ཆེའོ། །མཚན་བཞུང་  
 འདིའི་དོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉི་ལམ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་ཐོབ་ལ། སྐྱད་འདི་སྐྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོར་གསུངས་པས་  
 མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་སྟེ་སྐྱད་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 གྱི་དད་པ་ཆེན་པོས་བརྩུང་ཞིང་ཁ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞུགས་ན་མདོ་ལྷགས་གཉིས་  
 གའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་དགོ་བ་དང་། སྐྱད་  
 འདིའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིང་བསམས་ན་ལམ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཟབ་  
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་སྟེ་བས་བར་དུ་  
 དགོ་བ་དང་། རི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་སྒྲ་མེད་  
 བྱང་རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཐའ་མར་དགོ་བའོ། །

བཞི་པ་རི་ལྟར་ཞུས་རྒྱལ་དངོས་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གིས་  
 གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟོགས་  
 སངས་རྒྱུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །སྐྱད་ཆེན་སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། །  
 དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསང་ལྷགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །

གྲུང་གྲུངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གསང་  
བདག་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པས་  
མཆོད་ཅིང་ཐུག་བཅལ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སྐུ་མཁས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་འདི་གསུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེ་རང་  
ཉིད་སྟོང་རྗེས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
ལས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེ་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིེ་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་མཆོད་  
ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་རྣམས་བརྟེན་ནས་  
རྒྱུད་འདི་ནི་སྟོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས། མ་འོངས་  
ལན་འབྱོར་པར་འགྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་ལ། ད་  
ལྟར་ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱུང་བ་སྟེ་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་པའི་  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བཀའ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཆེན་སྟེ་  
འབྲུལ་བྱ་བ་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་དང་རིག་སྟགས་འཆང་བ་  
དཔག་དུ་མེད་པ་བརྟེན་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་གྲུང་སྤྲས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་གང་  
ལགས་པ་དེ་ཅོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་བཤད་དུ་གསོལ་  
ཞེས་གསོལ་བ་བདུག་པོ། །ཡང་ན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་འཆང་བ་  
དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དུས་  
འདིར་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱའོ། །གཞུང་འདིའི་ཆོག་རྒྱུང་མཐའ་མ་  
གཉིས་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་དེར་སངས་ཡོངས་སུ་ཐུགས་པའི་དཔེ་

ལལ་མོ་ཆེར་སྐར་བཞོད་པ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ། དཔག་མེད་  
རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་པ་ཡིས། །རབ་གསུངས་གང་ཡེགས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་འབྲག་པ་ལས་པ་ལྟེ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་  
དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་དབྱིལ་ལོར་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམ་ནས་  
བྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རབ་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡེགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་  
བྱུང་པའི་དབང་པོས་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱགས་བཅེ་བས་བཤད་དུ་  
གསོལ་ཞེས་ལུས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་འདི་གཟུང་བར་དམ་འཆའ་བ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་  
དོན་མ་ལུས་པ་རང་གིས་གཟུང་བར་དམ་འཆའ་བ། གེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་  
འདི་བཤད་དེ་སྟེལ་བར་དམ་འཆའ་བ། གྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་  
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནན་པའི་ཀུན་སྟོན་དག་པར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་  
ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། །དེས་  
པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བཟུང་། །ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་  
ལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཅུ་གཉི། མགོན་  
པོ། ཞེས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་བོས་ནས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་  
བའི་མཛད་འཛིན་པར་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དམ་བཅས་གིང་། སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
ཀྱི་གསང་བའི་མཛད་འཛིན་པར་བས་སྐྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
གེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཆོ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་མཚན་ཡང་དག་  
པར་བརྫོད་པའི་རྒྱད་འདི་བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གསུང་ངོ་ཞེས་དམ་  
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱད་འདི་བཤད་དེ་སྤེལ་བར་དམ་  
འཆའ་བ་ནི། ཉེན་མོངས་མ་ལུས་བསམ་པ་དང་། མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་  
ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱང་པར་རི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་  
འཆའ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱ་བ་  
པའི་དབང་པོ་ལ་འདི་རྣམས་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་  
འཆིང་བྱེད་ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་པས་ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་  
པོ་འདི་མ་ལུས་པར་བསམ་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་དཀྱི་བ་དང་། ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཤམ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པའི་བག་  
ཆགས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་  
བསམ་པའི་བྱང་པར་རི་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚན་  
ཡང་དག་པར་བརྫོད་པའི་རྒྱད་འདི་བཤད་པར་འཆའ་བ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
དམ་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པའི་  
ཀུན་སྟོན་དག་པར་མཛད་པ་ནི། གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་ལ་དེ་རྣམས་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བརྟན་ནས་ནི་  
སྦྱོར་སྦྱར་འདུག །ཅིས་གསུངས། དོན་ནི། གསང་བའི་དབང་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་  
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བཤད་པ་ལ་  
དེ་རྣམས་དུ་གསོལ་བ་བཟབ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་བརྟན་ནས་སྟོན་

པའི་སྐྱེ་སྤྱར་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། །འདི་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་མེས་ཉན་མོངས་པའི་  
 དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་  
 ད་རྒྱལ་དང་ཁྱད་གསོད་དང་ཁེངས་པ་མེད་པར་སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་ལུས་བཏུང་ནས་  
 གུས་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདུག་པ་སོགས་ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའོ། །འཕགས་པ་ འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 མཚན་ལང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ འགྲེལ་པ་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབང་ས་གྱི་  
 བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུ་དུ་འབེབས་བྱེད་བསྟོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་དབང་ས་ལས་ལེའུ་དང་  
 བོ་ཁུས་པའི་ལེའུ་བཤད་པའོ། ། །

། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེའུ་གཅོད་མཚམས་ལ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་མ་བྱུང་  
 ཞིང་། རིགས་ལུན་པདྨ་དཀར་པོས་ལེའུའི་གཅོད་མཚམས་མཛད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་  
 གཞན་མང་པོས་ཀྱང་ལེའུའི་གཅོད་མཚམས་མཛད་ལ། ལེའུའི་གཅོད་མཚམས་  
 ལ་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་སྣང་ཡང་རིགས་ལུན་པདྨ་དཀར་པོས་ལེའུ་བཙུབ་ཞིར་  
 མཛད་པ་ཉིད་ཆོད་མར་བྱ་སྟེ། བཙུབ་ཞིར་མཛད་རྒྱལ་ནི་དྲི་མེད་འོད་ལས་ཁུས་  
 པའི་ལེའུ་ ལན་བདུབ་པའི་ལེའུ་ རིགས་ལ་གཟིགས་པའི་ལེའུ་ ལྷ་འཕྱལ་དུ་  
 བས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ལེའུ་ རིགས་དུག་པ་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 བསྟོད་པའི་ལེའུ་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལེའུ་ མེ་ལོང་ལྷ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བསྟོད་པའི་ལེའུ་ བན་ཡོན་ཀྱི་ལེའུ་ རྒྱགས་ཀྱི་ལེའུ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལེའུ་

སྟེ་བརྩ་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཡེ་འུ་བརྩ་བཞི་པོ་དེ་དག་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དང་སྦྱར་དེ་  
 རོས་འཛིན་པ་ནི་དྲི་མེད་འོད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ནས་དཔལ་  
 ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ལུས་བདུད་ནས་ནི་སྦྱན་སྦྲར་  
 འདུག །ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་ལུ་བ་བསྟན་  
 པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྲུག་བྱལ། ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་  
 ཞེས་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་གིས་ལན་བཏབ་  
 པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྲུག་བྱལ། ཅེས་བྱ་བ་ནས། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་  
 ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་  
 དྲུག་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ལྷན་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནས། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་དེ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་སྦྱེ་འབྲུལ་དུ་བས་སའོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིས་པ་བསྟན། འདི་ལྷར་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་  
 མཆོག །ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྩ་བཞིས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བརྟེན་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་  
 མེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དོ་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 བར་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་མཆོག་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྷས་ཤིན་དུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བརྟེན་པ་བསྟན་དོ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་



འཇིགས་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་ ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཀླང་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 བརྩས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བསྟན་རྟོ། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་འོད་རབ་གསལ། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྩུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཀྱུང་རྩ་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་བསྟན་རྟོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྩོམ་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོག་ ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བྱ་རྩ་བཞིས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་བསྟན་  
 རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། འཇམ་  
 དབལ་དབལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་  
 ལུས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་བསྟན་རྟོ། །མཆོག་སྤྱིར་རྩོམ་ཆོག་  
 བྱིད་འདུད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བྱིད་ལ་འདུད། ཅེས་  
 བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བསྟོན་པ་བསྟན་རྟོ། །ལག་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཆོད་ཆོད་འཆང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས།  
 རྟོགས་བརྩུར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆང་བར་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོར་འཕྱར་རོའི་བར་གྱིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་རྟོ། །ཞི་སང་རྒྱལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་  
 བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་དབལ་ལྷན་རྩོམ་ཆོད་ཆོད་འཆང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས།  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་བཤད། ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྟོགས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 བསྟན་རྟོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དབལ་ལྷན་རྩོམ་ཆོད་ཆོད་འཆང་། །

ཞེས་པ་ནས། ལུས་བདུང་ནས་ནི་སྤྱོད་སྤར་འདུག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུད་ཚིག་དེ་  
དག་ལ་བྱང་དོན་གྱི་མེད་པ་དེ་དང་དེས་དོན་དེ་ཡོད་ཅིང་སྤར་བྱང་ཟད་ཅིག་  
བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། མ་བརྗོད་པའི་ལྷན་མ་རྒྱུད་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དེས་དོན་  
ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཞིབ་དུ་གེས་པར་འདོད་ན་དྲི་མེད་འོད་དང་། བདུད་ཅི་  
ཐིགས་པ་མོགས་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་  
དོན་བསྟུས་ནས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤར་བར་བྱུང་པའི་ནི་མ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ལས་གེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་  
རྒྱུད་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ལ། རྒྱུད་འདི་གསུང་བ་པོ་བསྟན་པ་  
འདིའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། སྟོན་པས་  
རྒྱུད་འདི་གསུང་བ་ལ་བློགས་པའི་ཆེ་ཆོ་འབྲུལ་རི་ལྟར་མཛད་པ། སྟོན་པས་  
གསང་བདག་ལ་ལེགས་མོ་བརྗོད་ནས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་  
གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་  
བྱིར་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བར་གདམས་པ། སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུང་བར་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་གསང་བདག་གིས་ལེགས་མོ་ལྟས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
ནས་བཅོམ་ལྷན་གྱུ་བྱུ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིས་མཚོག་ །ཅེས་  
གསུངས། དོན་ནི། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་  
ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་  
ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ནས་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་རྒྱུད་  
འདི་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གིང་། རྒྱུད་འདི་གསུང་བ་པོ་དེ་ཡང་སངས་

རྒྱལ་གཞན་དང་གཞན་དག་མིན་གྱི་ཚུད་ལུན་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་བརྟེ་བས་ཞིང་འདྲིར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་  
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམ་བཟུང་སྐད་ཅིག་གྱང་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་  
 གསུམ་གྱི་བར་ཆོགས་བསགས་ཏེ། ས་བཙུ་རེམ་གྱིས་བཞྱོད་ནས་མཐར་དོ་རྗེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་བཅོམ་  
 རྣམ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱང་གཉིས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་  
 མཆོག་ཞིང་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་པོ་  
 དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བཅོམ་ལུན་ཞེས་པ་ནི་ཐུབ་པས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་  
 རྣམ་བཟུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་ཞིང་། དབང་ཐུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་  
 དང་། །དཔལ་དང་གཤམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 རྗེ། །དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་  
 དང་། །དབང་བཙུ་དང་། རྟོབས་བཙུ་ལ་ལོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པས་ན་བཅོམ་ལུན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་སྒྲོན་རྒྱལ་སུས་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་ཆེ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱུར་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་རིགས་གྱི་ཐུབ་ཏུ་མ་  
 འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་།  
 རྒྱལ་པ་འོད་སྒྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱར་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་འོད་  
 སྒྱུང་གིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁྱེད་ང་འདས་པའི་འོག་དུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོན་པ་  
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་བགྲང་

བ་ལས་འདས་པས་མཚན་འདི་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ལུང་བསྟན་ལ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་  
ལ་མཚན་འདི་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ནི། སྟོན་པ་ལུས་ཀྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་སྒྲི་  
བཞུམས་པའི་དུས་ལ་འབབས་པ་ན་ལྷ་མོ་སྒྲི་འབྲལ་མ་ལུས་བའི་ཆལ་དུ་བྱོན་  
ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོང་བཞིན་དུ་སྒྲི་བཞུམས། དེ་ནས་ལུལ་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་མཚོང་  
དུ་འབྱོན་དགོས་པར་བསྐུལ་བ་ན། སྟོན་པས་ལྷ་ཁང་དུ་གཤེགས་པ་ན་ཆངས་པ་  
དང་། དབང་ཕྱག་དང་། རྩབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ལཱའི་གཟུགས་དེ་དག་རང་  
དབང་མེད་པར་སྟོན་པའི་དུང་དུ་རྒྱུར་འོངས་ནས་ཞབས་ལ་མགོ་བོ་བདུང་བ་ན་ལྷ་  
མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་བརྒྱུད་ཅིང་འདི་ནི་ལྷའི་ཡང་  
ལྷའོ་ཞེས་བསྟགས་པས་ལྷའི་ལྷ་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས། དེ་ནས་མོ་བྱང་དུ་འབྱོན་  
པའི་ཆོ་སྒྲུ་ཀན་པོ་སྟོབས་དང་དབང་ཕྱག་གིས་དྲེགས་པ་རྣམས་དང་། མཁས་  
པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དྲེགས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་སྒྲི་མཐོང་མ་ཐག་དུ་མེད་གཏེ་དུང་  
དུ་ཁ་སྒྲེས་ལྟར་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོང་པར་ཞུམ་ཞུམ་པོར་གྱུར་བ་ན། དེའི་ཆོ་མི་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དབང་ཕྱག་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དྲེགས་པའི་སྒྲུ་ཀན་པོ་  
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པས་འདི་ནི་སྒྲུ་བྱུང་པའོ་ཞེས་མཚན་དུ་  
གྲགས་སོ། །འདིར་སྒྲུ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་  
ཆགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནི་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་།  
རྒྱས་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་སྒྲུའི་  
རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་རྣམས་སུ་  
འབྱུངས་པ་ན་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲུའི་རིགས་སུ་  
འབྱུངས་སོ་ཞེས་ཆོ་བ་བརྒྱུད་པའོ། །བྱུང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོ་

བ་སྟེ། འདི་ལ་སྟོན་པས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེན་མེད་ས་པག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་བདུད་སྟེ་དབྱང་དང་བཅས་འཛོམས་པར་མཛད་པས་ན་ཁྱི་  
 རང་གི་ཉེར་འཛེད་དག་ཐུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཚུགས་པ་སྟེ་  
 དཀར་པོས། ཐུབ་པས་རྒྱད་འདི་གསུང་བའི་ཆེ་ཆེ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་འབྲུལ་ནི་ཐུབ་པ་ཞེས་པས་བསྟན་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་གཉིས་མཚོག་  
 ཅེས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུགས་པས་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པ་ལྟའི་བཤད་པ་  
 མཛད་དེ། ལྟ་ནི། རྒྱ་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པ། གསུང་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པ། ཐུགས་མཚོག་  
 རྒྱ་ཁྱར་པ། ཡོན་ཏན་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པ། འབྲིན་ལས་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པ་ལྟའོ། །དེ་  
 ལ་རྒྱ་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྟུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་  
 པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལྟ་  
 དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པའོ། །གསུང་  
 མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པ་ནི་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྟན་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་རྟུལ་པ་ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ནང་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གསུང་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པའོ། །ཐུགས་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་  
 པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་སྟུམ་གྱིང་འགྲན་དུ་མེད་པ་  
 མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་བརྟེན་ཤིང་ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད་པའི་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པའོ། །  
 འབྲིན་ལས་མཚོག་རྒྱ་ཁྱར་པ་ནི་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་  
 རྒྱལ་བ་དང་འཚོམ་པར་དོན་མཛད་པ་ལ་ནམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཚོག་རྒྱ་  
 ཁྱར་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པས་རྒྱུད་འདི་གསུང་བ་ལ་བློགས་པའི་ཆེ་ཆོ་འབྲུལ་རི་  
ལྟར་མཛད་པ་ལ་གཉིས། སྟེང་ཆེ་འབྲུལ་དང་། གསུང་གི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། །དང་པོ་  
ནི། ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་ས་མཛད་དེ། །  
འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དགྲ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རན་སོང་གསུམ། །སྟོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུམ་བསྟན་ནས། །  
ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
པའི་རྒྱུད་འདི་གསུང་བ་ལ་བློགས་པའི་ཆེ་གསང་བདག་ཤུག་ན་དེ་རྟེན་རི་ལྟར་  
གསོལ་བ་བཅུབ་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་  
གཟིགས་ནས་བྱགས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་གསུང་བར་བཞེད་པ་ན་དེའི་སྟེ་ལྟས་སྟེ་  
བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བསྟེན་འདབ་ས་ལྟར་འཇུམ་ཞིང་  
བཟང་བ་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་ས་མཛད་དེ་ཞལ་འཇུམ་པ་  
མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཞལ་གྱི་སྟོན་ནས་འོད་ཟེར་འདོག་སྟེ་ཆོགས་པ་ཐོན་ཏེ་ས་འོག་  
ས་སྟངས་སྟེང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནས་སྤྱད་བར་བྱེད་ཅིང་འཇོ་བ་རྣམས་  
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་བཟོད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་བདུད་བཞིའི་དགྲ་རྣམས་  
ཀྱང་འདུལ་བར་མཛད། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རན་སོང་  
གསུམ་མ་སྟེས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱུལ་པས་དད་  
པའི་ས་ལ་བཞོད་དེ་རན་སོང་ལས་ཐར་པར་བྱས་ཏེ་རན་སོང་གསུམ་པོ་སྟོང་བར་  
མཛད་དོ། །བྱུང་པའི་དབང་པོས་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཞལ་གྱི་སྟོན་ལས་  
འོད་ཟེར་སྟེ་ཆོགས་ཐོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྱད་བར་མཛད་པ་ནི་འཇུམ་  
དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་འཇུམ་དཔལ་གཞིན་ལྟར་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྟན་

འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསེལ་རྟོ། །བདག་གི་ཚིག་གི་རྒྱལ་པ་གསལ་བར་མཛད་  
 ཅིང་ལྷགས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་  
 གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་རྒྱལ་ལ་བབ་པར་མཆེན་ན་བདག་ལ་ལྷགས་  
 བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་བཤད་དུ་གསེལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པས་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལ་གཟིགས་ཏེ་འཇམ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་། ཟེར་པོ་  
 དང་། ལྷང་ཁུ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་བྱུར་སྟེ། འོད་ཟེར་དེ་བྱུར་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་  
 ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་འོད་དང་། རི་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་དང་། ཀང་འདི་ལྷ་བ་དང་།  
 ཉི་མ་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་དེ་དག་གི་འོད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ཏེ་མི་  
 གསལ་ཞིང་འོད་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་མངོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་  
 གསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷགས་དང་། སྒྲན་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ནས་སྐར་ལོག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཤྱུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོར་རུབ་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུབ་  
 པའི་དབང་བོའི་ལྷགས་རིང་བ་ནི་ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་  
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བསྐྱར་པའི་མདོ་གསུང་བའི་ཆོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡིད་  
 ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་ལྷགས་བརྒྱུད་མཏེ་ཡར་སྐྱེ་མཚམས་དང་སྒྲན་གཡས་གཡོན་  
 གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལྷགས་གྱིས་ཁེབས་པར་མཛད་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་  
 ལྷུང་པ། ཀུན་དགའ་བོ། ལྷེ་འདི་འདྲ་ཡོད་པས། རྒྱུན་གསུང་བ་བྱིད་དམ་ཞེས་པ་



གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྩེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷགས་ཆེར་བསྐྱུངས་ན་སྤོང་  
 གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲང་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པར་མཛད་  
 ལས་གསུངས་སོ། །བདུད་བཞིའི་དབང་རྣམས་འདུལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་ཁྲོའོ་  
 མཐའ་ལས་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱིར་འགོ་བ་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་བསྟོད་པ་ལ་  
 གེགས་བྱེད་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་པར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
 པའི་རྒྱད་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་བཙོད་པར་བྱེད་པའི་  
 བདུད་རྣམས་འདུལ་བའོ། །བར་གཙོད་བྱེད་པའི་བདུད་དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅོན་  
 མོངས་པའི་བདུད་དང་། རུང་པོའི་བདུད་དང་། འཛི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལྷའི་  
 རུའི་བདུད་རྣམས་སོ། །བདུད་དེ་དག་རི་ལྡར་བདུལ་རྒྱལ་དང་། ས་མཚན་ས་གང་  
 དང་གང་གི་རྒྱབས་སུ་བདུལ་བའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་པར་བྱིན་གྱི་འབྲེལ་  
 བཤད་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །བྱུང་བས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པའི་ཆེ་  
 ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རན་མོང་གསུམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་  
 བྱི་འདུལ་བ་ཡུང་དང་གེར་བྱིན་གྱི་མདྲ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བའི་རྒྱབས་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱབས་མང་པོར་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོས་པའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་དུག་མོ་སྟོའི་སྟུག་བསྐལ་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་སྤྱོད་པར་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 བཞིལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོས་རྩེའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྒྲོས་ཏེ་ཆ་དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་  
 བའི་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས། སྐུལ་པའི་གཟུགས་བསྐྱར་ཏེ་དང་པར་བྱས་ནས་  
 དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཐར་པར་མཛད་པ་དང་། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་  
 ལྟ་བུ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོས་ཏེ་གྲང་དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲང་པའི་སྟུག་

བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས། ལྷུ་ལ་པའི་གཟུགས་བསྐྱེད་ཏེ་གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་  
བར་མཛད་པ་དང་། ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོས་ཏེ་ཡི་  
དྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་ལྷུ་ལ་པའི་གཟུགས་  
བསྐྱེད་ཏེ་དད་པར་བྱས་ནས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་དང་།  
ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོས་ཏེ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་  
ལྷག་བསྐྱེད་དང་མྱོངས་པའི་ལུན་པ་བསལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་དེ་དུད་  
འགྲོའི་གནས་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་སྒྲུལ་པ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་དང་  
ཉོན་མོངས་རྣམས་ཞི་བར་བྱས། རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པའི་སྒྲུལ་པ་  
བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་རྒྱས་  
པར་འདུལ་བ་ལུང་དང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་ཆོ་འབྲུལ་ནི། ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྒྲུན་པ་ཡིས། །  
འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྒྱུ་པས་རྒྱད་  
འདི་གསུང་བའི་ཆོ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལུན་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྒྲུན་པའི་  
གསུང་གིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་ནས་གསུངས་སོ། །གསུང་དབྱངས་  
ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི། གཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་  
དུ་འཐད་པ་དང་། དག་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། སྒྲན་ཞིང་  
འཛིབས་པ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་རྒྱགས་པ་དང་། སྒྲན་པ་དང་།  
དུལ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་བ་དང་། མི་བསྐྱང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དུལ་བ་དང་། རྩར་སྒྲན་  
པ་དང་། ལུས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེམས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་དགའ་

པར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱབས་པ་མེད་  
 པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་  
 གསལ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཀུན་མེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་།  
 འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མེད་གཤིས་རྒྱའི་གྲགས་དང་། བྱང་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱ་དང་དང་། འབྲུག་གི་རྒྱ་དབྱངས་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་རྒྱ་དབྱངས་དང་།  
 གྲི་ཟའི་རྒྱ་དབྱངས་དང་། ཀ་ལ་པིདླའི་རྒྱ་དབྱངས་དང་། ཆངས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་  
 བསྐྱགས་པ་དང་། ཤང་ཤང་ཉེའུའི་རྒྱ་དབྱངས་སྐྱབས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་  
 རྒྱ་དབྱངས་ལྷར་སྒྲུབ་པ་དང་། རའི་རྒྱ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་དམའ་བ་དང་།  
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱབས་པ་དང་། ཚིག་ཟུར་ཆག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཆང་  
 པ་མེད་པ་དང་། མ་ལྷུ་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྩབ་  
 པ་དང་། རྩབ་པ་དང་། རྩུན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྦྱང་པ་  
 དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་རྟུང་པ་དང་། འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་ལུན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་བཀའ་བའི་ཐུབ་པའི་  
 གསུང་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་  
 ཕྱིན་ཉེ་ཉན་ན་ཡང་དྲང་ན་འདུག་པ་ལྟར་ཐོས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་མོ་འུགས་ཀྱི་བྱ་  
 ཆེན་པོས་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་མཐའ་བདག་པའི་བྱིར་རུབ་ཐོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱིན་ནས་ཉན་ཀྱང་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་  
 རྫོད་པ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བར་ཐོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པས་གསང་བདག་ལ་ལེགས་སོ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། ལག་ན་རྩོམ་  
 རྟོགས་པོ་ཆེ། གསང་བའི་ལ་ནི་སྒྲར་གསུངས་པ། སྟོང་རྩོམ་དང་ལྷན་གྱིས་  
 བས། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱུང་། ཡོ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི།  
 མིང་བརྟེན་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་སེལ་བ། དཔལ་ཉན་  
 བར་བརྟེན་པ་ནི། ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་འཆང་། ལག་ན་རྩོམ་བྱུང་  
 ལེགས་སོ། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། བྱུང་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 ལག་ན་རྩོམ་རྟོགས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲར་གསུངས་པ། བྱུང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་ལས་ཉན་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་  
 སོ། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་འཆང་ཞེས་བྱས་རྩོམ་ལ་པོས་ནས་ལག་ན་རྩོམ་བྱུང་  
 ལེགས་སོ། ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
 པས་ལེགས་པ་དང་། དགོས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ལེགས་པ་དང་། གང་ཞུ་  
 བའི་ཚེས་བྱུང་པར་ཅན་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་ལེགས་པའོ། ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་  
 པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ལེགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོ་འདིའི་དོན་དང་བྱི་མ་ལྷ་མི་ཐོབ་  
 འདོད་དང་། རང་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་མིན་པར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལམོར་བར་སྟག་བསྟལ་བ་མ་བཟོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩོམ་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་ཞུ་བ་ཡིན་པས་  
 ལེགས་སོ། དགོས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ལེགས་པ་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་  
 བརྟེན་པའི་རྒྱུད་འདིས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་

ལེགས་སོ། །གང་ལུ་བའི་ཚས་བྱང་པར་ཅན་ལུ་སྤུ་ཚོགས་པས་ལེགས་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་ལུས་ཅན་འབགས་པ་  
 འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་བརྟེན་པ་ནི་དོན་གིན་དུ་ཆེ་བ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་བསྟགས་པ་  
 ཅིས་གྱིས་གྲང་སྤར་བསགས་གྱི་ལས་རན་སྟིག་སྦྱིབ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་  
 ལས་རན་སྟིག་སྦྱིབ་གསེག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚོན་མོངས་དང་དེའི་རྒྱུན་འགལ་  
 རྒྱུན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལུན་པའི་  
 རྒྱུད་འདི་ལུ་བ་ལེགས་སོ། །འབགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་བརྟེན་པ་ཡན་  
 ཡོན་ཆེ་བ་ནི་འཇམ་དབལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཤེས་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན། །དབལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བདགས་པ་ནི། རྟོན་གྱི་མིང་ནི་ལྷོན་གྱི་  
 རྒྱལ་བས་མཛད། རྟོན་གྱི་མིང་དུ་འདི་ལྷར་བདགས་བྱས་པ། །འདས་དང་མ་བྱོན་  
 ད་ལྷར་སངས་རྒྱས་གྱིས། །གཞན་དུ་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་དག་པས། རྟོན་གྱི་  
 མིང་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོས། །དེས་ནི་འདི་ལ་ཤེས་དང་ཞི་བ་འཕྱོང་། རྟོན་  
 མཐར་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ནི་བྱེད་པར་ཐོབ། །ཐུགས་རྒྱལ་མ་ལུས་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྦྱེ་གནས་མཚོག་ནི་རབ་འཕྱོང་ཅིང་། །དྲག་དུ་ཚོས་མཚོག་ལ་  
 བྱི་ཡང་དག་གཙས། །བགེགས་རྒྱལ་སྤུས་པར་སྤངས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །འདོད་  
 པའི་ཐུགས་རྒྱལ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །བྱང་རྒྱབ་ཤིང་དབང་དུར་དུ་ལྷུང་དུ་  
 འགྲོ། །སོང་ནས་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལན་  
 ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །དེ་ལྷར་  
 རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོས་ཡོན་ཏན་གསུངས། །འཇམ་དབལ་ཞེས་ནི་རྟོན་གྱི་མིང་དྲན་  
 པ། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་སྤར་

གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དག་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་ནི་བསྐྱར་པ་ཡིན། །གཞོན་ལུ་  
 དག་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེས་ཉོགས་པ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དག་ཏུ་འང་སྐྱོན་མི་  
 ལུས། །ཇམ་དཔལ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་དག་གིས་  
 རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་བཅོམ་  
 པ་ལས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 གཟིགས་ཞེས་པ་ལན་གཅིག་བཅོམ་པ་ལན་ཡོན་ཆེ་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་  
 བཞོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 བརྒྱ་སྟོང་གི་མཚན་བཅོམ་པ་བསམ་ནི་གང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པའི་  
 མིང་བཅོམ་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་དེའི་མཚན་བཅོམ་པ་ལྟ་སྟོས་  
 གྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པས་བསྐྱལ་པ་རེ་  
 རེ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྗེ་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས་གྱང་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་  
 མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་  
 བསྐྱལ་དེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་  
 པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་པས་རྒྱུད་འདི་གསུང་པར་བསྐྱལ་པ་ནི་དགོས་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་  
 བོས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདུལ་བ་  
 དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་རས་ཁྱོད་ལ་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོས་རྒྱུད་འདི་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉན་པའི་  
སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། རྟེན་ནི་ཆེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། གསང་བདག་བྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོན་  
དྲི་མ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་སྟོན་གྱི་  
སྟོན་གསུམ་སྤངས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་  
པའི་ཕྱིར་གསང་བདག་ལ་གསུང་བའི་རྒྱལ་དུ་རྟེན་ནི་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཆེ་  
གཅིག་དུ་ཡིད་གྱིས་བསྒྲིམས་ཏེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས། སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་ནི་  
ཁ་སྐབས་དང་། ཞབས་རྒྱལ་དང་། དྲི་མ་ཅན་གསུམ་སྟེ་ཁ་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སེལ་  
ཕྱིར་ཉོན་ཞེས་གསུངས། ཞབས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་སེལ་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་  
ཏེ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པའོ། དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྟོན་སེལ་ཕྱིར་ཆེ་  
གཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་  
པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དད་པ་ཆེ་གཅིག་པ་དང་འདུན་པ་ཆེ་གཅིག་པས་ཉན་  
དགོས་པར་གདམས་པའོ། །ལྷ་པ་སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་  
ལ་གསང་བདག་གིས་ལེགས་སོ་ཞུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་  
གསེལ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོན་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོས་བྱགས་དགུས་པ་  
ཆེན་པོས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སེལ་ལེགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་  
ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན་གསང་བའི་  
བདག་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུད་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ནི་ལེགས་



སོ་ཞེས་གསོལ་ནས་སྟོན་པས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་རྟེ་གཅིག་དུ་ཉན་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚོག་གི་ལྷག་མའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་པ་རྟེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་བྱེད་བཞིན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། ལེའུ་གཉིས་པ་ལན་བདུག་པའི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་ལ་གཟིགས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་རིགས་སོ་སོའི་སྟོན་སྒྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལུན་གྱུ་བྱབ། །གསང་སྤྱགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་འཆང་པའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་རྟོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལུས་ལན་གྱི་སྟོན་སྒྲ་རྒྱད་འདི་གསུང་བ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་སྟོན་པ་བཙུམ་ལུན་འདས་གྱུ་བྱབ་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ་དེ་ཡང་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་པ་རིགས་གཅིག་དུ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟེ་བ་རིགས་གཉིས་ལུ་གཟིགས་པ། རིགས་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ། རིགས་ལྟར་གཟིགས་པ། རིགས་དུག་དུ་གཟིགས་པ། དེ་དག་ལས་

ཕྱི་བ་རིགས་མཐའ་ཡས་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རིགས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྲེས་པས་བསྟན་ནི། རྟེན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ལྷའི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྐུ་ཅན་ཡིན་པས་གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཁྲེས་བསྟན་སོ། །གསང་སྤྲུགས་ཁྲེས་པ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་རྒྱུ་རྩུབ་རྩུབ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་བྲལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་སྐུ་རྒྱུ་རྩུབ་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་ལྷོད་རུང་གི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཞོན་ཡིན་པ་དང་། དམ་ཚིག་རྩུབ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་གསང་བའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ཀྱི། དམ་ཚིག་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་དག་མ་སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་སྐྱོག་བྱས་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟེང་གསང་བ་བསྐྱགས་པའི་ཉེས་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཡུང་བར་གསུངས་སོ། རྟེན་ལས་ཕྱི་བ་རིགས་གཉིས་སུ་གཟིགས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས། ཁྲེས་གསུངས། དོན་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་གཟིགས་སོ། རྟེན་ཡང་བྲལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཞོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་

ལ་ཐབས་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐབས་རྒྱུད་དང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་གོ །  
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནས་འདི་དག་ནི་སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཤུ་རིམ་ལྟ་གསལ་བའི་སྟོན་མེར་ཞིབ་  
 ཏུ་གསུངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི།  
 རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྟུ་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་། གསུང་དོ་རྩེའི་རིགས་  
 དང་། ཐུགས་དོ་རྩེའི་རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་  
 གཟིགས་ནས་འོག་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་མཛད་ཅེས་པའོ། །  
 རིགས་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་རིགས་དུག་དུ་གཟིགས་པ་དང་དེ་དག་ལས་བྱེ་བའི་  
 རིགས་མཐའ་ལས་པ་ལ་གཟིགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་  
 རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
 མཆོག་དང་། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཞེས་གསུངས། དོན་  
 ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྟུའི་རིགས་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་། བདྲའི་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་  
 དང་། རྩེ་རྩེའི་རིགས་ལྟ་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས། མོར་  
 རྟོགས་ལེ་ཤེས། བྱ་བྱུབ་ལེ་ཤེས། ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་  
 ལྟའི་སྐར་ཤར་བའི་རིགས་ཀྱང་ལྟ་ཡོད་པས་འོག་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་  
 མཚན་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་པ་ནི། རིགས་ལྟ་བོ་དེའི་

སྒྲིང་དུ་དུག་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་རིགས་བསྟན་པའོ། རིགས་ལྟ་དང་དུག་ལ་  
གཟིགས་ཚུལ་དེ་དག་གྲང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པའི་རིགས་མཆོག་དང་། ཁྱིམ་པས་  
བསྟན་པར་བྱ་མེད་འོད་ལས་གསུངས། རིགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་  
ནི། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་  
དང་། ཁྱིམ་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་ནང་གསེས་གྱིས་སྤྱེ་  
བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ལྷའི་རིགས་ལ་རིགས་གཅིག་དང་།  
གསུམ་དང་། ལྟ་དང་། དེ་ལས་སྤྱེ་བའི་རིགས་བརྒྱུད་དབྱེ་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་  
ལས་གསུངས་སོ། རྩོམ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ནང་ནས་རིགས་ཆེན་པོ་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་དུག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་  
གསུངས་ཤིང་། རིགས་དུག་པ་ཉིད་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་  
མཚན་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། གཞུང་འདི་དག་ལ་བྱི་  
མེད་འོད་དང་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ཐིགས་སུ་སྒྲས་དོན་གྱི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་  
སྤང་སྟེ་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་  
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་རྒྱན་སྤྱར་དུ་འཕེབས་བྱེད་བསྟོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ལས།  
ལེའུ་གསུམ་པ་རིགས་ལ་གཟིགས་པའི་ལེའུ་བཤད་པའོ།      ॥

༡ གཉིས་པ་འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་རྣམས་གྱི་ལུས་རྣམས་  
གཞག་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་བས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྩལ་ནི།  
ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྟར་ཞིང་།

[illegible]

[illegible]

གཅིག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཞིང་། །ས་ཆེན་རབ་རྒྱལ་ལོང་གསལ་བ། །བརྒྱ་གནིས་  
 མོ་མོར་རང་རིག་པ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་གསལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 གྱི་ས་བརྒྱ་གནིས་དང་། ཡང་ཕྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ལ་  
 མོགས་པ་ལ་སྤྱར་བ་བརྒྱ་གནིས་སྤྱུས་པ་ནི། ཡའི་རྒྱལ་པ་ནི་གནས། ཡའི་རྒྱལ་  
 པ་ནི་བའི་གནས། ཡའི་རྒྱལ་པ་ནི་ཞིང་། ཡའི་རྒྱལ་པ་ནི་བའི་ཞིང་། ཡའི་རྒྱལ་པ་  
 བོ་ཆེན་ཉ། ཡའི་རྒྱལ་པ་ནི་ཉ་བའི་ཆེན་ཉ། ཡའི་རྒྱལ་པ་འདུ་བ། ཡའི་རྒྱལ་པ་ནི་  
 བའི་འདུ་བ། ཡའི་རྒྱལ་པ་དུར་ཁྱོད། ཡའི་རྒྱལ་པ་ནི་བའི་དུར་ཁྱོད། ཡའི་གྱི་རྒྱལ་  
 པ་འཐུང་གཙོང་། ཡའི་རྒྱལ་པ་ནི་བའི་འཐུང་གཙོང་དེ་བརྒྱ་གནིས་སོ། །ཐུགས་  
 དོན་དངོས་གཞི་ནི་དབྱངས་བརྒྱ་གནིས་པོ་ནིས་ཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དུག་ལྟའི་  
 རྒྱལ་པར་ཤར་བའི་སྤྱོད། སྤྱི་དོ་ནི་དེ་ནི་སྤྱིར་པམ་བྱགས་ཀར་གནས་པ་སྟེ། སྤྱི་དོ་  
 བོ་གནས་པ། དེ་དེ་ནི་བྱགས་སམ་སྤྱིར་པོ། རྒྱ་མ་སྤྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་  
 བོ་ཡེ་ཤེས། སྤྱོད་ནི་སེམས་དཔའི་སྤྱོད། །ར་ཅི་ནི་རའོ། །བརྒྱ་ནི་ཉོགས་པ། བརྒྱ་  
 ལྟོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །བརྒྱ་བརྒྱ་ལྟོ་ནི་དུས་གསུམ་བཅུགས་པ་སྟེ། དུས་  
 བོ་དུས་གསུམ། བརྒྱ་ལྟོ་ནི་བཅུགས་པའོ། །ཡའི་བརྒྱ་དེསྟེ་མོ་དོ་རྗེ་ཆོན་པོ། དུས་ལྟོ་  
 དེ་ནི་ཐུག་བསྐྱེད་གཙོང་པ། བརྒྱ་རྒྱ་མ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ཏིར་  
 རམ་སྤྱ་ཅན། རྒྱ་མ་ཀྱ་ཡ་མི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ཅན། རྒྱ་གྱི་གྱ་ར་ནི་པག་གི་དབང་  
 ལྷག་ཡའི་ར་པ་ཅ་ལྟེ་མ་མ་མི་འགྲོ་བ་སྤྱིར་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུང་ཅེས་  
 པའོ། །དེ་དག་གོ་བའི་བར་བརྒྱུད་ན་དབྱངས་བརྒྱ་གནིས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཐུན་  
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་རྒྱལ་སེམས་ཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དུས་  
 གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་གནིས་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་



འདུས་པའི་སྐུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་འབྲུང་དོ་རྩེ་རྣོན་པོ་ལ་  
 རོགས་པ་རིགས་དུག་དུ་ཤར་པ་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཚིག་གི་བདག་  
 པོས་ཚིགས་སུ་བཅད། །ཅེས་ཚིགས་བཅད་དུ་བཞུད་པར་གསུངས་པས་སྐུགས་  
 འདི་དག་ཚིགས་བཅད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ལ་གནས། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་བདག་  
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཞི་དོ་རྩེ་རྣོན་པོ་  
 སྐུག་བསྐལ་གཅོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་གསུང་  
 དབང་ཐུག། །འགྲོ་བ་སྤྱིན་བྱེད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིན་ཀྱི་དམའ་བ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་སྐུགས་འདི་དག་སྤྱད་གཞིས་ཤིང་སྐུར་བྱས་པ་ལས་དེ་ལྟར་འབྲུང་དོ། །  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུད་པའི་འབྲེལ་པ་རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་རྒྱུན་སྤྱར་དུ་འབྲེལ་བྱེད་བསྟོད་  
 སྤྱིན་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་ལས། །ཡེ་ཤེས་པ་སྐུ་འབྱུལ་དུ་བས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པའོ། །

། གསུམ་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་རིགས་མོ་མོའི་སྒྲོ་ནས་  
 རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་རིགས་དུག་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟོད་པ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མོ་མོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟོད་པ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུད་པའི་མཚན་ཡོན་  
 བཤད་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུད་པའི་སྤྱིར་  
 པོའི་སྐུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས། རིགས་དུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཨ་ལས་བྱུང། །ཨ་ནི་

ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚན་གྱི་དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་  
 མང་། ཚིག་ཏུ་བཞུང་བ་སྤངས་པ་སྟེ། བཞུང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚན་གྱི་ཚིག་  
 ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། ཚེས་གསུངས། དོན་ནི་སྤར་ལེའུ་བཞི་བར་  
 དབྱངས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ཡི་  
 ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར། རྗེ་  
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ཚུལ་དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞུང་བ་  
 ནི་འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་ཤར་ཤར་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྒྱུ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་ཨ་ལས་བྱུང་ངོ་། རྗེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ཨ་ལ་དྲང་  
 དེས་གཉིས་ལས་དྲང་དོན་གྱི་ཨ་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ཆོས་གྱི་  
 ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྔ་དྲུག་ཞིང་། ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྔ་དྲུག་གི་སྒྲིང་  
 པོའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་དོན་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བོ། །དེས་དོན་གྱི་ཨ་ལུང་ནི་རྒྱ་ཏིང་ནང་གི་མི་ཤིགས་པ་སྟེ་དེ་ལས་  
 འོད་གསལ་འཇར་ལ། འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་བྱུང་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འབྱུང་བོ། རྒྱ་  
 མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྒྱད་སྟེ་དུ་མ་ལས་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཨ་ས་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་  
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དམ་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེའི་སྒྲིང་དོད་ལ་ཨཱ་ར་ཞེས་འབྱུང་  
 ལ། ཨཱ་ར་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དང་མི་འབྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལོ་ཆེན་གྱིས་  
 ཡི་གེར་བསྐྱར། མི་འབྱུར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེས་དོན་གྱིས་ཨ་འི་

དོན་བསྐྱེམས་པ་ལས་གནིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟུང་ལ་སྐྱེ་དེ་ནི་ནམ་  
མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འལྱར་བ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཡས་དོན་ཆེན་པོ་  
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་གཞན་  
ནམས་ནི་ལྟེ་དང་རྟེན་དང་མཆོ་སྟགས་ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་ལ། ཡ་ནི་དེ་  
དག་ལ་མི་བསྟེན་པར་ཁོང་ནས་འབྱུང་བས་ལྟེ་རྟེན་ལ་བསྟེན་པའི་ཡི་གེའི་དོ་བོར་  
སྐྱེད་པ་མེད་པའོ། །ཡ་ནི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་མིན་པར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཞུགས་ཏེ་མིང་  
ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡ་སྟོན་དུ་ཞུགས་པ་ལས་  
མིང་ཆོག་གི་ཡི་གེ་དང་། དེ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་  
བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་  
གནིས་པོ་འདི་ནི་གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་  
པོ་གནིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟུང་པའི་མན་དག་མཐར་བུགས་པ་གསང་  
བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་  
མཚན་བརྗོད་འདོན་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་  
བསྐྱེམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་པའི་གནས་འདི་དག་གོ་བ་དང་འདི་དག་གི་དོན་  
ནམ་ཞིག་ན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་འལྱར་སྐྱེས་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
གསོལ་བ་བུགས་དག་དུ་བདེ་བ་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གནིས་པ་དེ་ནིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་  
དབྱངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡིམ་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ། སྐྱེ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ། བ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཙུའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ། འཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ། མེ་ཡོང་ལྷ་ཡུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ཉན་པོ་མས་པའི་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་  
 དེའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་  
 ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དེ་  
 ལྷ་ཡུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བས་གཟིགས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚ་དག་བསྟན་ནས་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་  
 བའི་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཅུ་བ་  
 ཉན་ཐད་པར་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱ་བའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་པར་གར་བ་ནི་གསུང་རྟོ་རྗེ་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པའོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་  
 ཉན། འདོད་ཆགས་རྟོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཞུས། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་  
 པ། རྟོ་རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཐུངས་པ། རྟོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཐུག་འཇལ་བསྟེན། །  
 ཅེས་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསུང་རྟོ་རྗེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ་ལྷ་  
 ཡུའོ། །

གཉིས་པ་མེ་ཡོང་ལྷ་ཡུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི། མཆོད་པ་ཆེན་

པོ་ཞེས་ཅང་ཆེ། ཞོན་མོངས་ཀྱང་གྱི་དག་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བ་ལ་ཞེས་ཅང་སྒྲིམ་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་  
 བྱད་པར་ངན་མོང་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བ་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བས་  
 གཟིགས་ནས་རྗེ་བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞེས་ཅང་ཅན་རྣམས་  
 འདུལ་བྱིར་དཀ་པོའི་སྐྱར་བསྐྱར་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱལ་པས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞོན་མོངས་འཛོམས་པར་མཛད་པས་ན་ཞོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་དག་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་སྐྱགས་གིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པར་བྱེད་པའི་མཛོད་པ་ཆེན་པོའོ། རྒྱལ་འདི་ནི་རྗེ་བརྩན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་བྱོ་བོའི་དབང་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ཁམས་གསུམ་  
 བཟའ་བ་ལྟ་བུའི་དཀ་པོའི་རམ་བཛྲ་མཛད་པ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱིར་རྒྱད་སྡེ་པ་ལ་ཆེ་བ་ལས་ཞེས་ཅང་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། གནི་མཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལུ་  
 གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དྲི་མེད་འོད་ལས་ཞེས་ཅང་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
 ལུ་གསུངས་གིང་། སྒྲིན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ལུ་འབྱང་བར་སྦྱང་  
 བས་འདིར་ཡང་དྲི་མེད་འོད་དུ་གསུངས་པ་སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། མཛོད་པ་ཆེན་པོ་  
 གནི་མཁུ་ཆེ། གནི་མཁུ་སྒྲོ་སྡེ་གནི་མཁུ་སེལ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནི་མཁུ་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་  
 གཟིགས་པ་ན་བརྟེ་བས་མ་བཟོད་པར་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གནི་

ལྷག་གི་སྤྱོད་པ་སྟེང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་གཏི་ལྷག་འཛོམས་པར་མཛད་ཅིང་། འཁོར་པའི་རྩ་བ་གཏི་ལྷག་གི་  
 གཞན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་རྣམ་པར་  
 ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་  
 མཆོད་པའི་མཆོག་གོ། རྒྱལ་འདི་ནི་གཤིན་ཇེ་ཤིག་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གཤིན་ཇེ་ཤི་  
 གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་འོ་པོ་ཁྱོད། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱང་རང་བཞིན། རྩོ་རྩེ་སྤྱུ་ལ་ཐུག་འཇལ་བསྟོད། ཁྱེད་ཇེ་བཅུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་པ་  
 ཆེ། ཁྱོད་པ་ཆེན་པོ་དག་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་མི་བཞོད་  
 པའི་ཁྱོད་པ་ཐུག་དོག་གི་སྒྲིབ་ནས་ལས་ངན་བསགས་ཏེ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་  
 ངན་མོང་གསུམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་མར་མྱོང་བ་རྣམས་ཐུགས་རྩེས་མ་བཞོད་  
 བས་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་དོག་སྟེང་  
 སྤྱོད་ཐུག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤར་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐུག་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་  
 པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཁྱོད་པའི་དག་ཆེན་པོ་འད་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་འདི་ནི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལས་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ། ཐུག་དོག་དོ་རྩེ་འོ་པོ་ཁྱོད། གཤིན་  
 ཇེ་ཤིག་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱང་པ། རྩོ་རྩེ་སྤྱུ་དང་རབ་མཆོངས་པ། ཐུག་ན་རལ་གྱི་

ལྷག་འཆལ་བཞེད། །ཅེས་བཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ནི། མཚན་པ་ཆེན་པོ་  
ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་  
འབྱུངས་ནས་སྤྲུལ་བཞེད་དགའ་བ་མཉེན་པ་རྣམས་ལྷགས་རྗེས་མ་བཞེད་  
ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་ཆགས་པའི་  
སེར་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྤྱར་ཤར་པའི་སྒྲིམ་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་  
བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཐབས་མཐའ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་  
བར་མཚན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
ནོ། །འདི་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི། མངས་རྒྱས་རྣམས་པའའ་ཁྱབ་ཀྱི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ས་ལུ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེ་བ་ལྟར་བུམས་བརྟེས་དུས་དྲག་ཏུ་  
དགོངས་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་ལ་འགོ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་མདོ་རྒྱད་མང་པོར་  
གསུངས་ཤིང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
ལ་སེར་ལྷ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཅེས་པ་དང་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་བཞིའི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ལ་བཞི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུའི་སྒྲིམ་  
བཞེད་པ། ཡོངས་སྒྲིབ་རྗེས་སྐྱུའི་སྒྲིམ་བཞེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་སྒྲིམ་  
བཞེད་པ། སྐུལ་པའི་སྐྱུའི་སྒྲིམ་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདྲོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་  
པ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མཁུ་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་



ཆགས་ནས་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་བཅིངས་ནས་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་བརྒྱུན་མར་སྦྱང་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་  
བསྐྱེད་ཏེ་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་སྐད་པར་མཛད། དེ་ནས་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་  
ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྒྱུག་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པར་མཛད། དེ་  
ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་རུང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཐབས་  
མཁས་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་  
མཛད་པས་ན་དེ་ལྷ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་  
པའི་མན་ངག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགྱ་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐབས་མཁས་སྤྱ་ན་མེད་པའོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱུད་  
འདིར་དོན་འདི་ལ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་  
དང་། མགྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་དོན་རེ་རེ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་མཛད་དོ། །དོན་  
འདི་ནི་གསང་ཐུགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་  
པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེན་དུག་པར། ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགྱ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་འོད་གསལ་  
དང་། དེ་ལས་སྤྱ་མའི་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་བཤད་དོ། །

གཞིས་པ་འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྤྱི་སྒོ་ནས་བསྦྱང་བ་ནི། གཟུགས་ཆེ་ལུས་  
ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། ལ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་པོངས་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཟུགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཚན་དཔེས་སྤྱིས་པའི་སྤྱ་དེ་ཐོག་མར་

ཐོབ་པ་ནས་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་  
 རི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་ནི་སྐུ་ལ་སྤྱི་ཡང་གཞི་ཡིན་པས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། ཁ་དོག་ཆེ་  
 ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མའི་འོད་ལྗང་འབར་བ་  
 རྒྱུ་མཁའི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་འགོངས་པར་བྱེད་པ་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཆ་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མཛུངས་པ་མེད་པའོ། །ལུས་པོངས་ཆེ་ཞེས་པ་ནི།  
 རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐུ་ལུས་པོངས་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་  
 གཟིགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་བརྩའི་ཆད་ཅམ་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་དུ་གྲག་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་  
 ལན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསྐྱའི་ཀྱང་དུ་མའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་ཅམ་གྱི་ཐ་  
 གུ་ཡངས་པ་འབྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཡངས་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཙུན་ཐམས་ཅད་གདན་

འཛེམས་པར་བྱེད་པས་ནས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོམ་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་མཚོ་ཆེན་འཆར་བ་སྟེ། ཁོཅ་མོངས་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཚོག། གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷན་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། ཁྱེས་གསུངས། རོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་གྲགས་བསྟོད་པ་ནས་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐབས་ཤིང་ཁོཅ་མོངས་འདུལ་བྱིང་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཆེན་པོ་འབྲལ་མེད་དུ་འཆར་བ་སྟེ། བཅངས་ནས་སྤང་བོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་ལུགས་ཀྱིས་བདུལ་བ་ལྟར་ཁོཅ་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདུལ་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་ནས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་ཁོཅ་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྟེས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་ཆེ་བའི་མཚོག་ཅས་བསྐྱགས་སོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁོཅ་མོངས་བདུལ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། བསྟོད་སྒྲིམ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དངོས་འཛིན་ཆད་གིས་རབ་ཏུ་སྟོས་པས་སྤང་རོར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཉམས། ཁོཅ་མོངས་གདུག་པའི་སྒྲ་ཡི་ལག་པས་དག་པའི་ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་འཛེམས། སྟེང་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་ནི་དངས་པས་རྟེན་བཀྱར་སྤང་མོའི་བྱིར་འབྱང་བ། བག་མེད་ནགས་ཁོད་ཀྱར་ཏུ་རྒྱ་བའི་གདུལ་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེ། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཐག་པས་དམ་བཅོངས་ནས། ཡང་དག་རིགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་པོ་ཡིས། འཕགས་མཚོག་བྱེ་བས་བཞོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྟོལ་དུ་

བཅུང་། ། རྒྱལ་དེ་སྤྱི་མེད་བཅུན་པའི་གྲགས་དྲག་གིས། ། དཔག་མེད་བསྐལ་པར་  
 ཡང་དང་ཡང་གོམས་པས། ། སྤྱི་མ་ལུ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དྲོ་རྩེ་ཡིས། ། མཐའ་འཛིན་  
 རི་བོ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། དྲོ་རྩེ་ལུ་བུའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ནས་བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་པ་  
 རི། ། སྤྱི་མ་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རྣམས། ། རབ་མཆོག་མཆོང་སྤྱོན་གྱི་  
 མཆོས་མཉམས་བྱས་པས། ། དྲི་མེད་མགུར་ནས་ཆངས་དབྱངས་ར་རོ་ཡིས། །  
 དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ ། སྤྱིད་པའི་ནད་བརྒྱ་  
 དྲུང་འབྱེན་བདུད་ཅིའི་བས། ། རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན་པས་བཞུད་པར་ཆེས་དཀའ་བའི། །  
 རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེའི་པ་རོལ་དུ། ། བཞུད་པའི་སྤོ་བྱོས་ལུས་ལྟོབས་རྒྱས་  
 པ་ན། ། མཐའ་དག་འཛིན་པས་ནམ་ཡང་མི་བརྩི་ཞིང་། ། མ་ལུས་འབྲུལ་སྤྱང་  
 འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། ། ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་ལྷུང་པ་གང་། ། དྲོ་རྩེ་  
 ལུ་བུར་གྲགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ། རྒྱུད་གྱིས་མཛོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །  
 སྤྱི་མ་ལུ་བུའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། ། ཁྱི་ལས་ལུ་བུར་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྤོ། །  
 མྱོང་སྤྱང་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། ། དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་སྤོན་གིང་  
 བཞིན། ། མ་ལུས་འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲུང་སྤྱང་བས། ། སྤྱོད་པ་ལྟེན་ལ་ནམ་མཁའ་  
 རི་སྤྱིད་དུ། ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག་ ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱུ་བརྟེས་ནས་སྤྱོད་པ་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཁའ་  
 རྒྱལ་དུ་སྤྱུལ་པ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ན་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡལ་  
 གཅིག་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་ཆེན་སྤྱོན་གྲགས་ཆེན་བོས་  
 འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྱལ་བས་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་

གཤམ་ཆེན་སྒྲོན་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སྐྱེའོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་གིན་རྟུགས་ལ་  
 བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱས་གསོལ་བ་བདེ་བ་བྱང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་གིན་རྟུགས་ལ་བ་སྒྲེར་བར་མཛད་པས་ན། སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་  
 གསལ་བ་ཆེ། ཞེས་བསྟགས་སོ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་  
 རྒྱུ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 བར་གཟིགས་པ་ནི། བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་མགོན་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་ཕྱང་ཟུང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྒྲུང་  
 བ་མེ་ཡོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནས། །ནམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇམ་ཆོན་བཞིན་དུ་  
 མོ་མོར་མ་འདྲེས་ཚྲོགས་པར་མཆེན། །མཆེན་བཟང་ཆོད་ཀྱི་མཆེན་པ་དེ་ཡང་  
 སྒྲུང་ཅིག་ཅིང་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་སྐུལ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མཁས་པ་སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་  
 འཆང་། །སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། །  
 །སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མིག་འཕྲུལ་ཅན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོང་ཚྲོགས་པའི་སྐུ་བརྟེན་ནས་སྐུ་དེ་ལས་གཡོ་བ་  
 མེད་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐུལ་པ་དང་འཆོམ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐུལ་པ་  
 སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ཡིན་ཞིང་སྐུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུའམ་པར་མཛད་ལ། །སྐུ་མའི་  
 རྣམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་མཛད་པས་ན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 གྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མིག་འབྱུལ་དང་  
 མཚུངས་པའི་མཛད་པ་དོ་མཚར་ཅན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 མིག་འབྱུལ་བཞིན་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་  
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱུལ་པ་བཀྲེས་ནས་དོན་མཛད་པ་ནི།  
 བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས། བསྟོད་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་  
 འབྱངས་པའི་རྒྱ་མཆོག་མཆོག་དུ་མཛེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ། རམ་མཁའི་མཐས་  
 གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཁིང་མཆོག་ཀུན་དུ་དུ་མའི་འགོ་ལ་མིག་འབྱུལ་  
 བཞིན། །ལ་ལར་བལྟས་ཁིང་ཁིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ནི། །བཞོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགོ་ཀུན་ཀུན་  
 མཁྱེན་གྱུར་གྱང་བརྟོད་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཙུན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལ་བཟུ། སྤྱོད་པའི་  
 སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ།  
 བཟོད་པའི་སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། བཙུན་འབྱུང་གྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་  
 བསྟོད་པ། བསམ་གདན་གྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། བེས་རབ་ཀྱི་སར་  
 ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། སྟོབས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། ཐབས་ཀྱི་  
 སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། སྟོན་ལས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། ཡེ་  
 བེས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་

ལྷ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅིང་།  
 རྒྱལ་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་པར་སྤྱིན་པ་ཅུ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 བྱིང་། པར་སྤྱིན་པ་ཅུ་འཛིན་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་རི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་  
 བསྐྱོད་པ་ནས་བཟུང་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་རྣམས་ལ་རང་དོན་ཡོད་ཐུང་གི་  
 བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཏོང་བར་མཛད་པ་  
 རྟེན་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་དབུལ་ལོངས་ལ་ཟར་ཟེར་སྤྱིར་བ་ཅུ་ལམ་  
 ལ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་པ་རྣམས་ལ་འད་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་  
 རྒྱལ་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་ལ། རྒྱལ་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་ནི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་ནས་  
 བྱངས་ཏེ་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་བྱིན་པའང་རྒྱལ་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་  
 པའི་དུས་སུ་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པར་ཅི་བྱང་སེམས་  
 ཅན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་གྱི་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་བཞོད་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་འཆང་མི་རྒྱ་བར་རྒྱལ་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་  
 པ་སྤྱད་དོ། །ཞེས་རྒྱལ་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་  
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་མགོན་དུ་གཏོང་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་མཛད་དེ་ཁོ་  
 ཁོ་ཆེད་དུ་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ། སྤྱིན་པ་དག་ཆེན་པོ་  
 གཙོ་བོ་སྟེ། །ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སྤྱིར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སྤྱོད་



སྒོམ་པ་རྒྱལ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ན་  
 མོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱུད་ལ།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགོ་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཐོན་པ་ཞིག་  
 དེས་པར་དགོས་ཤིང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཐོང་བར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བྱངས་ཏེ་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་ཁོ་མོའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བཞག་དེ་ལ་  
 རྒྱལ་བཞག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞུང་དོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སློབ་  
 པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བཞག་རི་ལྗར་གྱུར་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ལྟེ། མི་ལས་དུ་ཡང་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་  
 མཚམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་གི་དབང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མི་འགོ་བར་མཛད་  
 ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་  
 བར་ཐུགས་རི་ལྗར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲེས་པ་ལྟར་སྒྲེས་པ་བསམ་བམས་ཅན་དུ་གྱོད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གཞན་ནུའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ནམ་  
 ཡང་མི་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱལ་བཞག་གཅོང་མ་ལ་གནས་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 སློབ་པར་མཛད་པས་ན་འཇམ་དཔལ་གཞན་ནུར་གྱུར་པ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཁྲིམས་  
 བཅས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པས་ན་འདིར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ།  
 རྒྱལ་བཞག་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག་ །ཅིས་བསྐྱགས་སོ། །

གསུམ་པ་བཞེད་པའི་ཐར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོན་མས་བསྐྱོད་པ་ནི། བཞེད་ཆེན་འཆང་  
 པ་བཟུང་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 ལྷག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པ་གསུམ་པོ་རང་དོན་

ཡིད་བྱེད་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་དེ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
 བཞེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ནམ་  
 ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 མཛད་པ་ན། སེམས་ཅན་མ་དུང་པ། བྱེད་པ་དན་པ། དྲིན་ལམ་ལོག་པར་འཇལ་  
 བ་དག་གིས་རི་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་འཁྱུགས་པ་དང་། སློབ་དང་།  
 སུན་བ་མེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ལྟག་པ་མེད་དོང་དུ་ལྷུང་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ལ་ལྟག་པར་བརྟེན་པས་སྤང་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཆེར་  
 བརྩོན་པར་མཛད་ཅིང་། སློབ་གྲིས་དམའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་དགའ་བ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། ཐུགས་དང་སྤྲོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་  
 དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྱལ་བ་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་དེ་  
 ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སེམས་པའི་བཞེད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་དག་  
 ལས་ཀྱང་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པ་ནས་ཡང་འཁྱུར་བ་མེད་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་  
 ཞིང་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས་འཕྲིད་  
 པར་མཛད་པས་ན་རྒྱུད་འདིར་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ། བཞེད་ཆེན་  
 འཁར་བ་བརྟན་པ་པོ། །ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞེད་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་

ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྤྱིར་དགོ་བ་ལ་སེམས་སྒྲོ་བ་  
 བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ནི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མལ་ལ་  
 རྣམས་ལ་འད་ཡོད་པས། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་གངས་  
 ལུ་མི་རྒྱུད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ནི་  
 རྒྱལ་ཁྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མལ་ལ་ཅན་  
 འཁོར་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱིན་ནས་བྱུངས་ཏེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགོ་བ་བཟུ་  
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་པོ་ནམ་  
 ཡང་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་གུས་པ་དང་རྟག་དུ་སྒྲོར་བས་འབད་  
 པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དེ་  
 འདྲ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། རྗེ་བརྩོན་  
 འདམ་དཔལ་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་མལ་ལ་ཅན་སྤྲུག་བཟུལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བ་རང་གི་བྱང་དུ་བཞེས་ཏེ་  
 རྒྱལ་ཁྲུལ་གཞན་དག་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཆེས་ལྷག་པར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལྷ་ཕྱོགས་བརྩེད་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་  
 ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ལ་བཞོད་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་གང་པར་མ་རྒྱུར་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་འཛར་མི་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་ཁྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་དང་ཐམས་པའི་གོ་  
 ཆ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་ཞིང་དོན་དེ་རྒྱལ་ཁྲུལ་  
 ཐུགས་བརྩེད་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་སྒྲུབ་

ཚེས་གསལ་པ་དང་མཚན་པས་མཉེས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཚོགས་གཉིས་གསོག་  
པ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྟུལ་བ་བརྟན་པོས་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ན། རྒྱད་འདིར་  
ཇེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ། བརྩུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་  
བསྒྲགས་སོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བསམ་གཏན་  
ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གནས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྤྱིར་དགེ་བའི་དམིགས་  
པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཙམ་  
གིས་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སྦྱོད་པར་མི་རུང་ལ། རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་  
ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ནས་སྤངས་ཏེ་ཅི་བྱེད་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་  
བ་ནས་འདོན་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲ་ཅ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་འདོད་  
ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བསམ་  
གཏན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟེན་ལ། ཇེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རིན་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལྟོད་དུ་མ་ལ་རྩལ་  
སྤངས་གིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་གནས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་འཚམ་  
པར་སྒྲུལ་པ་བཀྲེས་ནས་དོར་མཛད་པས་ན་རྒྱད་འདིར་ཇེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ལ། བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །

དུག་པ་ཤེས་པ་གྱི་པ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལུས་འཆར་བ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་པ་གནས་ལྟ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཀུན་ནས་བྱངས་ཏེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་རྣམས་  
 གྱི་ཤེས་པ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རྒྱལ་པོས་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཤེས་པ་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རིག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱར་དུ་སྒྲེར་བ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁེན་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲུ་ཅན་ཡིན་པར་  
 ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱུད་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ།  
 ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆར་བ། །ཞེས་བསྟགས་སོ། །བདུན་པ་སྟོབས་གྱི་པར་  
 ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། སྟོབས་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོབས་གྱི་  
 པར་ཕྱིན་སྟགས་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་བཞི་པོ་འདི་ཤེས་པ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་  
 ཤེས་པ་གྱི་པར་ཕྱིན་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་མོང་བའི་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་  
 ལ་སྟོབས་དང་། ཐབས་དང་། སྟོན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་ཕྱིན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་  
 གྱི། ཤེས་ཕྱིན་དུ་མ་འདུས་པའི་ལོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གསུངས་གིང་། དེའི་དགོངས་པ་འབྲས་ལུ་གཟུགས་སྦྱུང་བ་  
 ཆོས་སྦྱ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་པོ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་གིང་།  
 པར་ཕྱིན་དུག་གིས་མི་འགྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། པར་ཕྱིན་དུག་གིས་

བསྐྱབ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་འབྲུབ་རྒྱས་པ་དང་། ཡར་ཕྱིན་དུག་ལས་གང་མ་  
 ཚང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་འབྲུབ་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་གྲངས་  
 དེས་གོ་རིམ་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ནི།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལུལ་ཕྱིན་དུ་སྔར་སྟེ་བར་པ་དང་  
 བསམ་ཅད་མཆོན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་དང་  
 ཕྱིའི་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་འཛམས་པ་ལ་མཐུ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པས་ན་  
 སྟོབས་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྟོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་འདི་ལ་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས་  
 སྟོབས་བརྩ་བཤད་ལ། འདིའི་སྟོབས་བརྩ་ནི། བསམ་པའི་སྟོབས། ལྷག་པའི་  
 བསམ་པའི་སྟོབས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས། ཡང་དག་པར་  
 འབྱོར་པའི་སྟོབས། དབང་གི་སྟོབས། སྟོབས་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས།  
 ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས། དུམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་རྟོབ་པའི་  
 སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་བསམ་  
 པའི་སྟོབས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པའི་བསམ་  
 པའི་སྟོབས་ནི་སའི་ཡོ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཟུངས་ཀྱི་  
 སྟོབས་ནི་ཆོས་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་ནི་རྟག་ཏུ་  
 རྣམ་པར་གཡེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་སྟོབས་  
 ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཆུར་ཐུག་པ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དབང་གི་སྟོབས་ནི་ཡིད་ལ་རེ་བ་  
 བསམ་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་པའི་སྟོབས་ནི་སངས་

ཀུས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱིར་རོ། །སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི་སངས་ཀུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་  
 གཏོང་བའི་བྱིར་རོ། །པ་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སངས་ཀུས་  
 ཀྱི་ཚེས་ཡོངས་ལུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོང་བ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར་རོ། །  
 དུམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་སྦྱོར་  
 བ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལྷག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ནི་སྦྱོར་  
 ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡོ་  
 ཤེས་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་མདོ་སྟོར་བསྟན་  
 པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་དེ་བྱི་ནང་གི་  
 གོགས་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་ལུ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བརྟེན་པས་ན། འདིར་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཐབས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་སྟོན་པ་བཞུད་པ་ནི། ཐབས་ཆེ་བ། ཞེས་  
 གསུངས། དོན་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་ཀུས་ནས་མཚན་འཛིན་གྱི་  
 དམིགས་གང་དམེད་བཞིན་དུ་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་  
 ལུ་ཏུ་བྱིན་པ་བློབ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཀུལ་བྲས་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་



འདས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་  
 མོལ་བ་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱིས་བརྟལ་བ་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་  
 ལྟ་བུའང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བརྟལ་བ་མོགས་  
 མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཅུགས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐས་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་ཆོ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 ལ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྟངས་ལྟར་བར་རྟུས་པ་དང་།  
 འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ལ་སྒྲོའི་རྩལ་སྒྲོའི་ཕྱིར་སྒྲུམས་པར་འཇུག་གྱུར་  
 དེའི་དབང་གིས་དམན་ལས་དུ་མི་ལྟངས་བར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་  
 རས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཐོབ་པས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །ཐབས་མཁས་འདི་ལ་བྱང་ས་ལས་ནང་གི་ཐབས་མཁས་དུག་དང་ཕྱིའི་  
 ཐབས་མཁས་དུག་སྡེ་ཐབས་མཁས་བརྩུ་གཉིས་གསུངས་ལ། རང་གི་ཐབས་  
 མཁས་དུག་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྟར་བར་  
 ལྟ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་  
 ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམོར་བ་མི་སྒྲིང་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལམོར་བར་ལམོར་བ་  
 དང་། མངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་འགྲུས་འབར་བའོ། །ཕྱིའི་  
 ཐབས་མཁས་དུག་ནི། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 རྒྱུར་དུ་རྣམས་འབྲས་སུ་ཆོད་མེད་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་

ཅུང་ཤུག་དགེ་ཅ་ཆེ་བ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འགྲུག་བརྒྱམས་ཀྱི་  
ཁོང་ཁྱོད་མེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཡིད་བར་མར་གནས་བརྒྱམས་དེ་ལ་  
འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་བརྒྱམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་པར་བརྒྱམས་གྲོལ་  
བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲིའི་ཐབས་མཐས་དུག་གོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐབས་མཐས་སུལ་དུ་བྱིན་པ་བརྟེན་པས་ན་  
འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐབས་ཆེ་བ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

དགྲུ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟེད་པ་དང་། བཙུ་བ་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟེད་པ་གཉིས་སྒྲོན་པ་ལ། སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་  
སྟེ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོ་  
སོར་སྐྱར་དེ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོན་པ་བསྟགས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ནི་སྒྲོན་བྱགས་བསྟེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས་མཐའ་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
རྒྱམས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བདོན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛིག་པར་བཞེད་  
པའི་བྱགས་བསྟེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱགས་བསྟེད་དུས་བྱགས་བསྟེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རི་སྐར་  
མཛད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲོན་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
པོ་ནམ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྒྲིའི་  
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ་བརྒྱ་ལྗོངས་དུ་མར་མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་དེ་བསྟེད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟགས་ནས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དའི་སྒྲོན་སྐར་བྱགས་བསྟེད་འདི་སྐར་མཛད་དེ། འཁོར་བ་མཐའ་མ་  
མེད་པ་ཡི། །སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མ་རི་ཤིང་པ། །དེ་ཤིང་སེམས་ཅན་པན་དོན་དུ། །

སྒྱུད་པ་དཔག་ལས་སྒྱུད་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྒྲ་འདིར། །བྱང་  
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་གཞིར་ཏེ། །དབུལ་  
 ཞིང་ཐོངས་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱ། །དེ་རིང་ཡན་ཆད་གལ་དེ་ཡང་། །བདག་གིས་  
 འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། །སྤྱོགས་བཅུ་དག་ན་གང་བཞུགས་པའི། །སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བྱུང། །བྱང་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་འཁོབ་བར་དུ། །ཐ་བའི་  
 སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་། །ཐུག་དོག་དང་ནི་སེར་སྒྲ་ཡང་། །དེ་རིང་སྤྱིན་  
 ཆད་མི་བྱའོ། །ཆོངས་པའི་སྒྱུད་པ་བདག་གིས་སྒྱུད། །སྤྱིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་  
 ལུ་བདད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་དང་དེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །བདག་ནི་བྱང་རྒྱུ་རིངས་རྒྱལ་དུ། །འཛོམ་རྒྱར་མོས་གིང་སྒྲོ་བ་མེད། །ཁྱི་  
 སཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་སྤྱིར་སྒྱུད་པར་བྱ། །ཆོད་མེད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །སྤྱོགས་རྣམས་བཅུ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། །ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་  
 མཛད་ཅིང་། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་བདད་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འབྲུག་སྒྱའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སོགས་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལྷས་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་གསལ་དེ། །ཙམ་བདག་གིས་སྤྱོགས་བཅུ་མཐའ་ལས་  
 ལུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྱིབ་པ་མེད་པས་བཞུས་  
 ན། །སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟར་འདས་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བྱང་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་པ་དང་། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 བཀོད་པ་དང་། །བདག་གིས་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བདག་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །བཞོད་པ་དང་། །བརྟོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་

གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དང་། བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་  
 དང་། བདག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་མིང་དུ་བདག་སྤྱི་  
 ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་  
 བར་མི་བྱའོ། །ནམ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླིབ་པ་མེད་པས་ཐོགས་  
 བརྩར་རྒྱལ་པར་བལྟས་གྲང་། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མ་བཞོད་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གྲང་སྤྱི་  
 ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་  
 བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་བདག་གིས་ནི་བདག་  
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ལ་གསྐྱའི་གྲང་དུ་མའི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཙམ་གྱི་ཐ་  
 གྲུ་ཡངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་  
 སྟོང་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཐུག་དུ་མས་  
 གྲུས་པ་མིང་པའི་ཅེ་མོའི་ཆོད་ཙམ་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་སྤྱི་ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་བཞི་བར་སྤྱོད་  
 ལམ་བཏབ་པོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་གཞན་ཡང་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྩའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་གིང་སྟེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་དའི་འོད་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་གིང་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཙམ་བཞི་བར་སྤྱོད་ལམ་དེ་སྤྲད་བཏབ་  
 པོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་གཞན་ཡང་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་དའི་བྱང་དུ་  
 བདག་འདུག་པའི་ཆེ་སྤྱི་ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དྲུང་དེ་ནས་མ་ལངས་གྱུར་བདག་གི་སྤྱལ་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཕྱོགས་རེ་  
 རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱེད་འབྲུམ་ཐུག་གངས་མེད་པ་  
 དག་ཏུ་དོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དེ་  
 སྐད་བཏབ་པོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བདག་གིས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་དེར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་ཡེ་མེད་པར་གྱུར་  
 ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེ་སྟངས་དང་ཐ་བ་དང་། འཕྲུལ་པ་མེད་པ་ཚངས་པའི་  
 སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟོད་པ་གཞུག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་གང་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་  
 པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་གོས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་ཅིང་  
 སྒྲིལ་མོ་གྱུར་བཅས་པར་རྩས་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཤིང་ཏུ་དག་  
 པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱེད་གངས་མེད་པར་གཤེགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། མོས་པའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་གང་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་པ་དང་། བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 གང་དག་སྒྲིལ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཁ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ན། དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དེ་དག་གི་ལག་པ་གཡས་པར་རོ་བོ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་གང་པའི་སྟོད་མངོན་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་ལ་སྟོད་དེ་དག་  
 བྱང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་འདི་སྒྲམ་ཏུ་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་

རྒྱལ་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་རྒྱལ་ལ་མ་ཐུལ། མེས་ལ་ཅན་དཔུལ་ཞིང་མོངས་པས་  
 ལྷག་བསམ་བ་དང་། མགོན་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་དུ་སྦྱེས་པ་གང་དག་ལ་སྤོང་ཐུག་དུ་མར་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འགའ་ཡང་  
 མི་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོངས་ལ་ཆོས་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་  
 བ་ནི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་མོ་ཞེས་བཀྱི་བར་དུན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཉེའི་མོད་  
 ལ་དེ་དག་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོངས་ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་དང་  
 ལྷན་ཞིང་ནས་མཁའ་ལས་མཆི་བ་དང་། རྒྱུད་ལྡར་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་དང་ཆད་མ་མཆིས་པ་དག་  
 ཏུ་ཕྱིན་ནས། ཁ་ཟས་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་  
 བཙས་པ་ལའང་ཐུལ། མེས་ལ་ཅན་མོངས་ཤིང་ལྷོགས་པ་དང་། མགོན་མ་མཆིས་  
 པ་རྒྱལ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་ལ་ཆོས་ལ་  
 བར་བཀྱིས་ནས། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཞིང་དེར་སྤྱར་མཆི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བཀྱི་བར་སྟོན་ལས་དེ་སྤྱད་བདག་  
 བོ། །བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་གཞན་ཡང་བདག་གིས་ནི་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆོ།  
 བདག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་བྱང་རྒྱལ་མེས་ལ་དཔའ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟེས་  
 པ་དེ་དག་གོས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ།  
 བསམ་བ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ལ་དགའ་བའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྟོང་གི་རྒྱལ་དང་མཐུན་  
 པ་རུང་བ་དག་གྱང་བྱང་བར་གྱུར་ལ། གོས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་འདི་  
 སྟམ་དུ། འདི་ལྡར་བདག་ཅག་གིས་གོས་འདི་ལྟ་བུ་ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་  
 བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་རྒྱལ་ལ་མ་ཐུལ་བར། བདག་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་ལ་སྤྱད་

པ་ནི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་ནི་སྐྱམ་པའི་དུན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་གིས་  
 སེམས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མ་མཆིས་གངས་མ་  
 མཆིས་པ་དག་དུ་མཆིས་གིང་གོས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམས་  
 ལ་མཛོན་པར་བཀའ་སྟེ། སྐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་མཆིས་ནས་ཅི་དགའ་བའི་  
 གོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་བགྱི་བར་སྟོན་ལམ་དེ་སྟངས་བཏབ་  
 བོ། །བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན། དུང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཡོངས་སྟོད་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོད་པ་གང་  
 རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ལུལ་ནས། སྟངས་ཀྱིས་བདག་ཅག་  
 ཡོངས་སུ་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་མ་  
 མཆིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་མི་དགེ་བའི་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 དེ་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་གཟུགས་  
 དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅས་བགྱི་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲག་བརྒྱ་ལྟར་དུ་མས་གང་ཞིང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྐྱེས་  
 པས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན་དཀོན་ལ། སྟོན་ཚད་མ་མཐོང་ལ་མི་སྤྲོད་པ་ག་སྟག་སྟེ། དེ་  
 དག་གི་མིང་བརྟེན་ན་ཡང་ལོ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་ལྟར་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རོར་  
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་གང་པར་གྱུར་དེ། སངས་



རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ལ་ལ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདྲི་  
གསེར་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་བར་དགའོ་སྒྲུལ་ནང་དེས་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་  
མཐོང་བ་དང་། དངུལ་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་བར་དགའོ་སྒྲུལ་ནང་དངུལ་ལས་  
གྲུབ་པར་མཐོང་ལ། གཞན་གྱིས་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པར་  
མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བེད་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་།  
ལུ་དྲིག་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རྩོམ་སྤྱིང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷག་ལས་  
གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཅན་དན་  
ལས་གྲུབ་པའམ། ཨ་ཀ་རུ་ལས་གྲུབ་པའམ། ཏ་ཀ་རུ་ལས་གྲུབ་པའམ། ཏ་མ་  
ལའི་ལོ་མ་ལས་གྲུབ་པའམ། ཅན་དན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་རྒྱུབ་པའམ། ཅན་  
དན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའམ། ལུ་རྒྱལ་པ་རི་ལྷ་བུར་འདྲོད་པ་དེ་དག་གིས་དེ་  
བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐ་དང་པར་མཐོང་བའང་  
མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་དེ་ལས་  
འོད་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་རང་རང་ལས་འོད་འབྱུང་བས་སྤྱང་  
ཞིང་གསལ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཉི་མ་དང་། གླུ་བའི་འོད་ཀྱང་མི་མཛོམ་། སྤྱང་མ་  
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞུགས་དང་། ལྷག་གམ་མེམས་ཅན་གཞན་གང་གི་འོད་  
ཀྱང་མི་མཛོམ་པ་དང་། གང་དག་རི་ཅམ་དུ་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པར་གདའ་བ། ཐ་ན་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཕྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་ལྷོད་དེ་སྟེང་དུ་དེ་དག་གི་འོད་གྱིས་  
གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་  
བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མེ་དྲོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། ཁ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
གང་དུས་དང་ཆོད་རྒྱལ་པ་རི་ལྷ་བུར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འཛོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་

འགྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནིན་མཚན་གྱི་མིང་ཡང་མ་མཆིས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་གྲང་བ་དང་། ཚ་བ་ཡང་མ་མཆིས་། རྒྱ་བ་དང་། ར་བ་དང་།  
 འཆི་བ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འཚལ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་མཆིས་  
 ཤིང་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་མཆིས་པར་བགྱིས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་འཚང་  
 རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དེའི་སྤྱིང་གི་བར་སྤྱང་ལས་སིལ་སྒྲན་  
 བལྟར་མི་གངའང་བཟེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱིང་དག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྒྲ་འབྱེན་བ་  
 དང་། སིལ་སྒྲན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདོད་བ་དང་ལུན་པའི་སྒྲ་མི་འབྱུང་གི། གཞན་  
 ཏུ་ན་ལ་འོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྒྲ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་སྤྱི་སྤྱིང་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་  
 འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་  
 ལ་ལྟ་བར་འཚལ་ན་འཆག་གམ། འགྲོའམ། འོང་ངམ། སྤྱོད་དམ། མཆིས་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ། གང་དག་དེར་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བའི་ཡིད་ལ་བགྱི་བ་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་  
 གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
 ཀུན་ཏུ་གཞིགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དུང་ན་བཞུགས་པར་རིག་སྟེ། དེ་ནིང་ན་  
 བཞུགས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་མཐོང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་མཐོང་  
 མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཐེ་ཆོམ་མམ། ཅེས་རྒྱར་རམ། ཡིད་གནིས་མམ། ཆོས་ཀྱི་  
 སོམ་ནི་ཅི་མཆིས་པ་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ། བལྟར་མི་འཚལ་བར་ཆོས་ཀྱི་  
 ཆོག་དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་འཚལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱུས་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད་དོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱུད་འདིར་རྟེ་

བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོན་མ་བསྟེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཚན་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤིར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཡེ་ཤེས་  
ལ་དབང་ཐོབ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡེ་  
ཤེས་ ལུས་ ཅན་ ཞེས་ ལྷར་ བརྟུང་ ཟིན་ པ་ ལྷར་ དང་། རྒྱལ་བ་མཚན་བཅས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲི་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་  
ལྷར་ རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུར་འདོར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཚོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲོན་མ་  
བསྟེད་པ་ལ་བཞི། རྒྱལ་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྟེད་པ། འཕྲུག་སྐྱའི་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྟེད་པ། ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྟེད་པ།  
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྟེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམས་  
ཆེན་མད་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོག། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་  
སྟོ་ཆེན་ལྷན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཐོར་བར་  
ལས་ཉེན་གྱིས་བཅིངས་ནས་སྟག་བསྟེད་པ་གྲགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་སེམས་  
ཅན་རྣམས་འཐོར་བ་ནས་འདོན་ཤིང་ཐུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་གྲགས་བསྟེད། དེའང་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེས་མད་དབང་མེད་པར་  
བསྐྱེད་ནས་ཐུན་མེད་པའི་ཐུང་རྒྱུ་ཐུང་ཐུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པ་ལས་འདས་

པར་ཚོགས་གཞིས་བསགས། སྤྱི་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཞི་བའི་  
བདེ་བ་ལ་ཞེན་ནས་མི་བཞུགས་པར་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་  
རང་གི་དབང་པོ་དང་ཐམས་དང་བསམ་བློ་དང་འཚམས་པའི་སྤྱལ་བ་བརྒྱུས་ནས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་  
དང་བྱལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་ལ་སྒྲིམ་ཅིག་ཀྱང་བརྩམས་པ་ལྟོད་པ་མེད་པར་  
མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་འབྲུད་ན་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལམ་ལ་མ་  
ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་འགའ་ཞིག་ལའང་ཡོད་ཅིང་ཉན་རང་རྣམས་  
ལའང་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་  
བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་བྱུང་དུ་འཁྱེར་བ་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་  
ལ་མིན་པར་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་རང་  
གི་བྱུང་དུ་འཁྱེར་བའི་བྱམས་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། ཡང་  
བྱམས་པ་ལའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་  
པའི་བྱམས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་  
ལས། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་སྐོག་  
ཡིན་ནོ། །རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཐུགས་བརྟེན་པ་ནས་བཟུང་མཁའ་  
བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྤྱི་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
འགོད་པར་བཞེད་ནས་ཅི་མཛད་དེའི་དོན་དུ་མཛད་པས་ན་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་  
དབལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐུངས་པ་མེད་པ་  
ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་རྒྱལ་མཆོད་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་ནི་དམིགས་ཡུལ་མཁའ་  
བྱུང་གི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པས་ན་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྫོགས་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ན་  
 དམིགས་ཤེད་གྱི་སྒྲོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བུམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གཞིལ་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་  
 ནས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་ལའང་མཚུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་སྟམ་པ་ཅན་ལས་ལ་མ་ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་  
 ལའང་ཡོད་ཅིང་ཉན་རང་རྣམས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་  
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་རང་གི་ཁུར་དུ་ལའྲེར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་  
 རྣམས་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་བྱུང་མོང་མིན་  
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩེ་དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་  
 དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་སྟར་བུམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་འདྲི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་གྱིང་བ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ལས། བྱུགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནས་མཐའ་དང་། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་  
 རླུང་། །རི་ལྟར་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །སྟག་བསྐལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་  
 འདོད། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་ནི། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སྤྱིང་བརྩེ་  
 བས། །སྟག་བསྐལ་དག་ལས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད་པར་  
 དེས། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་རུང་། །ཡང་  
 དག་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བག་མེད་ལྟར་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐའ་  
 ཡས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དྲག་གསོག་འགྲུར། །  
 མཐའ་ཡས་དེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་ཐོབ་མི་དཀའ་ཞེས་བྱ། །  
 གང་ཞིག་དཔག་མེད་དུ་སྐྱེས་ཏེ། །ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་རྩལ་

དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། །དེས་གོ་བྱང་རྒྱལ་  
 དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པའི་ཡི། །ཆོག་ས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་  
 ཐོག་ས་པར། །རི་ལྗ་བུར་ན་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྟམ་  
 དུ་བསམས་ན་ཡང་། །པན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་  
 དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་  
 སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་། སྟོ་ཡི་  
 མཆོག་ཅེས་པ་གཉིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱར་ཏེ།  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོ་ཡི་མཆོག་  
 ཅེས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་བྲལ་ན་མེད་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པའི་བསམ་པ་ནི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ནས་མཆོག་དང་  
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་སྟོང་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་དགེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ་སྦྱོང་འཇུག་ལས། བའམ་ཡང་ན་མ་  
 ཡང་རུང་། །ཁུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཡན་སེམས་ཡོད། །ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་  
 རུང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་  
 གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་  
 ལ་སྟེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་  
 གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅིག་འབྱུངས། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅིར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་

མེས་པོ་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་རི་ལྷར་གཞིལ་གྱིས་ལང་། །པམ་པར་  
བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་བྱུང་འཕགས་ན། །མེས་པོ་  
ཙན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་།  
གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །ལྷག་བསྐལ་མང་ལྷན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་  
ཀྱང་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་ལྷག་  
ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་ཤེས་ཀྱང་ག་  
ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །པམ་བཅགས་ལམ་ལྷན་གང་  
ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཤིག་བསྐྱགས་འོས་ན། །མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །  
བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །འགོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྒྲིམ་  
པ། །སྤྲོད་ཅིག་ཟས་ཙམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྒྱས་བཅས་ཤིན་ཕྱིད་  
འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེ་བོས་བཀུར། །མེས་པོ་  
ཙན་གངས་མཐའ་ལས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་གྱི་བདེ་བ་བྲལ་  
མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཐོགས་བྱེད་པ། །དྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ཞིག་  
སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །དེ་འདྲའི་དགེ་མེས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་མཆོག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱངས་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་པོ་ཆེ་སྒྲེ་བ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་བསགས་པ་ཞིག་  
དང་། །གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། །ལམ་མཐོར་བར་  
སྤྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཐབས་མཁས་གྱི་མན་དག་  
ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་རྒྱུད་འདིར་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་ཆེན་ལྷན། །ཞེས་  
ལྷར་བཤད་པའི་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ་



ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལྷན་དང་  
 བཅས་པའི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལས་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཞིན་བསྟེད་ནས་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་གྱི་མན་རག་ཐོབ་  
 པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུགས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྟོན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྤྱིར་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་སྟར་ཐུགས་བསྟེད་ཅིང་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་རག་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོད་  
 པ་ལ་སྟོབ་པའི་སྐབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་ལྷན་གཞན་ལས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་དང་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་རྣམས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་ནས་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེས་ཆེར་འཇེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་  
 ཐབས་མཁས་མཆུངས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྷན་  
 བཅས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་བསྟུགས་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་འདིར་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱམས་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་  
 བ་དང་། ཐབས་མཁས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱིར་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟེད་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་  
 པོ་སྟོབས་དང་ལུན། འུགས་ཆེན་མཁྱེགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་  
 བྲགས་པ། སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་པོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྟུ་བརྟེས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྗེ་  
 ལྟར་ནས་མཁའི་རླ་བ་གཅིག་ཉིད་ལས་སའི་སྟེང་གི་རྩ་སྟོད་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གཟུགས་བརྟན་ཅིག་ཅུ་དུ་འཆར་བ་བཞིན་འབད་རྩྱལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པས་འགོངས་པ་དང་། མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་འཆོམ་པར་སྒྲུལ་པ་ཅིག་ཅེར་དུ་  
 བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ།  
 རྟུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན། ཞེས་བསྐྱགས་ཤིང་། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོས་  
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདེགས་པར་རུས་ཤིང་། དེར་  
 མ་ཟད་བ་སྟེའི་རྩེ་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་བསྟོད་  
 པར་རུས་པས་ན་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རབ་  
 འབྲུམས་ཐམས་ཅད་རྟུ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་རུས་པས་ན་ཤུགས་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལག་པར་བསྐྱངས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཞིང་རབ་  
 འབྲུམས་ཐམས་ཅད་དུ་བགྱོད་རུས་པས་ན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྐྱགས་  
 སོ། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་  
 དང་འཆོམ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་  
 བརྟེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འབད་རྩིས་དང་རྒྱལ་རྟོག་མེད་པར་ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་དང་  
 ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོངས་  
 ཤིང་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ལྟའི་སྒྲིང་དུ་ཐོས། མི་རྒྱལ་གྱིས་མིའི་སྒྲིང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་  
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་རང་རང་གི་སྒྲིང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟུ་འབྲུལ་སྟོན་པས་  
 ཅ། རྟུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། ཞེས་བསྐྱགས་ཤིང་། གསུང་དབྱངས་  
 གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་ཆེར་གྲགས་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 བསྐྱགས་སོ། །གདུལ་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 ཆོས་སྟོན་ཅིང་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སོགས་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་རྟུ་  
 འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན། སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་

པ་པོ། ཞེས་བསྟགས་སོ། །ཡང་ན་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིའི་ཚེ་འབྲུག་དང་།  
 ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་གསུང་གི་ཚེ་འབྲུག་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ་བྱགས་ཀྱི་ཚེ་  
 འབྲུག་ལ་སྒྱུར་དྲེ་བྱགས་ཀྱི་ཚེ་འབྲུག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བརྟེས་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་སྒྲ་བས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བཅོས་ཞིང་། བྱམས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བདུད་དབྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
 བར་མཛད་པས་ན་རྩེ་བརྩུན་འཇམ་དབུ་དབྱངས་ལ། སྒྲ་བས་ཆེན་པ་རོལ་  
 གཞོན་པ་པོ། ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚས་སྒྲིའི་འབྲུག་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བསྟེན་པ་ནི། སྟོང་པའི་རི་བོ་  
 ཆེན་པོ་འཛམས། །འབྲིགས་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ལྷལ་  
 ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྩེ་བརྩུན་  
 འཇམ་དབུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་ས་བརྩའི་  
 མཐར་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷའི་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛམས་པར་  
 མཛད། སྟོང་པའི་རི་བོ་ཆེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷུང་  
 པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བཅིངས་དྲེ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྟག་བསྟལ་བརྒྱུད་  
 མར་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་ཞིག་དཀའ་བ། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟག་  
 བསྟལ་བརྒྱུད་མར་སྟོང་བ་ཞིག་སྟེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་བསྟགས་དྲེ་རྣམ་  
 ཤེས་ལ་ས་བོན་བཞག་པ་ནས་ཀྱི་དང་སྟེ་སྟགས་འདོན་པའི་བར་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་སྟོང་པའི་རི་བོ་ཞེས་དྲི་  
 མེད་འོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལྷུང་སྟགས་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་འཛིག་  
 ཚོགས་ལ་ལྷ་ལྷའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ནི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེས་བཅོམ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ།

འཛིག་ལྷ་ནི་ཤུ་ནི་དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་  
 གཟུགས་ལྷ་མིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །  
 དེ་ལྷ་རྣམས་པའི་ཕུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་ལྟེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ནི་ཤུར་འདོད། །  
 ལྷ་རེ་བདག་མེད་ཚོགས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷ་ནི་ཅིག་  
 འཛིག་འགྲུང་བ། འཛིག་ཚོགས་ལྷ་རེ་ལྷ་རྣམས་ལ་གནས་བ། རྩོ་མོ་མཐོ་བར་  
 གུར་བ་འདི་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ཡང་དགོངས་  
 པ་རབ་གསལ་ལས། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་།  
 བདག་ནི་གཟུགས་དང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་ནི་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ལྷ་བ་དང་།  
 གཟུགས་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་  
 དེར་ལྷ་བ་བཞི་ལྟེ། གཟུགས་ཕུང་ལ་བཞད་པ་དེ་ལྷ་རེ་འཛིག་ལྷ་རེ་ལྷ་བའི་ཚུལ་  
 ལྷ་བ་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་བོ་བཞི་བོ་ཀུན་ལ་བཞི་བཞིར་ལྷ་བ་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཆ་ནི་ཤུར་  
 འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེས་  
 བཅོམ་པ་ནི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་  
 མོ་ནི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཏུ་  
 མཐོན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་གང་ཕུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་རེ་ལ་དམིགས་  
 བས་རྣམས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་བོ་  
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་བབས་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་མོངས་པའི་  
 བྲག་རྩོ་འཕེལ་བ། ལམོར་བཞོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ། དབང་ཐངས་གསུམ་དུ་  
 མཐོ་བ། བྲགས་ཀྱི་རོས་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་གཞི་ལས་

ཐོན་པ། བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་པཅོམ་པ་སྟེ་  
 བཞིག་པ་ན། བཅོམ་པའི་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འཛིག་པར་འབྱུང་བ།  
 དེ་མ་ཐག་དུ་བཤད་པའི་རྩ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་ལྟར་སྟག་པོ་ལ་  
 གནས་པའི་རྩེ་མོ་མཐོ་བར་སྒྱར་བ་ནི་ཤུ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་  
 ལ་བཞི་བཞིར་བཤད་པ་འདི་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་  
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 མཐའ་དག་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པས་ན་རྟོ་རྟེས་ལྟར་མཐེགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ལུང་ཤིང་མཐའ་དག་ཐོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་རྟོ་རྟེས་ཞེས་པ་དང་། མེ་  
 བོ་ཆེ་ཞེས་གྲང་བསྟགས་སོ། །ཚིག་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེས་འཛུལ་དཔལ་  
 དབྱུངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲུ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཀའི་སྟོ་ནས་བསྟགས་དེ་  
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་  
 ཡིན་པས་སྟིང་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །གནས་ལུགས་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲུ་ཡིན་པས། མཐེགས་  
 ཞིང་རྟོ་རྟེས་ཆེན་པོ་འཛུང་། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོ་ནས་བསྟགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྟག་པར་བྱེད་པས་དྲག་བོ་ཆེན་  
 བོ་དང་དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞེས་བསྟགས་ཤིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བ་སྟྱི་དང་ཁྱད་པར་དཔ་སོང་གསུམ་དུ་སྟག་བསྟལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་  
 བཞེད་དགའ་བ་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཉོན་འབྲས་སུ་དང་  
 བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བཞེད་ཅིང་། ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་ན་ཆེ་བར་རྫོམ་པ་དབང་སྟག་དང་ཁྱབ་



དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་པས་ན།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་མཆོག་ ཁྱིམ་བུའོ། །གསང་སྤགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་  
 འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷུང་ལམ་མཆོག་ཡིན་པ་ནི་རྩལ་གསུམ་སྟོན་མ་ལས། དོན་གཅིག་  
 ན་ཡང་མ་སྟོངས་དང་། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྩོན་པོའི་  
 དབང་བྱས་པས། སྤགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཁྱེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལམ་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྤགས་ལམ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷག་པར་  
 བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་རྒྱུ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལེ་འདི་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དབྱིལ་  
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སྟོན་རྩལ་ལ་ལྷུང་དེ་བཤད་པ་དྲི་མེད་འོད་འདི་ནས་གསུངས་དེ་  
 ཤེས་པར་འདོད་ཅ་རྒྱུད་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་རང་དང་  
 སྤྲུལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་འདོན་པའི་ཆོ་རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་ཆོག་གི་དེས་ཟེན་གང་ཡིན་གོ་སྤྱོད་པར་བཞོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་  
 པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་ལྷུང་དུ་འབབས་  
 བྱེད་བསྟོད་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་དབྱངས་ལས་ལེ་འདྲ་ལྟ་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ལ་རིགས་དུག་པ་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པའི་ལེ་འདྲི་བཤད་པའོ། །

༡ གཉིས་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལེ་ཤེས་ལྟ་སོ་སོའི་སྟོ་  
 ནས་བསྟོད་པ་ལ་ལྟ། ཆོས་དབྱངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ། མེ་ལོང་ལེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ། སྐར་རྟག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ། མཉམ་ཉིད་ལེ་



མེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། བྱ་བྱུང་ཡེ་མེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ས་ལས་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་  
མཛད་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། རྒྱ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
བརྒྱད། རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། རྒྱགས་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། བར་  
ཕྱིན་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། ས་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། མེས་པ་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་  
བསྐྱོད་པ། རྩེབས་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། དབང་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ།  
འབྲས་ལུ་ཆོས་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་རྒྱང་  
མཛད་ཆེ། རྩེབ་པ་ཆེན་པོ་རྩེབ་ཆེན་ལུམ། ཁྱེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཅུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རིགས་ལྟའི་ནང་ནས་རྒྱའི་རིགས་དང་། རིགས་གསུམ་  
གྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་  
སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་རྒྱང་མཛད་ཡིན་པས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་རྒྱང་མཛད་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྐྱོད་ཅིང་། རྒྱུར་བྱུང་པ་ཞེས་པ་  
ནིན་དང་དགྲ་བཅོམ་རྒྱམས་དང་ལྷ་མིའི་དྲང་སྤྱོད་རྒྱམས་ལའང་བརྒྱད་པ་ཡོད་  
ཀྱང་། རྩེབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་རྩེ་  
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྩེབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། རྩེབ་ཆེན་ལུམ་ཞེས་  
བསྐྱགས་སོ། །

གཞིས་པ་རྒྱགས་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། གསང་རྒྱགས་སྒྲུལ་ལོན་  
ལས་བྱུང་བ། གསང་རྒྱགས་སྒྲུལ་ཆེན་བདག་ནིང་ཅན། ཁྱེས་གསུངས། དོན་ནི།  
རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་མེས་ལྷ་ལུན་གྱི་དོང་པོར་སངས་རྒྱལ་  
པ་དེ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལུམ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་མེས་ལས་

བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཟུང་འདུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་  
བཞུགས་པ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་མོ། །འདིས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལམ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱུང་  
མེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱེད་ཏེ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་  
ཀྱིས་བཞུང་ནས་ས་བསྐྱེད་མཐར་ཆོས་སྐྱེད་དུ་བྱེད་པ་སྐྱེས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་  
ཏེ། གཉིས་སྐྱུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཅུ་བ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་འོད་གསལ་  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས་ཐར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱིས་ས་  
བསྐྱེད་པར་དུ་བཞུང་པའི་བྱུང་མེས་དེས་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་  
འཆར་རྒྱ་བར་དཔལ་མགོན་འཇགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་ལ།  
རྒྱལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱི་ཆེས་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་པའི་གནས་  
ཡིན་ཞིང་འདི་ལ་དེས་པ་རྟེན་ནས་གསང་སྐྱེས་སྐྱེད་ཏེ་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
དད་པ་བརྟེན་པོ་སྐྱེད་པས་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པར་ས་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་མེ་གཅིག་སུ་  
རིམ་ལྡན་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་པར་བྱིན་བསྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱེད་པ་ནི། བ་ལྟོ་བྱིན་བསྐྱེད་པ་  
སྐྱེ། ལ་ལྟོ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་གནས། ལ་ལྟོ་བྱིན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ། ལ་ལྟོ་བྱིན་  
པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆར་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
དད་པོར་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལས་  
འདས་པར་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་མཐར་བྱིན་ཏེ་འཇིག་  
རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ལ་ལྟོ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟོ་བྱིན་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་

འབྲས་ལུ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་འདིས་ཕྱིན་པ་དང་། འདིར་  
 ཕྱིན་པ་གཉིས་ལས། འདིས་ཕྱིན་པ་ནི་ལམ་དུས་དང་། འདིར་ཕྱིན་པ་ནི་འབྲས་  
 བུའི་དུས་ཏེ། ལམ་དུས་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན་བཅུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པའོ། །ལམ་ཕྱིན་བཅུ་ནི། སྒྲིན་པའི་ལམ་ཕྱིན།  
 རྩེ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན། བཟོད་པའི་ལམ་ཕྱིན། བཟོད་འགྲུལ་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན།  
 བསམ་གཏན་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན། སྒྲོབས་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན། ཐབས་  
 མཁས་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན་ཏེ་བཅུ་པོ། །  
 སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པའི་ལམ་ཕྱིན་ལ་བྱུང་ཆེ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ཙམ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་  
 མོ་སྟེ་རང་དགའ་བས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ནང་གདོན་ཞི་བ་དང་། ཆོ་  
 དང་བཟོད་ཉམས་འཕེལ་བ་ཞོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་དབུལ་  
 ཐོངས་ལ་ཟང་ཟིང་གཏོང་བ་ཞོགས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་  
 པའི་ལམ་ཕྱིན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་ཆོ་སྒྲིན་མ་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་  
 འདོད་ནས་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའང་སྒྲིན་པའི་ལམ་ཕྱིན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། རང་ཉིད་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ནས་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའང་སྒྲིན་པའི་ལམ་ཕྱིན་དུ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཟད་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་གསུལ་གྱི་  
 སྟོང་བ་ལ་སྟོབ་བར་འདོད་ནས་སྒྲིན་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་གནས་ལུགས་  
 མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ན་མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་སྒྲིན་པའི་ལམ་ཕྱིན་དུ་  
 མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་པའི་ལམ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མོས་སྟོང་གི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
 ནས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ལྷ་  
 བས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་སྒྲིན་པའི་ལམ་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་

གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གྱི་མཉམས་སྒྲིག་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་རྒྱུས་ལ་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ཆོ་ལུས་དང་སེམས་དང་  
 སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་ལོག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་ཆོས་  
 སྟོང་། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་མི་ཉམས་མཚོག་འདོད་པའི། །བརྩམ་འགྲུས་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་ཅེས་པར་བ་མཛད་པས་གསུངས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་གྱི་མཉམས་བསྐྱེད་ཞིང་  
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་ཡོངས་བསྟོ་ལ། །དེ་ཡིས་རྫོམ་སེམས་མེད་ཅིང་བདག་བསྟོད་  
 མི་བྱེད་ལ། །ང་ཡིས་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤངས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་མཉམས་པ་རོལ་ཕྱིན་གནས་བཟོད། །ཅེས་གསུངས། མདོ་དཔེ་  
 དགོངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་  
 པོས་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་  
 ཆགས་སྟེན་གྱར་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །ཅེས་དང་།  
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་སེམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་མཉམས་དག་མི་  
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་དུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྟོང་རྒྱ་བ་གང་དག་  
 བྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཛིག་རྟེན་འདས། །  
 ཞེས་དང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་  
 ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
 འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་པར་ཕྱིན་  
 གཞན་རྒྱུས་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །རྩེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩམ་ཉམས་ལེན་  
 ལ་གནས་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩམ་གོང་ནས་གོང་དུ་དག་པར་མཛད་དེ་པ་རོལ་

དུ་ཕྱིན་པ་བརྩེ་རྩེ་ལ་ཉེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་གདུལ་བྱ་སྤུལ་པ་དང་  
ལྷན་པ་གཞན་དག་གྲང་རྒྱལ་པ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཕྱིན་བརྩེ་ལམ་ལ་འབྱིད་  
ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །རྗེ་བརྩེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
གྱིས་རྒྱལ་ལྷན་གྲངས་མེད་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྱིད་ནས་སངས་རྒྱལ་  
གྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱལ་ནི་སྤར་བརྗོད་ཆེན་པ་ལྷན་དོ། །ལྷན་ཕྱིན་བརྩེ་དག་ལྷན་  
བྱེད་རྒྱལ་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ས་དེའི་མོངས་སྤྱོད་ས་དཔེ་བའི་བཤེས་གཞིན་  
བསྟེན་པ་དང་བསྟག་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པ་སོགས་མོངས་སྤྱོད་ས་བརྩེ་ལ་  
འབད་ནས་ཕྱིན་པའི་ལྷན་ཕྱིན་དག་ལྷན་བྱས་ཏེ་ས་གནིས་ལྷན་འཇོག་ནས་རྩེ་ལ་  
ཁྲིམས་གྱི་ལྷན་ཕྱིན་དག་ལྷན་བྱེད་པ་སོགས་ས་བརྩེ་ལ་ལྷན་ཕྱིན་བརྩེ་མི་གྱིས་  
དག་ལྷན་བྱེད་རྒྱལ་མངོན་ལྷན་ཉོགས་པའི་རྒྱན་དང་དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས་  
གསུངས་པ་ལྷན་དོ། །

བཞི་པ་ས་བརྩེ་རྩེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མགོན་པོ་ས་བརྩེ་དབང་ལྷག་  
སྟེ། །ས་བརྩེ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཟིན་གྲང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ས་བརྩེ་  
ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་སྤྱོགས་བརྩེ་ཞིང་རབ་འབྱུལ་ན་བཞུགས་པའི་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ལྷན་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཛོད་པ་དང་། རྒྱལ་  
བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འབྱིད་  
པར་མཛད་པས་ན་རྗེ་བརྩེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ས་བརྩེ་དབང་ལྷག་ཅིས་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཀུན་དུ་གྲགས་ཤིང་། ས་བརྩེ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཞེས་གྲང་  
བསྟགས་སོ། །ས་བརྩེ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ། གནིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ།

གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་པ། ལྔ་པ་སྤྱད་དགའ་པ། སྟག་པ་མཛོན་  
 དུ་སྟོགས་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་པ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་པ། དགུ་པ་མོས་པའི་  
 སྒོ་བྱོལ། བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་ས་ཞེས་བརྫོང་པ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 གོང་མ་གོང་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་ས་ཞེས་བརྫོང་ཅིང་། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་  
 ཞེས་བརྫོང་པ་སོགས་ས་བརྩ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ས་བརྩ་  
 རིམ་གྱིས་བགོང་རྩལ་སོགས་འདི་དག་གི་རྩལ་ཞིབ་རྩ་གེས་པར་འདོད་ན་མདོ་སྡེ་  
 ས་བརྩ་པ་དང་། མདོའི་དགོངས་པ་བྱམས་མགོན་གྱིས་བཀྲལ་པ་མཛོན་རྟོགས་  
 རྒྱན་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་། མདོའི་དགོངས་པ་  
 འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས་བཀྲལ་བ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་དང་། དེའི་དགོངས་  
 པ་གིན་རྩ་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་གེས་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་གེས་པ་བརྩུ་མི་སྒྲིན་པ་མཛོན་པ་ནི། གེས་པ་བརྩུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་  
 ཅན། གེས་པ་བརྩུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བརྩུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ས་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས་གེས་པ་བརྩུ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་གིང་། གེས་པ་བརྩུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་ཡང་  
 ཉམས་པ་མེད་པར་བྱགས་ལ་འཆང་བ་སྡེ་གནས་པས་ན་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་གེས་པ་བརྩུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་དང་། གེས་པ་  
 བརྩུ་རྣམ་པར་དག་པ་འཆང་བ་པོ་ཞེས་བསྟན་ས་སོ། །གེས་པ་བརྩུ་ནི། ཆོས་གེས་  
 པ་དང་། རྗེས་སྤུ་འགྲོ་བ་གེས་པ་དང་། པ་རོལ་གྱི་སེམས་གེས་པ་དང་། ཀུན་  
 རྟོག་གེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གེས་པ་དང་། འགོག་  
 པ་གེས་པ་དང་། ལམ་གེས་དང་། ཟད་པ་གེས་པ་དང་། མི་སྦྱོལ་བ་གེས་པ་རྣམས་

སོ། །ཤེས་པ་བརྩུ་བོ་འདི་ནི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲེ་  
འདིའི་རེ་རེ་ལའང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ན་  
ཕྱི་སྒྲིམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བརྩུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། སོ་  
སོའི་ངོ་བོ་དང་། རྩད་པར་རྣམས་དང་། སྒྲེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུགས་དང་  
རྒྱ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་དབང་བོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་པ་  
དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་རྩད་པར་དང་། སོ་སོའི་བདེ་སྤྱད་དང་སྒྲིན་  
ཡོན་གྱི་རྩད་པར་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ་མཁུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་རེ་  
རེ་ལའང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །ཤེས་པ་བརྩུ་བོ་འདིའི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཞིབ་  
པར་མཛོན་པ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བས་སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་  
པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་སྒྲོབས་བརྩུའི་སློ་ནས་བསྒྲོད་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྩུ་བོ་དོན་བརྩུའི་  
དོན། །ཐུབ་དབང་སྒྲོབས་བརྩུ་བྱེད་པའི་བདག་ ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །  
ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་དོན་རྣམ་པ་བརྩུ་  
མཁུན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་ནས་སྒྲོབས་བརྩུ་བརྟེས་ཏེ་  
བྱེད་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་ནས་མཁའ་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་འདྲེན་པར་མཛད་པས་ན་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ། རྣམ་པ་བརྩུ་  
བོ་དོན་བརྩུའི་དོན། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དབང་སྒྲོབས་བརྩུ་མཁའ་བ་ཞེས་དང་།  
བྱེད་བདག་ཅེས་བསྐྱགས་སོ། །རྣམ་པ་བརྩུ་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། ཞོན་མོངས་པ་ལྟ་  
སྒྲེ། བརྩུ་བོ་དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྩུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དོན་བརྩུ་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་རྣམ་པར་  
དག་པ་རིགས་ལྟ་དང་། ཞོན་མོངས་པ་ལྟ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དེ་བརྩུ་བོ་དེ་ལ་



དོན་བརྒྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྟོབས་བརྒྱ་ནི། གནས་དང་  
གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཆེན་པའི་  
སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཆེན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཆེན་པའི་  
སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པས་མཆེན་པའི་སྟོབས། ཐམས་  
ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་མཆེན་པའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་སོགས་མཆེན་པའི་སྟོབས། སྦྱོར་གྱི་  
གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་  
མཆེན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་  
སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྡས་བཅིངས་གིང་  
ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མར་སྦྱང་བ་ལ་བྱ་མེད་དོ་རྗེ་ཐོག་  
པའི་སྦྱོར་ཞུགས་ནས་མན་དག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རིམ་གྱིས་བཞུད་ནས་  
རིམ་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་གཟུགས་ཡུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་དང་། ཆོར་  
བའི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་འབྱུང་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་དག་  
པ་འོད་དཔག་མེད་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་ལྡར་འཆར་བ་  
དང་། གཏི་སྤྱག་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་དང་། སེར་སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་  
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་།  
ཐུག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཆར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བརྟན་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ལྷ་ཡུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲིང་

པར་མཆད་ཅིང་ཕྱོད་པས་བསྐྱེད་མོ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མཆོད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དོན་མཆད་པས་ན་རྗེ་བཙུན་འཆམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཀུན་གྱི་དོན་མ་ལུས་ཅིང་  
པའོ་ཞེས་བཞུགས་མོ།

བདུན་པ་དབང་བཅུ་གྲུ་མ་བཅུ་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་  
 ཡོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནི། རྩི་བཅུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དབང་རྒྱལ་བ་  
 བཅུ་བརྟེན་པས་ན་རྩི་བཅུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ། རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་  
 བ་ཡོ། །ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །དབང་རྒྱལ་པ་བཅུ་ནི། ཆོ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་  
 དབང་བ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། རྩི་བ་ལ་དབང་བ། རྩུ་འབྲུལ་  
 ལ་དབང་བ། མོས་པ་ལ་དབང་བ། རྩོན་ལས་ལ་དབང་བ། ཡོ་ཤེས་ལ་དབང་བ།  
 ཆོས་ལ་དབང་བ་བཅུ་ཡོ། །དེ་ལ་ཆོ་ལ་དབང་བ་ནི་སྐལ་འབྱུང་གི་ཞིང་རབ་  
 འབྲུམས་རྒྱལ་པ་ལྟུང་པའི་བཞོན་པ་བསྐྱར་ནས་ཆོ་གནས་པ་དང་། ཆོའི་འདུ་  
 བྱེད་འདོད་པ་རི་ལྟ་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་རུས་པ་ཡོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི་རི་  
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཏིང་ཐེ་འཛིན་ལ་འདུག་རུས་པ་ཡོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་  
 བ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྐོའི་བའི་ཡོ་བྱད་  
 བསམས་ཅན་འབྱུང་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་རུས་པ་ཡོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི་ལུས་རག་  
 གི་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་རུས་པ་ཡོ། །རྩི་བ་ལ་དབང་བ་ནི་སྐལ་འབྱུང་  
 གི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྩི་བ་ལྟོན་རུས་པ་ཡོ། །  
 མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོད་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ཤོགས་རི་  
 ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱར་རུས་པ་ཡོ། །རྩོན་ལས་ལ་དབང་བ་ནི་སེམས་སོ་སོའི་  
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གང་འདོད་ལྟར་རུས་པ་ཡོ། །རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི།

མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མངོན་ཤེས་གྱིས་བལྟས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་  
 བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཡང་  
 ཉམས་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་རུས་པའོ། །ཡང་། རྣམ་བཟུ་  
 དབང་ལྡན་ཆེ་བ་ཤོ། །ཞེས་པ་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་ཡི་གེ་བརྩུ་ལ་བཤད་པ་  
 བོ། །རྣམ་ལམ་མཐའ་ཡི་ཞེས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མཆོན་  
 པའི་བརྟུང་བྱ་དང་ཅན་དེ་ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རི་ལྷར་འགྲུབ་པ་དང་། རང་  
 བརྩུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་དང་།  
 གཞན་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་གཞུགས་ཡས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་རྩོམ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་  
 འབྲས་ལུ་མཆོག་འགྲུབ་པ་ཐོགས་གྱིས་ལས་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའི་གནད་  
 ཐམས་ཅད་ས་པོན་གྱི་སྟོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་བཟུ་དབང་ལྡན་འདི་  
 ལ་སྒྲི་སྒྲུབ་པ་དང་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་  
 ཤེས་པ་འདོད་ན་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་རྩོམ་  
 བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་གྱུང་བྱུང་པར་ཅན་  
 ཡིན་པས་རྩོམ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ། རྣམ་བཟུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་ཤོ། །  
 ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །

བརྟུང་པ་འབྲས་ལུ་ཆོས་སྟེའི་སྟོན་མཆོན་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་བདག་  
 སྟོན་མེད་བདག་ །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི།  
 རྩོམ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྟུང་

བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བཟང་བ་ལས་འདས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བྱང་འབྲེལ་དུ་གོམས་པ་མཛད་པས་གནས་ལུགས་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པ་ན་སྒྲིབ་ལམ་དྲིད་  
 ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་བཞི་མཐར་ཐྱིན་པ་ན་གནས་  
 ལུགས་མཐར་ཐུག་མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་མ་དག་  
 ས་བདུན་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་བརྟེན་པ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཅུ་བ་  
 རས་ཟད་པའི་དག་བཙོམ་ཐོབ་ཅིང་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ས་  
 བཅུ་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་དངོས་  
 གཞིར་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་  
 སུམ་གྱང་བཙོམ་པ་མིན་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་  
 ཅིང་། སྒྲར་ཡང་དེ་ལས་སུམ་གྱང་བརྒྱུར་དུ་མེད་ཅིང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་སོགས་  
 གྱི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་  
 བྱ། དེ་འདྲ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་། གནས་  
 ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་བྱང་  
 འབྲེལ་གྱི་ལམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །འདིར་རྩེ་  
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྱ་བརྟེན་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བསྟན་སྟེ། ཚིག་རྒྱུད་འདི་  
 གཉིས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་བསྟན་

དེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུ་ཚད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བཅོས་པ་མིན་པར་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་སེམས་འདི་ལ་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བཞུང་ལ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་སྒྲུར་  
 རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་གང་གི་འདར་དོ་བོར་མ་  
 རྒྱུས་པ་ཞིག་དགོས་དེ། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་  
 དབྱར་མེད་དོ། །ཞེས་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སུས་ཀྱང་མོ་མོར་  
 འབྱེད་དུ་མེད་པར་གསུངས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་གང་གི་འདར་དོ་བོར་མེད་  
 པ་ནི། འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འཕགས་  
 པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཁང་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་  
 པ། །ཐ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲིམ་པ་ཉེར་ནི་ནི་བསྟན་པ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དེ་དག་ནི་དོན་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཆེའོ། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་ཅེས་  
 པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། དག་པའི་བདག་ཅེས་པ་སྒྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་དོན་  
 ཉེ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་སྒྲུ་བརྟེས་  
 རས་རྣམ་མཁའ་མ་ཟང་གྱི་བར་དུ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱོན་  
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་རས་བསྟོད་པ་ལ་ལ། འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་དེ་བསྟོད་པ། འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱལ་ལས་བསྟོད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་  
 ལ་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་རས་བསྟོད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 པ་ལ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་རས་བསྟོད་པ། ཐོག་པ་གསུམ་

གཉི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཛོད་པོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པར་སྒྲིམ་ཞིང་ཆོག་  
མི་འགྱུར། །རི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
སྒྲིམ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྣམ་  
ཡང་བསྒྲིམ་མེད་པའི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུ་མཐར་བུག་ཡིན་དེ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་  
ལས། སྒྲིམ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལས་གསུང་བ། །འབྲས་མེད་ཤིང་ན་རྩུན་མི་  
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིམ་  
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་གྱིང་གེས་བྱ་བ་མཐར་ཅད་མཛོད་སུ་  
གཟིགས་ནས་རང་གིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་  
པར་མཛད་པས་ན་བདེན་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་གང་གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གདུལ་  
བྱ་ལ་རི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཁོ་ཅོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བ་  
སྒྲིམ་གྱིག་ཅིས་རི་ལྟར་འདོམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
རང་ཉིད་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཅམ་ཡང་མི་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲིམ་གཉིས་ཅུ་བ་ནས་  
སྒྲིམ་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྐུ་མེད་དོ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཁོར་པར་འཁོར་པའི་སྐུ་ཉོན་མོངས་ཡིན་  
ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་བདག་འཛིན་འདི་ནི་  
ཡུལ་ཤིང་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། བདག་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ནས་ཡང་མེད་པ་ལ་  
བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་བདག་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིམ་གྱིག་  
ཅིས་སྒྲིམ་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ལ་རི་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ནས་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་གནས་  
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་དང་།  
 ཆོག་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་དང་། ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་།  
 གཉིས་མེད་གསུང་བ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་སྤུ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ཞེས་བསྒྲགས་  
 མོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་འདོན་པ་གསུང་བ་ཞེས་དང་།  
 གཉིས་མེད་གསུང་བ་ཞེས་པ་སོགས་འབྱུང་ཡང་། འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱུ་སྒྲར་རོ། །ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པོ་འདིས་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་  
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སད་ལྷེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་  
 བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྒྲག། །དེ་ཉིད་རབ་  
 ཏུ་རྟོགས་ལ་སྒྲ་མཁས་ལཱ། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོང་ལ་སྒྲངས་ལ་བརྟེན། །  
 ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྟེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་དེ། ཡོན་ཏན་བརྟེད་དེ་  
 ཉིད་འདིར་འདུས་མོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་རེ་རེ་ནས་བཀའ་ན་ཡི་གེ་མང་པོ་དགོས་  
 པས་མ་སྒྲོས་ལ། ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལྟེ། སད་ལྷེ་བསྐལ་བཟང་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཚོས་གང་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྟོན་པ་འཚམ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཀའ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིན་ཅི་



ལོག་དུ་སྒྲོན་པ་ལས་མ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གླེང་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་  
 ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་པ་  
 འཕྲོ་ཅིང་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རེས་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཆོས་ལའང་སྟོང་ལ་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་མི་གོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་དེར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རན་  
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བགྱིས་པ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལ་སྟོང་ཀྱང་ཐོག་པ་དེ་དག་གིས་རེས་པར་  
 འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དུན་པ་ལ་སེམས་ནག་ལོག་མ་  
 མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འམས་ལྟ་ཆོགས་ལའང་འདུག་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྗེས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞུ་བ་དང་སྟོབས་པའི་བསམ་པ་ལ་ཐིམ་  
 གྱིས་ཚོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་མཐའ་ལས་པ་  
 རབ་དུ་འཛིན་ཅིང་ཤེས་རབ་མ་ལུས་པར་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་བགྱིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལའང་མི་གནས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་ལ་དམིགས་པ་ལའང་མི་གནས་པ་དང་། ལྷ་  
 རན་ལས་འདས་པའང་སྒྲིལ། ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་སྟོང་ལ་མི་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། མཆིས་  
 པ་དང་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོས་པར་འགྱུར་བར་  
 བགྱིད་པ་དག །བཙོན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་སྤྱད་ཅིས་གསོལ་པ་

དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་  
 བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་བོ། ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཡོན་ཏན་དེ་  
 དག་འཕྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འཕྱོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འཕྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མཁས་པའང་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལྷ་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་བོ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་  
 ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། བདག་མེད་མེད་གཤེས་སྒྲ་དང་ལྷན་།  
 ལུ་སྟེགས་རི་དུགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྷར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །  
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས་  
 དེ་ལས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཐབས་མཁས་པས་  
 རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་སྟོན་སྟོན་ལྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་

འཕགས་པ་ལྷལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱོད་པ་ཞི་བ་སྤྱེ་བ་མེད་  
 པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱུངས་གྱུར་པ། རྟེན་གཤམས་རྩེ་མའང་  
 པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཕྲུང་པར་མཛད། རེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཚུལ་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་བྱུང་མོང་བ་  
 ཡིན་ཞིང་ལྷག་པར་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་མདོ་སྤྱེ་རྒྱམས་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་  
 སྟོན་པའི་གསུང་ནི་མེད་གཤིས་སྒྲ་ལུ་བྱ་སྤྱེ་མེད་གཤིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་རི་དྲགས་ངན་  
 པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་དབང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལ་  
 ཞེན་པའི་སྤྱེ་གསུང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་དོ། འདྲི་ཡང་མཚོན་  
 བྱེད་ཅུམ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཐོས་པ་  
 ཅུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཐུལ་དུ་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོ་ལ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 ཐོས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །  
 ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལ་  
 ཚོས་འཁོར་བསྟོར་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚེ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པར་བསྟན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཁའ་  
 བྱལ་གྱི་ཞིང་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཞོད་དེ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་པས་

ན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། ཞེས་བསྟགས་གིང། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་  
འབྱོར་པ་དེའང་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ཡིད་དེ་ཐུགས་ལྟར་མཐོགས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྩ་  
འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་སྐྱུལ་པས་འགོང་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དང་། དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
སྟོན་པ་བརྟེན་པ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་  
བདག་དབང་དང་ལྟན། མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། རྩལ་ཆེན་གཞན་གྱི་  
དྲིང་མི་འཛོག་ ཚེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་  
མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཚུངས་པ་  
མེད་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་པར་གང་ལ་  
གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པས་ཆོས་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་མ་མཛད་དེ།  
གདུལ་བྱ་ནན་བོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་གྱི་  
སྟོབ་དཔོན་མཛད། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་  
ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱི་མཚོག་སྒྲུ་མ་མཛད། གདུལ་  
བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱི་རྗེ་པོ་མཛད། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡངས་རབ་ཐུགས་གྱི་  
སྟོན་རུང་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་  
ཁྲབ་བདག་དེ་རྗེའི་འཆང་དབང་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་དབང་དང་ལྟན་པར་མཛད།

དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཚས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞེས་  
 བ་དང་། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ཞེས་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བ་དང་། ཚོགས་  
 ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བ་དང་། ཚོགས་རྗེ་ཞེས་བ་དང་། ཚོགས་བདག་ཅེས་བ་དང་།  
 དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀུན་  
 ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 གི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅེས་པར་འཛིན་  
 པའི་གནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་པར་འོས་པའི་ཡུལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་  
 ལའོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་ཏེ་ལམ་གཞན་གྱི་  
 གྲིང་མི་འཛོག་པར་རང་དབང་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད་པས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྐྱགས་སོ། །

བཞི་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལུས་ལྷན་ཚོགས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཚོག་རྗེ་ཚོག་བདག་སྒྲུ་མཁས་པ། ཚོག་ལ་དབང་བ་  
 ཚོག་མཐའ་ཡས། ཚོག་བདེན་བདེན་པར་སྒྲུ་བ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྒྲོན་པ་  
 པོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་ཚས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དེའང་གསུང་གི་གདངས་གཅིག་གིས་  
 གས་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་འགོད་པར་མཛད་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་  
 ལྔ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྔ་པ་

ཞིག་སྟེ། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིན། དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པ། ཚུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དེས་ཚིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ།  
 རྟོགས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིན། །དེ་ལ་དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་ཐོབ་པས་ན་ཚིག་རྗེ་དང་། ཚུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ན་  
 ཚིག་གི་བདག་པོ་དང་། དེས་ཚིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ན་སྟེ།  
 མཐས་པ་དང་། རྟོགས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ན་ཚིག་ལ་  
 དབང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་སྟོན་པ་དེའང་གདུལ་བྱ་རྩེ་རེ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དུ་སྟོན་པ་དང་དུས་རྩེ་རེ་ནས་  
 སྟོན་དགོས་པ་མིན་གྱི་མཐའ་བྱུང་གྱི་གདུལ་བྱ་གར་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གསུང་གི་གདངས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་དུ་གོ་བར་རུས་པ་  
 དང་། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཐེ་ཚོམ་གར་དང་གར་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གདུལ་བྱ་བགང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གིས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷན་གྲུང་སྟོབ་པ་  
 མེད་པའི་སྟེན་གྱིས་གསན་ཞིང་བྱགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་གསུངས་དབྱངས་  
 གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་པས་ན་ཚིག་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཚིག་གི་རྗེ་པོ་  
 དང་། ཚིག་གི་བདག་པོ་དང་། སྟེ། མཐས་པ་དང་། ཚིག་ལ་དབང་བ་དང་། དག་  
 གི་དབང་ལྷན་དང་། ཚིག་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོས་རི་སྟེང་ཅིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚིག་བདེན་པ་  
 བདེན་པར་སྟེ་བ་གསུག་སྟེ་རྩུབ་གསུངས་པ་ནས་ཡང་མི་མྱིད་དོ། །ཚོས་རི་ལྟར་  
 སྟོན་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟན་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་

ལས་དངས་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་སྒྲིལ་པ་སྟེ། དེའང་ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་།  
 རྣམ་ཐུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་ཕྱོགས་  
 གཉིས་ནི་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་ཐུང་  
 ཕྱོགས་གཉིས་ནི་འགོག་བདེན་དང་ལས་བདེན་གཉིས་སོ། །དེའང་ཐོག་མར་  
 གདུལ་བྱ་ཆེ་འདི་འབང་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐལ་ཇི་  
 ལྟར་ཡོད་པ་བསྟན་ནས། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་སྐབས་འགོ་དང་ཕྱིག་སྟོང་  
 དགོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིལ། གདུལ་བྱ་སྟོ་འཁྱིལ་དུ་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་སྤྱིའི་  
 ལྷག་བསྐལ་བསྟན་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་ལས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེན།  
 གདུལ་བྱ་སྟོ་མཚོག་དུ་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་མེས་ཅན་རྣམས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་  
 འཁོར་བར་ལས་ཞོན་གྱིས་བཅིངས་ནས་ལྷག་བསྐལ་སྟོང་རྒྱལ་བསྟན་ནས་དེ་  
 ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་བྱུམས་སྟེར་རྗེ་ཐུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པོ་སྟོམས་ནས་འཛང་  
 རྒྱ་པའི་ཐབས་སྒྲིལ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་  
 བདེན་པ་གསུང་བ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཁོང་མ་རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཡིན་ཡང་ན་སྟོབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་  
 མཛད་པའོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པར་མཛད་པས་འགོ་བའི་  
 སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པོ། །

ལྷ་པ་ཐོག་པ་གསུམ་གའི་དོན་མཛད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱིར་  
 མི་ཤོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་རྒྱལ། །དེས་འབྱུང་སྐ་  
 ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་ཐག་



པ་ཟད། །འདྲོད་ཆགས་བྱལ་བས་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་བརྟེན་པས་འདིགས་  
 མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་བར་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་ཅན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེན་པ་  
 བཞིའི་ཆོས་བསྟན་ནས་རྒྱུན་ལྷགས་དང་། སྤྱར་སྒྲེ་གནས་སུ་བྱིན་མི་ལྷོག་པ་བྱིར་  
 མི་འོང་དང་། ཅོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་པའི་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕར་ལ་འགོད་  
 པར་མཛད། གདུལ་བྱ་ཅན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ལ་བྱུགས་བརྟེ་བས་རང་  
 ཉིད་ཅན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་འཛིན་པར་ཡང་མཛད་དོ། །གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་བསྟན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་  
 རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེའང་རང་རྒྱལ་ལ་རིགས་གཉིས་དེ་ཆོགས་ན་  
 སྤྱོད་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྷ་ར་གཅིག་ཤུར་གནས་པའོ། །འདྲེན་པ་ཆོགས་ན་སྤྱོད་  
 པའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་  
 ལག་བརྟུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྷོག་གི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་མཛད། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བསེ་རུ་ལྷ་  
 བུའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་  
 དོ། །གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆེ་འདི་ལས་སྤྱོ་ལོག་པའི་  
 དེས་འབྱུང་དང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། སྤྱིད་  
 ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་དེས་འབྱུང་བསྟན་ནས་དེས་འབྱུང་སྟེ་  
 ཆོགས་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་

པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུན་དགེ་བའོ་ཅ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་  
 རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་ཅིང་པོ་  
 སོའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དགེ་སྦྱོར་གི་  
 ཆ་ལུགས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་  
 བས་དབང་པོ་བྱལ་བའི་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་བ་བརྟེན་པས་འཛིགས་  
 པ་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་  
 ལྷག་བསལ་མཐའ་དག་ནི་ནས་བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་  
 པར་མཛད་དོ། །ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཆིན་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་  
 དོན་མཛད་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་འབྱུང་དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
 གྱུར་དེ་སྟེད་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐུ་བཞིའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། སྐུ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། སྐུ་བཞི་ལྟར་དུ་རྒྱུ་བ་བྱེད་སྒྲགས་ལས་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐུལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ། འདས་སྐྱའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ། ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ། ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུད་པར་  
 ལྷན། །བདེ་གསེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག། །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་  
 འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གཞས། །འཁོར་བའི་ལ་རོལ་མཐར་སོན་  
 པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྒྲུལ་སར་གཞས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འདིར་སྐུལ་སྐྱའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་  
 ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་པ། སྤྱིས་བུ་འདུལ་  
 བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་  
 བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་  
 ར་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དེ་ཁོ་ར་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་གསུང་བར་མཛད་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཞུང་དོ། །དག་  
 བཅོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཉན་མོངས་བག་  
 ཀགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དོན་རྟོ། །རིག་པ་  
 དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་  
 སྟོན་ས་གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་མེད་པར་གཤེགས་པའི་དོན་རྟོ། གོང་གི་སྟོན་པ་ཐུན་ཐུམ་  
 ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་  
 ལྷ་བ་དང་། ཞབས་ནི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བདུན་རྟོ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་  
 བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་དེ་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་དུ་འདུ་བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། རིག་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་

ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞབས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་གནིས་ལ་བཤད་དོ། །འདིར་རིག་པ་དང་རྒྱང་པ་ཞེས་པ་འགྲུར་གྱི་ཁྱད་  
 པར་རོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་པས་ན་སྟོན་  
 ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་གྲུ་ན་མེད་པར་གསེགས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །འཛིག་རྟེན་རིག་པའམ་མཁྱེན་པ་ནི་མངོན་པ་རྫོགས་པར་མངས་རྒྱས་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་སྟོང་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་སུ་  
 ཞིག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་དངས་ཏེ་ཐར་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། སུ་ཞིག་ངན་  
 མོང་ནས་བཏོན་ཏེ་མངོན་མཐོ་ལ་འགོད་པར་བྱ། སུ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་  
 དུ་འབྱིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྐུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་  
 པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་རི་ལྷར་འདྲེན་པ་ནི་  
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་བཅུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པའི་གནས་  
 ལུགས་བཅུན་ནས་བདག་གིར་མི་འཛིན་པ་དང་ངར་མི་འཛིན་པ་སྟེ་བདག་དང་  
 བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་རྟེན་  
 བཅུན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལའང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནམ་ཡང་སྟེ་མི་མྱིད་  
 པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་བདེན་པ་གནིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 རི་བཞིན་རིག་ནས་ལམ་ཐབས་ཤེས་གནིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་

གཉིས་སྐྱབ་དགོས་པས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྩམས་  
 ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་བདེན་གཉིས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུན་དེ་དེའི་ཚུལ་ལ་  
 གནས་སོ། །བདེན་གཉིས་ལའང་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ལས།  
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལས་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་ཚུལ་སོ། །  
 འདིར་འཁོར་བའི་པ་རྒྱལ་མཐར་མོན་པ། རྩ་བ་བྱས་པ་སྐམ་སར་གནས། ཞེས་  
 པ་ནི་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་  
 ཆོ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩ་བོ་ལས་བཀལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་  
 གཅིག་གོ། དེའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་  
 འཁོར་བའི་པ་རྒྱལ་མཐར་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་མཐར་མོན་པ། རྩ་བ་བྱས་པ། རྩར་  
 བོར་བ། སྤྱིད་པའི་རྩ་བོ་ལས་བཀལ་དེ་ཐར་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྐམ་སར་གནས་  
 པའོ། སྤྱིད་པའི་རྩ་བོ་ལ་བཞི་བཤད་དེ། འདོད་པའི་རྩ་བོ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྩ་བོ་  
 དང་། མ་རིག་པའི་རྩ་བོ། ལྟ་བའི་རྩ་བོ་བཞིའོ། རྩ་བོ་བཞི་བོ་དེ་དག་ལས་  
 བཀལ་ནས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱན་གཤེར་གང་ཡང་མེད་  
 པའི་ཐར་པའི་སྐམ་སར་གནས་པའོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 གདུལ་བྱ་རྩམས་ལ་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གནད་དེ་དག་འདོམས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་ས་ལམ་མཐར་ཐུན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་  
 གོ་འཕང་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་མཐུན་པའི་མཆོག་ཅེས་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་པ་

ཞེས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་བའི་པ་  
རོལ་དུ་མོན་པ་ཞེས་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་དང་། ལྷན་མར་གནས་པ་ཞེས་  
བསྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་པ་འབའ་  
ཞིག་ངེས་གསལ་བ། ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛུམས་པ། དམ་ཚོས་ཚོས་  
རྒྱལ་གསལ་བར་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
ཕྱག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྟེ་  
བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ན་ལས་ཤོན་གྱིས་འདུ་བྱས་པའི་ཤེས་ཚོས་  
རགས་པ་རྣམས་དག་ནས་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་པར་གསལ་བ་སྟེ་སྤྱད་  
གཞལ་ལས་ཁང་སྟགས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་ཅིང་གནས་  
ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆས་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་སྟེ་  
སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་བརྟེས་ནས་དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་  
གསལ་བར་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་  
སྟེར་བའི་ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྤྱང་བཞེངས་རྟེ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་འོད་གྱིས་  
སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་དབྱངས་  
འགག་བ་མེད་པས་གཏན་དུ་ཡེགས་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་  
སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སྟོད་གཉིས་  
ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་བརྟེས་མ་ཐག་སྤྱ་  
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱད་དང་། གསུང་འགག་མེད་ལན་ལྷག་རྩལ་ཕྱིའི་ཆངས་

དབང་དང་། ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་  
རོ་བོར་དུས་གཅིག་དུ་གནས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་ཡོན་པས་འདིར་ཡོངས་སྤྱི་ཡོན་  
ཏན་ལ་སྤྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུད་པ་ནི། དོན་གྲུབ་བསམ་པ་  
གྲུབ་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ནམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་  
ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བརྟེན་པ་ན་ཐོན་ཡོན་  
ཤིང་པོ་ནས་སྒྲོན་པའི་དོན་གྲུབ་ཅིང་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ་ལམོར་བར་འཆིང་བྱེད་  
ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་  
པར་བཞུགས་པས་ན་དབྱིངས་མི་ཟད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས་  
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལ་གཤམ་  
བྱེད་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་ཟད་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བརྟེན་ཤིང་  
དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ལ་སྤྱར་ལྡང་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དོན་འདི་དག་གི་  
སྒྲོ་ནས་བཞུད་དོ། །

བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་སྒྲོ་ནས་བཞུད་པ་ནི། བསོད་ནམས་ལྡན་པ་  
བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་  
མེད་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
སྤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐབ་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
བསམགས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྟོགས་བྱང་སྤྱར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་



ཐོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱལ་ས་ཆེན་རྫོགས་པར་  
མཛད་པས་ན་བསྐྱོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་  
པ་ཞེས་བརྒྱགས་གིང་། བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་འཕྲུང་གནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡོ་ཤེས་བརྟེན་མོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡོ་  
ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟེ། བ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་  
གྱིས་མེད་པ་གཉིས་རེས་འཛོག་མེད་པར་དུས་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་སྟེ་མདོར་སྟུང་དུ་  
མཁུན་པས་ན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བརྒྱགས་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་བཞི་ལྷུང་དུ་སྐྱུ་བ་བྱེད་སྟགས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་  
གསུམ། སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། སྐྱུ་དང་ཡོ་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། སྟགས་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསྟགས་པ་པོ། རྟག་པ་རྒྱུ་  
རྒྱལ་རྒྱལ་འཕྲོར་ཅན། བསམ་གཏན་བསམ་བློ་སྒྲོ་ལྷན་མཚོག་ །མོ་མོར་རང་རིག་  
མི་གཤོ་བ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྟེན་བཅུན་འཇམ་ར་པལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
སྟགས་ལམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་པ་དོ་རྟེན་ཐོག་པའི་ལྷུང་ལམ་  
ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལ་ལམ་གྱི་གནད་འདི་ལྷུང་ཡོད་དོ་ཞེས་འདམས་པར་མཛད་དེ།  
དེའང་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་གསོག་པའི་དོད་ཐུབ་པའི་ཚོགས་  
གཉིས་གསོག་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་དེ་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་  
གཉིས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེས་ཤུགས་དྲག་པས་  
ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་སྤྱད་ལྷུང་འཇར་པའི་རྒྱལ་  
འཕྲོར་གྱིས་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པ་སྟགས་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་

པའི་ཐབས་མཁས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དྲག་པ་ཀུན་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤང་ལ་དྲག་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་  
 བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ལུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་རིགས་ལུང་བསྟེ་བའི་ཆོ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤང་ནི་གཟུགས་ལུང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཆ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 མཚན་དཔེའི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤང་སྡེ་ལུང་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་  
 པའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་ཤར་  
 བར་རྒྱོམ་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ཆོག་འདིར་ལུང་རྒྱལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་རྒྱོ་ནས་ལམ་སྤྱར་དུ་  
 བཤོད་པར་བྱེད་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་འདིར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབའ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་རྒྱལ་དེའི་རྒྱོ་ནས་བསྟེན་སོ། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱར་དུ་བཤོད་པར་  
 ལྷ་པའི་སྟགས་ལམ་དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རིམ་པ་དང་པོ་ནི་རིམ་པ་  
 གཉིས་པའི་དགེ་ཅུ་སྒྲིམ་བྱེད་ཡིན་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཡོད་པ་  
 ལས་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སྟགས་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྟོ་ལུན་  
 རྒྱལ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་མཚོག་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རང་རིག་པ་  
 གཞན་གྱིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡོ་ཤེས་བསྟེ་བ་སྡེ་སྤྱར་དུ་  
 འཚར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་འདིར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབའ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་  
 དེ་དག་གི་རྒྱོ་ནས་བསྟེན་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱད་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱངས་བྱངས་ཀྱི་རྒྱོ་ནས་བསྟེད་པ་ལ་ལ། ལྷ་  
 གསུམ་ཀྱི་རྒྱོ་ནས་བསྟེད་པ། ལྷ་ལུང་རྒྱོ་ནས་བསྟེད་པ། ཡོ་ཤེས་ལུང་རྒྱོ་ནས་  
 བསྟེད་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལུང་རྒྱོ་ནས་བསྟེད་པ། ལྷན་ལུང་རྒྱོ་ནས་བསྟེད་

པའོ། འད་པོ་ནི། མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། ཁྱིམ་གསུངས། དོན་ནི།  
 རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གིས་སྐྱ་བརྟེས་ཚུལ་ལ་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་།  
 སྐྱ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་བཞིར་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་  
 ལྔར་བྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་  
 གྱི་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱ་ལ་ནམ་གངས་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་སྐྱར་  
 འདུའོ། སྐྱ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ།  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གཉིས་ཚོས་སྐྱ་དང་། ཡོངས་སྐྱ་ལ་གཉིས་གཟུགས་  
 སྐྱར་བྱེད་པའོ། སྐྱ་ལ་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་འདྲི་དངོས་བཞུན་ཏེ་མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ནས་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡོངས་སྐྱ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱར་བཤད་པ་  
 ལྟར་གྱི་ཚོས་སྐྱ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་  
 འཆང་བ་སྟེ་བརྟེས་སོ། སྐྱ་བཞིར་བྱས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་ལྔའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། ཁྱིམ་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་སྐྱ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཞུགས་སོ། སྐྱ་ལྔ་ནི་རོ་  
 བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ། ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱ། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ། ལྟན་  
 ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་སྟེ་ལྔའོ། རྒྱུད་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚོས་སྐྱ་དང་།  
 ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་དང་། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་།  
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྐྱ་སྟེ་ལྔའི་ཞེས་བཤད། གཞན་ཡང་སྐྱ་ལྔ་ལ་བཤད་  
 ཚུལ་མང་ཏུ་སྐྱར་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱུ་བདག་ཡེ་

ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་  
གྲུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆར་གི་སྐྱུ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་  
བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ནི། ཆོས་དབྱངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ཡོད་ཡེ་ཤེས། མེར་རྟག་  
ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྟེ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྡེ་བདག་  
ཅོད་པན་ཅན། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མངོན་  
པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་བཞེངས་ཏེ་སངས་  
རྒྱལ་རིགས་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན་ཅོད་པན་དུ་བཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་རིགས་  
ལྡེ་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན། འོད་དཔག་མེད། རོན་ཡོད་  
གྲུབ་པ། མི་བསྟོད་པ་སྟེ་ལྟེ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྡེ་ཅོད་པན་ཡོད་རྩལ་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་བཞེངས་པ་དེ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བྱེ་  
བ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཅིང་། དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་  
རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཞེངས་  
པ་དེ་ལ་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྣང་གི་  
ཅོད་པན། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན། རུབ་དང་རུབ་  
བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་  
རོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་པན། དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་  
ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་སྐྱུན་ལྡེ་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྐྱུན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པ་  
འཆར། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱུན་ལྷ་དང་

ལྷན་ཞིང་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་འཆང་བ་སྟེ་ལྷན་པོ། །སྤྱན་ལུ་ནི།  
གའི་སྤྱན་དང་། ལྷའི་སྤྱན་དང་། ཡེ་གེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཚས་ཀྱི་སྤྱན་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཏེ་ལྷོ། །

གསུམ་པ་ལྷགས་ལམ་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་སྟེང་པ་ལ་བརྒྱད། རྟེ་  
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་མོང་མིན་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་  
སྤྱབ་པའི་རྟེན་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་པ། ལྷགས་ལམ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་གི་སྟོ་  
ནས་བསྟོད་པ། ལྷགས་ལམ་སྟོམ་པའི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་པ། སྟོར་པ་  
ཡན་ལག་དག་གི་མོར་སྤྱད་སྟོམ་པའི་ཆེ་ལུས་གནད་དང་ལྷ་སྤངས་རྟེ་ལུར་བྱ་བ་  
མོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་པ། སྟོར་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོ་  
ནས་བསྟོད་པ། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱན་མོང་མིན་པ་སྤྱད་ལྷགས་དབྱེར་མི་ལྟར་པའི་  
རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་པ། སྟོར་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྟེན་དུན་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་པ།  
སྟོར་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟེང་པོ། །དང་པོ་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟེང་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་ །ཅེས་  
གསུངས། རོར་ནི། རྟེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་ལྷགས་བསྟེད་པའི་  
ཆེ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་རྟེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ས་ལ་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་ཤ་སྟག་གིས་གང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པར་ཐུགས་བསྟེད་  
པ་དང་། བརྒྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོར་མོགས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་  
པལ་ཆེར་རྟེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤེས་གཞེན་མཛད་ནས་ལྷགས་  
བསྟེད་པ་དང་། ལམ་ལ་སྤྱབ་པའི་ཆེ་མཁའ་རྟེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་བཤེས་གཞེན་  
མཛད་པས་ན་རྟེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡལ་གཅིག་ཅེས་

བསྐྱུགས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དྲུང་ན་རྒྱལ་ལྷན་དམ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་ན་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཤོ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ཞེས་ཞིང་ཀུན་  
 དུ་གྲགས་སོ། །ཚིག་རྒྱུད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཕུན་མོང་མེན་པ་སྦྱོར་  
 བ་ཡན་ལག་དུག་སྒྲོམ་པའི་དེན་ཡང་བཤད་པར་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་  
 དུག་སྒྲོམ་པའི་དེན་ལ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷན་པོར་  
 གྱུར་བ་ཞིག་དང་། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཡང་བསྐྱུན་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་ལམ་ཀྱི་འབྲས་པུ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་  
 པ་ནི། ཤེས་པས་ཤིང་འཕྱུང་སྟེ་གནས་མེད། ཚོས་ལ་འཕྱུང་བ་ཤིང་པ་མེད། །  
 གཅིག་པུ་སྤྱ་མཁེགས་རྩོད་རྒྱུ་བདག་། སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་ ཅེས་  
 གསུངས། དོན་ནི། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཐོབ་སྟེ། དམ་ཚིག་དང་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་རིམ་པ་  
 དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་  
 དུག་སྒྲོམས་པས་ལམ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་ཤེས་པ་དེས་ཤིང་པ་ལས་རིམ་པར་འཕྱུང་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་སྟེ་སྒྲུབ་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་གནས་མེད་པར་འཕྱུར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྦྱིང་པོ་ལྷགས་ལམ་མཐར་ཐུག་ལས་འཕྱུང་བ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེས་  
 ཤིང་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིང་  
 པ་བསལ་བ་སྟེ་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་གཅིག་དུ་སྤྱ་མཁེགས་པ་གང་

གིས་ཀྱང་གཞིས་པར་མི་རྒྱས་པ་དོན་ཅེ་ནི་སྤྱི་བདག་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཅེ་ནི་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལྟར་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྤྱི་བདག་དང་དབྱེད་གཉེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པས་  
 སྤྱིད་མཐའ་སྤྱོད་བ་དང་། དེས་དོན་གྱི་སྤྱི་བདག་ཐོབ་པ་ལྟར་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟུང་རྣམ་ལྟར་གར་བས་ཞི་མཐའ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་  
 འདས་པའི་ཁྱབ་བདག་དོན་ཅེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུ་བསྟན་པར་གསུངས།  
 འདི་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྤྱི་བདག་པའི་བཤད་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟགས་  
 ལམ་ལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་ལ་སྤྱི་བདག་པའི་དཔེ་གཉིས་སྤྱི་བདག་པ་  
 མོགས་བཤད་པ་མང་ཏུ་སྤྱི་བདག་ཆོག་ཏེ་མེ་ལའང་དྲུག་དང་དེས་དོན་མང་  
 ཏུ་འབྱུང་བར་རྒྱུན་བརྒྱུན་འགྲོ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ཐུན་མོང་ཅེ་  
 བུན་འཆང་དཔེ་དབྱེད་ལ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལས་  
 བཅུ་མས་ཏེ་བསྟོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྟགས་ལས་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ལོ།  
 བས་མཐའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། འོད་ཆེན་རྣམ་  
 པར་སྤྱི་བདག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བདག་ལས་མེ་པོ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱོད། གཞི་བཟིན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། ལྟགས་མཚོག་མངའ་བདག་རིག་  
 ལྟགས་རྒྱལ། གསལ་ལྟགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་ཏུ། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི།  
 སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྤྱངས་མོགས་མ་འབྲུགས་  
 པར་བྱས་ཏེ་བསྟོམས་པ་ལས་དྲོད་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞེ། ཐོག་མར་མོར་སྤྱད་



སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཉིན་མཚན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་  
 ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཉིན་རྟགས་དང་མཚན་རྟགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་རང་གི་དང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། ཁྱེས་པ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དཀར་ལས་མེ་བ་སྒྲ་བ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། འགྲོ་  
 བའི་མར་མེ་སྟེ་ཉི་མ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྟེ་སྒྲ་གཙན་ལྟར་སྣང་བ་  
 དང་། གཟི་བུའི་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་གྲོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དང་།  
 རྟགས་དེ་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟགས་ཀྱི་མཚོག་སྟགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིག་  
 སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོའི་དབུས་སྟགས་སྟགས་སྟགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད་  
 པ་སྟེ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་བུའི་དབུས་སྟེ་དམ་གྱི་སྒྲ་གསལ་བར་སྣང་བ་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། རྒྱད་ཚོག་འདི་དག་ལས་བྱམ་མོང་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱམ་མོང་མིན་  
 པ་ལ་ཡང་དང་དོན་རིམ་པ་དང་པོ་དང་དེས་དོན་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།  
 དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དང་པོ་སོར་སྦྱད་ལ་སྦྱར་བ་ནས་དྲུག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་སྦྱར་བའི་བར་དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྣང་སྟེ་སྟོ་གྲོས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་པུ་རིམ་ལྟ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་དུས་  
 འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་སྦྱད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ལུས་གནད་ལྟ་  
 སྣངས་རིམ་ལྟ་བུ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། གཙུག་ཏྱེར་ཆེན་པོ་མང་བྱུང་  
 གཙུག་ཁམ་མཁའི་བདག་པོ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། ཁྱེས་གསུངས། དོན་ནི། སྦྱོར་བ་  
 ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་སྦྱད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་གནས་དང་དུས་དང་ལུས་གནད་དང་

མེས་པོ་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མ་འདྲུགས་པར་བྱས་ལ་ཉིན་མཚན་  
 གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་ལུག་དོར་ཆེན་པོ་མྱད་བྱུང་གལུག་སྟེ་དབུ་མའི་ཡར་  
 ལྷའི་ནང་གི་ནམ་མཁའི་དབུས་ལུ་མེས་པོ་བརྒྱུད་སྟེ་བསྒྲོམས་པས་ནམ་མཁའི་  
 བདག་པོ་སྟེ་ཆོགས་དེ་གང་དུ་སྒྲོམ་པ་དེའི་ནམ་མཁའ་ལ་དུ་བ་ལ་མོགས་པའི་  
 རྟགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་སྒྲོམ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་  
 ལམ་མཐར་བྱག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་  
 མཆོག་ །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན། །སྟེ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་སྟོད་པ་  
 པོ། །མཚན་ཅིང་བརྟེན་པ་དྲུང་སྟོང་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རིམ་པ་དང་  
 པོས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡན་ལག་དུག་བསྒྲོམས་  
 པས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་སྟོར་གཞུགས་  
 བསྟོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་འཇུག་གི་དངོས་པོ་  
 མཆོག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ། དེ་ཐོབ་པ་ན་ཞིང་ཁམས་ཁྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་ཡས་པ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་དགའ་བ་སྟེ་  
 ཆོམས་པར་བྱེད་པའི་མིག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲོམ་པ་ཡན་ལག་  
 དུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་  
 རྟོགས་ལུ་འཛིན་པར་རྟུག་གིང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེའི་སྟེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་དགའ་བའི་དབུས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་བ་  
 དང་ཁྱོ་བོའི་གཞུགས་སྟེ་ཆོགས་པ་བསྟོད་ནས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྤྱུལ་  
 པས་འགོངས་པར་བྱེད་རྟུག་གིང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དྲུང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
 འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚན་ཅིང་བརྟེན་པ་སྟེ་བཀུར་སྟོར་བྱ་

པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དཔེ་མང་པོར་བཞུང་བ་ཞེས་འདུག་པ་འགྲེང་བ་དང་  
ན་རོ་ནོར་བ་ལྟེ་འདི་ནི་ལྷགས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
དེ་མཚན་པར་བྱ་བ་དང་བཞུང་བར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །

དུག་པ་ལྷགས་ལམ་གྱི་མོང་མིན་པ་རྒྱུར་ལྷགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུང་བ་ནི། རིགས་གསུམ་འཆར་བ་གསང་བ་ལྷགས་འཆར། །  
དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་འཛིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རིགས་གསུམ་  
འཆར་བ་གསང་ལྷགས་འཆར། ཞེས་པ་རྒྱ་གསུང་གྲགས་གྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་  
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུར་ལྷགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩའི་  
བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི་འདར་མི་རུང་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་གསང་ལྷགས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ། །རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་  
རྒྱུད་གི་དོར་བཟླས་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་ཐབས་མཐས་གྱི་  
མན་དག་མཐར་ཐུག་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྟོག་ཅུ་ལ་ཞེས་བཞུང་བ་ནི། རྒྱུད་  
དོད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་སྟོག་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་དེ་འདིར་སྟོག་ནི་  
རྒྱུད་ཡིན་པས་རོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་སྟེང་བྱེད་ཡིན་པས་  
ན་དེ་ལྟར་བྱ་བཞུང་དོ། །

བདུན་པ་རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྩེས་དུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུང་བ་ནི།  
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེད་པས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པར་སྟོང་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ལྟེ་  
པའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་དང་སེམས་གསུམ་ལྟར་ཅིག་དུ་འདུས་པ་

ལས་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་གཟུགས་སྒྲུབ་སྟེ་ཐེག་པའི་མཆོག་མཐར་  
 ཐུག་པ་གསུམ་སྟོན་པ་པོ་སྟེ་མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་ལས་  
 ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ནས་ལྷན་དུ་  
 འཛེར་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འཛིན་པའི་སྟོན་ས་  
 བསྟོད་པ་ནི། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་བྱལ། འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་  
 ཞགས། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། ཁྱེས་གསུངས། དོན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་སྟོག་དང་།  
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་བཞིས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟུག་སྟེ་དེ་  
 ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་འབྱུར་  
 བཞིའི་རྒྱར་རྣམས་རྒྱ་རྩྱའི་སྟེ་བར་བསྟན་དེ་ཐིམ་པ་ལས་མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་  
 དང་སྤྱོད་གཟུགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་སྟེ་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཛེར་བྱ་  
 བའི་ལམ་གྱི་རུས་པ་འཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །མངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྱུར་མཛད་  
 ཆེ། ཁྱེས་པ་ནས། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། ཁྱེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱད་ཆོག་  
 འདི་དག་ལ་དྲར་དེས་གྱི་བཤད་པ་མང་དུ་སྒྱུར་ཞིང་ལྷག་པར་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་  
 དུག་གི་གནད་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་གིན་དུ་བསྟུགས་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གྱི་  
 དགོངས་པ་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་རི་ལྷན་བཤད་པ་ལྷན་མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་འདི་སྒྱིར་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་ཅ་བ་དང་། ལྷག་པར་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་རྣམས་གྱི་ཅ་བར་གསུངས་པ་ལྷན་འདིར་སྒྲོར་བ་ཡན་  
 ལག་དུག་མིང་ཅམ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་པར་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་

འགྲེལ་བ་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུ་ལྷུར་དུ་  
འབེབས་བྱེད་བཞུང་གྱིན་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་ལས་ལེའུ་དུག་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་  
པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །

༡ གཉིས་པ་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་  
ནས་བཞུང་བ་ལ་ལ། སྐྱེ་དུག་པོའི་རྒྱུ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུང་བ། གསུང་དུག་  
པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུང་བ། དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཆོ་ཐུགས་  
ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུར་རི་ལྷར་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུང་བ། དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་  
ནས་བཞུང་བ། དུག་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་  
འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིགས། མིག་  
དུག་ལག་དུག་སྒྲོ་བས་དང་ལུན། ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། ཉལ་ཉལ་  
གདོང་བརྒྱ་པ། གཤིན་ཆེ་གཤེད་པོ་བཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ། རྩོམ་འབྱུངས་ཆེན་  
འཛིགས་བྱེད་པ། རྩོམ་དུག་པོ་རྩོམ་སྒྲིང་། རྒྱུར་འབྱུངས་རྩོམ་གསུམ་པོ་ཆེ།  
རྩོམ་ལས་སྒྲིང་རྩོམ་པོ་པདག་རྩོམ་སྒྲིང་པོ་མཁའ་འདྲེ་པ། མི་གཡོ་རལ་པ་  
གཅིག་གིས་བསྐྱེདས། སྤྱང་ཆེན་གོ་སྟོན་གོས་སུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།  
ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེག་  
བསྐྱེད་བ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཞུང་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་  
གེགས་བྱེད་པའི་བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་  
འཆོ་བའི་གཤིན་ཆེ་དང་མཁོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་  
བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྩོམ་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་བཞེངས་ཏེ་སྤྱིད་པ་  
གསུམ་ན་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་

ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཟ་བར་རྒྱས་པའི་རྩམ་སྐབས་ཅན།  
 མིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེད་པོད་ཀྱིས་འགོང་པར་མཛད་པ། གང་གི་སྐུ་མཐོང་ན་  
 ཁྱོའོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ཅན་ལ་གཅིག་དུ་མཛོར་པར་སྐྱད་ལས་གསུངས་  
 ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 མོས། དེ་འདྲ་པའི་ཁྱོའོ་ཤོད་དབང་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་  
 འདུལ་ཁིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྐུར་བ་སྐུར་བར་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སར་འཁྲིད་པར་མཛད་དོ། །དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཅེན་པོ་ནི་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་རྩོམ་  
 འཛིགས་ཕྱིད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱད་  
 རྟོར་དང་། ཁྱེད་དུ་མ་ལོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་བཅས་མང་དུ་  
 གསུངས་སོ། རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོའོ་ཤོད་པ་གདོང་དུག་  
 གི་སྐུར་བཞེངས་ནས་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལ་འཛིགས་པར་མཛད་དོ། འདི་ནི་  
 གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ཅེར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱོའོ་ཤོད་ལ་གདོང་དུག་ །གདོང་  
 རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་པའི་དབུས་ན་མེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མེ་  
 ལྟར་འབར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་མིག་དུག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་ལྗེ་ལྷག་དུག་  
 ཡོད་པ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་གོང་དུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོང་བ་གཅིགས་པ་སྐུ་ལས་  
 མེ་འབར་བ་ལོགས་དུག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྐུར་བཞེངས་  
 རས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཁིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གསུང་  
 བར་མཛད་དོ། །ཡང་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོའོ་ཤོད་དབང་པོ་ན་ལ་ན་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གདོང་བརྒྱ་ཡོད་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་

ཞིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛད་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྐར་  
 བཞེངས་ནས་བགཏགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཛད་པས་ན་ཁྱོ་  
 བོ་འདི་ལ་བགཏགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་  
 ལས་མངོན་རྟོགས་དང་རྒྱལ་ཐབས་རིམ་པ་དང་པོ་དང་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞིའི་མན་དག་རྣམས་ཆེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐར་བཞེངས་ནས་  
 བདུད་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་མཛད་དོ། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་འདི་ནི་  
 དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་ལས་འཁོར་སྐར་མ་དུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་པར་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྗེ་རྒྱག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་མྱིང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མོགས་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་  
 དོ། །རྒྱད་འདི་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཁྱོ་བོའི་དབང་  
 པོ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་བཤད་ཅེས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་  
 འབྲུ་བར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྐྱེའི་རྣམ་  
 འབྱུར་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ་དབུའི་རལ་པ་སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་ཐུར་  
 དུ་མི་འབྱུང་བར་གཅིག་དུ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་མོག་  
 པར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་མེ་འོད་རབ་དུ་འབར་བས་བསྐྱེངས་གིང་མཛོས་པ་གཏོ་མུག་



དང་བྲལ་བ་མཆོད་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བ་རྫོན་པ་ཁག་འཛགས་བཞེན་པ་གོས་སུ་  
གྱུར་པ་སོགས་དྲག་པོའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་གསུང་དྲག་པོའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྟོན་པ་བཞེད་པ་ནི། གྲགས་  
ཆེན་ཉ་ཉ་ཞེས་སྟོག་པ། ཉི་ཉི་ཞེས་སྟོག་འཛགས་པར་བྱེད། གད་མོ་ཆེན་མོ་གད་  
རྒྱངས་ཅན། རྩོམ་གད་མོ་ཆེར་སྟོག་པ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྩོམ་འཛམ་  
དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་དཔལ་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་དེ་དག་གིས་གྲགས་ཆེན་  
ནས་དྲག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྟོག་པ་དང་ཉི་ཉི་ཞེས་སྟོག་པ་ས་གདུག་པ་  
ཅན་མཐའ་དག་འཛགས་པར་བྱེད་དོ། དྲག་པོའི་སྐྱར་དབྱངས་ཉ་ཉ་ཞེས་པ་སོགས་  
གད་མོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་དཔལ་བོའི་གད་རྒྱངས་ཞེས་བཞེད་པས་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་  
དཔལ་བོའི་གད་རྒྱངས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བསྟགས་སོ། རྩོམ་རྩོམ་ཆེའི་གད་མོ་  
ཆེར་སྟོག་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་། བདུད་  
རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ནི་གད་རྒྱངས་ཆེན་པོ་དག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་གས་  
ཉེ་སེམས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། གད་རྒྱངས་འདི་ལ་བརྒྱད་གསུངས་  
ཉེ། བསྟོགས་པའི་གད་མོ་ཉ་ཉ་ཞེས་པ་དང་། དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་པ་  
དང་། སྟོག་པའི་གད་མོ་ཉི་ཉི་ཞེས་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པའི་གད་མོ་ཉེ་ཉེ་  
ཞེས་པ་བརྒྱད་དོ། རྩོམ་པ་ལ་བཞེད་པ་བརྒྱད་ཅེས་གྲུང་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཆེ་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩོམ་  
ཡོད་པའི་སྟོན་པ་བཞེད་པ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེ། རྩོམ་སྐུ་  
པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྩོམ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་སྟོག་ཞེས་  
གསུངས། རོན་ནི། རྩོམ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུག་བྱའི་རོན་དུ་ཁོ་

པོའི་སྐུར་བཞེངས་དེ་འཛིགས་ཤིང་གིན་དུ་འཛིགས་པ་ལྟར་སྒྲིན་པར་མཛད་ཀྱང་  
 ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་སྒྲད་ཅིག་གྱང་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་རེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཐུགས་ལ་  
 གནས་པས་ན་སེམས་དཔལ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆོ་  
 ར་སེམས་པས་ན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །ཡང་ཐུགས་བདེ་སྒྲོང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་  
 ཡིན་པས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྐྱགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྱང་བསྐྱགས་  
 སོ། །ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་དྲག་པོའི་  
 སྐུར་བསྐྱར་པས་ན་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་མཁུ་བར་  
 བྱེད་ཅིང་ཐུགས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 གྱང་བསྐྱགས་སོ། །དགའ་ཆེན་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་  
 པས་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོན་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཐུགས་འོད་གསལ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཞེས་དོ་རྩེའི་སྐྱ་སྒྲོག་པར་མཛད་  
 དོ། །ཡང་ན་དོ་རྩེ་རྒྱ་མཛད་ཅེས་ལྟའི་སྐུར་བྱས་དེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོང་པའོ། །

པའི་བ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོད་པ་ནི། མཆོན་དུ་དོ་རྩེ་  
 མཛད་ཐོགས་པ། །དོ་རྩེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅིད། །དོ་རྩེ་ཀུན་འཆང་དོ་རྩེ་  
 ཅན། །དོ་རྩེ་གཅིག་ཤུ་གཡལ་སེལ་བ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་  
 དེ་དག་གིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་དང་མཛའ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་པ་



གསུངས། རྟོན་ནི། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་འདི་ལ་རྩོམ་པ་མིག་མི་བཟང་། །  
 ཅེས་པ་དང་། རྩོམ་པ་མིག་མི་བཟང་། །ཞེས་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་རྩོམ་པ་མིག་མི་བཟང་སྟེ། བོད་དབང་པོའི་སྐུ་བཞེངས་པའི་  
 སྐུ་རྩོམ་པའི་མེ་འོད་འབར་བ་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་སྐུང་བར་  
 བྱེད་པས་མི་བཟང་པ་དང་། དེས་རྟོན་ལ་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་དེའི་སྐུ་ཀྱིས་གཤམ་བྱ་  
 མཐའ་དག་གཟིགས་པས་མི་བཟང་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུག་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁོ་  
 བོད་དབང་པོ་དེའི་སྐུ་རྩོམ་པའི་མེ་འོད་འབར་བ་གྲོག་འབྲུག་པ་ལྟ་བུས་གདུག་པ་  
 ཅན་རྣམས་ཞེག་པར་བྱེད་པས་མིག་མི་བཟང་པ་དང་། དེས་རྟོན་ལ་དེའི་སྐུ་ཀྱིས་  
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེག་པར་བྱེད་པས་མིག་མི་བཟང་ཞེས་  
 བརྟེན་དོ། །སྐྱེ་ཡང་རྩོམ་པ་མིག་མི་བཟང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་  
 པས་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་དེའི་སྐུ་རྩོམ་པའི་མེ་འོད་འབར་བ་དེས་བཞིགས་པ་ཅན་  
 རྣམས་བཞེགས་པ་དང་། དེས་རྟོན་ལ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 བཞེགས་པ་དང་། མིག་གི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྟེ་འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་པ་ན་སྐུ་དང་བྱུགས་རོ་  
 བོ་གཅིག་ཏུ་མོང་སྟེ་སྐུའི་ཆ་གསལ་རེ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་དང་གདུལ་བྱ་  
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེགས་དབང་པོ་དུག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྣམས་ཞིག་འབྱུང་  
 སྟེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུའི་གཙུག་ཏྲུང་ལས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མའི་  
 གཟུངས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩོམ་པ་མིག་མི་བཟང་པ་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་  
 རྟོན་ལ་ཁོ་བོའི་སྐུ་ལས་རྩོམ་པའི་མེ་འོད་འབྲོས་པས་བགེགས་རྣམས་བཞེགས་པས་  
 འབེབས་པ་དང་། བགེགས་ཆེས་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། བཞེགས་པས་འབེབས་

པ་ཆེ་ཞེས་བྱ། དེས་དོན་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྟེན་  
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོ་རྗེ་འཕེབས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་པས་འཕེབས་པ་ཆེ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། མིག་བརྒྱ་པ་ནི་དོ་རྗེའི་མིག་ཅེས་པ་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་གདོང་བརྒྱ་པའི་གདོང་རེ་རེ་ལ་མིག་  
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གདོང་རེའི་མིག་རྣམས་མིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་  
 མིག་བརྒྱ་པ་དང་། མིག་དེ་དག་རེ་རེ་འདྲ་དོ་རྗེའི་མེ་འོད་འབར་བའི་མིག་གསུག་  
 གོ། །ཡང་ན་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་མཐའ་མེད་པས་མིག་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲངས་ཆེས་མང་པོ་  
 ལ་བརྒྱའི་ཐ་སྟངས་ཤིང་པར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་འབྱུང་དོ། །ལུས་ནི་  
 དོ་རྗེའི་པ་སྟུ་ཅན། ཞེས་པ་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་སྦྱུའི་པ་སྟུ་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་དོ་རྗེའི་མེ་འོད་འབར་བ་གསུག་གོ། དོ་རྗེའི་སྦྱ་ནི་གཅིག་ལུའི་ལུས། ཞེས་  
 པ་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་སྦྱུའི་པ་སྟུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་ཆོས་ཐ་མལ་པ་  
 མིན་པར་ཡོ་ཤེས་དོ་རྗེ་གཅིག་ལུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །མེན་མོ་སྟུས་པ་  
 དོ་རྗེའི་ཅེ། ཞེས་པ་ནི་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་སྟུག་ཞབས་ཀྱི་མེན་མོ་རྣམས་  
 རུགས་ལྷུ་ལྷུར་རྒྱ་ཁིང་འཇམ་པ་དང་ཡོ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གསུག་གོ།  
 དོ་རྗེ་སྦྱིར་པོ་པགས་པ་མཁྱེགས། ཞེས་པ་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་སྦྱུའི་  
 པགས་པ་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཁྱེགས་པ་དོ་རྗེའི་  
 སྦྱིར་པོ་ཅན་ནོ། དོ་རྗེ་སྦྱེར་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། ཞེས་པ་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྦྱང་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོན་ཤིང་དབུ་ལ་དོ་

རྗེའི་ཕྱིང་པ་ཐོགས་པ་དཔལ་དང་ལྷན་པ་གསུག་གོ། རྗེ་རྗེ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
སྟེ། ཞེས་པ་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསུག་སྟེ་མདོར་ན་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་  
ཅད་དང་ལྷན་པ་གསུག་གོ།

གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡིན་ཏམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞུང་པ་ནི། གང་རྒྱུངས་ཏ་ཏ་  
ངེས་པར་སྟོན། ཡི་གེ་དུག་པ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཆེ་བ། འཇིག་  
རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲ་གཅིག་པ། འམ་མཁའི་མཐའ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་པ། སྒྲ་དང་ལྷན་པ་  
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
མཐའ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་གིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་གང་  
རྒྱུངས་ཏ་ཏ་ཞེས་ངེས་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།  
གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲ་ལ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་སྟོན་  
པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་  
དབང་བོ་གིན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་འཆོང་རྒྱུ་པ་ལ་རིངས་པ་དག་ལ་གྱུར་  
དུ་འཆོང་རྒྱུ་བའི་ཉེ་ལམ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་ཆེན་  
པོ་ཡི་གེ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཡི་གེ་  
དུག་པའི་གསང་སྔགས་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ། ཡི་གེ་དུག་  
པའི་གསང་སྔགས་འདི་ལ་སྔགས་དུག་འཕྱུར་ཞིང་། དུག་གི་གནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་  
ཨྱི་བྱ་བྱེད་དེ་ལྷ་མེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཨྱི་མ་གྱི་ཤུ་རེ་ལྟེ་ཞེས་པའི་ཡོ་གེ་དུག་པའི་  
གསང་སྔགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཡི་གེ་དུག་པའི་གསང་སྔགས་ཕན་ཡོན་དང་

བཅས་པ་རྩེ་ལྷར་གསུངས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལེའུ་  
 བདུན་པ་ལས། སྤྱིང་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཆོག་དུ་གསང་བ་དམ་པ་དོན་ཆེན་  
 པོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལྷུར་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཡི་གོ་དུག་གི་སྤྱིང་པོའི་  
 མཆོག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། མེས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེས་པར་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྷག་  
 བདུན་རྩ་རྒྱུག་གིས་ལྷགས་གསུངས་ཤིང་དུ་ལྷུར་ཡང་ངས་བཤད་དེ། མ་འོངས་  
 པའི་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་  
 ངས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པས་  
 གསང་ལྷགས་འདི་རྣམས་གསུངས་པ། ཨོྭ་བྱུ་ཐྱེ་རྩ་ཡ། ཨོྭ་བྱུ་ཐྱེ་ཤེ་ག་ས། ཨོྭ་  
 བྱུ་ཐྱེ་ལྷ་རྩ་ཡ། ཨོྭ་བྱུ་ཐྱེ་མེ་ལྷ་མ། ཨོྭ་བྱུ་ཐྱེ་ལྷ་རྩ་ཡ། ཨོྭ་བྱུ་ཐྱེ་དྲི་རྩ་མ། དེ་ལྷུར་འདི་  
 དག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དུག་དང་ཡི་གོ་དུག་པ་མཐུ་  
 ཆེན་པོ་དང་ཕྱོགས་མཉམ་པ། སྤྱིང་པོ་དམ་པ་མཆོག་དུ་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་རབ་དུ་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གཡོས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་རྩེས་ལྷ་སྤྱོན་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྲུབ་པ། མཆོག་དང་། འབྲིང་དང་།  
 ཐམ་གསུམ་ལ་རབ་དུ་སྦྱོར་བ། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་  
 པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ། བསྟན་པ་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བ་ལ་སྤྱད་ཅིག་གིས་



དོན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལྟར་དུ་གིན་ཏུ་ལྟར་བར་དེའི་ཆེ་དང་དེའི་དུས་སུ་  
 འགྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིར་པོ་དམ་པ་འདི་དག་འགྲེལ་  
 པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་རི་རྩ་རི་རྩར་རབ་ཏུ་ལྟར་བ་དེ་རྩ་དེ་རྩར་འགྲེལ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡི་གེ་དུག་པའི་གསང་སྟགས་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་  
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྒྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ག་རྣམས་  
 ལྟར་དུ་ཞི་ནས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དུལ་བ་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་དུ་འགྲེལ་བ་  
 རྟེ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལྟར་དུ་འགྲེལ་པའི་  
 ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྟེའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་པ་ཞེས་པའི། གཅིག་པ་འདི་ལ་གསུམ་  
 གསུངས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 གཞིལ་བས་གཅིག་པ་དང་། འགུན་ལྷ་མེད་པས་གཅིག་པ་གསུམ་གསུངས། དེ་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་པ་ནི་གསང་སྟགས་འདི་བརྒྱས་ན་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་དོན་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 གཞིལ་བས་གཅིག་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་  
 རྩེད་ཅིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་  
 བའི་ཐབས་ཁོར་བ་འགྱུར་བའོ། །འགུན་ལྷ་མེད་པས་གཅིག་པ་ནི་ཆོས་རྟོན་པ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འགུན་ལྷ་མེད་པའམ།  
 གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་དུག་པའི་གསང་སྟགས་འདི་འགུན་ལྷ་  
 མེད་པར་ཕུན་ཕོན་ཆེ་བའོ། །ཡི་གེ་དུག་པའི་གསང་སྟགས་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ཉུང་  
 ཟད་མིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་གིས་

གསང་ལྷགས་གྱི་སྒྲ་འདི་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷར་བཤད་  
པ་ལྷར་གྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་  
གདུལ་བྱ་ལྷགས་རེ་ཅམ་མིན་པར་ནམ་མཁའ་མཐས་གྱུས་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་  
དག་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོག་པར་མཛད་དོ། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲ་འདི་ཉིད་མཆོག་སྟེ་རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བྱིན་  
རྒྱལ་གྱི་ཆར་རྒྱན་ལྷར་དུ་འཕེབས་བྱེད་བརྟེན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། ལེ་འུ་  
བདུན་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེ་འུ་བཤད་པའོ། །

། གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་  
ནས་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ། རོན་བསྟན་  
དེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དག་པ་  
གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པ། ཆོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
བརྟེན་པ། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པ། ལྷའི་གཞི་བཟེད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པ། ལྷའི་རྣམ་འབྱུང་དང་མཛེས་པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
བརྟེན་པ། གདུལ་བྱའི་མགོན་རྒྱབས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལས་བསྟན་པ། མཐེན་པ་  
ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་ལས་བརྟེན་པ། ལྷ་  
གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་  
བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། རྗེ་བཙུན་

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་  
 བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟེར་དུ་གྲོ་བྱུང་  
 ཀྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ར་  
 གཅིག་པར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ནི་  
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དེའི་རང་རྒྱལ་རི་མ་རི་  
 བཞིན་སྒྲིམ་བཞེད་མི་རྣམས་ཤིང་རྣམ་རྟེན་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པས་ན་དེ་འདྲ་བའི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་རྒྱལ་དེའི་སྟོན་པ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྒྱུ་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེའི་སྒྱུ་སྟོན་  
 པ། ཚོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྒྱུ་ཆེན་ལུན། ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྒྱུ་པོ་ཆེ། མི་གནས་ལྷ་རན་  
 འདས་པ་པོ། བྱོགས་པུ་ཚོས་ཀྱི་ར་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟེར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་བཞེས་ཀྱང་ཞི་བའི་  
 དབྱངས་ལ་མི་ཞེན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་  
 སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྒྱུ་



པའི་རྩ་བོ་ཆེ་ནས་མཐར་གནས་པ་ཡོད་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱིས་གཤེད་ས་  
ནས་བག་མེད་པར་གནས་པ་ན། ལམ་མཐར་གནས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་ནས་མི་རྟག་པ་  
བརྟན་ནས་ཆོས་ལ་བརྟུལ་བ་མེགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་མ་བཞིའི་སྐྱ་བརྟགས་ནས་ལྟ་  
རྒྱུ་ལས་ཆོས་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱིས་  
ཕྱོགས་བཅུའི་ཐེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་ཆོས་བརྟན་ནས་ཐུང་བརྟུལ་བར་མཛད་པས་  
ན། ཕྱོགས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། ཞེས་བརྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྩེ་ནས་བཞེད་པ་  
ནི། གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་  
སྟེས། གཟུགས་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབལ། གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་  
འཆར་བ་པོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱིས་སྐྱ་  
གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་སྐྱ་གསུམ་པོ་རྩེ་ཡོད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་  
སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་སྤྱར་གནས་ལུགས་སྤྱར་པ་ཉིད་དང་  
རོ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ནས་མཐར་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །  
ཡོངས་སྐྱ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་མཚན་དཔེས་  
སྐྱས་པའི་སྤྱར་ཤར་བ་གཟུགས་བཟང་བ་དམ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པའོ། སྐྱལ་སྐྱ་  
ནི་ཡོངས་སྐྱའི་གོ་འཕངས་བརྟེན་པ་དང་པམས་དུ་པམའ་བྱུང་གི་ཐེམས་ཅན་  
རྒྱུ་ལས་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོས་པར་སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པར་མཛད་  
དེ། ལྟའི་གཟུགས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱ། མིའི་གཟུགས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་མི། ལྷ་  
དང་རི་དྲགས་མེགས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་ནས་  
འདུལ་བར་མཛད་པས་ན་སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ལས་སྟེས་

ཞེས་བསྟགས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྩེ་སྟེང་ཅིག་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་ཤར་བ་དེ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་  
གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྩ་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་  
བརྒྱན་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བ་བཞིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
སྣང་བའི་དབལ། ཞེས་དང། གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆར་བ་པོ་ཞེས་བསྟགས་  
སོ། །

བཞི་པ་རྩེ་བཙུན་འཛམ་དབལ་དབྱངས་ལ་སྐུའི་གཟེ་བའི་དམར་པ་  
མེད་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྟུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་  
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཕགས་ལམ་གིན་དུ་མཐོ་ལ་གནས། དར་བ་ཆེན་པོ་  
ཆོས་ཀྱི་དོག་ཤེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཛམ་དབལ་དབྱངས་ནི་ཁམས་  
གསུམ་ན་འགུན་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ་བདུད་དང་སྟེ་གས་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ལ་བ་གང་གིས་  
ཀྱང་རྟུགས་པ་མེད་ཅིང། མཁའ་ཁྲལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་དུ་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་  
པ་སྟེ་མེད་པར་གྲགས་སོ། ཁམས་གསུམ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་  
བརྒྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་ཉིད་འཕགས་ལམ་གིན་དུ་མཐོ་ལ་སྐུ་  
གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དར་བ་  
སྟེ་སྟེ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོག་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
ལུས་ལོངས་སྟེ་རྫོགས་པ་དང། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེས་  
ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསམ་ནས་རྩེ་བཙུན་འཛམ་དབལ་དབྱངས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་  
མེད་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཕུག་དུ་བསམས་ཏེ་དད་ཅིང་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་  
བསྟོད་པ་འདི་དག་འདོད་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་དང་མཛེས་པ་  
 ལུན་སྐུ་ཚོགས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་  
 གཅིག །གནས་བརྟན་ཤན་པོ་སྟེ་དགའི་བདག །སྐུ་རྩ་རྩ་གཉིས་མཚན་འཆང་  
 བ། །སྐྱུ་གྱ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 རྟེ། ལ་ལར་གཞོན་རྒྱུ་ཚུལ། ལ་ལར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ། ལ་ལར་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཚུལ། ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཆོག་  
 དག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུར་བསྟན་ཏེ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྐྱེའི་  
 རྣམ་འགྱུར་དང་། རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དོན་མཛད་  
 དོ། །དེ་ལ་གཞོན་རྒྱུ་སྐུར་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་རྒྱུ་ལོ་བརྒྱ་  
 དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་སྐུ་ལྷ་བསམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྐས་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། གཞོན་རྒྱུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་  
 རབ་སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐུ་སེལ་བ། །འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟེན་པ་ལྟར། ཐུགས་བརྩེའི་ཞིང་རབ་  
 འབྱམས་རྣམས་སུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་གཞོན་རྒྱུ་ལུས་ཅན་  
 ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བཟུང་  
 རྟེ་གནས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། ལ་ལར་དགེ་སྟོང་གི་རྟེན་སྟོམ་པ་གསུམ་  
 ལྷན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་རྟེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་དགྱི་བར་མཛད་དོ། །  
 གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མོགས་ལུན་རིང་དུ་ལོན་



ཞིང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་འོག་དུ་ཆུང་པར་  
བྱས་ནས་རང་གང་དུ་གནས་ཀྱང་གཞན་ལ་རག་མི་ལས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པས་  
གནས་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་པོ་ཞེས་པ་གནས་བརྟན་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་དང་  
རང་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་གཉིས་སྟངས་འོ། །སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་ནི་ཚངས་པ་  
སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་བརྗོད་པའོ། །འདི་དག་ལ་དུས་ལའོར་གྱི་དབང་  
དག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་འདྲ་སྟངས་འོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་  
འཆང་བ། ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱི་སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་  
ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་ཕྱག་ཞབས་  
ལའོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པ་དང་། མོར་མོ་དྲ་བས་  
འབྲེལ་བ་དང་། དུག་ཞབས་གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་འཇམ་པ་དང་། སྤྱི་དྲུག་གོང་  
གཉིས་མོགས་བདུན་མཐོ་བ་དང་། མོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཉིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྐུ་  
ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་། བ་སྐུ་ཕྱེན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།  
ཕྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ཅ་ཡ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་རིང་བ་དང་། འདོམ་གྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་  
སུ་རུབ་པ་དང་། བགས་པའི་མདོག་གསལ་བ་དང་། བགས་པ་འཇམ་པ་དང་།  
སྐུ་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་གཡས་སྤྱོད་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། མཛོད་སྐུ་དང་། རོ་སྟོང་  
སེང་གེ་འདྲ་བ་དང་། དབྱང་མགོ་ལྷུ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། རོ་བྱོ་བ་  
མཆོག་དང་། སྐུ་ཅུ་ཞིང་གལ་བ་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་། ལྷགས་རིང་བ་དང་།  
གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་། འགུམ་པ་སེང་གེ་འདྲ་བ་དང་། ཚེམས་དཀར་  
བ་དང་། ཚེམས་མཉམ་པ་དང་། ཚེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། གངས་བཞི་བཙུ་  
ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། སྐུ་མཐོན་མཐིང་དང་། སྐུ་རྗེ་ཁྱེ་མཆོག་གི་རྗེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་

སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་མཚན་བཟང་པོ་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་པའི་མཚོག་སྟེ་  
 མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་སྟེང་  
 བར་མཛད་པ་མཐོང་བ་དོན་ལུན་ཞེས་བྱའོ། །

དུག་པ་གདུལ་བྱའི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིག་པ་མེད། །  
 མགོན་སྐྱབས་འཛིག་རྟེན་ཡིད་བརྩགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་སྤྲ་ན་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ན་གནས་པའི་སྐལ་ལྷན་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤྲ་དོར་གྱི་གནས་  
 ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པས་འཛིག་རྟེན་  
 མཐའ་དག་གི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་པ་ལ་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འཛིགས་པ་  
 མེད་པའོ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྟོབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་བརྩགས་པའི་  
 མཛའ་བཤེས་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། དབྱང་  
 གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་གཉེན་དང་། ལམ་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་པ་  
 དང་། སྐྱུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་དང་། གནས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 དང་། སུན་པར་འབྱམས་རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་དང་། རྟོགས་ཀླས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་  
 སྟོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའོ། །

བདུན་པ་མཁྱེན་པ་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་



བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྒོ་པའི་སྐྱབས་འབྱེད་པར་མཛད། ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་མྱིད་པའི་བྱ་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མྱིད་པའི་བྱ་བ་བཅད་དེ་ཙུ་  
 བ་ནས་འཛམས་པར་མཛད། ཐོག་མ་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་མཛད། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོར་ཁྱེར་ཞིང་བདས་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དེ་ལ་རྩལ་ཐར་  
 པའི་སྐྱམ་པར་བྱིན་པར་མཛད་དོ། ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་  
 པུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་སྐྱ་  
 གསུམ་ལེ་གེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་མོ་ཞེས་སྟོན་བྱིང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཙུང་པན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་པ་དབུ་རྒྱན་དུ་  
 ཐོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། རྒྱུད་ཚིག་འདི་དག་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་  
 བས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྩལ་ལ་སྐྱར་བའི་བཤད་པའང་སྟར་དོ། །

བརྒྱུད་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་སྒོ་  
 བས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། ཚེས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།  
 སྐྱལ་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱ་མཛད་  
 པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེས་སྐྱའི་ངོ་བོའི་སྒོ་  
 བས་བསྟོད་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་རྩལ་གྱི་  
 སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་ཞི། གསུམ་  
 སེལ་མཐའ་ལས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། མཐའ་  
 ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་  
 དུས་མེད་རྫོགས་པ་པོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་གྱིས་ཆོས་རྒྱ་མངོན་དུ་མཛོད་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།  
 འཕྱར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཟུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་མཁའ་ཟུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཡང་སེལ་རུས་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་གྲོལ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་གྲོལ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲོལ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱངས་པ་  
 མཐར་ཐུག་ནས་མཁའ་ལྷར་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཉམ་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་  
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། རྟོམས་འདུག་གི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་པོ། །སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷར་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། ཉམ་མོངས་  
 པའི་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས་ཏེ། འདས་པ་དང་། མའོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཕྲུང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་  
 རས་བསྐྱོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐོད། ཉམ་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། རམ་མཐའི་ལས་ལ་རབ་གནས་  
 བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ཡེ་མཆང་། ཟུབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག་པལ་ག་  
 བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་པའི་མཆོག་ །བྱེད་པ་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་འདྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་དེ་ནི་  
 མཁའ་ཟུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འཕྲུང་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལུ་  
 འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་

གང་ལས་འབྱུང་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཏེར་དུ་  
བསྒྲགས་སོ། །དེའང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྲ་མལ་པ་རྣམས་ལས་མཐོ་བ་  
ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན་ནི་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དང་།  
དགེ་བསྐྱེན་གསལ་ཅད་ལས་མཐོ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན་ནི་བསྐྱབ་གཞི་བརྩ་  
འཛིན་པའི་དགེ་རྒྱལ་དང་། དགེ་རྒྱལ་གསལ་ཅད་ལས་མཐོ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་  
ཅན་ནི་བྱིས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་བརྩ་ཆ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་དགེ་སྦྲོང་དང་། ཐེག་དམན་  
གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྦྲོང་གསལ་ཅད་ལས་མཐོ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན་ནི་  
དགེ་སྦྲོང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། བྱང་སེམས་སྦྱེ་གསལ་ཅད་ལས་མཐོ་བ་  
ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན་དེ་  
དག་རྣམས་གྱི་ཐོད་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱང་  
ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའི་ལམ་ལྟར་དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཀྱང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲགས་  
སོ། །དེ་ལྟར་དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲུབ་རྟེན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཅི་འདོད་སྟོལ་བའི་དབག་བསམ་གྱི་གིང་ཆེན་པོ་དང་།  
འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར་འབད་རྩྭ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་  
གང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གསལ་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་  
ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་བྱེད་  
དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་  
ཆེན་པོ་འཆང་བ་དང་། ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱང་གྱི་བདག་པོ་དང་། དཔག་

བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་དང་། ལུས་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ ཅེས་ཀྱི་  
ཆེར་བསྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ལན་  
འདྲོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ། བཟང་རན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། ལྷ་  
བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྟ། དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། རྣམ་  
གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲོད་ནི། རྩེ་བཅུན་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལྷ་གྱི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ལན་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་གཤིན་བྱམས་པས་གཟིགས་པ་ན་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བཟང་རན་དང་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་གང་མྱོང་རྣམས་མངོན་  
སུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་། འདས་པའི་དུས་སུ་ལས་གང་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་  
བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་འཁྱུར་བ་རྣམས་  
ཤེས་ལ། ལྷ་བདག་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱིས་པ་སྤྱུས་བཅས་དབང་དུ་  
བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱུ་པ་ལྷ་ལ་ལས་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་  
པ་ཤེས་ཤིང་བྱན་ལ། དམ་བཅའ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འཁྱུར་བའི་དམ་ཆོག་དང་  
ལྟན་པས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་སུ་ཞིག་འཁོར་བའི་  
གནས་ནས་དྲང་བར་བྱ་བ་དང་། དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྒྲོལ་བར་འཁྱུར་བའི་དུས་ཤེས་  
ཤིང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཁམས་དང་། བག་ལ་  
ཉིལ་རིམ་ཞིན་དུ་ཤེས་ནས་རང་རང་གི་སྤྱུ་པ་དང་འཆོམ་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་དུ་འགོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་  
མཁས་པ་ལྟར་དུ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་དོན་



མཛད་དོ། རྒྱལ་འདི་ནི་ལུང་ལས། སྤུང་པའི་དབང་པོས་རིགས་དུག་གི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དོན་མཛད་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ།  
 ལུང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མི་མཆེན་པ་དང་མི་གཟིགས་པ་མི་མངའ་བས།  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་ལན་  
 པར་ཞུགས་པ། བསྐྱར་བ་གཅིག་ལུ་པ། ཉག་གཅིག་དཔའ་བ། གཉིས་པ་མེད་པ།  
 གཉིས་སུ་མི་གསུངས་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བཞུགས་པ། རིག་པ་  
 གསུམ་གསལ་བ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། དུལ་བའི་  
 གནས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ། རྒྱལ་བཞི་ལས་བརྒྱལ་བ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 བ་བཞིས་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ལྷན་རིང་པོ་  
 ཅན་སྦྱོང་བར་མཛད་པ། བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པ། མ་འཛིགས་པ་བཞིས་བསྟེངས་  
 པ་མི་མངའ་བ། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ། འགྲོ་བ་ལྔ་ལས་འདས་པ། ཡུང་པོ་ལྔ་  
 བདག་མེད་པར་སྟོན་པ། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན་པ། ཡར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པ།  
 དབང་པོ་དུག་གི་སྒོ་བཅུ་མས་པ། ཡང་དག་པར་དགའ་བའི་ཆོས་དུག་ལ་གོམས་  
 པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མེ་དོག་གིས་སྤྲུག་པ། འཕགས་པའི་འོར་  
 བདུན་སྟོན་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་སྟོན་པ། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་མཁས་པ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་  
 དངོས་པོ་དགུ་ལ་མཁས་པ། སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྡན་པ། རྒྱགས་བརྩུར་སྟོན་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་ལྷག་བརྩུར་དབང་རྒྱར་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་  
 གཟིགས་ནས་སུ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སྟམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། རྒྱ་སྟོན་གནས་ཀྱི་

དུག་ཅན་པ། །དུས་ལས་འདྲ་བར་འགྱུར་སྤྱིད་གྱི། །སངས་རྒྱས་གདུལ་ལ་  
བྱམས་པ་ནི། །དུས་ལས་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ།  
འདྲིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲགས་  
པའོ། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་  
པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གཤམ། ཚེས་གཤམ་བཟླ་གིས་བཟླ་གིས་  
འབྱུང་། བཟླ་གིས་ཀུན་གྱི་བཟླ་གིས་པ། །གྲགས་པའི་བཟླ་གིས་སྒྲུ་གྲགས་  
དག། །དབྱགས་འབྱེད་ཆེན་པོ་དགའ་སྤྱོད་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
བཟླ་ལྷ་རིམ་གྱོ་ལུན་ལུས་ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་  
དཔལ། །མཆོག་ལུན་མཆོག་སྤྱོད་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྤྱབས་གྱི་དམ་པ་སྤྱབས་སུ་  
འོས། །འཛིག་རྟེན་དག་སྟེ་རབ་གྱི་མཆོག་ །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བའོ། །ཞེས་  
གསུངས། རོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པ་  
སོགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་དང་ལུན་པ་སོགས་  
གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སོགས་བྱགས་གྱི་ཡོན་  
ཏན་རྣམས་དང་ལུན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
སྟེར་བར་མཛད་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གཤམ་དེ། རྗེ་ལྟར་མཆོན་པ་ལྟར་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་རིམ་གྱིས་དགྱི་བར་  
མཛད་དོ། །དེའང་ཐོག་མར་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་གཤམ་པའི་དད་པ་ལ་བཞོད་དེ་  
བཟླ་གིས་པ་དེས་རན་སོང་ལས་དྲངས་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་  
བཟླ་གིས་འབྱུང་བར་མཛད། དེ་ནས་ཀུན་ནས་ཆོན་སོངས་དང་རྣམ་བྱང་སྤྱོགས་

གྱི་བྱང་དོར་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
 པའི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་གྲགས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཐར་པའི་ས་ལ་བཀོད་དེ།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱགས་  
 དབྱུང་བར་མཛད་པས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དབྱགས་འབྱིན་ཆེན་  
 བོ་ཞེས་བསྐྱགས་ཤིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་  
 ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་བོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་ན་དགའ་སྟོན་ཆེ་ཞེས་  
 བསྐྱགས་ཤིང་། ཀུའུ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་བྱ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་ཆེན་བོ་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་ན་དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་  
 བོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་  
 དང་བཅས་པས་བཀུར་སྤྱི་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱི་  
 ལུན་ལུམ་ཚོགས་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། མཆོག་དུ་དགའ་བས་གྲགས་པའི་  
 གཞི་དང་། རྩབ་བདག་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྤྱིན་གཙོ་བོ་  
 དང་། ལྷཔས་གྱི་དམ་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པའི་འཁོར་བ་འཛིག་པར་  
 མཛད་པས་ན་འཛིག་རྟེན་དགྲ་དང་། རབ་གྱི་མཆོག་དང་། འཛིགས་པ་མ་ལུས་  
 སེལ་བ་པོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་འདོན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་  
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་དྲན་པར་བྱས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དང་ཅིང་  
 ཀུས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་ས་  
 བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། ལྱའི་རྣམ་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་བསྟོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་  
 པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་  
 ནས་བསྟོད་པ། ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 བྱིས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་བསྟོད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གསུམ་བའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་བསྟོད་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ཡུང་ཡུང་ཡུང་ཡུང་ཡོ་  
 ཅན། །རལ་པ་སྐྱུ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་གཙུག་ཡུང་ལྷ་དང་ལྷན། །ཟུར་  
 ཡུང་ལྷ་པ་མེ་དྲག་ཐོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁས་མ་དང་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཆ་ལྷགས་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་  
 པར་མཛད་དེ། གཙུག་ཡུང་བཞག་པའི་ཆ་ལྷགས་དང་། ཡུང་ཡུང་ཞེས་པ་གཙུག་  
 ཡུང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱང་པར་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡུང་ཡུང་ཡོ་  
 ཞེས་སྟེལ་ནས་བཤད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཡུང་ཡུང་ཞེས་པ་གཙུག་ཡུང་  
 འཛིག་པའི་ཆེ་སྐྱ་བྱིངས་མ་གཞར་ནས་ཡུང་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི་དོན་དུ་  
 བཤད་པ་ཐོགས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་བྱི་མ་འདི་ནི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་འདྲ་ཞིང་  
 ལྟར་ཡང་དཔལ་སྐྱ་འཛིག་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞིག་གོ། །ཡུང་ཡོ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་  
 པ་ལྟར་དང་། རལ་པ་སྐྱུ་ཞེས་པ་རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རལ་པ་དང་སྐྱུ་སོ་  
 སོར་བྱས་ནས་སྐྱུ་ ཞེས་པ་སྐྱ་ཟུར་དུ་རིང་པོར་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་པའང་སྟངས་  
 གྲུ། རལ་པ་ནི། ཡོངས་གསལ་ལྟར་དང་སྐྱུ་ནི་རྒྱ་སྐད་བསྐྱར་མ་བདེ་བ་ཞིག་གོ།  
 ཅོད་པན་ཐོགས་པ་ནི་གོ་སྐུ་ལ། གདོང་ལྷ་གཙུག་ཡུང་ལྷ་དང་ལྷན། ། ཞེས་པ་ལ་  
 རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཔལ་གདོང་ལྷ་པ་གདོང་རེ་ལ་གཙུག་ཡུང་རེ་རེ་བཞག་

པས་གདོང་ལྟ་གཙུག་ལུང་ལྟ་ན་པ་ཞེས་བཤད། འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་རྩལ་བཟུང་བ་ལ་བཤད་དེ། ཚངས་པ་ནི་གདོང་  
བཞི་པར་གྲགས་ཀྱང་སྐབས་འགར་ཚངས་པས་གདོང་ལྟ་སྒྲུལ་དེ་གདོང་བཞིའི་  
སྒྲིང་དུ་གདོང་གཅིག་ཡོད་པ་གདོང་བཞི་ལས་རིག་བྱེད་བཞི་བཞུགས་ཅེས་འབྱུང་བ་  
ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཆ་ལྷགས་དེ་  
བཞིན་དུ་མཛད་པའང་ཡོད་པའོ། །ཟུར་སྒྲུང་ལྟ་པ་ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཀྱི་མཚན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་དེ་དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་ལ་ཟུར་  
སྒྲུང་ལྟ་དང་། ཟུར་སྒྲུང་རེ་རེ་ལའང་དྲི་ཞིས་པའི་མེ་དོག་གིས་མཛེས་པས་ཟུར་  
སྒྲུང་ལྟ་པ་མེ་དོག་ཐོད་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །འདི་དག་གྱང་མཚོན་བྱེད་ཅུ་ལྟེ་རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱགས་  
བཅེ་བས་གཟིགས་ནས་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་གང་ལ་གང་  
འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བསྟན་ནས་དོན་མཛད་དེ། རྒྱུད་ཚིག་འདི་དག་ལ་དུས་འཁོར་  
གྱི་དབང་བསྐྱར་རྩལ་ལ་སྒྱུར་བའི་ནང་བཤད་ཀྱང་སྒྲུང་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
སེམས་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཚིགས་སྟོན་པ་  
དགོན་མཚོག་ཏུ་ལའི་གཟུངས་ལས། དེ་དག་སྟེན་དངགས་མཁན་རྒྱལ་སྟེན་  
དངགས་སྟུར། །གར་མཁན་རྩ་མཁན་གྱང་དང་རྩ་མོ་མཁན། །གཞགས་མཛེས་  
རྒྱན་ཐེང་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་དང་། །སྒྲ་མ་མཁན་པོ་གཟུགས་མང་ཀྱན་ཏུ་  
སྟོན། །གྲོང་པ་གྲོང་དཔོན་ལ་ལོ་སྒྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེད་དཔོན་ཚོང་  
དཔོན་ཁྱིམ་བདག་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མདུན་འདོན་པོ་ཉ་དང་། །སྟེན་པ་  
འཛིགས་མེད་བསྟན་བཅོས་ཚོག་མཁན། །དེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོར་

འབྱུང་། སྤྱི་ནང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གདེར་རྣམས་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་  
འདོད་སྤྱི་ནང་ཕོ་དང་། ལམ་གོ་ལ་དོར་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྤོར་འབྱུང་། འཛིག་  
རྟེན་བྱུང་ནས་མི་རིང་གཤམ་གྱུར་ཅིང་། ཤེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་མི་གཤམ་  
ལ། རྟེན་དག་ཀུན་ལ་སྤོས་ཆོས་ཆོགས་ཐབས་དང་། སྤོས་ཆོགས་པ་ཐོ་རྣམས་འཛིག་  
རྟེན་བཞེད་པར་བྱེད། འཆོ་མེད་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གང་། ཤེམས་ཅན་  
བདེ་བྱེད་མཁས་པས་སྐབ་བསྐྱགས་ལ། རིག་སྤྱོདས་སྤྱི་ནང་བསྐྱོར་བཅོས་སྤོ་  
ཆོགས་ཀུན། སྤང་སྤོར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་ཏུ་བཞེད། གང་ལ་ལྟར་བཅས་  
འཛིག་རྟེན་མོས་གྱུར་ལ། སྤང་སྤོར་སྤོར་མཆོག་དམ་པ་གང་ཡིན་དང་། བརྒྱལ་  
ཞུགས་དཀའ་སྤྱད་དཀའ་བྱུང་མཆོག་ཀུན་གྱིང་། མཁས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་  
སྐབ་ཏུ་བཞེད། རྟེན་དག་སྤོར་ཅན་ཀུན་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོདས་ཅན། གཏུང་པ་གོ་ཏུ་དམ་  
དང་མི་སྤོར་སྤོར། གཅེར་ལུ་གོས་མེད་ལྟར་ཡེན་དག་སྤོར་ལ། སྤོར་སྤྱོདས་ཅན་གྱི་  
སྤོབ་དཔོན་མཁས་པར་སྤོར། རྟེན་དག་ཀུན་ཏུ་འཆོ་བའི་ཆོས་འཛིན་དང་། སྤྱི་ནང་  
ཡོད་དང་སྤྱི་ནང་མེད་རྣམས་དང་། རལ་པ་རིང་དང་གཞོན་ལུ་བརྒྱལ་ཞུགས་  
ཅན། རྟེན་དག་ཏུ་ཡང་སྤོབ་དཔོན་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཞིས་པ་སྐབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་  
ཏེ་བསྤོར་པ་ནི། མགོ་རྒྱུམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ། ཁོངས་པར་སྤོར་པ་བརྒྱལ་  
ཞུགས་མཆོག་དཀའ་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་བྱུང་ཆེ། གཅེར་གནས་དམ་པ་  
གོ་ཏུ་དམ། བྱམ་ཐེ་ཆོངས་པ་ཆོངས་པ་གཤམ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྟེན་བཞེད་  
འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་མགོ་རྒྱུམ་སྤོ་མགོ་པོའི་སྤོར་དང་ལ་  
སྤོར་རྣམས་བྱེད་སྤོ། གོས་ཏུ་སྤོབ་པ་གོས་ནས་སྐབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་

བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ན། མགོ་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་  
 བ། ཁྱེས་བསྐྱུགས། བརྒྱལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཆོངས་པར་སྦྱོང་བ་དག་  
 སྦྱོང་གི་ཆ་ལུགས་བཟུང་བའི། རབ་དང་མཆོག་དང་ལུས་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྒྲིབ་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་  
 ཆ་ལུགས་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་སྐབས་འགར་མུ་སྟེགས་དཀའ་བྱུང་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་  
 དཀའ་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཏེ་དཀའ་བྱུང་མཐར་ཐྱིན་པ་གཅོད་གནས་དམ་པ་  
 གོའུ་ཏ་མ་ལྟ་བུར་ཡར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། གོའུ་ཏ་མ་ཁེས་པའི་བྱུང་བའི་མཆོན་  
 གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་དྲང་སྟོང་གོའུ་ཏ་མའི་རིགས་  
 མང་བཀུར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཅོད་གི་སྐས་སུ་  
 འབྱུངས་ནས་ཞིང་འདིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛད་པས་ན་སྟོན་པ་ལ་གོའུ་ཏ་  
 མ་ཁེས་མདོ་སྟེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཆོངས་པའི་སྐས་པོར་གྲགས་པ་བྱམ་  
 ཟེའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོངས་པ་  
 མཆོངས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཤེས་ནས་རྒྱལ་དེ་ལ་དགྱི་  
 བར་མཛད་དོ། འདི་དག་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཅུ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་འཆོས་པའི་  
 སྐལ་པ་བསྟན་ནས་དོན་མཛད་དོ། ལ་ལར་ལྟའི་རྣམ་པ། ལ་ལར་མིའི་རྣམ་པ།  
 ལ་ལར་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལ་ལར་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོན་གིང་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །



གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། བྱ་ངན་  
 འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། རྣམ་གྲོལ་ནི་བ་ནི་བ་  
 ཉིད། བྱ་ངན་འདས་ནི་བྱ་ངན་འདས། ལེགས་པར་བྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། བདེ་  
 ལུག་མེལ་བ་མཐར་ཐུར་པ། ཆགས་བྱལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། ཞེས་  
 གསུངས། རྟོན་ནི། རྩེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་  
 ཅད་མཐར་ཐུན་གྱང་གདུལ་བྱའི་རྟོན་དུ་ཉན་རང་གི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཛོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་ཅིང། འགའ་ཞིག་དུ་ཚངས་པ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་ནི། རྟེན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་  
 ལས་གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་དང། སྤྱིང་ནི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ནི་བ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་དང། མི་གནས་པའི་  
 བྱང་འདས་ལེགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱལ་ཡང་སྟོན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང།  
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་དང། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་དང། བྱང་སེམས་  
 ལས་དང་པོའི་རྒྱལ་དང། བྱང་སེམས་སར་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་དང། ས་བརྩའི་དབང་  
 རྒྱལ་གི་རྒྱལ་དང། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་བདེ་སྤྱིར་བ་དང།  
 ལུག་བསྐལ་མ་ལུས་མེལ་བ་མཐར་ཐུག་པར་ཐུར་པ་དམན་པའི་ཆགས་བྱལ་གྱི་  
 ལུས་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་པར་  
 མཛོད་དེ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པས་བཀང་ནས་མཆོག་དམན་  
 བར་མའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྟོན་མཛོད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་གནས་  
 མོ། རྟེན་མྱིར་རྒྱུད་འདིར་རྩེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་

སྤྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་མཚན་  
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པས་ན་རྒྱུད་འདི་འདོན་པའི་ཆེ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་  
ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་  
པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་  
པ། །མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀྱང་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ། །ཕྱ་ཁིང་  
ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ལས།  
རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་གྱི་སྐྱ་སྒྲེ། སྐྱ་དེ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱུང་  
པས་བྱུང་པ་མེད་པ། དཔེ་མེས་མཚོན་དུ་མེད་པ། འདི་འོ་ཞེས་མི་མངོན་པ། གཟུགས་ལ་  
མ་གྲུབ་པས་མི་སྤང་བ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་ནོར་བུ་དང་མར་མེའི་འོད་སྟོན་ལས་འཇགས་  
ཏེན་གྱི་གསལ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་ཀུས་པ་མིན་པས། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་  
མ་བསྐྱེད་པས་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་ན་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཀུན་དུ་འགྲོ་ཀུས་པ། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ཏིལ་ལ་ཏིལ་  
མར་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་གིན་དུ་ཕྱ་ཁིང་རྟོགས་དཀའ་བས་དམུས་ལོང་གིས་རང་གི་  
ཁྱིམ་གྱི་ས་འོག་ན་གནས་པའི་གཏེར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་  
རང་གི་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་གནས་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་  
བསྐྱེད་ས་ནས་མི་མཐོང་བ། ཟབ་པ་ཞིབ་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
གསལ་བ་དེ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་ཐུགས་

ལ་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ལོར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 ཉེན་མ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ནི། རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྱའི་མ་  
 མེད། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྒྲིམ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་བདག་ ། ཀུན་ཤེས་  
 ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་  
 རྒྱལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལས་  
 བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་སྤར་བཤད་  
 པ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་མཐར་  
 ཐྱིན་པ་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་མེད་  
 ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་བག་  
 ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་སྤངས་ཤིང་གཉིས་སྤར་ལབྲལ་པའི་སྒྲིམ་མེད་པ། ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་གཉིད་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་སང་པའང་སངས་པ། མ་རིག་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་སང་པའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པོ།  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་རྗེ་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེ་ལྟར་པ་མཁུན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ལུང་ཁམས་སྒྲུ་མཛེད་  
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀུན་ཤེས་ཤིང་ག་དུ་ལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན་ཤེས་ལ།  
 མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་སམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་ལན་པའི་ཐབས་ཀུན་གྱིང་ཤེས་སོ། །  
 རྗེ་ལྟར་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀུན་རིགས་ཤིང་།  
 རོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པོ། ། འདྲི་ནི་མདོ་  
 སྟེ་རྒྱུ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཉིས་  
 ལྷན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདོད་མའི་  
 གནས་ལུགས་ལ་རྒྱལ་བཞག་བཞིན་དུ་རོག་ཅིག་དུ་སྒྲར་ལྷང་བ་མེད་པས་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གཉིས་མེད་  
 རྒྱལ་འཆང་བ་ཞེས་བསྟགས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེའི་ངང་དུ་གནས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་  
 སྟོན་ལས་གྱི་མཐུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་པདེ་མ་ལུས་སྟེར་  
 བར་བྱེད་པ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲུང་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་བསྟགས་པ་བྲལ་མེད་པ་སྟེ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་  
 བོ། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་སྒྲུར་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ལ།  
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཐུ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་བྱུང་རྒྱལ་པ་  
 རྒྱལ་པ་ཀུན་ལྷན་སྟེ་ཆོག་པ་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོག་པ་ཅས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོའི་  
 སྟོན་པ་བསྟོད་པ་དང་། འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་  
 རྒྱུ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྩོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་མས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་མ་བསྐྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ། སྤྱི་ཡར་རྒྱུན་གཞན་གྱི་བསྐྱར་དུ་མེད་པས་མཐའ་མ་མེད་པའི་དེ་འདྲ་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཐོག་མར་མཛོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཁིང་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱང་བརྩོད་དོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་དང་ཐོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་རྒྱུན་ལས་ལྷུང་བ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཅེས་བསྟགས་ཤིང་། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་མདུན་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་ཡང་རྟགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མི་མཐོང་ལ། སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཆོམ་ཐོང་ཡང་། སྤང་བ་མེད་པའི་ཆོམ་མི་མཐོང་ཁིང་། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མང་བས་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཁིང་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྤྱོན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཆོག་གི་དབང་ལྷན་སྐྱུ་པ་ཆེ། །སྐྱུ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ། །སྐྱུ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྐྱུ་བའི་མེད་གོ་རྒྱུགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེས་པ་དང་མཉམ་དུ་བཅུ་

ཆོས་དགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་མིན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་  
 རྒྱུར་ཤར་བ། རྒྱ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་  
 ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་པ་དེགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་  
 རྒྱུར་དུ་གོ་བར་རུས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་  
 ཆོག་གི་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སྒྲེས་མཆོག་ཅེས་  
 པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་དམ་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་མཆོག་  
 གི་གནས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སེང་གེ་ཞེས་པ་དང་། བསམ་གྱི་ཤོལ་བས་གྲགས་  
 མི་རྟོག་པས་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་པའི་  
 མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཐུང་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི།  
 རྒྱའི་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐུང་པ་ལ་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
 བུར་བསྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བསྟགས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་སྟོབ་པ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་  
 གདུགས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་  
 ཏུ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་བཞིན་སྟེང་བ་ལྟ་ན་སྟག། །འོད་བཟང་འབར་བ་  
 དཔལ་གྱི་བེལ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་  
 བརྩམ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བརྟེས་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་  
 འབྱེད་ལ། གཙོ་བོར་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གཞོན་ལུར་གྱུར་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་

གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ལྟ་བུ། མཚོག་ཏུ་དགའ་པའི་གཟུགས་ཅན། ཉི་མ་གྱི་བ་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་གར་བ་ལྟ་བུར་གཟི་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོད་  
 བ་སྟོགས་ཀྱིན་ཏུ་འཛོལ། ལྷ་ན་རྟུག་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་སྤྱང་གི་འོད་བཟང་པོ་  
 ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་པ་འབར་བ་ནག་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུན་ན་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཀྱང་  
 འགོངས་པའི་མེ་ལུང་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ། གླུ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མཐོང་ན་  
 བདུད་ཅིའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་དགའ་བ་བསྟེན་པ། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་བེའུའི་རི་  
 མོས་མཚན་པ་མོགས་མཚན་བཟང་པོ་སྟུང་ཏུ་གཉིས་དང་དཔེ་བུད་བཟང་པོ་  
 བརྒྱན་ཅུས་སྟུས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་མཚན་ལག་ན་འོད་རབ་དུ་འབར་  
 པའི་རལ་གྱི་བསྟུན་པ་དེ་རལ་གྱི་དེའི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་དེན་ཀྱང་སྤྱང་བས་ཁྱབ་  
 པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་  
 གཟི་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲིམ་གྱི་ཆེར་བསྟུགས་སོ། །

གཉིས་པ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྟུན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་  
 བསྟུགས་པའི་སྟོན་སྒྲིམ་བསྟོན་པ་ནི། སྟུན་པ་ཆེ་མཚོག་གཙོ་བོ་སྟེ། ཟུག་རྩ་འབྱིན་  
 པ་སྤྱན་མེད། སྟུན་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་པའི་གིང་། ཁན་དོ་ཅོག་གི་དགའ་ཆེ་བ། །  
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མེམས་  
 ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་གཙོང་ནང་གིས་ཟིན་པ་རྣམས་གསོ་  
 བར་མཛད་པའི་སྟུན་པ་ཆེན་པོ་སྟུན་པའི་མཚོག་སྟུན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ་  
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པའི་ཟུག་རྩ་འབྱིན་པར་མཛད་པ་སྤྱན་མེད་  
 པའོ། ཟུག་རྩ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ཟུག་རྩ་དང་། གཉི་



མཁུ་གི་ཟུག་རྩ་གསུམ་དུ་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཟུག་རྩ་དེ་  
 དག་སེལ་རྒྱུ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། མི་སྟུག་པའི་གདམས་  
 དག་གིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་སེལ། བུམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
 གདམས་དག་གིས་ཞེ་སྤང་གི་ཟུག་རྩ་སེལ། བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན་  
 པའི་གདམས་དག་གིས་གཏི་མུག་གི་ཟུག་རྩ་སེལ་ལོ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ནི་སྤྱན་རྒྱས་ས་ལུས་འདུས་པ་སྤྱན་གྱི་སྟོན་གིང་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་མངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་རྩེ་ལས་  
 བྱལ་པའི་སྤྱན་གྱི་སྟོན་གིང་ཆེན་པོ་ནི་ཡལ་ག་དང་ལོ་ས་དང་མེ་ཉག་དང་འབྲས་  
 ལུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱན་གྱི་སྟུག་རྩ་འགྱུར་བ་ལྷ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྟུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བྱལ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་གྱི་སྟུག་རྩ་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་ལ་མི་  
 ཕན་པའི་མཛོད་པ་བྱ་མོའང་མི་སྤྱིད་པ་སྟེ་མཁས་བྱལ་སྟེ་བའི་ཉི་མས་རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་བསྟེན་པ་ལས། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅམ་ཡང་། །མཐའ་དག་  
 འགོ་ལ་སྤྱན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཆོགས་ཉིད་སྟེན་པ་གཞན་ལྷ་སྟོས་ཅི་འཛལ། །  
 ས་གསུམ་སྟེ་དགའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྟུགས་པ་ལྷ་རྩེ་རོ། །  
 རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་དེས་བསྟེན་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཅ་བ་ནས་  
 སྟེང་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛོད་པས་ན་ནད་དོ་ཅིག་གི་དགྲ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བསྟུགས་སོ། །

གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བསྟུགས་པའི་སྟོན་སྟེན་པ་ནི།

ལྷན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོག་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་ལའོར་ཅན། །  
 ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་  
 དང་བསམ་པ་ལ་གཞིགས་ནས་སྤུལ་པ་གྲངས་མེད་པ། སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་  
 གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་  
 བས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་རྩེས་སུ་བབྱང་སྟེ་  
 དབང་བཞི་བསྐར་ནས་རིམ་གཞིས་གྱི་མན་དག་གིས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སར་སྐྱར་པ་  
 སྐྱར་པར་ལའི་དབང་མཛད་པ་ནི་སྤུལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་དང་།  
 ཚོས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུལ་དང་རྩོམ་པ་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པའི་ཚེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་  
 ལའོར་ལོ་རྩེ་ལྷན་བསྐར་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཁིང་སྤྱང་དུ་སྤྱུག་པ་འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་མཚོག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་གྱི་སྤྱད་པལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་  
 པའི་རྒྱུད་འདི་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ལྷ་ཕྱོགས་  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཚན་རྟེན་ཚེན་པོར་འོག་ཏུ་ཚོས་དབྱངས་གསུང་  
 དབང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། བར་དུ་རྩོམ་དབྱངས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། སྟེང་  
 དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་པ་དཔལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་བཞུགས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བཟོད་པ་ནི། རྒྱ་སྐར་  
 གྱི་རྒྱ་ཚོད་སྟེང་དུག་བརྒྱ་ནི་ཤུའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྷན་བཟོད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མཚོན་པ་སྟེ།

ཕྱི་ལ་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་གི་དགྲི་ལ་འཁོར་གྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་  
 བཤ། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན། དེའི་རྒྱ་ལམ་ལུག་ཁྱིམ་སོགས་ཁྱིམ་བརྒྱ  
 གཉིས། བང་ལ་འཇམ་བུ་གྱིང་བའི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལུན་པ་ཞིག་གི་ལུས་  
 ལ་ཁམས་དུག་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་རྒྱམས་ཆགས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱལ། གཞན་ལ་རྩྭ་རྩེ་ལུས་  
 ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པ་ལས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་རྒྱམས་མཚན་ནོ། །རྒྱ་  
 སྐར་ཉེར་བདུན་ནི། བ་ཉི། སྤྱིན་དུག། སྐར་མ། མགོ། ལག། རམས་སོ། །རྒྱལ་  
 སྐག། མཆུ། བྱ། དཔོ། མེ་བཞི། རག་པ། ས་རི། ས་ག། ལྷ་མཚམས། སྤོན།  
 རྩལས། རྩ་སྤོང། རྩ་སྤྱང། བྱོ་ཞིན་རམ་བྱི་བཞིན། མོན་གྲ། སྤྱོག་བྱམས་སྤོང།  
 བྱམས་སྤྱང། རམ་གྲ། བ་སྐར་རྒྱམས་སོ། ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ལུག་གི་ཁྱིམ། སྤྱང་  
 གི་ཁྱིམ། འབྲིག་བའི་ཁྱིམ། ཀར་ཏའི་ཁྱིམ། སེང་གའི་ཁྱིམ། བུ་མོའི་ཁྱིམ། སྤང་གི་  
 ཁྱིམ། རྩྭ་གའི་ཁྱིམ། གཞུའི་ཁྱིམ། རྩ་མོན་གྱི་ཁྱིམ། བུམ་བའི་ཁྱིམ། ཉའི་ཁྱིམ་  
 རྒྱམས་སོ། །རྩྭ་བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྤྱིར་བྱིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་འགྲེལ་  
 སྐོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནས་རྩྭ་ལྷ་ར་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གྱི་ཕྱིས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་  
 ཉི་རི་མོའི་ལམ་ནས་གནས་སྐབས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་བཟང་རན་དང་།  
 འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་གཤམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དོ་རྩྭ་ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་  
 ཤེས་ནས་དེ་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པ་ལས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་  
 དང་། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤོང་གཟུགས་ལུག་སྤྱེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རྒྱུར་  
 བ་རྒྱུར་བར་སྤྱེར་བར་མཛད་དོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱུད་འདིར་རྩྭ་བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་རྒྱལ་དེའི་སྤོང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟུགས་སོ། །

[illegible]

དབྱངས་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱལ་བ་རི་སྟེང་ཅིག་སྟོན་ཡང་འཁོར་བའི་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་མཁས་ཀྱིས་ཆེས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པ་ནི་གར་གྱི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། གར་མཁན་གྱིས་གར་གྱི་ཆ་ལུགས་སྐྱ་ཆོགས་བཟུང་སྟེ་ལྷད་མོ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ཁྱིམ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་སྟེལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་སྟོབ་པའི་གདུགས་སོ་ཞེས་སོགས་དཔེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟགས་སོ། །

ལྷ་པ་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསལ་བའི་སྒྲིའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་འཛང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་མདོན་པར་རྗེ་གསལ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱུད་པའི་གསུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འཛང་བའོ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཐམས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སྟག་བསྟེལ་མ་ལུས་སེལ་

པའི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པུའོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
ལྟར་ངོ་པོ་ཐ་དང་མིན་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་  
བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
བསྐྱོད་པའི་འདུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྒྱད། རིགས་ལཱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ།  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། ལྷུང་  
རྣམ་འབྱུང་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། ས་བཙུན་ལམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ།  
རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་གྱི་སྒྲོ་  
ནས་བསྐྱོད་པ། ཤར་ཡུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོ་རྩོ་ཆེན་ཆེན་  
དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་  
ལྷག་ཀུན་གྱི་བདག་ རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་ཀུན་གྱི་རྩོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྩོ་  
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱི་བདག་ཉིད་དེ་རྩོ་རྩོ་པ་བསྐྱོད་  
པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
པ་མཐའ་དག་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རིན་ཆེན་  
འབྱུང་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་  
རྒྱལ་དང་སེར་སྐྱ་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རྣམ་  
པར་སྐྱུང་མཛད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་འདུས་  
པའི་བདག་ཉིད་ལྟར་ཐུགས་བརྩུང་འོད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོངས་  
པའི་ལུན་པ་སེལ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསེལ་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
དོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་

གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བར་མཛད་པ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །  
 དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་དབང་བསྐྱར་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ་དང་།  
 རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ཀུན་གྱི་དབང་ལྷན་དང་། འཛིག་རྗེན་དབང་  
 ལྷན་དང་། ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །རིགས་ལ་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་  
 འདུས་པ་རིགས་ལ་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ་པོ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས་ན་རིགས་ཀྱི་བདག་  
 པོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གནིས་པ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་  
 བྱགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་བྱགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་  
 བ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་བྱགས་ཆེ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་  
 གཅིག་ཏུ་གར་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་བྱགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་  
 ཀྱི་བྱགས་ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཀུན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་མཆོན་དཔེས་སྒྲས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་དེ་ལ་གནས་སོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་སངས་  
 རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསུང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གསུང་དེ་ལ་གནས་



སོ། །ཤར་པ་ཐ་མ་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱམས་ལ་ཆོག་ཤིང་གཉིས་ཡོད་  
པའི་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དང་གསུང་ལའང་སྒྲུང་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ཆེ་  
པ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ལ་གནས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཆེ་པ། །  
སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་གནས། །ཞེས་སྒྲུང་བར་མ་བས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
གསུངས་སོ། །འདིར་བྱམས་སྒྲོན་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
ཀྱི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཆེ་བ་སྒྲོན་པ་སྟེ། རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སངས་  
རྒྱུ་ཀུན་མཆོད་རབ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་དོ་ཤིན་པས་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་ན་ཐོག་མར་བྱམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེས་  
རབ་འཕེལ་བར་འགྲུལ་ཞེས། འཇམ་མགོན་སྒྲུང་བརྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་  
ངོ། །

གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཉི་མོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་  
ཆེ། དོ་རྗེ་རྒྱ་བ་དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། ལ་དོག་སྒྲུ་  
ཆོགས་འབར་པའི་འོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སྟེ། གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་  
ལ་མཉམ་པ་དང་བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་མཛད་པ་དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲུ་བྱ་དང་།  
གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པ་དང་  
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་མེད་པར་མཛད་པས་དོ་རྗེ་རྒྱ་བའི་འོད་སྒྲུ་བྱ་དང་། གདུལ་  
བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་གཅིགས་ནས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་སོས་པ་རྣམས་  
ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆོས་བསྟན། གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་  
ལས་གྱི་ཆོས་བསྟན། གདུལ་བྱ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་ཕྱེད་རྣམས་པ་

ནམས་ལ་བྱ་མེད་ཐེག་པའི་ཚེས་བསྟན་དེ་དམ་པའི་ཚེས་གིས་དབང་དུ་བསྟུས་  
ནས་སྒྲིམ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་དག་དུག་པོའི་འཕྲིན་  
ལས་ཀྱི་འདུལ་བར་མཛད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་  
མཚོན་ཕྱིར་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་མཐིང་ག་སྟེ་  
ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འབར་པའི་འོད་སྟོང་བར་མཛད་དོ། རྩོམ་ཅི་མ་ཞེས་པ་ནས་  
འདིའི་བར་སྒྱུར་དུག་གི་ཞིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་ལས་དྲགས་ལ་  
བཤད་པའང་སྟུང་དོ། །

བཞི་པ་སྒྲུའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲུའི་ཡུང་རྩོགས་  
སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་བརྟུང་པའི་ཚེས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་  
པདྨ་སྒྲེལ། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་  
འཛང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་དུག་རྒྱགས་རྒྱལ། རྩོམ་ཅི་མ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་  
མཚོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟུག་བསྟུལ་གཙོང་། །མཚོན་ཅ་ཆེན་པོ་  
རྩོམ་ཅི་ཆེས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩོམ་པ་ལྷན་དཔལ་དབྱངས་གིས་  
གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གཞིགས་ནས། སྒྲུའི་རྣམ་འགྲུར་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པར་མཛད་  
དོ། སྟོན་ནས་སངས་རྒྱལ་ཟེན་ཡུང་གསར་དུ་འཛང་རྒྱུ་པའི་རྣལ་བྱང་རྣལ་གྱི་ཤིང་  
དུང་དུ་རྩོམ་སྒྲུའི་ཡུང་གིས་བཞུགས་ནས་བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་  
རྩོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་རྣལ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་དཔའི་རྣལ་བཟུང་སྟེ་  
སངས་རྒྱལ་རྣམས་གིས་བརྟུང་པའི་ཚེས་འཛིན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་  
ནམས་ཀྱི་རྒྱགས་ཀྱི་པདྨ་ལས་སྒྲེལ་པའི་ཚེས་ཀུན་བཟུང་སྟེ་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་  
སྒྱུར་དུ་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་མཛོད་འཛིན་པའི་རྣལ་སྟོན་ནོ། །འདིའི་

[illegible]

རྣམ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། ཞེས་པ་ཐུགས་ཡི་ཤེས་ཚེས་སྐུ་ལ་སྐྱར་དེ་བཤད་པའང་སྐྱར་  
 རོ། །རྒྱུད་ཚིག་འདི་དག་དོན་ལྡར་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 རྗེ་རྗེ་མཚོན་ཆས་བསྟེན་པ་མཛད་པར་ཡང་། གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་  
 བུ་ལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། རི་སྟེང་དོན་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟུགས་  
 བྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་འཛིན། གང་དག་སྟོན་པའི་བཙོན་རར་མ་  
 རིག་མུན་འཕྲོམས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བའི། འགྲོ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་ལུ་གཅིག་  
 ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དུག་རྩའི་དབྱངས་ལྟན་གསུང་། འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་  
 ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། མ་རིག་མུན་  
 སེལ་སྟུག་བསྐལ་སྐྱ་གུ་ཇི་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། གདོད་ནས་དག་  
 ཅིང་ས་བརྩའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་ཐུག་བྱ་བོའི་སྐྱ། བརྩ་ཐུག་  
 བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་རྒྱན་སྒྲིབ་བདག་སྟོའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
 འདུད། ཚེས་བསྟེན་དོ། །

ལྟ་བུ་ས་བརྩའི་ལམ་ནགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐབ་མོ་རི་ན་  
 རིག་ རྗེ་རྗེ་སྒྲོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག་ ལ་རོལ་བྱིན་པ་ཀྱན་རྫོགས་པ། ལ་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྟན། རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རྒྱ་  
 འོད་བཟང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་  
 དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པ་བརྗོད་པ་འདིའི་དོན་ལྡར་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བསྒྲེམས་  
 པས་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་གྲོལ་བ་  
 ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་སྐྱར་འབྲུལ་པ་རྩ་བ་ནས་དག་པའི་རྒྱལ་བ་ཐོབ་

པོ། རི་ན་རི་ག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་  
ལ། འདི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དེར་སང་གི་དཔེ་འགྲེལ་ཞིག་དུ་འཛིན་ན་འཛིན་ཅེས་བོད་  
སྐད་བཞིན་སྟོན་འདུག་དང་རྗེས་འདུག་ཀ་མ་ཡིན་པར་ག་བྱེད་པ་ལོར་བཤོ། རྟེ་  
ལྷ་ར་ཐབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་རྟེ་རྟོ་བྱོས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་རི་སྟེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་བཞིན་དུ་རིག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་  
དུ་བསྟོམས་པ་ལས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་སྟོར་ལམ་འོད་  
ཅི་མོ་བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་བཞི་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་ས་དང་པོ་ནས་  
བཅུ་པའི་བར་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཀུན་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ས་བཅུ་པོ་  
རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཡང་དག་  
པའི་ཡོ་ཤེས་ལྷ་པའི་འོད་ལྷ་ར་གསལ་བས་མཐོང་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ་འབྲས་ལུ་  
བཟང་པོ་མཐར་བུག་པ་མཐོན་དུ་བྱེད་དོ། འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། གསུང་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལས་ས་ལམ་  
རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བསྟགས་པ་བཟོད་པའོ། །ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དང་ལྷན་རྒྱལ་ནི་ས་  
དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲུབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་པ་  
དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་པ་དང་།  
ཆོ་བརྒྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་ལུས་པ་དང་། བརྒྱལ་པ་བརྒྱར་སྟོན་དང་བྱི་  
མའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྟོམས་པར་འདུག་  
ཅིང་ལྷང་བར་བྱེད་ལུས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་ལུས་པ་

དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ལྔ་པ་བྱེད་རྒྱུ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 མཐུས་མཐམས་ཅན་བརྒྱ་ལྔ་པ་བྱེད་རྒྱུ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་  
 བརྒྱ་པ་འགྲོ་རྒྱུ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་འབྱེད་རྒྱུ་པ་དང་། རང་  
 གི་ལུས་བརྒྱ་ལྔ་པ་ཁྲུལ་ཁིང་ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ལྔ་པ་  
 རེས་བསྐྱོར་བ་སྟོན་རྒྱུ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་ལྔ་པ་  
 གཉིས་ཐོབ་པོ། །ས་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲུང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་མཐོང་  
 བ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལྔ་པ་འབྱེད་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་ནས་ས་གསུམ་པ་  
 བཞི་པ་ལྔ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབུམ་སྤྲུག་པ་འབྱེད་རྒྱུ་པ་དང་། རྩ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ལྔ་པ་  
 རྩ་བ་ཁྲིག་སྟོང་བརྒྱ་ལྔ་པ་དང་། རྩ་བ་བརྒྱ་ཁྲིག་སྟོང་བརྒྱ་ལྔ་པ་དང་། རྩ་བ་  
 ཁྲིག་ཁྲིག་སྤྲུག་བརྒྱ་ལྔ་པ་འགྲུར་བ་སྟེ་རྩ་བ་འབུམ་བརྒྱ་ལྔ་པ་  
 སྒྲུང་ཡང་སྟོང་ལྔ་པ་དུ་ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱར་བ་མཐའ་དག་སྟེ་སྒྲུང་བཤད་པ་  
 ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཁྲིག་ཁྲིག་འབུམ་སྤྲུག་པ་འབྱེད་རྒྱུ་པ་དང་། རང་དཔོན་པར་  
 འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་བརྒྱ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱལ་གསྐྱེའི་  
 སྒྲུང་གི་རྩ་མ་སྟོང་གྱི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲུང་ཅིག་རེ་ལའང་མཐོང་བ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོར་བརྒྱ་ལྔ་པ་ཐོབ་ནས་ཐོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་འཐོབ་པར་འགྲུར་  
 བར་ས་བརྒྱ་པ་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་རྒྱད་འདིའི་ཆེ་བ་བཞུང་བའི་སྟོན་པ་འཁོར་བ་ནི། བཙུན་ཆེན་སྐྱ་  
 འབྲུལ་དུ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་མི་བདག་པོ་མཆོག་ཤོ་རྩེ་གདན་ནི་མ་ལུས་  
 ལྟར། །ཁོ་ཤེས་སྐྱ་རྣམས་ས་ལུས་འཆང་། །ཁྱེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་

སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་ལུན་པས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདིའི་དོན་  
 ཐབས་ཤེས་རུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་ན་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་  
 སྒང་གཅིག་ལ་རྩོམ་སྒྲུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་  
 མཆོག་ཏུ་རྩོམ་འཆང་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་ལ། བསྟགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡང་རྒྱུད་  
 འདིའི་དོན་རྩོམ་ལ་འགྱུར་བའི་ཡོ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སྒྲུ་བའི་གདན་ནམ་  
 གནས་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་འདིའི་དོན་ལ་ལྷན་ཁིང་། རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་  
 ཀྱི་ཐབས་ལས་བསྐྱོམས་ན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱམས་མ་ལུས་འཆང་བ་སྟེ་འབྲོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཉིད་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་  
 འདིའི་བདག་པོ་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་གཅིག་ལུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྒྲུ་ཅན་  
 ཡིན་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར་རོ། །

བདུན་པ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་སློ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཆོགས་འཆང་། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྷས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བཟང་སྟེ་ཁིང་  
 །ཞེས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཁིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷ་རྩ་བ་དང་། སློ་གྲོས་བཟང་  
 བས་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། ལམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་  
 ལྷ་བྱ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གི་རྣམ་པར་ཡང་སྟོན་ཅིང་།  
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་



པར་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་ལ་  
འགྲོ་བ་རྣམས་འཁྲིད་ཕྱིར་སྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་སྟེ་སྟོན་  
པར་མཛད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། དག་པ་གཉིས་ལྟན་  
གྱི་ཚེས་གྱི་སྤྱིང་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། འབྲས་པུ་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་  
བཞིན་མཚོག་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྟེ་མེད་ཚེས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་  
དོན། །ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆར་བ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཕྱིན་པ་གི་དངོས་  
པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོག་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་  
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་རང་  
རྒྱལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པ་དེའི་རང་ལས་ཐ་སྟངས་གྱི་དོན་རྣམ་པ་སྣ་  
ཚོགས་འཆར་ལ། ཐ་སྟངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟངས་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་  
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཚོས་ཀུན་སྟངས་སྟོང་བྱུང་འདུག་རང་  
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་ཐབས་མཐས་གྱི་མན་རག་  
ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་  
ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟེ་བ་འཆར་བ་ཞེས་རྟེ་  
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིང་སྒོ་ནས་བསྟོད་དོ། །ཚིགས་བཅད་  
འདིས་ནི་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བུའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱར་ཏེ། དབྱ་མའི་ལྟ་  
བུའི་གནད་མཐར་ཐུག་ནི། འཇགས་པ་ཀུ་སྐུབ་གྱིས། ཚོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་



མེད་པར་མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་ཅིང་  
 ས་རོལ་གྱིས་མི་རྒྱགས་པའི་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སྒོ་མཆོག་འབྱུང་བའི་  
 མཐའ་བརྟེན་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱགས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་  
 རམ་ཡང་མི་གཡོ་བཞེན་དུ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱང་གསལ་བར་གཟིགས་པ་རབ་ཏུ་  
 དུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་  
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་རྣམ་པ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡོ་ཤེས་མེ་མེ་  
 འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་སོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ལ་རི་ལྟ་བུ་མཆེན་པ་དང་རི་སྟེང་པ་མཆེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་  
 བསྐྱགས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་དག་ཀྱང་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དུས་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེ་མཐའ་ཆོད་  
 པར་ཤེས་པ་ལ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འཛོག་ལུགས་མཐའ་ཆོད་  
 པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་གྲུ་  
 རྒྱབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་  
 མདོའི་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་  
 འདོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསམས་ལ་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དད་གུས་སྟོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བདབ་སྟེ་  
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་བྱག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་བྱགས་དྲག་

དུ་གང་བ་པོ། །འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པའི་  
འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་རྒྱན་ལྷུང་དུ་  
འཕེབས་བྱེད་བཞེད་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། ལེའུ་བརྒྱད་པ་མོ་མོར་ཀུན་དུ་རྟོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
བཞེད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞེད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
སྐལ་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བཞེད་པ། ཆོས་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བཞེད་པ། ལོངས་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་  
བཞེད་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞེད་པ་  
དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐལ་པ་བསྐྱར་པའི་སྒྲིའི་རྒྱལ་འབྱུང་གྱི་སྒོ་ནས་བཞེད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་དོན་གྱལ་དམ་པ་སྟེ། །རང་སྒོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
སྒྲིའི་བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་  
གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དགྲ་ཡི་དྲེགས་པ་  
འཛམས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་  
ཁུང་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་འདུལ་བའི་སྒྲིའི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐལ་པ་བསྐྱར་  
ཏེ་ཆོས་བསྐྱར་ནས་རང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་གྱལ་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དང་ལུལ་དང་རབ་དང་དམ་པའོ། །སེམས་ཅན་  
རྒྱལ་གྱི་འདོད་དོན་རྗེ་སྐར་གྱལ་པར་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
འདོད་ཅིང་སྐྱག་བསུལ་མི་འདོད་པ་གསུག་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱག་བསུལ་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་རང་རང་གི་

སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་མོང་གསུམ་  
 ཏུ་ལུང་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་སྐལ་བ་བསྟན་ནས་དང་  
 བའི་ས་ལ་བཀོད་དེ་རིམ་གྱིས་རྣམས་མོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་  
 བར་མཛད་དེ་དགེ་བའི་ས་བོན་བཏབ་ནས་རིམ་གྱིས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བཀོད་  
 དེ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །ལྟ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་  
 རྣམ་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསྟན་ནས་རྣམ་འགྲོར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་རྣམས་སྦྱངས་  
 བས་བདེ་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱིས་འབྲིང་དེ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་  
 དོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐལ་བས་རྣམ་འགྲོར་  
 ལུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་དང་  
 བའི་ས་ལ་བཀོད་དེ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས།  
 གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་ཐོར་ལ་རིངས་པར་རྩལ་ཤོག་འཁུའི་ཐང་དུ་ནི། །གང་གི་  
 མཐུ་ཡིས་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ནས་ཡོངས་སྦྱོབས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བཅེ་བ་སྦྱེས་བྱུར་པ། །གཞོན་ཅུ་  
 ཟུར་ཟུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །བྱོད་ཀྱིས་ལྟ་  
 བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་མཆོང་ཅིང་། །བྲགས་རྗེས་རྒྱན་སྒྱུར་  
 དཔུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅུགས་ཡིད་འོང་ལྟ་མོ་  
 སྦྱོང་བྲག་བསྦྱོད་དབྱངས་སྒྲོགས་ལཱ་འདི་ལྟ་མོ་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་  
 མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དབྱལ་ཀྱ་ཙེ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་  
 ཅས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྦྱིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་  
 དང་། །བསལ་ཞིང་དྲི་ཞིས་དད་ལྟན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་

དཔལ་པ་དེ་དག་མཛོལ་པར་དགའ་ལྡུང་ཅིག་ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལྟ་དང་མི་སྐལ་བ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ནི་རང་  
 རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཛོམ་པར་ཐབས་མཐའ་ཀྱི་སྐལ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དལ་  
 འཕོར་རྟེན་དགའ་ནས་འཛིན་མེད། རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྟལ། ལས་འབྲས་བསྟུ་  
 མེད་རྣམས་བསྟན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དགེ་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལ་འགོད་  
 པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་གོང་མ་གོང་མར་འབྱིད་པར་མཛད་པས་ན་  
 མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་  
 གཉིན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྟེས་པ་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་སྟོ་  
 རས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྟེས་པ་འབྱིང་གི་སྟོ་ནས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱུ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་  
 ལུན་པ་རྣམས་ལ་འཕོར་བ་སྟོན་ཞེས་དམིགས་དང་འཕོར་བའི་འདུག་རིམ་རྣམས་  
 བསྟན་ནས་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རིམ་འབྱུང་བསྟེན་ནས་ལམ་  
 བསྟུབ་པ་གསུམ་ལ་བྱིད་དེ་སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕོར་  
 བའི་སྤྱག་བསྟལ་ལས་རབ་དུ་གྲོལ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཐར་པར་བྱིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྟེས་པ་འབྱིང་གི་སྟོ་ནས་བསྟགས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་དེས་  
 འཕངས་པའི་རྒྱལ་ཐུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ལ་བྱིད་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་  
 འཛིང་བ་ལས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཐུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་སྟོན་ནས་  
 བསྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྱིང་དང་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་

བསྐྱབས་ནས་ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བྲིད་པར་མཇད་དེ་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་འཛིན་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་དཔལ་པ་  
 འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་  
 ལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོར་བའི་  
 དག་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ནས་དག་པོ་བདག་འཛིན་འགོད་  
 བའི་དྲེགས་པ་འཇོམས་པ་སྟེ་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་གོ་  
 འཕང་ལ་འགོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་པོ་བདག་འཛིན་  
 འཇོམས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མི་ཤེས་པའི་སྤངས་པ་ཤེས་  
 བའི་སྦྱིབ་པ་བཙུག་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་  
 བར་མཇད་དོ། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་  
 མོ། །རྒྱད་ཆོག་འདི་དག་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་  
 སྟོང་པོའི་དོན་སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་འབྲིད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོན་  
 བར་མཇད་དོ། །དེས་ན་རྒྱད་འདི་འདོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་བར་སྟོམས་ལ་སྦར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ་དེ་དག་སྦྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་པའི་སྟོན་ལམ་ལུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པ་བསྟན་པའི་སྤྲི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྟོ་  
 བས་བསྟོད་པ་ནི། སྟོ་ལུན་སྟེག་འཆང་དཔལ་དང་ལུན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྲུག་



གཟུགས་འཆང་བ། ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་ཅིང་། ཁོ་མས་པའི་སྤྱད་པ་ཀྱིས་  
གར་བྱེད་པ། དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གར་ལ། རམ་མཁའི་བྱེད་པར་གར་  
བྱེད་པ། ལཱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་གཞོན།  
རྒྱུ་པ་མཐིལ་མེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་པའི་ལུས་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། ཞེས་  
གསུངས། རོན་ནི། རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྤྱལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་སྤྱལ་བ་བསྟན་ནས་རོན་མཛད་  
དེ། སེམས་ཅན་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྐྱོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷའི་  
གཟུགས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་གཟུགས་བཟང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྷན་སྟུག་པ།  
སྟེག་འཆང་སྟེ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྐྱོན་པ་དང་། འགའ་  
ཞིག་ལ་མིའི་གཟུགས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སྐྱོན་པར་མཛད་དེ།  
འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་བྱང་སེམས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་གཟུགས་སུ་  
བསྟན་ནས་ཆོས་གསུང་བར་མཛད་པ་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྤྱུ་  
ལྷའི་བྱ་བས་བསྐྱར་བའི་གུར་བྲིམ་གྱི་དབུས་སུ་གུར་ཀྱུམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མའི་  
མདངས་བྱགས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གཟི་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྐྱོན་པར་  
མཛད་པ་ལྷ་བྱའོ། ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་ནུས་པའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་  
པའི་བྱིར་བཞུན་པོ་མི་སྟུག་པ་གཞོད་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ་སྟེ་  
སྐྱོན་པ་དེ་ལའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ནས་ཞལ་བརྒྱ་དང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་  
དང་། དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཞལ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ནས་ལག་པ་སྟེ་ཕྱག་  
བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་མཚོན་ཆ་སྤྱུ་  
ཆོགས་པ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱོད་ཅིང་བྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་ཁམས་གསུམ་པོ་

ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཟ་བར་རུས་པའི་རྣམས་སྟབས་དང་། བདུད་རིགས་ཀྱི་  
 འབྲུང་པོ་རྣམས་རུལ་དུ་བསྐྱག་ཕྱིར་ཞབས་བསྟོད་པའི་གོམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་  
 གར་བྱེད་པ་དང་ལག་པ་སྟེ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རེ་རེས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་  
 རྩོན་གར་བ་ལྟ་བུར་སྟོན་ལ། རམ་མཁའི་མཐས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་གར་སྟབས་བྱེད་  
 པ། མའི་དཀྱིལ་ལམོར་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་སྟེ་  
 ཞབས་ལ་གཅིག་གི་མཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ། དེར་ཡང་མ་ཟད་རྟེན་པ་  
 སྟེ་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོའི་སེན་མོའི་རྩོན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 འཛིག་རྟེན་འདྲི་རིལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱས་ཏེ་ཆངས་པའི་ལུལ་ས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་མི་  
 མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཅེ་ནས་གཞོན་པར་  
 མཛད་དེ་ཤིང་པ་གསུམ་ན་ཆེ་བར་སྟོམས་པ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་འདུལ་  
 བར་མཛད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་ཅུ་སྟེ། སྟུང་བ་སྟེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་  
 ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཆིང་བར་བྱེད་རུས་གིང་། དེར་ཡང་མ་  
 ཟད་རུལ་ལྟ་མོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་  
 དང་། སྟུང་བ་སྟེ་གཅིག་གི་ཁྲུང་བུར་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
 པ་སོགས་སྟུང་རྣམ་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྟུང་  
 རྣམ་འགྱུར་སྟེ་ཚོགས་སུ་སྦྱལ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལའི་གཟུངས་ལས། རིག་  
 སྟགས་ཚུལ་མཁས་སྟེ་མའི་མཁན་པོ་ནི། །སྟེ་ཚོགས་གཟུགས་མང་མཐའ་ལས་  
 སྟོན་པར་བྱེད། ཉིན་མཚན་ཡུད་དང་རྩེ་བ་ལོ་བརྒྱ་དང་། བྱིས་བཟང་རྒྱས་པ་  
 གིན་ཏེ་མཛེས་པ་སྟོན། །འདོད་ཆགས་སྤང་སྟེ་མའི་མཁན་པོ་ཡང་། །སྟེ་མའི་

འབྲུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མགུ་བྱེད་ན། །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་རྣམས་ཐར་རབ་  
བརྒྱབས་པ། གློང་རྩལ་མཁས་རྣམས་ཅི་ཕྱིར་མགུ་མི་བྱེད། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
དབང་པོ་འབབ་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མིན་ལམ་བུས་ནས། །དེ་དག་  
འཛིགས་པས་གདུགས་བཅས་བཞེན་བཅས་ཤིང་། །ཐོག་བཅས་དམག་བཅས་གོ་  
གྱོན་བཞིན་དུ་འབྱེད། །འདོད་ཆགས་སྤང་སྤང་སྤང་དབང་དེ་དག་གྱང་། །ལུས་ཀྱི་  
རྣམ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་སྟོན་བྱེད་ན། །དབང་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུལ་དབང་གནས་དཔལ་  
པོ་རྣམས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་འཆར་བའི་གྲང་པོ་ས་  
བསྐྱར་དུ། །དབང་པོའི་འཁོར་གྱིར་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དེ། །མགོ་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་  
གསུམ་མངོན་སྤུལ་ཅིང་། །མགོ་རྣམས་ཀུན་ལའང་མཆེ་བ་དུག་དུག་སྟེ། །མཆེ་བ་  
དེ་དག་སོ་སོར་རེ་ལའང་། །རྡོ་རྗེ་བུ་རྣམས་གང་བདུན་བདུན་སྤུལ་པ་བྱེད། །རྡོ་རེ་  
ལ་ཡང་བརྒྱ་རྒྱ་ཆོགས་པ། །རྣམ་པར་བཞོད་པ་བདུན་བདུན་སྤུལ་པ་བྱེད། །བརྒྱ་  
རེ་རེ་ལའང་སྤུའི་བུ་སོ་དག །སྤྱུ་རུལ་ཀུན་ཤེས་བདུན་བདུན་སྤུལ་པ་བྱེད། །དེ་  
དག་ཅིང་སོ་སྤྱ་གར་རྩལ་ལ་མཁས། །སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དབང་པོ་དེ་དག་ཅི། །  
གྲང་པོ་དེ་ཡང་ལུས་ནི་བརྒྱར་བུས་དེ། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་དང་འགྲོགས་ཤིང་འགྲོ་  
བར་བྱེད། །གློང་པའི་རྩལ་དང་ཡོངས་གློང་ཀུན་དང་མཐུན། །གྲང་པོ་མཆོག་གི་  
རྣམ་འབྲུལ་དེ་ལྟར་སྟར། །གྲང་པོ་ཆགས་སྤང་གནི་སྤྱག་ལྟར་དེ་ཡང་། །འདི་  
འདྲའི་རྒྱ་འབྲུལ་རབ་དུ་སྟོན་བྱེད་ན། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སྦྱངས་པ་  
རྣམས། །དྲིང་འཛིན་བརྒྱ་ཡི་རྣམ་འབྲུལ་ཅིས་མི་བྱེད། །སྤྱ་གཅན་རྡོ་རྗེ་འདོད་  
བཞིན་ལུས་སྤུལ་དེ། །རྡོ་རྗེའི་གནི་ལ་རྒྱང་པ་འཛིག་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྟེ་བར་  
ཕྱིན་པ་ཅུ་ཕྱེད། །ཁི་རབ་ཅེ་དང་རང་གི་མགོ་ཡང་སྟོམས། །སྤྱ་གཅན་ཆགས་

སྒང་གཏི་མུག་ལྷན་དེ་ཡང་། །འདི་འདྲི་རྩུ་འབྲུལ་རབ་དུ་སྒྲེན་བྱེད་ན། །འཛིག་  
 རྟེན་སྒྲོན་མ་བདུད་རྣམས་རབ་འཛིམས་པ། །རྩུ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་ཅི་སྡེ་སྒྲོན་མི་  
 བྱེད། །བརྒྱ་བྱིན་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་པ་ལ་བསྟོས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དབང་པོ་  
 གཡུལ་འབྱེད་ཚེ། །ལྷ་མིན་བྱེ་བ་མཆིས་པ་རི་སྡེད་པ། །དེ་སྡེད་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་  
 ལུས་ལས་སྒྲུལ། །ལྷ་མིན་དབང་དང་ལྷ་མིན་པལ་ཀུན་གྱིས། །བརྒྱ་བྱིན་རང་རང་  
 མདུན་ན་འདུག་པར་གཤམ། །ད་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་བས་བཟུང་དོ་ཞེས། །ལྷ་མིན་  
 དབང་པོ་ཀུན་གྱི་མགོ་ཚུལ་འགྱུར། །འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲོང་རབ་  
 བསྒྲེན་དེ། །དོ་རྩེ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་གོ་བཤོས་གཟི་  
 བརྩིད་བསྒྲེན་དགའ་བའི། །བརྒྱ་བྱིན་མཐོང་ནས་ལྷ་མིན་དབང་པོ་འབྱེད། །དེ་  
 ཡང་བསོད་ནམས་པལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྷ་རྒྱལ་དོན་དུ་རྣམ་པར་འབྲུལ་  
 བྱེད་ན། །འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་རྣམས་  
 ལྷ་ཅིས་མི་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་  
 ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་དོན་  
 ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་  
 དགའ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྒྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་  
 སྒྲུངས་པ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་  
 གནས་ལུགས་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་  
 རྣམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཞོན་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ།

སྒྲིལ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། རམ་མཐའ་ལྷར་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཞེས་ཅི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་སྒྲིའི་རྣམ་པལ་གྱི་སྒྲིའི་  
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཅི་རྣམ་  
 རིག་སྒྲིའི་ཆོག་པ་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣམ་པའི་རྣམ་ཤེས། སྒྲིའི་རྣམ་ཤེས། ལྟའི་  
 རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་དང་། དྲུག་པོ་དེའི་ཡུལ་  
 གཞུགས། སྒྲིའི་དྲི། རོ། རིག་བྱ། ཆོས་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་པོ་དེ་བཅུད་དོན་དུ་བྱེད་པ་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ཡིད་དང་སྒྲིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལུས་པ་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྟེ་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དང་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་སྟེ་ཀྱི་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 ལག་མཐིལ་གྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པའི་མཐོན་སྒྲིའི་མཆིན་པའི་ཞེས་ཅི་བཅུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡོ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་རྣམ་པལ་གྱི་སྒྲིའི་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གཞུགས་སྒྲིའི་ཆོག་པ་བཅུན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཐོང་  
 ཅིས་སྒྲིའི་རོ། དེ་ལྷར་ཐ་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་ཀྱང་རྟོག་བཅས་སྒྲིའི་  
 འགྲུར་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་སྟེ་ཆུ་ལ་ཆུ་  
 བཞག་བཞན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་སྒྲིའི་པར་ཞུགས་པའོ། འདི་ལ་འདོད་ཆགས་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་རྟེ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡུལ་  
 དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཀྱུ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་།  
 སེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་སྟོང་ཅི་  
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཆོག་པ་སྟོན་ཡང་སྟོང་  
 པའི་འཆིང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་ཆགས་སྟོན་ཅོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་

སྒྲུངས་པ་མཐར་ཐུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཡོངས་སྒྲིའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་  
 མི། སྒྲིན་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། འོད་  
 བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། ལེན་མའི་  
 འོད་ནི་གས་ཆར་དམར། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། སྒྲ་མཚོག་མཐོན་  
 ཀ་ཆེན་པོ་ཅན། ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། ལངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་རྒྱན་  
 དང་ལྷན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྟོད་པ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་རྟེས་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཡོ་གས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲུར་གར་བ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་  
 ཡོངས་སྒྲུབ་རྟེས་སོ། ཡོངས་སྒྲུབ་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་  
 པ་གསུམ་གྱི་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགའ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་རྗེ་འཆར་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་གསུངས་སོ། ཡོངས་སྟོད་  
 རྟོགས་སྒྲུབ་དེའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ཞིང་དབང་ལ་  
 གསལ་བ་འོད་འབར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོན་ཀའི་རྩ་བ་ལྟར་བྱགས་རྗེ་བཞིལ་  
 པའི་འོད་ལེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཕྲོ་བ། སྒྲུལ་སྟེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་གུར་བྱིམ་ནི་  
 མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་ས་  
 སྟེས་པའི་འོད་གྱི་གུར་བྱིམ་ནི་མ་འཆར་ཀའི་འོད་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉམ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་  
 སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། ལྷན་  
 རྒྱག་གསེར་གྱི་རི་བོའི་ངོས་བཞིན་དུ། དམར་སེར་འོད་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷམ་མེ་བ། །





མཉེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་རྩ་ཉིད་དང་། །གསུང་གཉེན་  
 འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱལ། །རྫོང་དགའ་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་  
 ཤངས་མཐོ་དང་། །མཚོག་དུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྒྲུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་  
 ལྷག །པརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་རྒྱགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྲུ་  
 དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །བྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲུན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་  
 པར་སྤངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །དབྱེས་ཆེ་བ་དང་  
 དབྱ་རྒྱས་དང་། །དབྱ་རྒྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་  
 འཛིངས་དང་། །མི་བཤོར་དྲི་ཞིས་སྒྲེས་བུ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
 དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བྱ་གིས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱང་བཟང་པོར་བཤད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱང་གིས་བརྒྱན་པའི་དབྱ་  
 ལ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ་ཕན་ཅན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་དབྱ་སྒྲ་  
 ཟུར་ཕྱད་ལྟ་དང་ལྟར་ཞིང་མཚོག་དུ་མཛེས་པ་མཐོན་མཐིང་ཅན་ནོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆའི་དོ་ཤལ་མགུལ་པར་འཆང་བ་འོད་ཆགས་པའི་དཔལ་དང་ལྟན་པའོ། །ཅོད་  
 པན་དང་དོ་ཤལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། །བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་མཚན་དོག་  
 ལྟར་སྒྲི་གཙུག་གནས་སུ་ནི། །རིང་འཇམ་གནག་ལ་སྒྲུ་པའི་རལ་པ་ཡི། །ཐོར་  
 ཅོག་མཛེས་པར་བཅིངས་པའི་ཟར་བུ་ནི། །ཟུར་ཕྱད་ལྟ་ལྟར་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་  
 འཕྱངས། །རིན་ཆེན་ཅེ་ཕན་རྣམས་གྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། །དབྱིབས་ལེགས་  
 གདུགས་བཞེན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་དབྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲུན་ཤལ་བཟང་པོ་རིང་དུ་  
 འཕྱང་བའི་ཅེར། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྒྲས་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །གཟི་འོད་འཕྱག་པའི་  
 རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་རྒྱུ། །གང་དུ་འཕྱང་བའི་དྲི་མེད་མགྱེན་པ་ནི། །མཛེས་པའི་

གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་བུའི་རྒྱ་  
ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲོ་ཞིང། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྒྲེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
རྒྱལ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་འགངས་པ་མེས་མཆོག་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོམ་  
ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་དང་ལྟན། །ཞེས་པ་འདི་  
མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མཚོ་  
དཔེས་བརྒྱན་པ་ལ་བཤད་པ་འདྲ་སྟེ་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐས་  
གདུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་བསྐྱོད་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །བརྒྱ་  
ཞེས་པ་ནི་གངས་མང་པོ་ལ་བརྒྱ་ཞེས་བཞེད་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དག་ལས་  
འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་བཞི། བྱང་  
ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་  
ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས་  
བརྩམས་ཏེ་བསྐྱོད་པ། སྤང་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་པོའི་སྒྲོ་བས་ཆེན་ལྟན། །དེ་ནི་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲན་  
པ་བཞི་པོའི་དྲིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་དོག་སྒྲོས། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱལ་རིག་ཡང་དག་  
སངས་རྒྱལ་ལམ་རིག་པ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འདིར་རྩེ་བཙུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་མཐར་ཕྱིན་  
པའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱོད་པ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་  
བཞི། ཡང་དག་གྲོང་བ་བཞི། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པོ་བཞི། དབང་པོ་ལྟ། སྒྲོ་བས་ལྟ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་པ་འཇམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་  
 དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི། ལུས་རྗེས་སུ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚེར་པ་རྗེས་  
 སུ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚས་རྗེས་སུ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་རྗེས་  
 སུ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལོ། །ཡང་དག་གྲོང་བ་བཞི་ནི། དག་པའི་ཚས་མ་  
 གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་དག་པའི་ཚས་གྲུས་པ་  
 རྣམས་གྲོང་བ་དང་། མ་གྲུས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 བཞི་ནི། འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། བརྩམ་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ།  
 གྲོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལོ། །དབང་པོ་  
 ལྟ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ། བརྩམ་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། དུན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་  
 རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ལོ། །སྟོབས་ལྟ་ནི། དད་པའི་  
 སྟོབས། བརྩམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས། དུན་པའི་སྟོབས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྟ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་  
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ །བརྩམ་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ །  
 དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་ །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ །དུན་པ་  
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ །བདྱང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བདུན་ནོ། །འཕགས་པ་འཇམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་  
 པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་རག་ །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་  
 འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་དུན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་བརྒྱད་དོ། །རྒྱུད་འདིར་དེ་དག་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མི་

གསལ་བའི། རྒྱུད་འདིའི་བཟོད་བྱ་ལས་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་བྱ་མའི་  
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་དཔྱད་གསལ་པ་དང་། བདམས་བཅའ་རྒྱུ་པ་  
 དང་། གལ་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཞེས་ཀྱང་གར་མཐས་པ་མང་པོས་གསུངས་སོ། །ཁྱོ་  
 དམན་དག་གིས་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞུང་གི་དོན་ཟིན་ལྟར་མཐར་ཐགས་སུ་  
 བགད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཚོ་  
 པའི་སྐལ་པ་སྟོན་ལུས་པ་ཞིག་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་པ་སྟོན་པ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། རྩུ་པ་འཚོ་འཆམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་བསྐལ་  
 པ་མང་པོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་དེ་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྐལ་པ་དང་འཚོ་པར་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ལ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ནས་ཞེས་བསྐྱེད་གསལ་སོ། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་  
 ཆེན་པོ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་  
 པ་ཅི་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་སྟེ། རྩུ་པ་འཚོ་འཆམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ལས་དཀར་ནག་གི་འཇུག་ལྡོག་  
 ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཅི་གཅིག་པའི་དྲན་པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་  
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐུགས་ལ་འཆང་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་གསལ་སོ། །དྲན་པ་བཞི་པོའི་  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །ཞེས་པ་རྩུ་པ་འཚོ་འཆམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་  
 རས་བཟུང་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་བཞི་རྒྱུ་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པས་བཅའ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩུ་པ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་  
 བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བའི་གོ་

འཕང་བརྟེན་སོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་  
 དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་  
 ལྟ་ནི་སྟོར་ལམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལ། སྟོར་ལམ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་  
 པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནས་འཛིག་ཅིང་། སྟོར་ལམ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བ་ལས་གདན་དུ་ཐར་པའི་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་  
 མོ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟག་སྟོས། ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བརྩུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མོས་སྟོང་གི་ལམ་མཐར་ཐྱིན་ནས་མཐོང་ལམ་བརྟེན་པ་ན་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཐོབ་ལྟེ། དེ་ནི་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པས་རང་  
 ཉིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཞིང་། རྒྱལ་བ་བྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱགས་མཉེས་  
 པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་མེ་རྟག་གི་མཆོད་པ་དང་སྟོས་གྱི་མཆོད་པ་  
 མོགས་དེས་དོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་རྩེ་བརྩུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྟོན་ས་བསྟགས་སོ། །རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མེ་རྟག་དང་སྟོས་ལ་  
 མོགས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་ཡོན་ཀུན་ནས་  
 འབྱེལ། ཡོན་དན་མེ་རྟག་རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་སྟོས་སྟོན། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་དང་  
 པ་སྟོས་རྒྱུའི་མཚོ། ཉིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་ཞལ་བས་དམ་པ་དང་། བཟོད་  
 དབྱངས་སྟན་པའི་སེལ་སྟན་སྒྱ་འབྱིན་ཅིང་། ཀུན་ནས་སྟོང་བཅེ་རྣམ་དབྱེད་  
 སྟོབས་པ་ཡི། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་པ་དན་བསྐྱེད་ས་བྱས་པས། བདག་  
 ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཅུགས་རབ་བརྒྱན་ནས། སྟོང་དབུས་རྒྱ་སྟོས་ཐིག་ལེ་  
 འདབ་རྒྱས་ལ། བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྩེ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་པར་

འདུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་རྟག་ཏུ་མཉེས་ཐུང་  
 ཅིག། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་ཐུང་ཅིག། ཅིས་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་  
 རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རིགས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཚོད་རྩལ་  
 གྱི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་དོག་ཅི་ཡང་བཟུ། ཀུན་  
 བཟང་མཚོད་པའི་དྲི་བསྟངས་འབྲས་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལས་  
 ལཱའི་འབྲས་ལྷན་པའི། །དགའ་ཚལ་རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབྲལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྷན་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ཞེས་པ་འཕགས་  
 ལས་གྱི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱལ་རིག་ཡང་དག་  
 སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །ཞེས་པ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་སྤྲ་  
 པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཚིས་  
 རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་  
 ཟིན་ཏེ་ཡུན་དུ་བསྒྲེམས་པས་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ན་འཕགས་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རིག་ནས་བསྒྲེམས་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བགྲོད་པའི་ལམ་མཐར་བུག་པ་རིལ་བ་བཞིན་རིག་ནས་སྒྲོམ་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ལམ་བགྲོད་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ན། སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་། མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད་དོ་  
 ཞེས་བསྟགས་སོ། །བྱང་སྒྲོགས་སོ་བདུན་པོ་འདི་ལམ་གང་དང་གང་གི་སྐབས་ལ་

སྒྲིབ་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ལ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་པའོ། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ལ་  
 ཡང་དག་སྒྲིབ་པ་བཞི། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། སྒྲིབ་  
 ལམ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་ལ། སྒྲིབ་ལམ་བཅོད་པ་དང་ཆོས་མཚོག་  
 གཉིས་ལ་སྒྲིབས་ལ། མཐོང་ལམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། སྒྲིབ་ལམ་ལ་  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སྒྲུར་ཞིང་། དེ་ལའང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་  
 ཐུན་མོང་བ་སོ་བདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་བ་སོ་བདུན་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་  
 ཐུན་མོང་བ་སོ་བདུན་དང་སྐགས་བྲལ་མེད་གྱི་ལམ་དང་སྒྲུར་བ་སོ་བདུན་ཡོད་ཅིང་།  
 འདི་དག་ཞིབ་རྒྱུ་བཀའ་ན་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་འདིར་འདུ་  
 བས་བྲི་མ་རུས་ལ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་འདི་གསུང་རབ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛོད་ཡིན་པས་རྒྱུད་འདི་འདོན་པ་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་གྲགས་དྲག་རྒྱ་བདེ་བ་སྟེ་ལམ་  
 གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་ལ་འཕྱིན་ལས་འཇུག་  
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབས་བཅོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གས་ཆེར་ཆགས། ཁན་མཁའ་  
 ལྷ་བྱར་ཆགས་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 ཡིད་ལྟར་མཆོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 ཡིད་འཕྲོག་པ། ལུང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། རྣམ་དག་ལུང་པོ་ལྷ་འཁང་བ། །  
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྒྱ་བརྟེན་ནས་  
 ཞི་བའི་དབྱངས་ལ་ཞེན་ནས་མི་བཞགས་པར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་



གས་ཆེར་ཆགས་པ་སྟེ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེ་བ་ལྟར་བྱགས་སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོས་  
 རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེལ་བ་མེད་  
 པར་འཇུག་གོ། རྒྱལ་འདི་ནི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི། བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། བྱད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་དག། དཀྱོག་སྤྲོད་ཡུན་རིང་བྱགས་རྩེས་བསྐྱམས། དེད་པོར་བྱོད་ལ་བྱག་  
 བགྱའམ། ཁོཅ་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་བྱོད། སྟོན་མཁེན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་  
 བུར། བཞུགས་མཛད་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལ་བགྱ། ཞེས་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་གྱང་བྱགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལ་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་བ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གང་ལའང་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། ཚིག་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་  
 མིན་པ་སྟོན་པ་སྟེ་བྱགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 བཞིན་དུ་སྟོད་རྩེ་ཆེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤུ་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། དེ་  
 ལྟར་རྩེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
 བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་དེ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་རང་རང་  
 གི་སྐལ་བ་དང་འཕྲུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་གྱང་ཐོགས་  
 བ་དང་བསྟེལ་བ་མི་མཁའ་བར་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རང་རང་གི་  
 ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་དང་ཐམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་རྣམས་  
 མཛོན་སུམ་དུ་གཤམ་ནས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཕྲུལ་པར་སྐྱལ་བ་བསྟན་ཏེ་

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ལ། ཐོག་མར་ཡིད་ཕྲོགས་ནས་དང་  
 པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཁམས་སྤྱངས་ནས། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་  
 བོ། ཆོར་བའི་སྤང་བོ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤང་བོ་ལྟ་བུའི་དོན་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ཡང་ཐབས་  
 ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཀྱི་སྤང་བོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་བོ། རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 མཛད་བ་དང་། ཡང་སྤྲུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 མན་དག་བསྟན་ཏེ་སྤང་བོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་སྤྱང་རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྟར་འཆར་བར་བྱས་ཏེ་འཆར་རྒྱ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གདུལ་བྱའི་དོན་  
 མཛད་ཚུལ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལའང་དེ་  
 ལྟར་འཆར་ངོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །རྒྱད་ཆོག་འདི་དག་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 དན་སོང་ནས་དྲངས་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་དེན་ལ་བཀོད་པ་ནས་མཐར་མི་གནས་པའི་  
 སྤང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟུན་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་ཆོག་འདི་དག་གི་དོན་ལ་གནས་སོ། །དེའི་  
 བྱིར་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་  
 གས་བསྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།  
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་མཁས་ཤིང་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལས་

བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོན་པ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས་  
 བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོན་པ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་  
 ཏེ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེས་འབྱུང་གུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། རེས་པར་  
 འབྱུང་བ་གུན་ལ་མཁས། རེས་འབྱུང་གུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། རེས་པར་འབྱུང་  
 བ་གུན་སྟོན་པ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 རེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་དེ། རེས་འབྱུང་འདི་ལ་གང་ནས་  
 འབྱུང་བ། གང་གིས་འབྱུང་བ། གང་ཏུ་འབྱུང་བ་གསུམ་ལས། རྩོག་རྒྱུ་དང་པོ་  
 འདི་ནི་གང་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་ལས་རེས་པར་  
 འབྱུང་བ་མཐར་ཐུག་སྟེ། འཁོར་བའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
 མཐར་ཐུག་བརྟེས། རང་བདེ་འདྲོད་པས་ཞི་བའི་མཐར་ལུང་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་ཞི་མཐའ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་མི་གནས་  
 བའི་རྩ་བར་ལས་འདས་པ་བརྟེས། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་  
 སྦྱིབ་བྱེད་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་བའི་སྟོན་རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་  
 པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟེས་ཏེ་  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འཁྱུར་བ་མེད་པར་གནས་སོ་ཞེས་  
 བརྟགས་སོ། རེས་པར་འབྱུང་བ་གུན་ལ་མཁས། ཞེས་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ལས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་སྟེ་འདྲོད་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་མཐུན་ནས་ཆེ་འདི་ལས་སྤྱོ་ལོག་སྟེ་བར་སོང་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལས་ཐར་  
 ཏེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་རྒྱལ་གུན་ལ་མཁས་པ་

དང་། སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་། སྲིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀུན་  
 ལ་མཁས་སོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། ཞེས་པ་ནི་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟོན་གྱི་རིགས་  
 མཐའ་དག་སྤངས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཏེ་སྟེན་བྱ་རུང་དུ་དང་  
 ཐུན་མོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་མངོན་མཐོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་  
 བཞེས་ཏེ་དེ་ལ་གནས་གིང་དེ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད། སྟེན་བྱ་འབྱིང་དང་ཐུན་  
 མོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱལ་པ་  
 གསུམ་ལ་གནས་གིང་དེ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་འབྱུང་  
 གིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱལ་པའི་ལམ་གནས་གིང་། དེ་མཐར་ཐུན་  
 པར་མཛད། སྟེན་བྱ་ལམ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་རུང་  
 འདུག་རྒྱལ་པའི་ལམ་ལ་གནས་གིང་དེ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་  
 སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ཆང་བ་བུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་  
 མཐར་ཐུན་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་བརྗེས་པ་ན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་  
 ཉིད་གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལམ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་ཀུན་  
 སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི་དངོས་སུ་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྐྱེད་ནས་དོན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་བ་  
 ཞིག་བསྟན་ཏེ། དང་པོར་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ་ཐོབ་བྱ་གང་ཡིན་དོ་ཤེས་པར་བྱས་

ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཐུ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དོན་གཉེར་སྒྲི་དགོས་པ་ཆོག་  
 ཀྱང་དང་པོས་བསྟན། དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་དེ་གང་  
 ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པས་བསྟན། དེ་ནས་རི་ལྗང་ངེས་པ་ལྗང་དུ་ལམ་གྱི་  
 གནད་ཆོང་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པས་བསྟན།  
 ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐིམ་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆོག་ཀྱང་  
 བཞི་པས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་གི་རྒྱལ་  
 ལས་བརྒྱུམས་དེ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་བའི་  
 ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུམས་དེ་བསྟོད་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་དང་ཐུན་  
 མོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུམས་དེ་བསྟོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
 ཅན་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུམས་དེ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་  
 འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུམས་དེ་བསྟོད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་  
 གྲྀག་གི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུམས་དེ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 གླིང་རྩ་བཏོན། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གླིང་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་གཏིང་ཐུག་  
 པར་མཁྱེན་ནས་གླིང་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་རྩ་བ་ནས་བཏོན་དེ་གླིང་པ་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བརྗེས་སོ་ཞེས་རང་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་  
 བསྟགས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ། མིང་དང་གཞུགས། སྒྲི་མཆོད་དུག །རྟེན་པ། ཆོར་པ། སྒྲིང་  
 པ། ལེན་པ། གླིང་པ། སྒྲི་པ། རྩ་བའི་སྒྲི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་

ལྷགས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་། འདྲ་བྱེད་  
 གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་གྱི་མིང་གཟུགས་འབྱུང་། མིང་  
 གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲེ་མཆོད་དུག་འབྱུང་། སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ་  
 འབྱུང་། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འབྱུང་། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འབྱུང་།  
 སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་འབྱུང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འབྱུང་། སྤྲོད་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་སྒྲེ་བ་འབྱུང་། སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་གི་རྣམས་འབྱུང་བོ། །དེ་ཡང་ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོར་གཅིག་དང་། འབྱུང་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོར་གཅིག་སྒྲེ་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་  
 པོ་དེ་ཡང་སོ་སོར་འབྱུང་བ་མིན་པར་སྤྲེལ་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱིས་གང་  
 འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱས་ནས། འབྲས་ལུང་ལྷག་  
 བསྐྱུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྒྲར་འབྱུང་བའི་ལྷག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་བསགས་ཏེ་  
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་བར་མཚམས་སྟངས་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཁོར་ཏེ་  
 ལྷག་བསྐྱུལ་བརྒྱད་མར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་ལ་སྤྲོད་  
 པའི་རྩ་བ་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་གཉིན་པོ་བསྐྱེན་ཏེ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་  
 འདིར་ཡང་སྤྲོད་རྩ་བ་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་གྱི་མཁས་པ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅེས་བཤད་འདུག་  
 པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། སྤྲོད་རྩ་བ་དོན་ཞེས་སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་དུང་ནས་  
 འབྱུར་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། སྤྲོད་རྩ་བ་དོན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་ཚོས་སྤྱོད་པར་  
 མཛད་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཐོབ་མི་གཅིག་པ་མཛོར་སུམ་དུ་གསལ་ཡོ། །འདིར་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲར་བ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་

རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཕྱོག་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་རང་གི་བྱང་རླབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ནང་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རླུ་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ལམོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ཕྱོག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནས་ཆ་གི་འི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ཕྱོག་གི་རླུ་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོལ་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བྱགས་ལ་འཆང་ངོ་ཞེས་རྟེན་བཏུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བ་སྒྲགས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་ཕྱོག་གི་རླུ་ལ་ནི། གང་འགགས་པས། ཆ་གི་དང་། ལྷ་ངན་དང་། རྩེ་སྒྲགས་འདོན་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་སྒྲམ་དུ་བསམ་པ་ན་ལམོར་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་འདི་འགགས་ན་ཆ་གི་སོགས་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་འགགས་པས་སྒྲིབ་པ་འགག་ན་སྤྱིད་པར་སྒྲིབ་པ་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐུ་ཅན་སྤྱིད་པ་འགགས་ན་སྒྲིབ་པ་འགག་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་ན་འདུ་བྱེད་འགག་པའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་རྒྱུད་འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་སྟོལ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟུང་བ་དུག་དང་འཛིན་པ་དུག་



སྟེ། བཙུག་གིས་དག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་བྱི་ལ་བྱིས་བཙུག་གིས་  
ནང་ལ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་བཙུག་གིས། གཞན་ལ་འཕྲོ་ཆེན་བཙུག་གིས་དག་པའི་  
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཆ་ལ་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་སྤྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་  
ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ལ་བཞི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ།  
ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། བདེན་དོན་བཙུག་གིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ།  
དེ་ཉིད་བཙུག་གི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་བཞིའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་  
པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ནི། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ། ཀྱུན་  
འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ་རྩེ་བཙུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་  
བཞི་པོ་དེའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཙུག་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་མཐར་ཐུན་  
པར་མཇུག་དེ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་བ་  
ལ་སྤྱད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་སྟོན་པ་  
གཙོ་བོར་བྱེད་དེ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྟེ་དང་བྱེད་བྱག་གི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་ནས་  
ངེས་འབྱུང་བསྟོད། དེ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཅ་  
བ་ནས་འགགས་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་བསྟོད། དེ་ནས་ཐར་པ་  
ཐོབ་ཐུང་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བདེན་པ་བཞི་པོ་འདིའི་  
རྒྱལ་མཐའ་ཚོད་པར་ཤེས་པ་ལ་བཞི་པོ་འདིའི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་དང་སོ་  
སོའི་རོ་བོ་རྣམས་མཐའ་ཚོད་པར་ཤེས་དགོས་པས་སྟོ་གྲོས་དང་རྒྱལ་བ་ཆེ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་

གཅིག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་  
 རྟོགས་པ་འཆང་། ཁྲིམ་གསུངས། དོན་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་བཤད་རྒྱལ་  
 མང་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་བཟོད་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ལ་བཤད་དེ།  
 དེ་བརྒྱད་ནི་སྟག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས། སྟག་བསྐལ་རྗེས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་  
 ཤེས། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས། འགོག་པ་རྗེས་ཤེས། ལམ་  
 ཆོས་ཤེས། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་  
 ཤེས་པ། སྟག་བསྐལ་ཤེས་པ། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་  
 ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྒྲེ་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་བཤད། ཡང་འགའ་ཞིག་  
 གིས་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་དང་བྱང་ས་ནས་བཤད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་  
 བཤད་དེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི། དམིགས་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། སྤང་བྱ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།  
 སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། སྤང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། གནས་སྤང་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ། ཞིང་སྦྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། འདི་དག་ནི་རེ་རེའང་དོན་གིན་ཏུ་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིག་སྟེ་སྒྲོ་གྲིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་པངོན་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་། བ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་དང་། བྱང་ས་རྣམས་བལྟས་  
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་དངོས་སུ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་མཁྱེན་ནས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་ལ་  
 འཆར་རོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བདེན་དོན་རྣམ་

པ་བཅུ་གཉིས་ལྟ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། འདི་ལའང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་  
བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤང་ཡང་། འདིར་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་  
པ་ལྟར་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་  
བཤད་པ་ལ་སྤྱར་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་སྟོན་པ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏགས་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་  
འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ཐོག་མར་བདེན་པ་བཞི་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་དེ། དག་  
སྟོང་དག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།  
སྟག་བསྐལ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་འགག་པ་  
དང་། སྟག་བསྐལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་སོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།  
སྟག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་རྣམས་རེ་  
ནས་ཞིབ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པར་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
ཡང་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་  
བྱས་སོ། །ལམ་བསྐྱོམས་སོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་སྟེ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟེ་  
སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབུ་མ་དབྱངས་  
ཀྱིས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་  
དང་ལུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་

རིག་ བྱེད་གསུངས། རོན་ནི། འདི་ལའང་བཤད་སྟོལ་མང་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་  
བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་བཤད། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་  
བཤད། འགའ་ཞིག་གིས་འདིའི་སྟེན་རོན་དགའ་བ་བཞི་ལ་ཆར་ཕྱེ་བའི་བཅུ་  
དྲུག་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། སྟུག་བསྐལ་ལ་མི་  
ཉག་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་བཞི། ཀུན་འཕྱང་ལ་  
ཀུན་འཕྱང་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། རབ་སྐྱེ་བཞི། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་དང་།  
ཞི་བ་དང་། གྲུ་ལོ་དང་། དེས་འཕྱང་བཞི། ལམ་ལ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་།  
སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་འབྱེན་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི། བདེན་སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་  
གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ངོས་ཟིན་ན་ཡིག་ཏུ་  
ཅང་མང་པོ་དགོས་པས་མ་སྟོལ་ལ། སྟོ་སྟོས་དང་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་བདེན་  
པ་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་མཛོན་པ་མཛོད་དང་། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དང་།  
མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི་དབུ་མ་  
ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཞིབ་ཏུ་འཕྱང་བས་དེ་  
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་

གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུན་ཀྱི་རིག་  
པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རང་གིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་མཐའ་  
ཁྱབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་འདོམས་པར་མཛད་དེ་  
ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་རེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་  
བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
རིག་མཚོག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་པའི་སྒྲ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །  
སྒྲ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །ཐམས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ །  
ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩི་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་རྒྱང་  
དང་པོ་བསྟགས་སོ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིའི་ངོས་འཛིན་ལ་མཐས་པ་དག་གིས་  
བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། དབང་  
པོ་ལྷ། ལུལ་ལྷ། ལས་དབང་ལྷ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཐབས་  
མཐས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཉི་  
ཤུས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་  
སྒྲུབས་ལས་འདི་དག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་དེ་ལ་དབང་པོ་ལྷ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ།  
རྣ་བའི་དབང་པོ། སྤྱིའི་དབང་པོ། རྩེའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷའོ། །ལུལ་  
ལྷ་ནི། གཞུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་ལྷའོ། །ལས་དབང་ལྷ་ནི། དྲི་རྩེའི་དབང་  
པོ། ཁའི་དབང་པོ། ལག་པའི་དབང་པོ། རྒྱང་པའི་དབང་པོ། བཤད་པའི་དབང་  
པོ་ལྷའོ། །ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལྷ་ནི། ཁྱབ་འཕྲོ་བ། བཤད་བ་འདོར་བ། འགྲོ་བ།

ལེན་པ། བརྗོད་པ་ལྟོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དྲི་མེད་འོད་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དྲི་ཀ་ཆེན་དེ་ཉིད་  
 ལྷན་པ་དེར་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག་།  
 ཅེས་པ་ནི་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་  
 མོང་མིན་པ་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་འགྲོད་པའི་  
 ཐབས་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་རི་ལྷར་མཁྱེན་པ་ལྷར་སྒྲལ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་  
 འདོམས་པར་མཛད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་འགྲོད་པའི་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་  
 བྱང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཐུན་པ་ལ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་  
 དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ཐུང་འགྲེལ་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། ཐུན་  
 མོང་མིན་པ་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལུ་འགྲོད་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོར་བ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་  
 རིམ་པ་དང་པོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་སྦྱོང་བྱེད་ལྟའི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ། རིམ་  
 པ་གཉིས་པར་དོ་རྗེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམས་པ་ལས་  
 རང་གི་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་  
 དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དོན་གྲིན་ཏུ་རྒྱ་  
 ཆེ་ཞིང་མདོ་སྟགས་གཉིས་གའི་ལམ་གྱི་གནད་སྦྱོར་ཡིན་ཅོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱལ་པའི་སྒྲ། །བྱེ་བ་དབག་མེད་འགྲོད་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པས་མཐའ་བྱུང་གི་ཞིང་རབ་  
 འབྱམས་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པ་འགྲོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ལས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རི་སྟེད་  
 ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་བྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ནས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱལ་པའི་རྒྱ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྲོད་པ་པོ་འོ། །ཞེས་བསྟགས་སོ། །སྐད་ཅིག་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་ཅེས་པ་ནི་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གིས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་བརྟེས་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཐའ་བྱུང་གི་  
 སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་སེམས་གྱི་  
 སྐད་ཅིག་རེ་རེར་གང་གར་བའི་དོན་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ནས་རང་རང་གི་  
 དབང་པོ་དང་རྒྱལ་པ་དང་འཚོམ་པར་རྒྱལ་པ་བརྟེན་ནས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་  
 བསྟགས་སོ། །རྒྱད་ཆིག་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱོད་ཤེས་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་དུ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཞོད་པའི་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་དེ། སྦྱོར་བ་བཞི་ནི། རྒྱལ་  
 རྟོགས་སྦྱོར་བ། ཅུ་མོའི་སྦྱོར་བ། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་  
 བཞིའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ནི། མི་དྲག་པའི་རྒྱལ་པ་ནས་རྒྱལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པའི་བར་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྦྱོམ་པ་དང་བསྟུས་  
 བསྦྱོར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྦྱོམ་ཚུལ་འོ། །  
 ཅུ་མོའི་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྦྱོམས་པ་ལས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་ཚུལ་འོ། །མཐར་



གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་གོ་རིམ་མ་  
འབྲུགས་པར་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྲིམ་པ་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་བར་བྱེད་  
དགོས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པ་ལས་མཐར་  
ཐུག་ཐོབ་མྱེ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་རིག་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ཆོག་འདི་དག་གི་དོན་ལ་གནས་པས་ན་མཚན་ཡང་  
དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་  
ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐུན་པར་བསྟུགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་འདྲོད་པ་པོ་  
རྣམས་གྱིས་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་  
ཤིང་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་རྣམས་གོ་བ་དང་རྒྱུད་  
ལ་སྦྱེ་བ་ནས་ཞིག་ན་འོང་ཞེས་སྒྲོན་ལམ་གང་བ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་  
བརྗོད་པ་ནི། ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་  
པོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །  
ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུལ་  
བ་དང་འཆོམ་པར་སྒྲུལ་བ་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་  
འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་འདིར་  
བདེ་བའི་ཐབས། འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས། འགའ་ཞིག་ལ་རང་  
གཅིག་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས། འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་  
འཚང་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་དེ་ལའང་ཐབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་

པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འཁོར་རྒྱ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་  
 ཞིག་མཛད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མཛད་དེ་མཐར་ཐུག་  
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལའང་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་  
 མོང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་རྒྱལ་དང་། སྤྱ་མེད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་རྒྱལ་གནིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་  
 རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་མེ་གིག་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཁྱིད་ནས་མཐར་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་བྱང་དོན་དང་།  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ངེས་དོན་ཏེ་རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྱ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་  
 ཆེས་སྤྱ་བ། ཟལ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟལ་བ་གིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ།  
 འདིའི་གནད་མཐའ་ཆོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་གྲུ་  
 རྒྱབ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གསུང་རབ་གྱི་བྱང་ངེས་བྱེན་ས་ངེས་དོན་  
 གྱི་མདོའི་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་རྟོན་དགོས་སོ། །འདིར་ནི་མིང་ཅམ་  
 ཞིག་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོ་གོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་བྱང་བ་  
 དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་པོ་དང་།  
 འཇུག་རྟེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་དང་། མདོ་རྒྱགས་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གནིས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་ཐེག་གཅིག་ཏུ་གནས་རྒྱལ་ནི་སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་མཐར་འཁོར་  
 རྒྱ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དང་འཁོར་གང་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་  
 འཁོར་རྒྱ་དགོས་པ་སྟེ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ས་བརྩའི་བར་དུ་

པལོད་པའི་མེམ་མ་པ་མེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུ་མེད་གི་ལམ་གྱིས་འཆར་བུ་  
དགོས་པ་སྟེ་ཁོ་ཉ་གསལ་པའི་གནས་འདི་ཤེས་པར་འདོད་ན་མ་གཞུང་གི་སྒྲོན་  
མེ་གཅིག་ཏུ་རིམ་ལྔ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད།

བཞི་པ་སྤང་གཞིན་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་ལ་བཞི། སྤང་བྱ་  
 སྤང་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་བསྐྱོད་པ། སྤང་བྱ་གྱི་བཀའ་སྤང་ལའི་ཐུ་མཚན་  
 མཐར་ཐུག་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པ། མེས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་  
 ལས་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག། སྤང་བྱ་ལས་ཞོན་སྤངས་པའི་ཚུལ་ལས་  
 བསྐྱོད་པ། འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཞོན་མོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བསྐྱར་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པ།  
 ཞོན་མོངས་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ལས་བསྐྱོད་པ། སྤྱི་བཀའ་སྤང་  
 པའི་གཞིན་པོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་  
 རྣམ་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་བསྐྱོད་པ། སྤྱི་བཀའ་སྤང་ལྟར་སྤང་པའི་ཚུལ་  
 ལས་བརྒྱུ་ཏེ་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་  
 བདག་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩི་བཅོམ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འཁོར་པའི་ཞེས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པའི་ཐུ་ཞོན་  
 མོངས་པའི་ཁམས་རྣམས་རྩ་བ་ནས་དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་  
 བརྟེས་གིང་། འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྲུབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་  
 མཛད་ཅིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདར་ལས་དང་ཞོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་ཅིང་དག་  
 པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྒྱུར་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །འདི་ལ་ཞོན་མོངས་  
 རྣམ་དག་ཞེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཚིག་གི་རྒྱལ་པས་ཉོན་མོངས་དག་ཀྱང་ལས་མ་ཟད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་ཏེ་  
 འདུལ་བ་འདུལ་བ་ཡུང་ལས། ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས་སྤངས་པའི་དག་བཙུམ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱར་ལའོར་བར་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་སྒྲིལ་ཆེ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ལུས་ལ་  
 ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལའོར་བའི་ཅ་བ་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་  
 བཀྲལ། སྟོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོས་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲེར་བ།  
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་གནས་ཀུན་ལས་བཀྲལ་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་སྟོར་བའི་དགོན་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་སྤངས་  
 པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་བརྟེས་སོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱ་བོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་མདོ་སྤྲེད་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་  
 གཞུང་མང་པོར་གསུངས་གིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་ཅིང་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་  
 འཕྲིག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མར་འཁྱེར་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་བོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས་ནི་མདུད་པ་བཞི་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་  
 བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བོ་བཞིར་བཤད་དེ། མདུད་པ་བཞི་ནི་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་  
 སེམས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྱགས་མཚོག་འཛིན། ལྷ་རན་མཚོག་འཛིན་བཞི་  
 ལ་བཤད་དོ། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་  
 བ། ཞེ་སྤང་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ། གཏི་སྤག་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་གསུམ་ལ་  
 བཤད་དོ། །རྒྱ་བོ་བཞི་ནི། འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། མ་དེག་

པའི་རྒྱ་བོ་དང་། ལྷ་པའི་རྒྱ་བོ་བཞི་ལ་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་  
དཔལ་གྲགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་བོ་ལས་བཀལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བོ་དེ་འདྲིང་པའི་རྒྱ་བོ་  
དང་། སྤྲིང་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། ལྷ་པའི་རྒྱ་བོ་བཞི་ལ་བཤད་  
དེ་དོན་འབྲེལ། །

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་མོངས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི།  
ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤྱངས་པ། །  
ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱ་བོའི་ཉོན་མོངས་  
པ་དུག་དང་། ཉེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་ཤུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
གཏན་ནས་སྤྱངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེས་སོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཉོན་དུག་  
ནི། འདྲིང་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ་ །ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོས། ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
དུག་གོ། ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུ་ནི་ཁྲོ་བ། ཁོན་དུ་འཛོན་པ། འཇམ་པ། འཆོག་པ། ཐུག་  
དོག་ ཁེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྒྱལ་པར་འཆོ་བ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲེལ་  
མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ། མ་དང་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། བརྟེན་པེས་པ།  
ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་སྟེ་ཉེ་ཤུའོ། །

བཞི་པ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་  
ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འཁོར་པའི་རྒྱ་  
ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་ཡིན་ལ། དེ་གཅིག་ཤུས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་རུས་  
པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་  
ཞུགས་ཏེ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྤྱངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་

གྱི་སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་སྐྱེམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱོར་དགོས་སོ། །  
འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་མང་པོར་ཐབས་སྦྱོར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཟས་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཆོས་སྒྲིབ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞགས་གིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཆོས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱོར་བར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའོ། །

ལྟ་བ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྦྱོད་པ་ནི། དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཞུང་ལྟ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཆོས་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་བྱགས་ལ་འདི་དང་འདིའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་སྦྱོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་མཐུན་ཅིང་བྱགས་སྦྱོར་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པས་མཐའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ན་གང་དང་གང་གི་དོན་བྱར་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཞགས་སོ། །

དུག་པ་སྒྲིབ་གཉིས་རི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྦྱོད་པ་ནི།

འདྲ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། ཁྱེས་  
གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་  
འདྲ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་དོན་ཏེ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཤེས་ཚོགས་  
དུག་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་དོན་ཏེ་བག་ཆགས་  
རྒྱལས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཅ་བ་ནས་འགག་པ་སྟེ་དག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་  
བསྟགས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་རྒྱལས་ལའང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་ཉོན་མོངས་ས་  
པོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་དགོས་ཤིང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་  
པ་ལ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལྟ་བུ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་  
དག་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྦྱིབ་གཉིས་སྤོང་  
རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་བུག་བཤད་པའི་སྟོན་ས་བཞེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་  
ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་  
ལ་གནས། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རྒྱལས་  
སྤོང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱལས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པོན་རང་བཞིན་  
གནས་རིགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་རྩེ་ལྷར་ཡོད་པ་ནི། ཚད་མ་  
རྒྱལ་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ། གྲི་མ་རྒྱལས་ནི་གྲོ་བུར་  
བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་  
དག་པའི་ཡུལ་དང་ལྡན་ལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་དེ་ཡོད་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི་གྲི་མས་  
བསྒྲིབས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་དེ་རང་གིས་མི་  
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་རིག་པ་  
སངས་རྒྱས་རྒྱལས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་རྒྱལས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་



ཆོས་ཉིད་གཉིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རང་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །  
 དེས་ན་ཆོས་སྒྲིའི་ས་པོར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་  
 གནས་སོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་ཟབ་མོའི་  
 གནས་རྟོགས་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་ཆོགས་གསོག་པ་  
 དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་སྒོ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 སེམས་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འདིར་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་དག་ཐུགས་སུ་རྟུང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 འདོམས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་  
 སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི། དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། ཞེས་གསུངས། དོན་  
 མི། རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་  
 རང་གི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 རང་གིས་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟག་བསྐལ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་རང་རང་  
 གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་སྟག་བསྐལ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞིབར་བྱས། སྒྲུལ་  
 པའི་གཟུགས་མཐོང་སྟེ་དགའ་བ་བསྐྱེད། རིན་གྱིས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བྱངས་ནི་

སྟོན་རུ་དུ་སོང་བ་ན་ཚོས་བསྟན་ཏེ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་  
 དུགས་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་།  
 ལྷ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་རིམ་གྱིས་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་བྱིད་དེ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པས་ན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 བྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 ཡིད་ཚིམ་པར་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

བཞི་པ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། ལྷ་བ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་འབྲལ་བ་མེད། ཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། འོན་གསུམ་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གྲོ། ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག ཁྱེད་གསུངས། དོན་  
 བྱི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་བསྟགས་ཏེ་གྲུབ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་ཐུགས་ལ་འབྲལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཁོར་བའི་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། ལམ་མ་ཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛད་  
 དེ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གསུམ་རྒྱལ་པ་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་པའི་གྲོས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱལ་  
 པའི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྲུབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་སོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། རྒྱུད་ཚིག་འདི་དག་གིས་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་  
 འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྒྱ་  
 གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱལ་དང་། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་དགོས་རྒྱལ་

བསྟན་ཏེ། གྲུབ་པ་མཐར་ཐིམ་ཞེས་པ་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་དང་དེའི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་པ་  
ལས། མོས་སྟོན་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་  
དང་། དེ་ཡང་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་གྲུབ་པ་ཐིམ་མི་རྟོག་  
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ལམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐིམ་པར་  
བྱས་ཏེ། ས་བརྒྱ་མཐར་ཐིམ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་  
ན་གྲུབ་པ་མཐར་ཐིམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་  
ལྟ་བུ་འོང་བ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་  
དང་། ལམ་མཐར་ཐིམ་ནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་  
གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་  
གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དག་རྟོགས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་  
རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་ཤིང་རྟོག་པོ་རྣམས་  
གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་འདོན་པ་པོ་རྣམས་  
གྱིས་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བདབ་ལྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་  
གནད་མཐར་བྱག་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་  
གདབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་སྟོན་ནས་  
བསྟོན་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྟ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་  
ཐུང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་  
བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཚོག། །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་

པོ། །གཞུགས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཆོག་ཀྱང་ཏུ་སྒྲོམ། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་དོག་།  
 ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་  
 བདག་ཅེས་བདགས་པའི་དོན་མེས་ཅན་ཀྱིས་སྐྱར་འདས་པའི་དུས་སྐབས་  
 གང་དང་གང་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་སྤོགས་གང་དང་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལས་  
 དཀར་ནག་གང་དང་གང་བསགས་པ་དང་། བདེ་སྐྱབ་རི་ལྷར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ད་ལྟ་མེས་ཅན་ཀྱིས་མེས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་བ་གང་  
 དང་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་སྤོགས་གང་དང་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། བདེ་སྐྱབ་གང་དང་གང་སྦྱང་བ་དང་ལས་དཀར་ནག་གང་དང་གང་  
 གསོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་འོངས་པ་ན་གང་དང་གང་ཏུ་སྐྱེ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 བདེ་སྐྱབ་རི་ལྷར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། མདོར་ན་མེས་ཅན་ཀྱིས་  
 དུས་དུས་གསུམ་དུ་རི་ལྷར་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་  
 སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྱག་བྱེད་པ་སྟེ། མོ་མོར་མ་འདྲེས་པར་མདོན་སྐྱུ་  
 གཟིགས་ཏེ་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱགས་སོ། །འདིའི་སྐུས་དོན་ལ། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་  
 གནད་དུ་བསྐྱུང་བ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་ཁྱིའིག་སྦྱང་དུག་  
 བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བྱེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་  
 པའི་མཐར་ཆོས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་སྦྱང་བ་ཉིད་དར་རོག་ཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱེས་སོ་

ཞེས་སྐགས་ལམ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱེའམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་  
 འཆང་། ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེའི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པས།  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའཆང་དོ་ཞེས་ཟེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་སོ། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་  
 མཆོག་། ཅེས་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་  
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ནི་རྩལ་ལྟ་རབ་བསགས་པའི་བཅའ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་གྱི་ལུས་སྐྱེའམེད་དོ། །བཅའ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་སྐྱེའམེད་ཀྱང་  
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཏེ་སྐྱེ་ཐོབ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་དེ་  
 བྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནས་  
 མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོ་རྟེན་སྐྱོད་གས་པ་སྟེ་ཐོབ་པོ་  
 ཞེས་ཟེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་སོ། །  
 གཟུགས་རྣམ་སྟེ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་དོག་། ཅེས་པ་ནི་  
 ཟེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བརྟེན་ནས་མཁའ་བྱུང་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྟེ་  
 ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏེ་ལྷའི་རྣམ་པས་འདུལ་བ་ལ་ལྷའི་གཟུགས། མིའི་རྣམ་པས་  
 འདུལ་བ་ལ་མིའི་གཟུགས། བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་འདུལ་བ་ལ་དེ་  
 དང་དེ་དག་གི་གཟུགས། འདྲུང་བ་བཞི་དང་སྟོན་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་  
 འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེ་དག་གི་གཟུགས་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་གཟུགས་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལའང་

ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཐུགས་  
བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་  
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འབད་རྩལ་དང་ནམ་རྟོག་མེད་པར་མཁའ་  
ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་གསལ་བ་བདེ་བ་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་  
དང་འཆམ་པའི་སྐུ་ལ་པའི་གཟུགས་སྒྲོན་པ་དང་འདྲོད་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་  
དུ་རྩལ་བར་མཛད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱི་རྩེ་མོའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལྟར་ཆོས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་  
ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་  
ནས་བསྐྱགས་སོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པའི་  
འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་སྐྱར་དུ་  
འབེབས་བྱེད་བསྟོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ལས། ལེའུ་དགུ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱ་གུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་  
པ་ལ་བཞི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་  
པ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྩལ་གྱི་སྒོ་  
ནས་བསྟོད་པ། རྒྱུད་འདིར་བསྟོད་པ་རི་སྟོང་ཅིག་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཚན་དངོས་ལུ་བརྟུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། འབྲས་བུ་བླ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་ལམ་ལ་བསྟོད་པར་བསྐྱར་པ། སྤྲུལ་ལམ་གྱི་  
ཆེ་བ་བརྟུན་པ། སྤྲུལ་ལམ་གྱི་གནད་སྒྲོན་པའི་ཡེ་གེ་ཨེ་ཨྱུལ་རྩལ། སྤྲུལ་

ལམ་གྱི་བརྒྱབ་བྱ་སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བརྒྱན་པ།  
 སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་  
 བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱལ་  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མེད། །གསང་སྐྱགས་ལས་བྱང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྐྱགས་ཆེན་པོ་  
 རིགས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་  
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་གོ་འཕང་དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་  
 པའི་སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་  
 ཡི་གེ་མེད་པ་སྟེ་རོ་ཐོ་ཐའིན་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཡི་གེ་  
 བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་། ཡི་གེ་དང་བརྟེན་ཅས་ལས་བྱང་བ་མིན་པར་དོ་རྟེན་ལུས་ལ་  
 གནད་དུ་བརྒྱན་པའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལས་བྱང་པའོ། །འདིས་ནི་  
 འཚོང་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བཞུགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །གསང་སྐྱགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ།  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་དེ་  
 ནི་དབང་གི་སྟོང་རུང་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སྐྱགས་ལམ་མི་དད་པའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལམ་དེ་ནི་གདུལ་  
 བྱའི་ཡིད་སྟོབ་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་སྤྱར་པ་ཡིན་པས་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་  
 རྒྱད་དོད་མ་ཆ་ཅ་ལ་དེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་མ་ཆ་ཡིད་དང་ཅ་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ་ཡིད་  
 སྟོབ་པས་ན་སྐྱགས་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་སྟོབ་རུལ་ནི་དོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་ལམ་འདིར་ཞུགས་ན་ཐོག་མར་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལས་སྟོབ། དེ་ནས་



ཁྱི་མ་རམ་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་སྒྲོབ། དེ་ནས་ལཱོར་བའི་འཛིང་བ་ལས་སྒྲོབ།  
 དེ་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལས་སྒྲོབ། དེ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལས་སྒྲོབ། དེ་  
 ནས་མཚན་འཛིན་གྱི་འཛིང་བ་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ལམ་  
 དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ལམ་  
 དེ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲུང་འབྲུག་གནས་གསུམ་ལ་དོར་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་  
 སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱུད་རྣམས་བསྒྲོག་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དང་། རིམ་པ་དང་  
 བོའི་ཆེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་  
 ཆེ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲུར་ཏེ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་སྒྲུར་ཏེ་  
 གཞིའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩ་བུ་བ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་  
 ལམ་རྩ་བསྐྱར། དེ་ལས་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གོ་འཕང་གྲུབ་  
 དགོས་པའི་དོན་ཏེ་འདིར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་  
 ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འང་  
 རྒྱལ་དེ་འདོམས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྤྲུགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྒྲིབ་  
 པ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་  
 གི་དོན་ཀུན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་རྒྱལ་  
 བཞིན་རྩ་བསྐྱངས་ན་གནས་སྐབས་སུ་གཞོད་པས་མི་རྒྱལ་གསེར་གྱི་དམ་མ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། རིམ་པ་དང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྒྲོབ་པས་ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དུག་གི་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དོན་གྲུབ་

རྣམས་ཐོབ་ཀྱས་པ་དང་། རྣམ་མོང་མིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་  
པའི་དགེ་ཅུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་རིམ་པ་དང་པོས་སྐྱད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་  
རིམ་པ་གཉིས་པ་རྩལ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པེས་པར་ཐོབ་  
ཀྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིང་པ་པོ་ཞེས་པ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབལ་  
དབྱངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་པོའི་ཞེས་  
བསྒྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གནད་སྒྲོན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཨེ་ལྷི་གྲུབ་རྩལ་ནི།  
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པ་ཡི་གེ་  
དུག རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། ཚེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་མི་  
འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གས་རི་བཞིན་བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་བཙོས་མ་མིན་  
པར་གཞི་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལམ་དུ་བྱངས་པས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། སྒྲིང་པ་  
ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པ་ཡི་གེ་དུག ཚེས་པ་ནི་ཨེ་ལྷི་གྲུབ་རྩལ་ནི།  
ཁམས་སོ་དུག རྗེ་ཆོན་ལྟར་བྱས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་ཤིང་གྱི་མཚན་མ་  
སྒྲིང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟ་འདྲས་པ་ལས་ཨེ་ལྷི་གེ་གི་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྗེ་ཆོན་དུག་  
དུ་བྱས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག་འདྲས་པ་ལས་ཨེ་ལྷི་གེ་གི་  
གཟུགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྟར་ཨེ་ལྷི་གེ་གི་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་རྩལ་ཆེས་  
ཞིབ་པ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་དྲི་མེད་འོད་དང་། འགྲེལ་བཤད་  
དྲི་ག་ཆོན་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ལས་ཆེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ཨེ་ལྷི་གྲུབ་རྩལ་འདི་དག་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་བ་དྲི་  
མེད་འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འཛིན་ལ་བཤད་

སྒོལ་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ་ཡི་གེ་ལྟ་ཨོྫྱི་ཏྲི་ཏྲི་མི་ལྟ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་མི་པི་ཏྲི་པི་  
 ལྟ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཨ་ར་པ་ཅན་ལ་བྱེད་པ་དང་། དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་དེའི་ཐོག་ས་  
 བཞིར་གི་གུ། འབྲེང་བ། ཞབས་རྒྱ། ར་རོ་བཞི་བཞོད་པ་ལྟ་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་  
 བཤད་དེ་ཕྱི་མ་འདི་རྒྱ་རྒྱབ་རྒྱུ་དུ་བཤད་དོ། ཡི་གེ་དུག་ལ་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་མང་  
 སྟེ། ཨ་ཏྲི་ཨོྫྱི་ཏྲི་ཏྲི་གྲུག་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཨོྫྱི་གི་ཤུ་རི་ལྟ་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་  
 རྒྱབ་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་སོགས་བཤད་རྒྱུ་མང་དོ། ཁྲི་ལྟར་ཡང་  
 རྒྱགས་ལམ་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཨོྫྱི་གཉིས་པོ་དེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་  
 འབུས་ལུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་མཛེན་དཔེས་བརྒྱན་  
 པའི་སྤྱར་ཤར་བ་རྣམས་པའི་མཆོག་ཀུན་དང་ལྷན་པ་དོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་འདི་ལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་  
 པ་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་མེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་དེ་སྟེ་བའི་དེན་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་བཅས་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བསྟགས་ཤིང་།  
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནས་འདི་དག་ཤེས་པར་འདོད་ན་དུས་གྱི་  
 ལའོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས་འཆད་པའི་ལམ་སྟོལ་ལ་སྤྱང་  
 བར་བྱའོ། །འདེར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་  
 དོན་འདི་དག་ག་དུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོའི་ཞེས་བསྟགས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱགས་ལམ་གྱི་བརྒྱབ་བྱ་སྒྱིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 བསྟེན་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། བཙུ་དུག་སྟེད་སྟེད་ཐིག་ལེ་ཅན། ཡན་ལག་མེད་  
 པའི་ཕྱིས་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྒྱིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་

ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། དོ་རྩེའི་ལུས་  
 ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི། འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྡེ་བར་  
 རྒྱུད་བསྟུ་རིམ་ལ་སྐྱུངས་པས་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་དྲིར་བསྟུས་ནས་སྡེ་གསང་གི་མེ་སྒར་ཏེ་  
 སྐྱི་བོའི་རྩྭ་ཡིག་ལྷ་བ་ལས། དགའ་བཞི་དངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་  
 སྡེ་བཅུ་དུག་གི་བྱིད་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིད་ནི་བཞི་སྡེ། བཞི་པོ་དེའི་ངོས་  
 འཛིན་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་སྡེ། སྐྱ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་། དགའ་བ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་སོགས་བཤད་ལ། ཐིག་ལེ་བཞི་ནི། གནིད་འབྲུག་  
 གི་ཐིག་ལེ། མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ། སད་པའི་ཐིག་ལེ། བཞི་པའི་ཐིག་ལེ་བཞིའོ། །  
 དགའ་བ་བཞི་ནི། དགའ་བ། མཚོག་དགའ། རྩད་དགའ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 བཞིའོ། །རི་ལྟར་ཡང་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་འོད་གསལ་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་ཡན་ལག་མེད་པ། ཆ་མེད་པ།  
 ཅིས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྡེ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་མཐར་བུག་པ་  
 སྡིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་བྱང་གཅིག་ལ་འཛར་རྒྱ་བའི་ལྷར་ལམ་སྡེ་འདིར་རྩེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དེ་ལྟར་བུའི་ལྷར་ལམ་སྡེ་ནི་པར་མཛད་པའི་རྩྭ་ལས་  
 བསྐྱགས་པོ། །

ལྷ་པ་སྒྱིབ་བྲལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཕྱེ་མོ་ཅན། བསམ་  
གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་གིང་། ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། ཉིང་འཛིན་  
ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སྒྱིབ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེལ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སོགས་པ་མུན་མོང་གི་ཉིང་།

འཛིན་རྒྱུ་མེད་མེད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་མོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བྲལ་  
 བདེ་ཆེན་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱུངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཆང་ངོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཐུན་  
 མོང་བ་དང་སྒྲུལ་དོན་གཉིས་གསུངས་ཏེ་ཐུན་མོང་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ནི།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །  
 ཐུན་དོན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ནི། དགའ་བའི་བསམ་གཏན། མཚོག་དགའི་  
 བསམ་གཏན། བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བའི་བསམ་གཏན། ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བྱེད་པར། རྒྱུད་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་སོ། །  
 བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱུངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཀུན་  
 མཁྱེན་ནོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡན་ལག་  
 བཅོ་བརྒྱད་བཤད་དེ། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རྟོག་པ་  
 དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་  
 དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།  
 རང་རབ་རྟུ་དང་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་  
 ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བདང་སྟོམས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་  
 དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ།  
 བདང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་  
 མ་ཡིན་སྟེ་གསུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅེ་

གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཁྱོད་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསམ་  
གཏན་ལ་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐགས་པ་ལམ་ལུ་སོ་  
སོའི་སྐབས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་  
མཁའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱགས་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཐུན་མོང་མིན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱད་རིག་  
པ། ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་  
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གི་  
ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གང་དང་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་དག་འགྲུབ་  
པའི་བྱེད་ལས་ལ་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་  
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་དག་རྒྱུད་  
ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་དེ་དག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་  
ཐབས་གང་གིས་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མཐའ་དག་  
རིག་པ་སྡེ་མཁྱེན་ཙོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་།  
ཅེས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་  
ནས་མཆོག་ཏུ་གྲུར་པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ཆོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་

འགྲུར་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་། བདེ་བ་དེ་  
དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་ལུས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་ཐུགས་སྦྱིབ་བཤམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
དང་། སྤྱོད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱར་སྤོང་བ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་བརྟེན་  
སོ་ཞེས་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབུམ་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱོད་ནས་  
བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་  
ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་  
བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས།  
དོན་ནི། རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་བརྟེན་  
ཤིང་སྤྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
ཀྱང་གྱི་སྤྱོད། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཀྱང་གྱི་དེད་དཔོན། འཕགས་  
ལམ་བཞོད་པ་ཀྱང་གྱི་རྒྱལ་པོ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྤྱོད་དང་དབྱང་  
གཉིན་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ནི་དཀོན་མཚན་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ལས། སངས་  
རྒྱུས་དཀོན་མཚན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱང་ཆུབ་ལས་  
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བསྟོད་པ་དང་མཚུངས་  
སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་འགྲུར་བ་མེད་ཅིང་གསུང་འགག་པ་མེད་པ།  
ཐུགས་བདེ་སྤོང་གི་ངང་ལ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ། སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་  
རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་མི་འཆད་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཞིག་སྟེ། མྱོང་བྱུང་



མཆོད་དཔའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཁ་སྤྱོད་བདེ་སྤོང་རོ་ལ་རྟག་རོ་ལ་  
ཞིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་  
བདུན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་དེ།  
འདི་ལ་སྐྱེ་མེད་སྤྱིའི་ཡོངས་སྤྱོད་འཛོག་ཚུལ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
ཡོངས་སྤྱོད་འཛོག་ཚུལ་གཤམ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐུལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ནས་བསྤོང་བ་ལ་གསུམ། མཆོག་གི་སྐུལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་  
ནས་བསྤོང་བ། སྐུལ་པ་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ལས་བསྤོང་བ། དྲེགས་པ་ཅན་  
ནམས་འདུལ་སྤྱིར་སྐུལ་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་བསྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུལ་  
པའི་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ཡི་མཆོག་ཅིས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་མཛད་པ་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་སྤྱོད་པའི་སྐུལ་པའི་སྤྱོད་ནི་སྐུལ་སྤྱོད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
ཀྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ་བསྤོང་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས། བསྤོང་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་  
འབྱམས་རྒྱ་ལས་འབྱངས་པའི་སྤྱོད་མཆོག་མཆོག་དུ་མཛས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་  
མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀུན་དུ་དུ་མའི་འགྲོ་ལ་  
མིག་འཕྱུལ་བཞིན། །ལ་ལར་བ་ལྷམ་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཚུལ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགྲོ་  
ཀུན་ཀུན་མཆོད་ཐུང་ཀྱང་བརྫོད་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐུལ་པ་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ལས་བསྤོང་བ་ནི། སངས་

ཕྱི་ལྷུ་པའི་རྒྱུ་འཕྲུ་བ། རྟོགས་པའི་སྐུ་པ་ལྷ་ཚོགས་འབྱེད། རི་  
བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྟོགས་འཕྲུ་པའི་  
དབྱེད་ཀྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་  
གཟིགས་དེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐུ་པ་ཕྱི་སྐུ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་  
དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་ན་རྟོགས་འཕྲུ་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་  
ཕྱི་ལྷུ་པའི་རྒྱུ་འཕྲུ་བ། ཞེས་བསྟགས་གིང་། རྟོགས་པའི་སྐུ་པ་ལྷ་  
ཚོགས་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་སྐུ་པ་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་མོ་མོའི་ཁམས་  
དང་བསམ་པ་རྟོགས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། ཞེས་བསྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་སྐུ་པ་སྤོན་པའི་རྒྱུ་ལས་  
བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་བདག་འཛི་  
མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱ། འཛི་མས་བྱེད་འཛི་མས་བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། རྟོགས་འཕྲུ་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཛི་པའི་སྐུ་པ་སྤོན་ཅིང་ཁྱད་  
པར་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པས་ར་རྒྱལ་ཞིང་གདུག་པ་ཅན་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཐར་པ་བཞེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་  
རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་  
བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་  
མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་ལྷ་བྱ་དང་། འཛི་མེད་དབང་པོ་འདོད་ལྷ་  
དབང་ལྷག་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་ཡི་སྤྱ་མ་དྲང་སྤྱང་ལྷ་བྱ་དང་། འཛི་མས་བྱེད་  
ཁྱབ་འཕྲུག་ལྷ་བྱ་དང་། འཛི་མས་བྱེད་དམ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷག་ཚེན་པོ་ལྷ་

ལུ་ལྷ་མོ་འཇམ་དབལ་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་དེ། རྩོན་བསྐལ་པ་  
 རྩོགས་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་གྱི་གཤིན་རྩིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་འཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་  
 ལ་གཞོན་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བར་བྱས་པ་ན་རྩི་བཙུན་འཇམ་དབལ་  
 དབྱངས་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྩི་རྩི་འཇིགས་ཐུང་གྱི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་དེ་  
 དག་འདུལ་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་  
 རྩལ་ལ་སྐར་ཏེ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་པའི་དོན་མཛད་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་ལ། འགྲོ་ལ་  
 ཆོས་སྒྲོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། ཐབས་མཐས་ཀྱི་སྐུལ་པས་ལམ་  
 སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། བསྐྱོན་བཀྲར་པའི་ཞིང་སྤྱ་ན་  
 མེད་པར་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། སྐུལ་པ་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱགས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། འགྲོ་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྐྱགས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀྲལ་བ། སྒྲོན་པ་  
 གཅིག་ཕུ་འགྲོ་པའི་སྤྱ། འཇིག་རྩིན་ཕྱོགས་བརྩུ་རབ་གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 བདག་ཆེ་པ་པོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩི་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ནི་  
 རང་ཉིང་སྤྱིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀྲལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་པའི་  
 དགོན་པ་ཉམ་ང་བ་ལས་བཀྲལ་པའི་ལམ་སྒྲོན་པ་གཅིག་ཕུ་སྤྱ་མེད་པ་འགྲོ་པའི་  
 སྤྱ་མ་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལོ་ཞེས་བསྐྱགས་པོ། འཇིག་རྩིན་ཕྱོགས་བརྩུ་རབ་གྲགས་  
 པ། ཞེས་པ་རྩི་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་སྒྲོན་པའི་སྤྱ་མར་  
 བསྐྱགས་པ་དེ་ཡང་རྩིས་སྤྱོད་པ་ཉུང་ཟད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་ཅན་མིན་གྱི་ཕྱོགས་

བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁོང་རྣམས་སུ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འགྲོ་བའི་  
 སྒྲ་མ་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ལུང་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ་ཞེས་  
 བཞུགས་སོ། ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་སྦྱགས་བཅུའི་ཁོང་དུ་སྐྱེ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཆོས་སྦྱོར་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲལ་བ་དང་འཚམ་པའི་སྒྲལ་བ་  
 བསྟན་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 ལམ་དུ་འཁྲིད་པར་མཛད་པས་ན་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་  
 བདག་ཆེན་པོའི་ཞེས་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲལ་པས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཀད་མེལ་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བུམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། སྦྱིང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་  
 བགོས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ཁོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡལ་ངོ་  
 མེལ། དཔལ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བ། བདུད་བཞིའི་འཇིགས་བ་མེལ་  
 བར་ཁྱེད། བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ལམ་ཁྱེད་བ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་  
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལས་ཁོན་གྱི་འཕྲིང་བས་བཅིངས་  
 ཤིང་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཟུང་བ་རྣམས་སྟོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་མཁས་  
 ཀྱི་སྒྲལ་པ་བུམས་པའི་གོ་ཆ་སྦྱོར་ཁོང་སྦྱིང་རྗེའི་ཡ་ལད་བགོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རལ་གྱི་དང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྦྱེགས་བམ་དང་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲལ་བ་དང་ཕྱན་པ་རྣམས་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བཅུག་དབང་བསྐྱར་གདམས་དག་བསྟན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་གཤམ་སྐྱོངས་པའི་གཡུལ་རོ་སེལ་ཞིང་ཅི་འདྲོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པར་མཛད་པས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པའི་དཔལ་བོ་དང་། བདུད་ཀྱི་དབྱ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་།  
 བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་ལས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་སོ། །རལ་གྱི་དང་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པའི་  
 རྒྱར་བསྐྱར་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་ན་  
 རལ་གྱི་དང་མདའ། ཕྱག་གཡོན་ན་ཡུལ་དང་གཞུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་ལྟ་  
 བཤོ། །བདུད་དབྱ་ཞེས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་ཞེས་ཐོགས་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལ་བདུད་ཅེས་  
 པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐྱོགས་སུ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་དེ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་  
 པར། འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་བདུད་ཀྱི་དེད་དཔོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། སངས་  
 རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པར། བདུད་ཀྱི་  
 དཔལ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ཞེས་བསྟོད་པའི་བདུད་ཀྱི་དཔལ་བོ་ཞེས་པ་  
 འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་བཤད་དོ། །བདུད་བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་།  
 ལུང་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྡེ་བུའི་བདུད་བཞིའོ། །བདུད་ཀྱི་  
 དབྱང་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་གསུམ་པོ་ལས་གྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་  
 རྟོང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་རྒྱས་པའི་རྩེན་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བསྟེན་བཀུར་པའི་ཞིང་སྤྱ་ན་  
 མེད་པར་བསྒྲགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་དེན་

འདྲེན། །མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་བྱུག་གི་གནས། །རྟག་དྲུའི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །  
 བཀུར་འོས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ །བྱུག་བྱར་འོས་པ་སྤྲ་མའི་རབ། །ཅེས་  
 གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ནི་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 མགོན་སྐུབས་དང་དཔུང་གཉེན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བསྟུགས་གིང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པའོ། །མཚོད་འོས་སོ། །བསྟོད་འོས་སོ། །བྱུག་  
 གི་གནས་སོ། །རྟག་དྲུའི་མོར་བྱ་བའི་འོས་སོ། །བཀུར་འོས་སོ། །བརྟེན་པར་བྱ་  
 བའི་སྤྲལ་མཚོག་གོ། །བྱུག་བྱར་འོས་པའོ། །སྤྲ་མའི་རབ་དམ་པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྟུགས་སོ། །འདི་དག་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚན་ཡང་དག་  
 པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་འདིར་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དེ་དག་གོ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་།  
 ལམ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་སྤྱིར་དུ་མཚོད་འོས་  
 བསྟོད་འོས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཞེས་བཤད་དོ། འདི་དག་ནི་དགོན་མཚོག་རྩེས་  
 ཏུན་ལས། ཐལ་སོ་རྒྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བྱུག་བྱར་འོས་སུ་གྱུར་པ།  
 བསྟེན་ནམས་གྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ། སྟོན་པའི་གནས་སུ་  
 གྱུར་པ། ཀུན་དུ་འདྲ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆོན་པའོ། །ཞེས་བསྟུགས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བསྟོན་བཀུར་བའི་ཞིང་དུ་འཛིན་ན་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོན། རྩེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བའི་ཞིང་དུ་འཛིན་པ་ནི།  
 སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་སྟུལ་པའི་སྤྱིར་བདག་གཅིག་གིས་ལུང་བཟེད་ཟས་  
 ཀྱིས་བཀྱང་སྟེ་སྤུལ་བ་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས། བཙོམ་ལྟོན་འདས་ལ་ཟས་གྱི་

ལྷང་མ་རྩལ་བར་གསལ་ན་བྱས་པ་མི་གཙོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞུས་པས། ལམོར་གཞན་རྣམས་འཇམ་དཔལ་འདིས་བཅོས་ལྷན་འདས་ལ་གང་ཕན་བདགས་བསམས་ན། སྟོན་པའི་ལྷང་བཟེད་འོག་དུ་སོང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་བ་ན་མཚོག་ཟུང་སོགས་ལ་ལྷང་བཟེད་ཚོལ་བར་བཀའ་སྒྲུབ་པས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྟོང་ཤག་བདུ་གཉིས་ཚུན་དུ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་དང་འཇམ་དཔལ་རང་ལ་བཀའ་གནང་བས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟན་དེ་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས་ལྷང་བཟེད་སྒྲུངས་ནས་ལུལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཕན་བདགས་ཚུལ་དངོས་ནི། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཐུབ་ཀྱལ་མཚན་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་མེ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་པོར་གྱུར་པས་ལྷང་བཟེད་ཟས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བསྐྱམས་པ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཁྱེའུ་དྲི་ཡིད་དཔུང་བར་གྱུར་པས་སྟོངས་པས་ཟས་བྱིན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཐུབ་ཀྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་ཕན་བདགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་པ་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱགས་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོས་གཅིག་བགྲོད། །མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མཁའ་བྱབ་གྱི་ཁྱིད་ཀུན་རྒྱལ་པས་འགྲེངས་པར་མཛད་པ་དེ་ཡང་འབད་ཚོལ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་བསྟོས་པ་མིན་ཁིང་རེ་རེ་ནས་སྟོ་དགོས་བའད་མིན་པར་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོས་པ་གཅིག་གིས་བགྲོད་པའམ་ལག་དང་བསྐྱམས་



པ་ལས་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པ་དང་། མཁའ་ལ་ཉི་  
མ་གཅིག་ཤར་བས་མའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་ཞིང་  
ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་པས་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལྟར་  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལའང་མཐའ་མེད་པར་ཉམ་མཁས་  
གར་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྟེ་བྱུང་བར་མཛད་དེ་ཞེས་  
བསྟགས་སོ། །

ལྷ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྟགས་པའི་སྟོ་  
ནས་བསྟོད་པ་ནི། གསུམ་རིག་གཙང་དག་པ་སྟེ། མཛོན་ཤེས་དུག་ལྟར་རྗེས་  
དན་དུག་ཀྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་  
དྲེན་འདས། ཤེས་རབ་པ་མོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་  
ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། ཀླུ་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་  
མཆོག་། དཔེར་བྱ་ཀླུ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་།  
ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ས་ལས་འབྲས་བུ་  
དང་བཙུན་པ་མཐར་བྱིན་དེ་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་  
ལ་མཚུངས་པ་མེད་ཅེས་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་ལ། གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ།  
ཞེས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་སྟེ། དུས་གསུམ་རིག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་  
ཐུགས་གསུམ་རིག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་གསུམ་ལ་བཤད་པ་དང་།  
སྟེ་སྟོང་གསུམ་རིག་པ་ལ་བཤད་པ་སོགས་མང་ཡང་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བཤད་དེ།  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་  
པའི་སྟོ་ནས་བསྟགས་དེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་མོང་བ་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་

ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་ཞིང་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གྱུར་ཚུལ་དེར་བརྒྱ་བ་ལ་སྒྲུ་མེད་པར་  
 བསྐྱགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞིཅ་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པ་གནས་བསྐྱན་འདུལ་བ་འཛིན་པར་འོས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མང་དུ་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་བསྐྱར་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་སུ་འདུ་བར་  
 གསུངས་ལ། དེ་ལ་མང་ཐོས་ནི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་འཛིན་ཅིང་དོན་ལ་མཁས་  
 པའོ། ཚུལ་ལྡན་ནི་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིང་མ་  
 རྣམ་པར་དག་པར་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་  
 གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་ལ་འབྲིང་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཚོས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་རིག་  
 ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིང་མ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་  
 གྱུར་ཚུལ་དེར་བྲིད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །མངོན་ཤེས་དུག་ལྡན་རྗེས་  
 དུན་དུག་ཅིས་པ་ལ་མངོན་ཤེས་དུག་ནི། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་རྒྱ་པའི་  
 མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་  
 མངོན་ཤེས། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་  
 ཤེས་དུག་གོ། རྗེས་དུན་དུག་ནི། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དུན་པ། ཚོས་རྗེས་སུ་དུན་  
 པ། དག་འདུན་རྗེས་སུ་དུན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དུན་པ། གཏོར་པ་རྗེས་སུ་  
 དུན་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་དུན་པ་དུག་གོ། རྗེས་དུན་འདི་ལ་འགྲོ་བ་དུག་རྗེས་སུ་དུན་པ་  
 ལ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་སྡེ་དུ་དམ་ཚིག་  
 རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། མཛད་པ་རྗེས་སུ་དུན་པ་  
 གསུམ་བསྐྱར་ནས་རྗེས་དུན་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་ངོ། །མངོན་

རྟོགས་རྒྱུ་ལས་རྗེས་དྲན་བརྒྱུ་གསུམ་གསུངས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྗེས་དྲན་དང་  
 བོ་དྲུག་དང་། སར་ཕྱིན་དྲུག་རྗེས་ལྷ་དྲན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་  
 རྗེས་ལྷ་དྲན་པ་སྟེ་བརྒྱུ་གསུམ་གསུངས་སོ། །རི་ལྷར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འཕྱིད་པ་ལ་  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་སྟེ། མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མདོན་པར་  
 བཤེས་པས་གཞིགས་ནས་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་དོན་མཛད་པ་སྟེ། ཚས་  
 བསྟན་ནས་འདུལ་བར་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན། རྩ་འབྱུལ་གྱིས་འདུལ་བར་  
 འོས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་འབྱུལ་སྟོན། མཐར་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྗེས་དྲན་དྲུག་  
 གས་བརྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་ལ་ཁྱིད་དེ་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ན་ལ་འདོན་པར་མཛད་དེ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཞེས་པ་ཐོབ་བྱ་མཐར་བུག་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་  
 དང་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
 མཚན་ཉིད་ཆང་བ་རང་དོན་བྱང་རྒྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་བསྐྱུབ་དགོས་སོ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་དཔའ་དང་པོར་རང་དོན་བྱང་རྒྱུ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་  
 དཔའ་གཉིས་པ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའོ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་དང་། གྲོག་གིང་  
 དང་། ལམ་གྱི་ལུས་རྟོགས་པའི་གནད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོམས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས་སེམས་དེས་བསྐྱུལ་ནས་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཇིག་

རྟེན་འདས། །ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཆོ་སྒྲིག་མར་དང་པའི་  
 མོས་སློབ་གྱིས་ལ་བསྐྱབ་ནས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་རྩ་འཁྲུལ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཐའ་ཡས་པ་མཛད་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་རྩ་  
 འཁྲུལ་རི་ལྟར་སྟོན་རྒྱས་པ་སྟགས་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་སྒྲར་བརྗོད་ཆེན་པ་ལྟར་  
 རོ། །འདྲིར་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ་ས་བརྩ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྩ་འཁྲུལ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་  
 མཚུངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་  
 རབ་གྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་པ་ནི་ས་བརྩ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་  
 ཐོབ་རྒྱལ་ཏེ། ས་བརྩ་རིམ་གྱིས་བཞུད་ནས་རྒྱལ་པས་གྱི་སློབ་པ་རྟོགས་སྒྲིན་སླར་  
 གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཐོབ་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོབས་དང་། གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་  
 པའི་དེ་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 གྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟགས་སོ། །  
 བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚོག། ཅེས་  
 པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་རྒྱལ་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟེ་མཆོན་  
 ཅིང་དོན་དེ་ཐམས་ཅད། ལྷུབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མཛད་རྒྱས་གིང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་



བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་དངོས་སུ་བཞུང་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། གཙུ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་སྟེ། ལྷག་ཀྱང་བཞི་བའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟོན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཚོག། དེས་འཕྱར་གསུམ་པོ་བཞུང་ནམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀུན་ཕྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུང་པའི་རྒྱུད་འདིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པའི་སྟོན་ས་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པའི་སྟོན་ས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྤྱིར་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྟེད་པའི་ཡབ་ཡཱིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལས་བཞུང་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་བར་འབྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བསྟོས་དགོས་པས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཕྱའི་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་གཙུ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་སྟེ། ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མ་གཙུ་བོ་ཡིན་པ་བཞུང་བེན་པ་

[illegible]



བརྟེན་བཀུར་པའི་གནད་གྱི་མཚོག་གོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་བས་རང་ལ་ལམ་མ་རྩོར་བར་  
 ལྟོན་པའི་སྤྱི་པའི་བསྟེན་འགྲེལ་གཅིག་མཚོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་  
 བཞུད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་  
 ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་གི་རྩོ་ནས་  
 ལམ་བཞུད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འདྲེན་པ་དོན་གྱི་དམ་པ་མཚུངས་པ་མེད་  
 བ། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྟོན་དང་བུལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཞེས་བསྟགས་སོ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ས་འོག་ས་སྤྲེད་ས་སྤྱ་གསུམ་ན་མཚུངས་པ་མེད་པ་གང་  
 གི་མཚན་ཅུམ་འཛིན་པ་དང་སྟེན་སྤྱང་བརྟན་རི་མོར་བྱིས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་གང་  
 ཏུ་གནས་པའི་གནས་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྐལ་  
 བཟང་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་  
 ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ །ཅིས་པ་མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་འདིར་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་འབྱོར་པ་དངོས་བྱུང་ཀུན་སྤེར་བར་བྱེད་པ་བྱུག་དང་མཚོད་པའི་  
 འོས་སྤྱུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་བསྟགས་བྱ་  
 ཀུན་གྱི་བསྟགས་པར་བྱ་བ། བསྟོད་ཆོག་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པའི་འོས་སྤྱུ་གྱུར་པ་  
 བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ནི་རྒྱལ་ཀུན་



འབྲེལ་བ་བཅོམ་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་  
 ཐུག་མངོན་ལུས་དུ་མཐུན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་  
 མངའ་བ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། །གནས་  
 ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་སྟོང་ཉིད་  
 སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་བསྟོམ་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མཛན་དཔེའི་སྐུ་མངའ་བ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་  
 འདུད་དོ། །ཟུར་དུ་མཛན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །མངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་  
 ཐབས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་  
 གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་མཐར་བྱིན་ཏེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བྱང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བརྟེས་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། །ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བརླབས་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །ཚིགས་བཅད་འདིས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐབ་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཚང་བར་བརྟེན་ཏེ་ཐོག་མར་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལམ་མཐོར་བར་སྟོན་  
 པའི་བཤེས་གཞིན་ཞིག་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བཞིན་དུ་བརྟེན། དེ་ཡང་  
 ཤེས་གཞིན་དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་བཀག་སྡེ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བརྟུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རོ་བོར་བལྟས་ནས་སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་  
 མ་མཆིས་པ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་དང་བཀའ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་



ནས་ཚེས་གྱི་སྐུ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟར་  
 དུ་སྒྲོལ་བར་འདོད་པ་སྟེ་བཞེད་པའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྗེ་བརྩན་འཇམ་  
 དབལ་དབྱངས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཇམ་ཞིང་འདུད་དོ། །བདག་གྱུང་  
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་  
 གདབ་བོ། །མངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངར་དུ་ཐུགས་དགྲེས་པར་བཞུགས་  
 བཞིན་དུ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་དགྲེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་  
 བ་མེད་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །ལྷུར་དུ་  
 བེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །མངས་རྒྱས་རྩལ་  
 ལ་ཐུག་འཇམ་འདུད། །ཅེས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུགས་  
 བདེ་སྤང་གི་ངར་དུ་ཏྲག་དུ་རྩལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ནམ་  
 ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཇམ་ཞིང་འདུད་  
 དོ། །ལྷུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་སོར་རྫོགས་པེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཐུག་  
 འཇམ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་  
 ཐུག་འཇམ་འདུད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །ཅེས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
 སྐད་ཅིག་གྱུང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་བརྩུར་གཟིགས་ནས་སུ་ཞིག་འཁོར་བ་

དང་མཛོམ་པས་དྲུག་པར་བྱ། ལུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐར་འཕྲིད་པར་བྱ། ལུ་  
 ཞིག་ལ་ཆོས་པམ་ཕྱེད་པར་བྱ། ལུ་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཕྱེད་པའི་སྡོད་རུང་གི་  
 གདུལ་བྱ་གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་དགེས་ཏེ་ཆོས་ཕྱེད་པའི་སྐུ་ལྷན་ཞལ་འཛུལ་པ་  
 མཛོམ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སངས་རྒྱས་པལ་ལ་ཐུག་  
 འཛུལ་འདུད། ཅིས་པ་མཛོམ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུགས་པུར་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལུ་ཞིག་ཞི་བས་འདུལ་བ་བྱ། ལུ་ཞིག་དག་པོས་  
 འདུལ་བར་བྱ། ལུ་དགོངས་པ་ན། དག་པོས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 གཟིགས་པའི་ཆོ་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་བཞད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གད་བརྒྱུད་སྒྲིག་  
 ཅིང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛོམ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་ཐུག་འཛུལ་ཞིང་འདུད་དོ། །ལས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐུར་  
 དུ་བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱེད་ལ་  
 འདུད། ཅིས་པ་མཛོམ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོམ་  
 པའི་གཅི་བོ་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕྱེད་པར་  
 མཛོམ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། །སྐུར་དུ་  
 གསུང་དབྱངས་ཐོས་པ་དང་ཐོས་ནས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་  
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཛུལ་འདུད། ཅིས་པ་མཛོམ་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་  
 ཐུགས་ལ་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་བསྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕྱེད་པར་མཛོམ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་འདུད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་ཟུར་དུ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

བཞི་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་བ་ནི། མེད་པ་ལས་བྱུང་  
ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་  
ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། མེད་པ་  
ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་གནིས་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་  
ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་ཐུས་དུ་གཟིགས་པ་དོན་  
དམ་པའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་  
དང་མཉམ་དུ་སྟོང་གཟུགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
པ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་  
གཟིགས་ལ་ཟུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ཁངས་  
རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་  
ཀྱི་སྐུ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་  
གང་འདུལ་གྱི་སྐུ་ལ་བ་བསྟན་ནས་ཚོས་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་བགྱང་བ་ལས་  
འདས་པ་འབྱུང་བར་མཛད་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་  
འདུད་དོ། །ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་  
ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཁམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་པ་སྟོར་བ་  
ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེམས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་སྐོགས་སྟངས་བ་སྐྱ་ཚོགས་  
འཆར་བ་ལས་དུ་སྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་གཟུགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་  
ཀྱུ་བ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་



ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། ལྷུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་  
 བོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་  
 བ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དོན་དམ་པའི་འདྲ་གསལ་ལས་བྱུང་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་  
 ལྷུང་བཞེངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་  
 ལས་བྱུང་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཅིས་པ་སྟོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འདྲ་གྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གཟིགས་ཟུང་དུ་འདུག་པ་མངའ་བ་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་  
 དབྱངས་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། ལྷུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་  
 གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

ལྷ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་  
 བཞེད་པ་ནི། ལྷ་འབྲུལ་དུ་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །མངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱེད་ལ་  
 འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཅིང་ཁྱེད་ལ་  
 འདུད། །ཅིས་གསུངས། དོན་ནི། ལྷ་འབྲུལ་དུ་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཅིས་པ་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་འབྲུལ་དུ་བ་ཞེས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་ལུང་སྤྱོད་ལ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟོན་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ལ་ནམ་ཡང་  
 གཡེལ་བ་མེད་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། །  
 བདག་གྲང་གང་འདུལ་སྟུལ་པས་རྟེན་སུ་གཟུང་སྟེ་ལྷུང་དུ་བྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །མངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱེད་  
 ལ་འདུད། །ཅིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་པའི་མཛད་པའི་  
 རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟེ་མཉམ་སྟོན་པ་སྟེ་ཞིང་ཁམས་ལ་ལམ་སྟེ་བརྟམས་པ། ཞིང་  
 ཁམས་ལ་ལམ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པ། ལ་ལམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ལ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་  
 གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པར་མཛད་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་ལ་  
 གུས་པས་འདུད་དོ། །ལྷར་དུ་མཚན་དཔེའི་སྐྱ་མཐོང་ནས་གསུང་དབྱངས་ཐོས་ཏེ་  
 སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ཐམས་  
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་པ་བསྐྱགས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ། བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བསྟོད་པར་བྱ་བ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་  
 འདུད་དོ། །ལྷར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་པ་མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྐྱ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ལུང་པོ། དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གདེར་ཆེན་པོ། དམ་ཚེས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་  
 གཅིག་ལ། དགོ་འདུན་མ་ལུས་པའི་མངའ་བདག་། སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་  
 པའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། །  
 རམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྒྱང་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་ལྷར་དུ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ཚིགས་བཅད་ལ་  
 པོ་འདི་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་འདིར་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 གནད་ཇི་སྟེད་གཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱས་པ་དང་། མགོན་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་  
 བསྐྱས་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ནས་དངོས་

ཐུབ་ཐུབ་པའི་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཚད་པའི་སྒྲིང་པོ་  
མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་བྱིན་  
རྒྱལ་གྱི་གདེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་འདི་འདྲིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲུང་ནི་ཤུའི་  
གསེལ་འདེབས་འདི་དག་བྱེད་པའི་ཆེ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསེལ་  
བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་  
བར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་  
རྒྱུན་ལྷུང་དུ་འཁེབས་བྱེད་བསྟོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ལས། ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །

༡ རྩ་བའི་བཞི་པ་མཚན་ཡང་དག་བར་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་  
དུག །ཞོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རི་ལྷུང་  
གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལྷུང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་བར་བརྗོད་  
པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་རྒྱུད་འདི་ལྷུང་པ་པོར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཤིང་རྒྱུད་འདི་བཟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་  
འདུག་པ་ཤོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་བསྟན་པ། རྒྱུན་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་  
ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྱིབ་བྱང་ཁིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་  
པ་ཤོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་  
ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་རྫོབ་ཅིང་ས་  
ལས་ལྷུང་དུ་བཟོད་པ་ཤོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། རྒྱུད་  
འདི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་བྱིན་གྱིས་

རྒྱུ་པ་སྟགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། རྒྱུ་འདི་གཟུང་ཁིང་  
 རོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རོན་ཐམས་  
 ཅད་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་ན་རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་། འདི་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བཞེད་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་  
 དུངས་བ་དང་མགུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་པའི་རོན་དང་། སྐྱུ་དང་གཟུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་  
 རོན་ལྷག་པར་མ་རྩོགས་པ་ལྷག་པར་རྩོགས་པའི་བྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་  
 བྱིར་དང་། རི་སྤྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་  
 ཡང་དག་པར་གཟུང་པའི་རོན་དུ་ཡང་ངས་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
 བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་བྱས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། །ལག་ན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱུམས་འཇུག་པ་སྟགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལག་ན་རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་། འདི་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་  
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སྟེ། རི་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱུ་དང་གཟུང་

དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་ན་མེད་པའོ། །  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལམ་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་བརྩ་དང་ལྡན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་དོ། །སངས་རྒྱུ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཀུན་ཆུབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་པའོ། །ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་  
 དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་  
 འབྱུང་ཁུངས་སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །རྣམ་པར་  
 ཀྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་རིགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་ཏུ་འཁེལ་བའོ། །ཡ་ཤོལ་གྱི་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཆར་གཅོད་པའོ། །མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོམས་པའོ། །བདུད་  
 བཞིའི་སྟོབས་དང་དཔུང་དང་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྟེད་པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བས་བསྟོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའོ། །ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་

གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་  
གཏན་ནོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་མངོན་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །  
ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཉོན་མོངས་  
པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་  
བའོ། །འཛིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་  
པའོ། །སེམས་ཉེ་བར་འབྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་བའོ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དུ་འཛོམས་པའོ། །ངན་སོང་  
གི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོགས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གྲོང་བྱེར་གྱི་ལམ་དམ་  
པའོ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་རབ་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་  
དུ་བསྐྱར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་  
དང་བ་དན་བསྐྱེད་བའོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོན་པའི་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུད་པ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པའོ། །  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་  
ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ལྷག་པར་རྟོགས་པའོ། །གནིས་སུ་མེད་ཅིག་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐྱོམ་པ་  
མངོན་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
དང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་  
བརྟེན་པ་འདི་ནི་རི་མིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་

པའི་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནད་གདོན་  
 སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་ཞིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་སོགས་  
 ལན་ཡིན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 འཆང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
 དང་རག་དང་ཡིད་གྱིས་ཀུན་རྒྱུད་པའི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་  
 པའོ། །སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའོ། །རན་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པའོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཙོད་པའོ། །  
 མི་ཁོམ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིབ་བྱེད་པའོ། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱུད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །མི་ལམ་རན་པ་ཐམས་ཅད་རེས་པར་སེལ་  
 པའོ། །མཚན་མ་རན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷས་རན་དང་  
 བགལས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །བདུད་དང་དགའི་ལས་ཐམས་  
 ཅད་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 གསོག་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིབ་  
 བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་དང་ར་རྒྱལ་དང་དྲེག་པ་དང་རར་འཛིན་ཐམས་ཅད་  
 རེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིག་བསྒྲུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མི་སྒྲིབ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའོ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བར་གྱུར་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ་གྱུར་པའོ། །བྱུག་རྒྱུད་སྒྲགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡང་དག་པར་བསྒྲིད་པའོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཤེས་རབ་



དང་ཡིད་གཞུང་བར་བྱེད་པའོ། །ནད་མེད་པ་དག་སྟོབས་དང་དབང་ལྷན་སྟུང་  
 སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔལ་དང་དགེ་བ་དང་ནི་བ་དང་ལེགས་པ་རབ་རྒྱ་  
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གྲགས་པ་དང་སྟུན་པ་དང་ཚིགས་བཅད་དང་བསྟེན་པ་  
 རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ནད་དང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཤིན་རྒྱ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་རྒྱ་དག་པའོ། །ཤིན་རྒྱ་གཙང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤིན་རྒྱ་གཙང་བའོ། །ཤིན་རྒྱ་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་རྒྱ་འབྱོར་ལྡན་  
 འོ། །ཤིན་རྒྱ་བཟྱ་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིན་རྒྱ་བཟྱ་ཤིས་པའོ། །སྐྱབས་འདོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །གནས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ། །སྟོབ་པ་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པའོ། །དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་འོ། །གླིང་  
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གླིང་དུ་གྱུར་པའོ། །རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྟེན་  
 དུ་གྱུར་པའོ། །མིད་པའི་རྒྱམ་ཚའི་པ་རོལ་རྒྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་སུ་གྱུར་  
 པའོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་  
 གྱུར་པའོ། །སྤང་བ་དང་དོར་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་གྱུར་  
 པའོ། །ལྟ་བ་ངན་པའི་སྟུན་ནག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་  
 གྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཛོན་པར་འདོད་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོར་ལུང་རྒྱལ་པོར་གྱུར་  
 པའོ། །འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྟུན་ལྟ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཟིགས་པར་གྱུར་པའོ། །ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་  
 སུ་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའོ།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་ས་བརྩུ་བར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཚོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ལྷག་པར་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་  
 པའི་མཐའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལྷ་བ་ངན་པའི་ཚང་ཚང་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་  
 སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་དོ། །  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་དང་མིང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་རྒྱད་འདི་  
 འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྟོབ་ཅིང་ས་ལམ་སྤྱར་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་  
 བར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ལམ་  
 རིགས་ཀྱི་སྤྱ་མོ་གང་ལ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པས་བཅོམ་ལུན་  
 འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་  
 པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་གི་རོར་སྤྱ་འདི་མཐའ་དག་  
 ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དུམ་ཕུམ་ཡིན་པ་ཚོགས་སུ་བཅུང་བ་དང་།  
 ཚོག་དང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་སོ་སོར་དུས་གསུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། གྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་དུས་རིམ་ལྟ་བུར་བྱས་པར་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་  
 དུ་གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་གྱི་དོན་པམ་རྩལ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཇམ་དཔལ་  
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ནས་སྒྲིའི་  
 གནས་པས་གནས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་  
 བྱར་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཕྲིགས་པ་དང་།  
 དང་པས་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་དེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དུས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གསེགས་ཤིང་ཡང་དག་  
 པར་བྱོན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཕྲིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཡང་ཉེ་བར་  
 བརྒྱབ་པར་གྱུར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲུག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བཞོ་བོའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་དང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པར་གྱུར་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་མདངས་དང་  
 སྟོབས་དང་གཟི་བརྟན་གྱིས་མི་ཚོར་པ་ཉིད་དང་། སྒྲགས་དང་ཡུག་རྒྱ་དང་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རྟོགས་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བགོགས་དང་ལོག་  
 འདྲེན་དང་བདུད་དང་དག་དང་སྦྱིར་བསྒྲོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་བཅས་པར་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་སྦྱོད་ལམ་  
 དང་ལམ་རྣམས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་  
 ཡང་ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་སྡེད་སྡེད་གྱི་སྤྱད་དང་ཀུན་འགྱེད་  
 གཞོན་ལུ་དང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་དུག་གི་སྤྱད་དང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་  
 དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་དང་གཤིན་རྗེ་དང་ཚུ་ལྷ་དང་ལུས་རང་དང་འབྲེག་མ་དང་  
 རྟོགས་པ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་མཚན་མོ་དང་ཉིན་  
 མོར་བཅས་པ་འགྲོ་བ་དང་གནས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་དང་གཉིད་ལོག་  
 པ་དང་སད་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་གཅིག་  
 སུར་གནས་པ་དང་སྟེ་པོ་མང་པོའི་དབུས་སུ་སོན་པ་ན་འད་རུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་གྲོང་  
 དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒལ་དང་སྡོངས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་  
 གནས་པ་དང་། རྩོ་སྟེང་དང་རྩོ་ཁང་དང་ལམ་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་གསུམ་མདོ་  
 དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བར་དང་། ཆོང་ཁང་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། རི་སྤྱིད་ཁང་སྟོང་  
 དང་རི་དང་དགོན་པ་དང་ཚུ་སྤྱང་དང་། རྟགས་ཆང་ཆོང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།  
 འབགས་པ་དང་མ་འབགས་པ་དང་མྱོས་པ་དང་རབ་ཏུ་མྱོས་པ་ན་རྟག་དུ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་དུ་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱ་བ་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡང་མཆོག་དུ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་སྤྱ་དང་གཞོད་སྟོན་དང་དྲི་བ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་

ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།  
གཞན་ཡང་གང་གཟུང་དང་རྒྱ་སྒར་དང་མ་མོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་  
དང་། གང་ཡང་མ་མོ་བདུན་པ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་གཞོན་སྒྲིན་མོ་དང་སྒྲིན་མོ་  
དང་ག་ཟེ་མོ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་སྡེ་དང་བཅས་པ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་ལམ་དང་ལམ་རྣམས་སུ་མཆོག་ཏུ་བསྟུང་བ་  
དང་བསྟུབ་པ་དང་སྒྲ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ལུས་ལ་མདངས་  
དང་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཉན་མེད་པ་དང་། སྟོབས་དང་ཆོ་འཕེལ་  
བ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྟ་བུ་རྒྱད་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
སྒྲར་དུ་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་འབྱུང་བར་བརྟེན་པ་ནི།  
གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
གཙུག་གི་རོར་བུ་འདི་ཉི་མ་སོ་སོར་མ་ཉམས་པར་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ཏེ་མགིན་  
པར་གནས་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིགས་བམ་དུ་རྒྱད་པ་སྒྲིག་  
པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་  
རྩིས་སུ་སེམས་པ་དང་། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་  
རྒྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ལུན་མི་རིང་བ་ཉིད་ལས་གདུལ་བྱའི་དབང་ཉེ་བར་  
བརྟུང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའི་མཐིལ་དུ་སོན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་  
ཅིག་གནས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྒྲེ་བ་རི་ལྷར་

ལྷུང་གྲང་རན་འགོ་དང་རན་མོང་དུ་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་འབྲུང་བར་མི་འབྱུར་  
 རོ། །རིགས་དམན་པར་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲོང་རྒལ་དུ་  
 སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དབང་པོ་དམན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དབང་པོ་མཚན་བར་  
 མི་འབྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་མི་  
 བཞགས་པའི་ཁོང་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་དང་དེས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ་མི་ཐོགས་པ་དང་ཕྱོག་དུ་གྲུར་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ལྷ་ཆེ་མིང་  
 པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །སྤྱུ་དང་མཚོན་ཆའི་བསྐལ་པ་བར་མ་རྣམས་  
 ལ་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །སྤྱིགས་མ་ལའི་དུས་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །  
 རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱུད་དང་དབྱའི་འཛིགས་པ་འབྲུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །རྒྱུད་པ་  
 དང་དབུལ་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་འབྲུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །མི་  
 བསྐྱུགས་པ་དང་རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་སྒྲོད་པ་དང་མི་སྒྲུན་པ་དང་གྲགས་པ་རན་  
 པའི་འཛིགས་པ་འབྲུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །སྒྲེ་བ་བཟང་པོ་དང་རིགས་དང་རུས་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཀྱུན་ནས་མཛེས་པ་དང་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་  
 དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །ལྷ་ན་ལྷག་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་  
 འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་མཐོང་ན་དགའ་བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་མཛེས་  
 པ་དང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་ཆོག་བཅུན་པར་འབྱུར་རོ། །གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བར་  
 འབྱུར་བའི་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲེ་བ་དུན་པར་འབྱུར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་  
 འཁོར་མང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་དང་འཁོར་མི་ཟད་པར་ཡང་འབྱུར་རོ། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྲུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་ཡང་དག་པར་  
 ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་

དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཐབས་དང་སྟོབས་དང་སྒྲོན་ལམ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲིམ་བས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཚིག་གསལ་པ་  
 དང་སྒྲུན་པོ་མིན་པ་དང་སྒྲིབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཁས་པ་དང་ཡེ་ཡེ་མེད་པ་  
 དང་ཚོག་ཤེས་པ་དང་དོན་ཆེ་བ་དང་མེད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བླ་མར་  
 བཀྱར་བར་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་བཟོ་དང་ཅིས་དག་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་གོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་གཞུང་རྣམས་  
 གྱང་རབ་ཏུ་གསལ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩལ་  
 བྱིས་ས་དང་འཛོལ་དང་ཀྱང་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་དང་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 དང་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱང་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་བགྲོད་པ་ལ་ནམ་ཡང་གནས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

དུག་པ་རྒྱུད་འདི་གཟུང་ཞིང་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་རྣམས་ལ་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་འགྱུབ་པའི་མན་ཡོན་འབྱུང་  
 བར་བསྟན་པ་ནི། ལག་ན་དོ་རྩེ་འཆང་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་  
 ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་



རྗེ་འཆང་། རོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཡང་དག་པར་འཛིན་  
 པའི་སྒྲིམ་སྒྲུག་ཟག་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ལེ་ཤེས་གྱི་  
 ཚོགས་ལེགས་པར་བསགས་ཏེ་སྤར་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡང་དག་  
 པར་བསྒྲུབས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཚང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་  
 ཚོས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་དང་ཐོགས་  
 བཅུར་ཚོས་གྱི་ར་བོ་ཆེ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་འདོན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་  
 ཚད་མེད་པ་འདི་དག་བསམས་ནས་རྒྱུད་འདིའི་ཚིག་གཟུང་ཁིང་དོན་ཡིད་ལ་  
 སེམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་  
 པར་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་  
 རྒྱན་སྤར་དུ་འབེབས་བྱེད་བསྟོད་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ལས། ལེུ་བཙུ་གཉིས་པ་  
 པན་ཡོན་གྱི་ལེུ་བཤད་པའོ། །

། རྩ་བའི་ལྟ་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
 པའི་སྟིང་པོའི་སྒྲགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྩ་སྒྲགས་བསྟན་པ། རྩུར་དངས་པའི་  
 སྒྲགས་བསྟན་པ། སྤང་སྒྲགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་སྒྲུ་རྒྲུ་ཨ་ལྷ་པ།  
 སྤྲུ་བའི་བྱུ་བརྩ་ཅུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཨོ་ནི་རྒྱུད་རྩོ་  
 རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཚོག་དང་ལོར་སྟེར་དཔལ་དང་  
 གཡང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཁིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བླ་ཤིས་  
 དོན། །ཞོར་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་སུ་བརྟེན། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། དམ་བཅའ་བ་

དང་། དགྲ་གིས་པ་དང་། རོར་བུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཞེས་བྱ་ལ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ལ་  
མཚན་པས་ཐུགས་གྱི་མགོ་འདྲེན་ཞིང་སྐྱུ་མི་ཚོས་ཐམས་ཅད་། ཨ་ལྷ་བ་ནི་  
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྐྱ་བ་ནི་རང་བཞིན། བི་ཤུཊ་རྣམ་པར་  
དག་པ། བརྗེ་ཙཱ་ནི་དོ་རྩེའི་མིག །ཨ་ལྷ་ཨི་ལམ་རྣམ་ཐར་བཞི་མཚན་པ་སྟེ།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣམ་  
ཐར་བཞིའི་དོན་གྲུ་མའི་མན་དག་གི་མིག་གི་མཐོང་བར་འཕྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་སྐུ་དངས་པའི་ཐུགས་བསྟན་པ་ནི། དྲ་གྱི་ནི་པ་རི་ཤུཊ་། སྐྱ་  
རྣམ་ཡ་དུ་ད་སྐྱ་ད་ཐུག་ད་རྣམ་ལ་མཐུ་གྱི་པ་རི་ཤུཊ་དུ་སྐྱ་དུ་ཡེ་ད། ཞེས་པ་  
སྟེ། དོན་ནི། འདི་ལྟར་དྲ་གྱི་དེ་ནི་ཞིང་གང་ལ་བཞུགས་པ། པ་རི་ཤུཊ་མི་ཡོངས་  
སུ་དག་པ། སྐྱ་རྣམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་། ཡ་དུ་ད་གཤེགས་ཤིག །སྐྱ་ད་ཐུག་ད་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྣམ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ། མཐུ་གྱི་ནི་འཇམ་  
དཔལ། པ་རི་ཤུཊ་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱ་དུ་ཡ་ད་ནི་སྐུར་བར་གཤེགས་ཤིག་  
པའི་དོན་དེ། ཞིང་གང་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོས་གྱི་སྐུའི་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་པ་  
དང་། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་ཅན་འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་ད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོས་  
གྱི་སྐུའི་དབྱིངས་ནས་སྐུར་དུ་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་པ་སྐུལ་བའི་དོན་དོ། །

གསུམ་པ་བྲེང་ཐུགས་བསྟན་པ་ནི། ཨ་ལྷ་། སྐྱ་ད་ཐུག་ད་ནི་ད་ཡ། ད་  
ར་ད་ར། ཨི་ལྷི་ལྷི་། རྣ་ག་པ་ན་རྣམ་ལ་མཐུ་གྱི་པ་རི་ཤུཊ་དུ་སྐྱ་དུ་ཡེ་ད། མན་རྣམ་ག་  
ན་ཨ་མ་ལ་སུ་པ་རི་ཤུཊ་རྣམ་རྣམ་དུ་རྣམ་ལ་སྐྱ་ལྷ་། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། འདི་ལྟར།  
ཨ་ལྷ་། བི་སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། སྐྱ་ད་ཐུག་ད་ནི་རིགས་བསྟན་པའི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཉི་དལ་ནི་སྒྲིང་པོ། ཉ་ར་ཉ་ར་ནི་འབྲུང་བ་  
 འབྲུང་བ། ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་སྒྲུ་གཞུང་ཐུགས། རྒྱ་ག་བན་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས། རྒྱ་ན་  
 ཡོ་ཤེས། རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད། རྒྱ་གི་ཤུ་ར་དག་གི་དབང་ཐུག་མཐུ་བ་ཙམ་  
 དཔལ་ཆེན་པོ། མཐ་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ག་ག་ན་མཐ་མཐའ། ཡ་མ་ལ་ནི་ལྟ་  
 ལ། ལུ་བདེ་བ། པ་རི་ཤུ་ཡོངས་ལུ་དག་པ། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱ་ན་ཡོ་  
 ཤེས། གརྱ་སྒྲིང་པོ་ཡམ་ཉི་སྒྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྱེ་བ་མེད་པ་འོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་  
 འབྲུང་བ་དང་། རྒྱང་པར་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་དག་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་  
 ཡོ་ཤེས་མེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འོ་ཆོས་ཉིད་  
 མཐ་མཐའ་ལྟ་བུ་དང་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་བྱུང་བས་ན།  
 ཡོངས་ལུ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཐུགས་  
 འདི་དག་ལ་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད་དོ། །དེས་ནི་  
 རྒྱུད་འདི་འདོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་གསལ་བར་  
 སྒྲོམ་ལ་ཐུགས་འདི་དག་གི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་འདི་  
 དག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱུར་དུ་  
 འབེབས་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་  
 པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་  
 ཆར་རྒྱུན་སྐྱུར་དུ་འབེབས་བྱེད་བཞིན་གྱིན་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ལས། ལེའུ་བཙུག་ཐུམ་  
 པ་ཐུགས་ཀྱི་མེད་བཤད་པའོ། །

། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་གསང་བདག་ལོར་བཅས་གྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོས་རྒྱད་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་སོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱས་པ་ནི། དེ་  
 རས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགྲ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །མགོན་པོ་  
 བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱ་འཇམ་ལ་ནས། །དེ་ནས་  
 མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །ལྷ་ཚོགས་གཞན་དང་  
 ལྡན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་  
 རང་ངོ་། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་ལུ་  
 འཇམ་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་  
 པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྦྱ་འབྲལ་བྱ་བའི་རྩལ་བསྟན་པ། །  
 །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་  
 བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱང་གྱིས་བཤད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐོབ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་གསུངས་པའི་  
 རྗེས་དེ་མ་ཐག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་བ་གསང་བའི་བདག་པོ་རང་  
 གིས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྒྱད་གསུངས་  
 པ་ཐོས་པས་དགའ་ཞིང་མགྲ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཇམ་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་ཕྱི་རབ་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་མ་རྟོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞན་དམ་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་  
 འཇམ་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེ་སུའང་གུས་པ་

ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཁིང་ཡོན་ལུལ་ཏེ་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཁིང་འདྲིམས་  
 པའོ། ཚིགས་བཅད་འདིའི་ངེས་དོན་ལ་སྐྱགས་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་  
 རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདིའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་རྒྱད་དོད་ཨ་ཐ་གྱི་བརྩ་རྩ་ར་ཞེས་པ་  
 ཡོད་ཅིང་དེའི་ཨ་ཐ་ཞེས་པ་སྐྱགས་ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱས་པ་ཨེ་ཐི་གྱི་དོན་དང་།  
 གྱི་བརྩ་རྩ་ར་ལ་རྒྱལ་བཞིའི་བཤད་པ་ཡོད་པས་སྐྱགས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་  
 པའི་གནད་རྣམས་ཆང་བར་སྟོན་ཏེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །  
 ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་དགའ་ཁིང་མགྱ་བ་ཞེས་པས་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་དང་མཚན་  
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་འབྲུབ་རྒྱལ་སྟོན་པའང་སྐར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ཐལ་  
 མོ་སྐར་བ་ཞེས་པ་ལའང་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ་དོ་རྩེ་ཐལ་  
 མོས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 མཚན་པར་དཔལ་འདུས་པའི་རྒྱད་ནས་བཤད་དོ། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པའི་  
 དོན་ནི་དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་  
 ཐོགས་པ་ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སོགས་ཁྱོ་བོའི་  
 དབང་པོ་ལྟ་བུར་དང་གཞན་ཡང་ལྟ་དང་སྐུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་  
 ཉན་པའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་པ་སྐུ་ཚིགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ནས་མཁའི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱུད་གསང་བསྟོད་ནས་ཕྱག་  
 འཆལ་ཏེ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚིག་འདི་དག་གསོལ་  
 ཏོ། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བའི་  
 རྒྱལ་བསྐྱན་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐར་ཞེས་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པས་ལུས་གྱི་ཕྱག་  
 འཆལ་རྒྱལ་དང་། གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཚིག་འདི་གསོལ། ཞེས་པས་དག་གི་

ཕྱག་འཇལ་རྒྱལ་དང་། དགའ་ཞིང་མགྲ་ཞེས་པས་ཡིད་གྱི་ཕྱག་འཇལ་རྒྱལ་  
 བསྟན། མགོན་པོ་བཙུང་ལྟ་ཞེས་སྐགས་གྱིས་གང་ལ་ཕྱག་འཇལ་བའི་ཕྱལ་  
 བསྟན་ཏེ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཞེས་སྐགས་ཚིག་རྒྱང་གཉིས་གྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་  
 རང་དང་ལེགས་སོ་འབྲལ་བ་བསྟན་ཏེ། རི་ལྷར་བསྟན་པ་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་སྟོན་  
 པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བོས་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་པས་ཚིགས་གིང་ཡི་རང་དོ་ཞེས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་ལེགས་སོ་ཕྱལ་ལོ། །དེ་ལ་ལེགས་སོ་དང་  
 པོ་ནི་རང་གི་དོན་གྲུབ་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལེགས་སོ་གཉིས་པ་ནི་  
 གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་  
 སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཁྲི་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་ཞེས་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་བརྟེན་པའི་སྟོན་པས་ལེགས་སོ་བྱས་པའོ། །  
 རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དོན་ཆེན་མཛད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་འདིས་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་  
 རྒྱུད་འདིས་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཁྲི་བར་བསྟན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་མཛད་དེ་མངོན་  
 མཐོའི་རྒྱ་ཚིགས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྲི་བར་བསྟན་པས་དན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་ལྟ་མའི་དཔལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་  
 མཛད། ཐར་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཇལ་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 གྱི་དོན་གྲུབ་པར་མཛད། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་ཁྲི་བར་



བརྟན་པས་སྒྲིབ་གནིས་ཀྱི་འཛིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་ཕྱ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛལ་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་སྤར་འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་མ་རུས་པ་མགོན་མེད་འདི་རྣམས་དང་བདག་  
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ཏུ་ཐོབ་པའི་  
 དོན་ཆེན་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་བརྟན་པ། །ཞེས་བ་  
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ཅིས་པའི་བར་གྱིས་མཚན་ཡང་དག་པར་  
 བརྫོད་པའི་རྒྱད་འདིའི་ཆེ་བ་བརྫོད་དོ། །སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་མ་ལུ་བའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྟིགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་རྫོགས་བྱང་སྤྱབ་པའི་ལམ་  
 བརྟན་པ་འདི་ནི་རོ་མཚར་ལས་ཀྱང་ཆེས་རོ་མཚར་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་  
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སྒྲིབ་གནིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་  
 ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་སྟེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་  
 ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པའི་དོན་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཁོ་  
 བའོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་ཁྱིད་རྒྱལ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཕྱོན་པར་འཁྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྱིད་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་  
 རྟོགས་པ་ཕྱི་ཁྱིད་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བཤད་དོ་ཞེས་རྒྱད་འདིའི་ཆེ་བ་བརྫོད་དོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བརྫོད་པའི་འགྲོལ་པ་རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆར་  
 རྒྱན་སྤྱད་ཏུ་འབེབས་བྱེད་བརྫོད་སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་དབྱངས་ལས། ལེའུ་བརྟན་བཞི་པ་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་བའི་ལེའུ་བཤད་པའོ། ། །



། བཞི་པ་མཆུག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་  
དང་། ལོ་པའ་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་  
དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །  
ཞེས་པ་ལྟེ། དོན་ནི་དངོས་ཟིན་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལོ་པའ་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་ཀ་ར་མཆོ་  
དང་། ཀ་མ་ལ་གུཏྱ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་  
ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ལབ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བོད་ལུའ་གངས་ཅན་གྱི་  
ལྟོངས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་  
ཆེར་སྐུལ་བར་མཛད་པ་ལ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་མཐུ་ལྷན་གྲུབ་དར་མས་བསྟན་པ་  
བསྐྱབས་ཏེ་བོད་ཁམས་ལྷན་པའི་གྲིང་དུ་གྲུབ་པ་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་  
པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕྱོན་ནས་རྒྱ་  
གར་བརྟེན་ཀ་ར་རྣམ་གསུམ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་  
ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱར་ཏེ་བོད་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་སྤར་བས་བྱུང་བར་མཛད་ཅིང་།  
ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་ཤར་ཀ་ར་མཆོ་བསྟེན་ནས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་  
འདི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྟེན་ལས་བོད་རྟེན་དུ་བསྐྱར། རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་  
དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྐུལ་ཞིང་། ལོ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
པའི་རྒྱད་འདི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྟིང་པོར་བཟུང་ནས་སྒྲི་ཉིད་རྟེན་དུ་འབུམ་ཐུག་  
གཅིག །བོད་རྟེན་དུ་འབུམ་ཐུག་གཅིག །གཞན་ལ་ཡོན་ལུས་ནས་འབུམ་ཐུག་  
གཅིག་རྣམས་བཏོན་ཏེ་རྒྱད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་མཐར་སོན་ཏེ་དོ་རྩེའི་སྒྲི་

བརྟེན་སྟེ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་  
 རྒྱགས་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ཐོ་ཤེས་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱུད་འདི་ཆར་གསུམ་ཤེ་ཆག་མེད་དུ་  
 འདོན་པར་མཛད་ཅིང་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྟགས་སུ་རྒྱུད་འདི་འཁྱེད་པོའི་  
 དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་དོ། །དེས་ན་མཚན་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་པའི་  
 རྒྱུད་འདི་འདོན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲུབ་རྣམ་པ་  
 གསལ་བར་སྒྲོམ་ལ་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་རྒྱུད་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་  
 གྱི་མདོ་རྒྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྒྲོན་  
 ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །འིན་རུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཟབ་མོའི་གནས། །སར་  
 གནས་དཔལ་པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ། །བྱུང་མོངས་བྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་དབྱུང་  
 པས་ན། །ཞོངས་པར་གང་ལྟར་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་བཤགས། །བྱིས་པ་རྒྱུང་དུས་འབྱུལ་  
 པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །བཙེ་ལུན་པ་མས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བཞིན། །ཐིགས་རྗེའི་  
 གཏིར་ཆེན་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཉམ་རྒྱུང་བདག་ཅག་བཙེ་བས་རྒྱུང་དུ་  
 གསོལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ལྷས་  
 ཀུན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ། །རབ་མཆོག་སྟོ་གྲོས་སྟེལ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་ལ། །རབ་  
 དང་གུས་པས་ཡིད་གིས་ཐུག་བགྱིད་དོ། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་  
 བ་དེས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛོམས་གཞི། །རྒྱལ་བསྟན་སྟིང་པོ་ཆར་  
 ལ་མ་ནོར་བ། །འཇམ་མགོན་ལྷགས་བཟང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལྟར་ཅིག །བདག་  
 ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་བམས་ཅད་དུ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་  
 བཟུང་སྟེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྟོ་ལུན་སེལ་བ་ལ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཤོ་ལའི་ལམ་ལ་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པ་དང་། །ས་འདི་རི་སྟིང་

གནས་པ་དེ་མིན་དུ། །འཕགས་པ་བཤད་འདིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །ལམ་  
 བཟང་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྤེར་སྤྱར་ཅིག །རྒྱད་རྒྱལ་འདི་ཉིད་གང་ལ་གཏད་སྤྱར་  
 བ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་བཤད་  
 འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་རྣམས་ལ། །རྣམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་  
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུང་པའི་  
 འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་རྒྱན་སྤྱར་དུ་  
 འཕེབས་ཁྱེད་བཞེད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱང་སྟོགས་ཉོར་སྟོག་  
 གི་རྒྱལ་མོ་ཉིད་གཡས་རུ་ཤོག་གི་གྲ་རིགས་དང་སྤྲན་དག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་ཆེ་  
 རིང་གིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བའི་བཙུན་པ་ཡོ་གེས་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་ཟིན་གྱིས་དོན་འཇམ་མགོན་སྤྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་  
 དག་དང་སྤྱར་ཞིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མང་དུ་སྤྱར་བ་དག་ལས་འཕགས་པར་  
 བཤད་པའི་ཆ་སྤངས་ཏེ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་པན་དུ་རེ་བས་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་གོ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་  
 རབ་བྱུང་བཙུགས་པའི་ཕུར་བུ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྟེའི་ལོ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་པའི་  
 གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྟོགས་ཀྱན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།        ॥